



Más allá de  
*El Secreto*

*Brenda Barnaby*



Las claves del *best seller*  
y nuevas revelaciones para mejorar tu vida

**swing**  
ROBINBOOK

Más de  
**150.000**  
ejemplares  
vendidos

**Este libro nos revela la forma de alcanzar todos nuestros deseos, utilizando las vibraciones mentales y el poder de la autoconciencia.**

- Aprende a conocer y analizar cómo eres realmente.
- Haz que tu mente aleje los pensamientos negativos.
- Supera el miedo y los temores.
- Define lo que quieres cambiar para el futuro.
- Mejora tu vida personal y afectiva.
- Disfruta de un óptimo estado de salud.
- Alcanza tus fines profesionales y laborales.
- Consigue un duradero bienestar económico.

**Aprenda a dominar su mente y desarrolle el poder para transformar su vida**

Este libro nos guía en este camino hacia la armonía espiritual y el equilibrio mental que todos necesitamos para descubrir el secreto del poder de nuestras mentes, un secreto que todos desvelaremos si avanzamos sin miedo, superando nuestra condición actual.

*"En los momentos de crisis, sólo la  
creatividad es más importante que  
el conocimiento."*

Albert Einstein



*"La vida que no se analiza  
no es digna de ser vivida."*

Platón



*"Nadie puede revelarte más de lo  
que ya reposa, dormido,  
en el amanecer de tu conocimiento."*

Khalil Gibran

Más allá de

*El Secreto*

Más allá de

# *El Secreto*

*Brenda Barnaby*

Las claves del *best seller* y nuevas revelaciones  
para mejorar tu vida





UN SELLO DE EDICIONES ROBINBOOK  
información bibliográfica  
Indústria, 11 (Pol. Ind. Buvisa)  
08329 - Teià (Barcelona)  
e-mail: [info@robinbook.com](mailto:info@robinbook.com)  
[www.robinbook.com](http://www.robinbook.com)

Título original: Más allá de *El Secreto*

© 2007, Ediciones Robinbook, s. l., Barcelona

Diseño de cubierta e interior: La Cifra ([www.cifra.cc](http://www.cifra.cc))

Fotografías interior: pág. 21 Jan Mocnak; pág. 26-27 Quim Berenguer; pág. 39 Kenson Lai;  
pág. 44 Mátyás Huszár; pág. 55 Jolka Igolka; pág. 102 Greg Wallace; pág. 128-129 Alberto  
Jiménez; págs. 62, 71, 81, 90-91, 113, 116, 141, 142, 160-161, 169 Jupiterimages.

ISBN: 978-84-9917-611-6

## Índice

<b>Presentación</b> .....	10
<b>1. El retorno de la sabiduría ancestral</b> .....	12
Un ente original pensante .....	16
El poder creador de la mente .....	17
La fuerza de las vibraciones mentales .....	19
Una filosofía del éxito .....	22
La importancia de la voluntad .....	24
El poder está en tu interior .....	28
<b>2. La oportunidad de un nuevo milenio</b> .....	30
La gran ley del Universo .....	34
El credo del nuevo pensamiento .....	38
<b>3. Aprende a explorar tu mente</b> .....	46
Analiza tu situación actual .....	49
Practica la respiración profunda .....	52
Ejercita tu concentración .....	61
Rechaza los pensamientos negativos .....	70
Supera el miedo y los temores .....	76
Ensayá tus visualizaciones .....	85

<b>4. Cómo puedes transformar tu vida</b> . . . . .	96
Logra armonía espiritual y equilibrio mental . . . . .	100
Utiliza las visualizaciones curativas . . . . .	111
Mejora tu vida afectiva . . . . .	122
Alcanza tus fines profesionales y laborales . . . . .	135
Consigue un duradero bienestar económico . . . . .	146
<b>5. Las fuentes espirituales y filosóficas</b> . . . . .	152
Hinduismo: la religión más antigua . . . . .	156
Budismo: el culto sin dios . . . . .	159
Reiki: la energía que todo lo cura . . . . .	163
Pitagóricos y neoplatónicos . . . . .	165
Franz Mesmer y el magnetismo animal . . . . .	167
La teoría de la inteligencia emocional . . . . .	170
<b>Apéndices</b>	
Autores consultados para elaborar este libro . . . . .	173
Centros del nuevo pensamiento en España y Latinoamérica . . . . .	181

*Sabemos lo que somos, pero no lo que podríamos ser.*

William Shakespeare

*Podemos llegar a ser lo que queremos.*

Pico della Mirandola

# Presentación

*Cambiar nuestras vidas y alcanzar la plenitud,  
el bienestar, y la satisfacción de nuestros fines.*

**E**l principal motivo que me ha llevado a elaborar este libro es la convicción de que vivimos una oportunidad única. Esa convicción se manifiesta en el creciente auge de las doctrinas mentalistas, que no por casualidad se produce en estos primeros años del tercer milenio. Sin duda, la expresión más notoria de ese fenómeno es el notable éxito audiovisual y editorial del mensaje elaborado por Rhonda Byrne bajo el título de *El Secreto*.

Con la colaboración de más de veinte personalidades del mentalismo\* y de la autoayuda, Byrne nos presenta una sucesión plural de voces que van explicando al espectador o lector las bases teóricas y prácticas de la Ley de Atracción de las vibraciones mentales. Como la propia autora reconoce, esa fe es muy antigua y fue seguida a lo largo de la historia por numerosos personajes insignes. La novedad consistiría en que ahora su «secreto» está disponible para todos por intermediación de nuevos guías y maestros, por ejemplo, los participantes en esa obra colectiva.

