

KLHE *helper*

Über die Autoren

Christopher Klein und Jens Helbig zählen zu den bekanntesten Finanzbuchautoren Deutschlands. 2011-2013 verfassten sie ihre ersten beiden Werke: »Tag auf Tag im Hamsterrad« und sein Nachfolger »Der Hamster verlässt das Rad«. Später folgten weitere Titel: »Nine to five muss nicht sein!« (2017), »Einmal Dividende bitte!« (2017), »Die Faulbär-Strategie zur Million« (2017), »Mit Blockchain zum Krypto-Investor« (2018) sowie der Ratgeber zu nachhaltigen Geldanlagen »Ökoethinvesting« (2019). Einige der Werke wurden zu Amazon-Bestsellern und in prominenten Finanzmagazinen empfohlen (zum Beispiel in Focus-Money 05/2018, Bank & Umwelt 11/2018 oder Cryptoticker 11/2018).

Die Finanzliteratur von Christopher Klein und Jens Helbig unterscheidet sich grundlegend von anderen Werken. Während deutsche Finanzbücher in der Regel trostlos theoretisch oder langweilig neutral sind, ist die Motivation von Helbig und Klein der Gegenentwurf. In ihren Büchern erklären sie die wahren Probleme und Herausforderungen unserer Zeit in einfachen Worten und ergänzen diese mit eigenen Erfahrungen, praxisbezogenen Strategien und unmittelbar umsetzbaren Do-It-Yourself-Anleitungen. Ihr Motto: »Schluss mit langweiligen Finanzschinken!«.

Die Bücher von Klein und Helbig sind im Buchhandel erhältlich. Weitere Informationen unter: www.klhe.de. Die Autoren sind stets offen für Feedback und Rückfragen. Der interessierte Leser kann sie per E-Mail an info@klhe.de kontaktieren.



ERFOLGS HACKS

99 Erfolgsfaktoren und Gewohnheiten für Erfolg,
Motivation und Lebensglück (mit Michael Jordan,
Steve Jobs, Mahatma Gandhi & Co.)

1. Auflage

Von Jens M. Helbig & Christopher M. Klein

Alle Rechte vorbehalten.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte Daten sind im Internet abrufbar über:

<http://dnb.dnb.de>

Für Fragen und Anregungen:

info@klhe.de

Geheimnisse des Erfolgs

1. Auflage, Juni 2020

© by GbR: Christopher Klein & Jens Helbig

ein Imprint der GbR:

Christopher Klein & Jens Helbig

Hortensienstr. 26

40474 Düsseldorf

Copyright © 2020 by Jens Helbig und Christopher Klein

Alle Rechte vorbehalten! Verstöße gegen den urheberrechtlichen Schutz sowie jegliche Bearbeitung, Verbreitung oder Vervielfältigung der schöpferischen Elemente sind nur mit ausdrücklicher vorheriger Zustimmung des Verlags und des Autors zulässig. Zuwiderhandlungen werden unter anderem strafrechtlich verfolgt!

Die Informationen und Ratschläge in diesem Buch wurden nach bestem Wissen und Gewissen vom Autor und Verlag geprüft. Eine Garantie oder Haftung für Schäden jedweder Art kann nicht übernommen werden. Der Leser ist für seine Entscheidungen, insbesondere finanzielle, selbst verantwortlich.

Buchsatz: Jens Helbig

Cover: Alexandra V.

Layout: Stefan Valerio Meister – www.stefanvaleriomeister.de

Lektorat & Korrektorat: Thilo Baum

ISBN-13: 978-3-98538-031-2

Weitere Informationen findest Du hier:

www.klhe.de



Dein Bonus zum Buch

Praxisrelevanz steht in unseren Büchern immer an erster Stelle. Statt langweiliger Theorie erhältst Du von uns praxisorientierte Do-It-Yourself-Strategien, die wir selbst getestet und konzipiert haben und daher mit Überzeugung und guten Gewissens an Dich weitergeben können.

