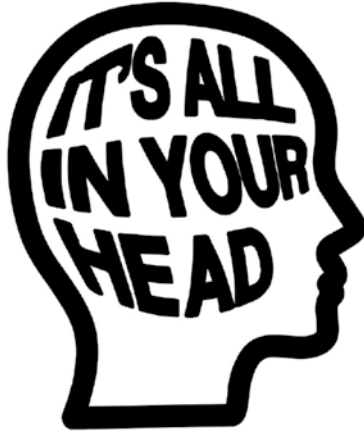




Steh dir nicht selbst im Weg

RUSS



Steh dir nicht selbst im Weg

RUSS

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@FinanzBuchverlag.de

Wichtiger Hinweis

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

1. Auflage 2022

© 2022 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die englische Originalausgabe erschien 2019 bei Harper Design unter dem Titel *It's all in your head*. © 2019 by Russell Vitale. All rights reserved.

Published by arrangement with Harper Design, an imprint of HarperCollins Publishers, LLC.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Projektleitung: Fabian Neidl

Übersetzung: Peter Peschke

Redaktion: Rainer Weber

Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer in Anlehnung an das Original von Adam Foda

Design: Adam Foda

Layout: Tanya Ross-Hughes

Satz: abavo GmbH, Buchloe

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-95972-597-2

ISBN E-Book (PDF) 978-3-98609-129-3

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-98609-130-9



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.finanzbuchverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Dieses Buch widme ich dir.

INHALT

Intro 7

Teil 1 Unerschütterliche Überzeugung – dein Traum ist die Wirklichkeit

1. **MANIFEST** Sprich deine Ziele aus, damit sie wahr werden 19
2. **WEIL ICH PLEITE WAR** Sei besessen 31
3. **DIE FORMEL** Du gegen dich 39
4. **BOOMERANG** Was du in die Welt hineinwirfst, wirst du zurückerhalten 45
5. **DAS SPIEL** Scheiß auf den Punktestand 51
6. **DIE ANDERE SEITE** Jenseits deiner Angst liegt deine Wahrheit 57

Teil 2 Beharrlichkeit

7. **IMMER SCHON GEWUSST** Harte Arbeit > Talent 69
8. **PULL THE TRIGGER** Zögere nicht! 81
9. **NACKT** Errichte keine Mauern um dich 93
10. **WARTE, BEOBACHTE, LERNE** Pläne schmieden und geduldig bleiben 103
11. **DO IT MYSELF** Wie man in der Wildnis überlebt 115
12. **FALL NICHT DRAUF REIN** Dogmen auf den Prüfstand 127
13. **ERNSTFALL** Komm in die Gänge 139

Teil 3 Dankbarkeit

14. **NIMM ALLES IN DICH AUF** Der Tornado-Effekt 149
15. **POTENZIAL** Schau zu dir selbst auf 155
16. **DIE REISE** Erfolg ist nicht das Endziel 161
17. **ZURÜCK INS LEBEN** Steh immer wieder auf 167
18. **MACH WEITER** Konzentriere dich darauf, am Ball zu bleiben 173

INTRO

DU BEFINDEST DICH HIER.

Wenn du einen Traum hast, dann lies dieses Buch. Wenn du diese Seiten erst mal so durchblätterst, dann lodert in dir vermutlich eine kleine Flamme, die darauf wartet, dass du Benzin auf sie gießt – dann gibt es etwas, das du tun willst, sein willst, erschaffen willst. Es gibt nichts, was unmöglich ist.

Musik ist die Linse, durch die ich auf die Welt blicke. Meine Wirklichkeit bringe ich durch meine Musik zum Ausdruck. Musik ist eines der reinsten Beispiele für eine höhere Macht. Musik kann man nicht anfassen. Sie ist ein Gefühl. Musik ist Seele im Audioformat, ganz ohne Körper. Wenn du Musik aufnimmst, lässt du deinen Körper hinter dir. Es ist eine Form der Offenbarung – du erschaffst etwas, indem du dich dessen bedienst, was in deinem Kopf ist.

Musik machen lehrt mich so viel über mich selbst und die Welt. Allerdings ist es nicht die Musik selbst, die mich lehrt, sondern die Tatsache, dass ich meiner

größten Leidenschaft nachgehe. Was immer es auch ist, das dich auf eine höhere Ebene bringt, das dich mit der bestmöglichen Version deiner selbst verbindet und dir dabei hilft, zielgerichtet zu leben – DAS IST DEINE LEIDENSCHAFT!