Nos merece sincero respeto el excelente trabajo profesional de Rhonda Byrne, así como la claridad con la que se exponen en su obra conceptos que no siempre son fáciles de explicar. Pero sobre todo, admiramos y compartimos su profunda y entusiasta fe en el poder secreto de nuestra mente, infundido por la divinidad, para:

Por esa razón, el presente libro se titula *Más allá de El Secreto*. No por subestimar o pretender superar la obra de la autora australiana, sino para incluirla como pieza importante en un fenómeno más amplio. Es decir, complementar su exposición con otros datos, sucesos, personajes, secretos y consejos, que también forman parte de lo que podría considerarse «la oportunidad del nuevo milenio».

Creemos que de esta forma se ofrece a los lectores una perspectiva más completa de este fenómeno, de los argumentos que nos llevan a creer firmemente en la fantástica energía que subyace en nuestra mente. Y, sobre todo, también se incluye un amplio abanico de consejos y ejercicios elaborados por los mejores guías y maestros actuales.

Espero que en las páginas siguientes encuentres el impulso y el camino para vivir una experiencia extraordinaria:

*¡transformar tu vida y cumplir tus mayores deseos!*

\* En referencia al mentalismo en su significado de teoría filosófica, y no en su acepción de espectáculo de ilusionismo.



1.

*El retorno de la  
sabiduría ancestral*

*El Universo es transformación. Nuestra vida  
es como nuestros pensamientos la han formado.*

Marco Aurelio



**E**n tiempos muy lejanos existió una sabiduría basada en la conjunción del espíritu, la mente y el cuerpo que, unidos, interactuaban con la divinidad que ha creado y domina las energías del Universo. Los grandes maestros ancestrales, que guardaban celosamente ese conocimiento místico, permitieron que éste se filtrara a lo largo de milenios a algunos personajes o grupos escogidos. Pero esas revelaciones fueron siempre parciales, fragmentarias y, a menudo, sesgadas por las creencias, ideas o tendencias de quienes alcanzaban a vislumbrarlas.

La transmisión de esa sabiduría fue por lo tanto precaria y cerrada, hasta finales del siglo XIX y comienzos del XX. Surgieron entonces varias personalidades dotadas que buscaron una visión más coherente y concreta, que superara el secretismo y permitiera la divulgación de este magnífico legado. Hoy, esa búsqueda ha dado sus frutos, y la oportunidad está al alcance de todos para enriquecer nuestras vidas.

La revelación de los enigmas de la sabiduría ancestral fue posible por medio de numerosos pensadores e investigadores que la estudiaron y la difundieron, elaborando prácticas que nos permiten beneficiarnos de sus virtudes. En su homenaje, presentamos una síntesis de la obra de algunos de los más destacados, que permitieron dar coherencia a las distintas doctrinas.

## *Un ente original pensante*

### • WALLACE WATTLES (1860-1911)•

Una figura principal en la recuperación del conocimiento de los antiguos maestros es Wallace Wattles. Impulsor del llamado New Thought, o nuevo pensamiento, Wattles tuvo el mérito colateral de que su libro *La ciencia de hacerse rico*, de 1910, inspiró casi cien años después la investigación de Rhonda Byrne para filmar y escribir su exitoso compendio *El Secreto*.

*El objetivo de toda vida es desarrollarse, y todo ser viviente tiene el derecho inalienable a todo el desarrollo que sea capaz de alcanzar.*

Wallace Wattles

Los libros de Wattles exponen su concepción de un ente original amorfo y pensante, del que surgió todo lo que puebla el Universo. Una especie de aleph borgiano en el que se concentra todo lo existente en todos los tiempos, visto desde todas las dimensiones. En su estado inicial, ese ente informe penetró y llenó los «interespacios» de todos los planos del cosmos. Por lo tanto, explica Wattles:

*Un pensamiento en esa sustancia esencial, produce lo que imagina ese pensamiento. Una persona puede imaginar cosas en su mente, y si imprime ese pensamiento en la sustancia amorfa, se creará la cosa que ha imaginado.*



La idea de una relación creativa entre la mente y el cosmos proviene de las antiguas religiones dhármicas orientales. Sus principios fueron retomados en la Edad Media por las manifestaciones de la alquimia, la magia y la taumaturgia, capaces de transfigurar la realidad creando o cambiando las intenciones del espíritu y la sustancia de la materia. En tiempos más modernos, es una

de las bases teóricas de los métodos y terapias que utilizan el intercambio de energías y vibraciones entre el sujeto y el Universo.

El principio que propone Wattles para conseguir una completa armonía con el ente amorfo, es pasar de una mente competitiva a una mente creativa. De lo contrario, asegura, no puede existir armonía con la inteligencia informe, cuya esencia es fundamentalmente creadora. Pero es también creadora de todos nosotros, y el verdadero secreto para contactar con ella consiste en mostrarnos agradecidos:

*Para entrar en plena armonía con la sustancia amorfa debemos mostrarle un sincero y ferviente agradecimiento por las bendiciones que nos ha proporcionado. La gratitud unifica la mente de una persona con la inteligencia de la sustancia, que así recibe sus pensamientos. Sólo podemos mantenernos en un plano creativo si nos unimos a la inteligencia informe por medio de una continua y profunda gratitud.*



La obra de Wallace Wattles alcanzó un éxito sin precedentes en la primera mitad del siglo XX, y su filosofía influyó en varios pensadores y autores de gran importancia en las técnicas mentales y el pensamiento positivo.

## *El poder creador de la mente*

### • JAMES ALLEN (1864-1912)•

El pensador y poeta inglés James Allen publicó en 1902 su libro *Como un hombre piensa, así es su vida*, considerado una aporte fundamental a la difusión del poder de los pensamientos. Allen tuvo una especie de iluminación a los 38 años, cuando ocupaba un puesto ejecutivo en una gran empresa. Renunció a