Da uns Deine Entwicklung am Herzen liegt, haben wir jede Menge Bonusmaterial und praktische Tools auf Lager, um Dein finanzielles Wissen auszubauen. Trage Dich unbedingt für unsere kostenlosen Finanz-Updates ein. Neben praktischem Download-Material und tollen Angeboten und Aktionen, erhältst Du etwa einmal pro Woche wichtige Tipps und spannende Praxis-Anleitungen für Deine zeitliche und finanzielle Freiheit – kostenlos.

Trage Dich jetzt unter folgendem Link ein:

www.klhe.de/finance/bonus

Presse- und Kundenstimmen

„Chris und Jens sind unglaublich: Sie bringen die wesentlichen Erfolgsgeheimnisse zahlreicher Vorbilder kompakt auf den Punkt. Und sie verweisen stets auf die Quelle.“

Thilo Baum, Experte für klare Kommunikation

„Super Buch das einen wach rüttelt, um sein Leben mit allen Konsequenzen in die Hand zu nehmen.“

Rosa M

„Das Buch enthält wirklich viele super gute Tipps, die sofort umsetzbar sind. [...] wertvolles Buch mit viel Wissen und interessanten Aspekten von vielen erfolgreichen Persönlichkeiten, [...] ein Lesegenuss und hat mir persönlich viele neue Einsichten vermittelt. Herzlichen Dank an die Autoren für dieses nützliche Werk, das ich jeden Tag gerne zur Hand nehme.“

ElliQ

„Ein altes Motto lautet: "Wenn du etwas nicht kannst, dann frage jemanden der es bereits kann!" Dieses Buch zeigt eindrucksvoll, kurz und prägnant die elementaren Erfolgsformeln zahlreicher erfolgreicher Menschen, die für Jedermann einfach umzusetzen sind. Man muss es nur TUN!“

Andreas Höhne

„99 zeitlose Tipps und Tricks: Dieses Buch ist wirklich klasse. Für mich ist es mittlerweile zu meinem ständigen Begleiter geworden. Schließlich kann ich darin immer wieder nachsehen, wenn ich gerade eine etwas schwierigere private, berufliche oder finanzielle Phase durchmache und entdecke immer wieder Wege und Ansätze, die mich wieder zurück auf die richtigen Gleise setzen. Ich schlage es manachmal auch einfach so an einer willkürlichen Stelle auf und mache den jeweiligen Tipp zu meinem Tagesmotto.“ Kann wirklich jedem getrost dieses Buch weiterempfehlen. Stillstand ist Rückschritt!!“

Amazon Kunde

„Der Titel verspricht nicht zu viel - im Gegenteil! Da es bei mir im beruflichen Bereich nicht sonderlich lief, hatte ich mich nach Büchern in dieser Sparte umgesehen. Das vorliegende Buch war hier ein absoluter Glücksgriff! Jeder Tipp enthüllt eine weitere interessante und wichtige Sichtweise und ist in einen überaus durchdachten Gesamtzusammenhang eingebettet. In der Beschreibung heißt es: Ein Buch wie eine Bibel - dem kann ich nur zustimmen!“

Arti

„Dieses Buch hat mich wirklich umgehauen. Es ist das, worauf ich schon lange gewartet habe. Keiner der 99 Tipps ist überflüssig oder redundant. Ganz im Gegenteil, alle Tipps ergänzen sich hervorragend und sind für ein Leben in Wohlstand, Glück und Liebe unabdingbar. Insofern beide Daumen hoch für ein Werk, das jeder mal gelesen haben sollte.“