Mein Erfolg hat jedoch nur sehr wenig mit meiner Musik zu tun. Ich bin einfach bloß ein Gefäß, durch das meine höhere Bestimmung zum Ausdruck gebracht wird. Es ist unerlässlich, dass du dich mit deiner höheren Bestimmung in Verbindung setzt. All die Tools, die ich anwende, um meinen musikalischen Erfolg zu erschaffen, lassen sich ebenso auf nahezu allen anderen Gebieten anwenden, denen deine Leidenschaft gilt – ob das nun eine Firmengründung ist, ob du dem Ruf der Kunst folgen oder eine Community stärken willst. Aber für jedes dieser Unterfangen sind Leidenschaft und der Glaube an sich selbst von höchster Priorität. Dein Erfolg steht in direktem Zusammenhang mit dem Glauben an dich selbst. Ich wäre nie an den Punkt gelangt, einen Song zu schreiben, den du liebst, hätte ich nicht das geistige Rüstzeug gehabt, zehn Jahre durchzustehen, in denen ich fürchterlich klang. Klar, jetzt klingt der Song gut, aber das hat Jahre gebraucht – nicht nur Jahre der

Übung, sondern auch des wahnhaften An-mich-selbst-Glaubens. Es war ein langer Prozess, währenddessen niemand meinen Namen kannte und ich Songs veröffentlichte, die niemand hörte – und die ganze Zeit über hielt ich an der unerschütterlichen Überzeugung fest, dass es jeden Tag so weit sein könnte, dass ich morgens aufstehe, um festzustellen, dass meine Musik durch die Decke gegangen ist.

Damit du dein echtes Leben zu dem Leben machen kannst, das du dir erträumst, braucht es drei grundlegende Tools: Unerschütterliche Überzeugung, Beharrlichkeit und Dankbarkeit.

Die unerschütterliche Überzeugung, dass du dein Ziel erreichen wirst, wird dir Selbstvertrauen geben, auch wenn nichts in deinem gegenwärtigen Leben dir Grund zu geben scheint, an dich selbst zu glauben. Es ist EINZIG UND ALLEIN eine Frage des Kopfes, des Geistes, des Mindsets. It's all in your head.

Beharrlichkeit wird dir die Kraft geben weiterzumachen.

Dankbarkeit ermöglicht dir Wertschätzung, sowohl all dessen, was du hast, als auch der kleinen und großen Ziele, die du erreichst. *Was du denkst, führst du herbei.*

Die positive Energie, die durch deine Dankbarkeit entsteht, wird dir weiteren Segen einbringen, und du wirst sehen, dass dein Traum sich fortwährend entfaltet.

Steh dir nicht selbst im Weg.

Seit ich denken kann, bin ich immer von reinem, unverwässertem Selbstvertrauen erfüllt gewesen. Ich habe Vertrauen in mich selbst gehabt, noch bevor ich mich überhaupt kannte. Bevor ich in der Highschool eine Klassenarbeit abgegeben habe, habe ich »100%« auf den oberen Blattrand geschrieben. (Ja, meine Lehrer waren nicht so angetan von mir. Man hat mir den Titel »Wird am ehesten einen Lehrer in die Frührente treiben« verliehen. Aber ich habe immer wirklich gute Noten gehabt.) Mit vierzehn Jahren fing ich an, Beats zu basteln. Und auch wenn ich heute objektiv zugeben kann, dass sie fürchterlich waren, dachte ich damals, dass es die großartigsten Beats aller Zeiten seien. Selbst als kleines Kind schon war ich besessen davon, der Beste zu sein. Als ich im Alter von fünf Jahren mit meinem Bruder Basketball spielte, war ich schon ein altgedienter Shit-Talker, ein Dampfplauderer. Ich habe immer schon

dieses Selbstvertrauen vor mir hergetragen, selbst als ich noch gar nicht wirklich wusste, worin das begründet war.

Ich weiß, es klingt verrückt, aber ich bin ernsthaft überzeugt, mit jeder Zelle meines Körpers, dass ich noch nie gescheitert bin. Klar, man könnte es Scheitern nennen, wenn jemand elf Projekte gleichzeitig an den Start bringt und keines davon Erfolg hat, aber ich sehe das nicht so. Wo andere ein Scheitern sehen, da sehe ich ein Sprungbrett.