Wiflos

*„Das Buch beginnt da, wo die Meisten ihre Suche beenden. Seit langem habe ich nach einem Büchlein gesucht, das mir relevantes Fachwissen vermitteln würde, um mein Leben in verschiedenen Bereichen erfolgreicher zu gestalten. Doch nachdem ich das Buch durchgelesen hatte war mir klar, dass das nicht das einzige war, was ich gesucht habe. Mir fehlte es lange an Motivation und Inspiration. Das ist so wichtig, weil man sonst niemals anfängt und seinen A**** aus dem Sessel zu bewegen bzw. sich selbst immer wieder dieselben Ausreden liefert oder diese bei anderen sucht. [...] ich fühle schon jetzt, wie sich meine Einstellung ggü. mir selbst und anderen gewandelt hat.“*

MK_1988

„Absolut lesenswert. Eine Mischung aus spirituellen Wahrheiten, Persönlichkeitsentwicklung und Marketingstrategien. Mir hat das Buch sehr gut gefallen. Ich konnte viele dieser Tipps nachvollziehen. Ich liebe Bücher mit Mehrwert!“

Katrin Müller

*Unser Dank geht an unsere Familien und Freunde,
die uns stets ermutigt haben, an unseren
Träumen festzuhalten.*

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Schluss mit den Entschuldigungen!	11
2. Sei kein Teilzeit-Träumer!	13
3. Lebe kein limitiertes Leben!	15
4. Das perfekte Ziel	17
5. Sei selbst die Veränderung, die Du sehen willst!	21
6. Sieh, statt zu schauen: Selbsterkenntnis und Dankbarkeit	23
7. Die Polarität als Erfolgsschlüssel	25
8. Sorge Dich nicht, lebe!	29
9. Behandle andere so, wie Du selbst behandelt werden möchtest!	32
10. Nimm Dich selbst nicht zu ernst!	34
11. Das Prinzip der Autosuggestion	36
12. Denke und handle identisch, immer und immer wieder!	39
13. Achte nicht darauf, was andere über Dich denken!	41
14. Lass los!	43
15. Nutze den Flow!	46
16. Genieß den Prozess!	48
17. Lebe im Moment!	51
18. Organisiere und mach Dich an Deine Bestimmung!	53
19. Stillstand bedeutet Rückschritt: Mach	

konsequente Fortschritte	55
20. Ablenkungen verringern, Impulsivität verringern	57
21. So sprühst Du vor Energie	59
22. So hältst Du Deinen Körper gesund und fit	61
23. So bleibst Du doppelt so lange wach	63
24. So schläfst Du weniger und wirst aktiver	65
25. Befolge erfolgreiche Routinen!	68
26. Die Morgenroutine der Erfolgreichsten	70
27. Die ultimative Motivationsformel	73
28. So erzeugst Du Erfolgsspiralen	75
29. So hackst Du Deine Motivation	78
30. Schaff eine Geisteshaltung des Wachstums!	80
31. Denk groß und kreierte Deine Vision!	82
32. Investiere in Dich selbst und lern lebenslang!	84
33. Lies, lies, lies!	86
34. Miss Dich mit und lerne von den Besten!	88
35. Frag andere um Rat!	90
36. Wie Dir andere von sich aus helfen	92
37. Merk Dir Namen!	94
38. Nutz die richtige Frequenz!	96
39. So trickst du Deine Biologie aus	98
40. Folge Deiner Intuition und finde Deine Leidenschaft!	101
41. Lebe Deine Leidenschaften!	104
42. Nutze das Gesetz der Reziprozität!	107
43. Diene den Menschen!	109
44. So vervielfachst Du Deinen Einfluss	111
45. Sei immer authentisch Du selbst!	113
46. Sei Idealist, nicht Realist!	116
47. Nutze Misserfolge als Feedback!	118
48. So bekommst Du unbegrenzte Motivation	120
49. Arbeite härter als die anderen!	122
50. Der Unterschied zwischen Wissen und Erfahrung	124

51. Das Gesetz der 10.000 Stunden	126
52. Konzentrier Dich auf Deine Stärken!	128
53. So erreichst Du berufliche Exzellenz	130
54. Konzentrier Dich auf das Wesentliche!	132
55. Fokussier und konzentrier Dich!	134
56. Sei Dir über Deine Mission im Klaren!	136
57. Übe, übe, übe!	138
58. Mach kleine Schritte!	140
59. So genießt Du den Weg zum Erfolg	142
60. Achte vor allem auf die kleinen Dinge!	144
61. So tust Du die richtigen und wichtigen Dinge	146
62. Das Pareto-Prinzip als geheimer Erfolgsschlüssel	148
63. Tu es niemals für Geld!	150
64. So setzt Du Deine Ideen in die Realität um	152
65. Ergreif die Möglichkeiten, die sich Dir bieten!	154
66. Triff schnelle Entscheidungen!	156
67. So erzeugst Du Momentum und kommst in die »Zone«	158
68. So erledigst Du Aufgaben rasch und nacheinander	161
69. Bleib Deinem Plan treu und halt durch!	164
70. Deine Bezugsgruppe definiert, wer Du bist	166
71. Vereinfache Dein Leben!	169
72. Streu Deine Interessen für mehr Erfolg!	172
73. Bilde eine gefragte Fähigkeit aus!	174
74. Das Leben bezahlt den Preis, den Du verlangst	176
75. Geh Risiken ein!	178
76. Diese drei Arten des Einkommens musst Du kennen	181
77. Diversifiziere!	184
78. Behalte immer eine Sicherheitsmarge ein!	185
79. Bezahl immer zuerst Dich selbst!	187
80. Buddhas geheime Investitionsregel der finanziellen Freiheit	189
81. Das zeichnet ein wirklich gutes Business aus	193

82. Kein Unternehmergeist? Produziere nur für Dich!	196
83. So schaffst Du garantiert einen Wettbewerbsvorteil	198
84. Miss Deine Resultate!	200
85. So schaffst du mit Marketing wahre Werte	202
86. Überleg Dir, was andere brauchen!	205
87. Kunden zu Deinem Geldbaum machen?	207
88. Die beste Werbung überhaupt?	209
89. Nutz das Internet für Dich!	212
90. So baust Du ein loyales und gutes Team auf	214
91. Lass die Besten der Besten für Dich arbeiten!	217
92. Das Warum und wieso Du darauf stolz sein kannst	220
93. So setzt Du Dein Business und Dein Leben in Relation	222
94. Die magische Regel, alles zu schaffen	224
95. Die ultimative Reichtumsformel	226
96. Broadcaste Dich!	230
97. Sechs Empfehlungen für Gewohnheiten besonders hoher Qualität	232
98. Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart	234
99. 14 Sätze für mehr Motivation und Erfolg	236
Fazit	240

Einleitung

Noch vor wenigen Jahren herrschte in unseren Leben gefühlt Stillstand. Wir beide waren sowohl unter der Woche als auch am Wochenende in unseren »Nine-to-five«-Jobs gefangen. Natürlich mischte sich unser Berufsleben auch in unser Privatleben. Es sah ganz danach aus, als würden wir unser finanzielles und zeitliches Hamsterrad nicht mehr verlassen.

Dieser Situation wurden wir uns bewusst. Uns wurde schnell klar, dass wir von den Besten lernen mussten, um unser Leben von Grund auf zu verändern und auf Erfolg »zu programmieren«. Welche Psychologie steckt hinter Erfolg? Und wie können wir seine Funktionsweise für uns nutzen? Wir begannen damit, die erfolgreichsten Menschen unseres Planeten zu analysieren und das Geheimnis ihres Erfolgs zu ergründen. Dabei haben wir uns gefragt:

- Was machen diese Menschen, und was machen sie anders?
- Welche Gemeinsamkeiten erzeugen automatisch Erfolge in allen Lebensbereichen?
- Wie lauten die praktisch anwendbaren Erfolgshack, die die Essenz ihres Erfolgs enthalten?