Wer gewinnen will, darf sich nicht selbst im Weg stehen. Du entscheidest darüber, ob du dein größtes Hindernis oder dein größter Fan bist. Das Geheimnis liegt darin, die Zeit unbeschadet zu überstehen, in der du der Einzige bist, der daran glaubt, dass das, was in deinem Kopf existiert, tatsächlich einmal Früchte tragen wird – bis der Zeitpunkt kommt, an dem es wirklich so weit ist.

Dieses Warten ist die Phase, in der alles schiefgehen kann. Sie kann den selbstbewusstesten Verstand zum Zweifeln bringen. Und dann hast du verloren. Du verlierst nicht gegen einen Konkurrenten oder gegen die Industrie oder gegen einen Boss – du verlierst gegen

dich selbst. Deine eigenen Selbstzweifel zu besiegen, das ist die größte Hürde, die es zu überwinden gilt.

Als mein bester Freund Bugus und ich im Alter von siebzehn Jahren unsere musikalische Reise antraten, haben wir uns mental dafür gerüstet – wir waren einander nicht nur die größten Fans und die besten Feedback-Geber, wir waren einander auch Lehrer. Wir haben uns ein kleines Arsenal von Büchern angelegt, das uns ermutigte, positiv zu bleiben, das uns gegen Selbstzweifel immunisierte und es uns ermöglichte, die Jahre des Wartens zu überstehen, bis auch der Rest der Welt begreifen würde, was wir längst wussten. Ich bin nie ein großer Leser gewesen, weshalb meine Familie dieses ganze Projekt ziemlich amüsiert hat – insbesondere meinen Bruder Frank, der scheinbar jeden Tag ein neues Buch liest. Aber die Bücher, die ich gelesen habe, haben wesentlich dazu beigetragen, dass ich das mentale Rüstzeug hatte, das ich brauchte, um erfolgreich zu sein.

Ich wollte sie lesen, weil sie mir etwas boten, das ich anwenden konnte. Und ich will, dass dieses Buch hier für dich denselben Nutzen hat – du sollst seinen Inhalt anwenden können.

Mein Selbstvertrauen – oder meine Großspurigkeit, wie auch immer du es nennen magst – speist sich nicht aus einem Gefühl der Überlegenheit, und es fußt auch nicht auf meinem Erfolg. Ja, ich halte mich für großartig, aber das habe ich auch schon getan, als ich noch ein Junge war, der daheim im Keller grottige Musik gemacht hat – auf diese Weise habe ich es dahin geschafft, wo ich heute stehe. Ich bin erfolgreich, weil ich selbstbewusst bin, nicht andersherum.

Du musst verstehen, dass ich nicht irgendein Arsch bin, dass ich keinen Scheiß rede. Ernsthaft. Aber Tatsache ist auch, dass ich mich immer für *den heißesten Scheiß* gehalten habe, und das ist der Trick. Schau mich an und führe dir vor Augen: *Wenn der an sich glaubt, dann kann ich auch an mich glauben, denn: Who the fuck is he?* Schau mich an und mach dir klar, dass du ohne jede Frage das Zeug dazu hast. Du kannst dir dieses absurde Selbstvertrauen einflößen und jedes Ziel erreichen, das du erreichen willst. Alles, was du aus meinem Selbstvertrauen und Erfolg ziehen sollst, ist das Gefühl, dass auch du Großartiges vollbringen kannst.

Nach elf Alben, sechsendneunzig Singles (vermutlich habe ich ein paar vergessen ...) und zehn Jahren,

die ich in einem Keller verbracht habe – im buchstäblichen wie im übertragenen Sinne –, habe ich es endlich bis ganz nach oben geschafft. Ein paar von euch haben vielleicht das Gefühl, im Keller eingesperrt zu sein. Ein paar hängen vielleicht in der dritten Etage fest. Vielleicht kriegen ein paar von euch gar nicht mit, dass sie sich in einem Aufzug befinden. Was ich dir in diesem Buch präsentiere, sind Tools, die du nutzen kannst, um deinen eigenen Aufzug in Gang zu bringen – oder zumindest, um zu erkennen, dass du dich in einem Aufzug befindest. Und bald schon können wir beide gemeinsam feiern, ganz oben. Wir können gemeinsam durch die Decke gehen. Aber halt ... ES GIBT JA GAR KEINE DECKE. Das ist alles nur in deinem Kopf.

Teil 1