Im Rahmen unserer Recherchen entstand schließlich dieses Buch. Eine »Erfolgsbibel«, welche für jeden von uns in jeder Lebenslage mindestens eine umwälzende Antwort bereithält. Eine Antwort, die sich unmittelbar

praktisch umsetzen lässt. Dieses Buch könnte somit zum kostbarsten Buch in Deinem Bücherregal werden, welches Du immer wieder für Dich nutzt. Es beinhaltet das komprimierte Wissen der erfolgreichsten Menschen aller Zeiten über Erfolg, Wohlstand und Glück.

Die Ergebnisse für uns waren mehr als beeindruckend – sie haben uns auf den Pfad gebracht, das Leben zu führen, von dem wir schon immer geträumt haben. Nicht nur konnten wir unsere »Nine-to-five«-Jobs an den Nagel hängen, sondern uns auch in unserem Herzensbereich profitabel selbstständig machen. Der berufliche Erfolg und die gewonnene Zeit wiederum beeinflussen positiv unser Privatleben.

Und das kannst Du auch! Jeder der Tipps könnte das fehlende Puzzleteil sein, das Dein Leben nachhaltig und positiv verändert.

Zentral war für uns die Frage, ob sich innerhalb dieser scheinbaren elitären Gemeinschaft Gemeinsamkeiten finden lassen, die erfolgreiche Menschen von weniger erfolgreichen unterscheiden. Denn die Erfolgreichsten der Erfolgreichen haben weder bereits von Geburt an besonders gute Voraussetzungen vorgefunden oder reiche und einflussreiche Eltern gehabt, noch sind sie mit einem extrem hohen Intelligenzquotienten ausgestattet. Das ergab bereits eine Studie von Lewis Terman im Jahre 1921, als er die sogenannten Termiten (Hochintelligente) und deren Lebenswege erforschte. Meistens haben es jene Menschen vom Tellerwäscher zum Millionär gebracht, von denen man es, zumindest auf dem Papier, niemals erwartet hätte!

Das soll Ansporn sein, nicht länger nach halbseidenen Entschuldigungen zu suchen, weshalb das Leben den eigenen Ansprüchen nicht genügt. Es gibt Geisteshaltungen, Methoden und Techniken, die den gemeinsamen Nenner aller extrem erfolgreichen Menschen bilden. Man muss sich dieser universalgültigen Geisteshaltungen, Methoden und Techniken einfach nur bedienen und diese umsetzen!

Bei der Recherche für dieses Buch haben wir uns – aufgrund unserer akademischen Vorgeschichte und unseres persönlichen Interessenschwerpunkts psychologischer und wirtschaftlicher Themen – vor allem auf die Bereiche der Persönlichkeitsentwicklung und des beruflichen sowie unternehmerischen Erfolgs sowie Wohlstands fokussiert. Nichtsdestotrotz sind die meisten Tipps auf alle Lebensbereiche übergreifend angewend-

bar, sodass eine exakte Zuordnung weder möglich noch notwendig ist. Bei allen zum Teil wirklich revolutionären Ideen, die Du in diesem Buch finden wirst, darfst Du jedoch nicht über die wichtigste Regel hinwegsehen:

Entscheidend ist die praktische Anwendung der in diesem Buch dargestellten Tipps!

Am besten kannst Du von dieser Lektüre profitieren, wenn Du sie mehrmals liest. Am besten Du liest mit einem Stift in der Hand und unterstreichst für Dich wichtige Informationen oder schreibst sie auf ein Blatt Papier. Markiere die Kapitel, die Dich besonders faszinieren und fesseln sowie jene, die Du nur ungern angehen willst. In beiden Bereichen liegt das größte Lernpotenzial für Dich verborgen.

Manche Ideen brauchen auch Zeit, bis sie sich in unserem Unterbewusstsein manifestieren, um dann in der richtigen Situation wieder hervorzukommen. Genau wie beim Sprachenlernen ist es daher vor allem wichtig, dass Du dranbleibst. Eine gute Möglichkeit dafür ist es, täglich morgens oder abends, ein Konzept erneut zu lesen und es sacken zu lassen.

Der theoretische Hintergrund ist allerdings nur die halbe Miete. Wende konsequent für 30 Tage lang jeden Tag einen für Dich besonders wichtigen Tipp praktisch an – und zwar den ganzen Tag! Gemäß dem Gesetz der Gewohnheit gilt: Je mehr Wiederholungen, umso schneller und umso leichter wirst Du das Ergebnis erreichen. Damit überträgst Du das in der Theorie Gelernte direkt in die Praxis. Nur so kannst Du schrittweise positive Resultate erzielen. Also: Kontinuierlicher Fortschritt und Wachstum sind die Grundpfeiler Deines Erfolgs!

Für Fragen stehen wir Dir gerne unter jh@klhe.de und ck@klhe.de zur Verfügung. Viel Erfolg und Spaß beim Lesen!



JENS M. HELBIG & CHRISTOPHER M. KLEIN

1. Schluss mit den Entschuldigungen!

Es ist kein Zufall, dass dieser Tipp an erster Stelle steht. Häufig sind es nämlich unsere Ausreden uns selbst gegenüber, die uns die Motivation nehmen. Sie machen es uns ungemein schwer, Ziele zu erreichen und erfolgreich zu werden.

Diese Ausreden formulieren wir im Geiste als Entschuldigungen. Als Entschuldigungen dafür, dass wir dieses oder jenes momentan oder auch zukünftig eben nicht tun können oder dürfen. Eine Ausrede ist meistens schnell gefunden, sodass wir uns gar nicht erst aus unserer gemütlichen Komfortzone des Alltags zu bewegen brauchen. Wie praktisch! Doch diese Bequemlichkeitshaltung sabotiert Deinen Erfolg tagtäglich! Die Lösung? Sie klingt einfach:

Übernimm ab sofort die Verantwortung für Dein Leben!

Du hast Dein Leben, Dein Glück und Deinen Erfolg selbst in der Hand. Das ist Philosophen seit Urzeiten bekannt und heute auch in der Wissenschaft gängige Lehrmeinung. Man bekommt im Leben, was man sich selbst erarbeitet hat. Es ist eine einfache, jedoch goldene Grundregel:

Du musst Dir Deinen Erfolg selbst erschaffen!

Das geht allerdings nur, wenn Du Risiken eingehst und Deine Komfortzone ausweitest. Die sogenannte Komfortzone beschreibt den Bereich, in dem Du Dich sicher fühlst. So bequem sie auch sein mag, so sicher hindert sie Dich dennoch daran, Dich weiterzuentwickeln. Fortschritt und Wachstum gelingen Dir nur, indem Du auch und gerade die vermeintlich unangenehmen Dinge tust und Verantwortung für Dich und Dein Leben übernimmst.

Das heißt auch, Entschuldigungen nicht länger im Außen zu suchen, meist bei andere Personen. Sondern es heißt, Dich, Dein Denken, Deine Taten und deren Auswirkungen zu betrachten und darin die Gründe für Dein Scheitern, Deine Unzufriedenheit oder andere negative Zustände zu erkennen. Die Ursache für unser bisheriges abträgliches Verhalten liegt in unserer Kindheit. Wenn wir früher etwas angestellt haben, mussten wir uns Ausreden und Lügen einfallen lassen, um nicht für unsere Ehrlichkeit bestraft zu werden. Diesen Habitus besitzen die meisten von uns noch heute und beschränken sich dadurch enorm.

Die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen, ist somit der erste Schritt zum Erfolg. Schließlich impliziert diese Entscheidung, dass Du die Macht über Dein Leben nicht länger an Deine Umwelt abgibst, sondern selbst das Zepter übernimmst. Alle extrem erfolgreichen Menschen sind nur deshalb überaus erfolgreich geworden, weil sie diese Grundregel, ob bewusst oder unbewusst, beachtet haben.

Fang also noch heute damit an, die Verantwortung für Dich und Dein Leben – also für alles, was Dir widerfährt – zu übernehmen. Mach Schluss damit, andere dafür verantwortlich zu machen. Dieser Wandel in Deiner Geisteshaltung ist der erste Schritt zum Erfolg.

BARACK OBAMA (US-PRÄSIDENT)

2. Sei kein Teilzeit-Träumer!

Viele Menschen bilden sich ein, dass sie ein Ziel alleine durch Tagträumerei oder die Visualisierung ihres Traumzustandes verwirklichen könnten. Dieser überaus reizvollen Vorstellung folgen sie blind. Warum? Weil es so unglaublich einfach wäre! Statt eigene Anstrengungen zu unternehmen, müssten sie – wie Gini, der Flaschengeist – nur noch die Arme kreuzen und die Augen aufschlagen, und schon hätten sie herbeigezaubert, was sie sich wünschen. Doch das ist nichts weiter als eine bequeme Selbstlüge! Und insgeheim wissen das die meisten.

Es ist nicht ausreichend zu wissen, was man will. Man muss es auch tun!

Nur durch Deine Handlungen wirst Du wirklich Veränderungen einleiten. In dem Maße, in dem Du Verantwortung für Dein Leben übernimmst, wirst Du anders auf Deine Umgebung reagieren und proaktiver werden. Ähnlich verhält es sich mit dieser Empfehlung.

Durch Techniken wie zum Beispiel der Autosuggestion oder der Visualisierung wirst Du zwar ein Vielfaches an Erfolgsmöglichkeiten generieren können, doch das alleine genügt nicht. Verantwortung bedeutet, diese von Dir geschaffenen Chancen und Möglichkeiten auch zu ergreifen und Deine Ziele aktiv anzugehen!

Folgende Weisheit von Wallace D. Wattles ist die beste praktische Anleitung für diesen Prozess:

»Durch Deine Gedanken werden Dir die Dinge, die Du haben möchtest, gebracht. Durch Deine Handlungen erhältst und bekommst Du sie.«

Steck also all Deine Energie in diesen Prozess. Denk und handle rund um die Uhr in Übereinstimmung mit Deinen Zielen. Sie sind die Grundlage und die Leuchttürme, die Dir im großen Meer der Möglichkeiten den Erfolgskurs vorgeben. Bevor Du also länger von Deinen Zielen und Wünschen träumst, entscheide Dich, sie anzugehen.

Wir machen gar keinen Hehl daraus, dass dieser Prozess Dir Ausdauer und Durchhaltevermögen abverlangen wird. Schließlich sind wir es in der heutigen Zeit gewöhnt, alles sofort oder schnell haben zu können – am besten ganz ohne Anstrengung. Dieser Anleitung zu folgen erzeugt jedoch das Gegenteil von Erfolg!

In diesem Sinne hat Eleanor Roosevelt, die Frau des ehemaligen US-Präsidenten Franklin D. Roosevelt, eine extrem wichtige Empfehlung für Dich. Sie könnte den Kreis bezüglich der Ausweitung Deiner Komfortzone und der Übernahme der Verantwortung für Dein Leben, nicht besser schließen. Der kurze explosive Tipp lautet:

»Tu jeden Tag etwas, wovor Du Angst hast.«

Befolgst Du diesen Ratschlag, wirst Du persönlich enorm wachsen. Persönliches Wachstum wiederum ist der Keim des Erfolgsbaums. Viele der erfolgreichsten Menschen aller Zeiten beherzigen diesen Tipp – aber nur wenige derer, die nicht wissen, weshalb sie ständig scheitern.

Nach diesem Motto zu leben heißt, die individuelle Komfortzone Tag für Tag ein Stück zu erweitern. Das bewirkt Wachstum und Fortschritt und formt damit die Grundlage des Erfolgs.

PAULO COELHO UND ELEANOR ROOSEVELT

3.

Lebe kein limitiertes Leben!

Fällst Du den Entschluss, dem Pfad eines uneingeschränkten Lebens zu folgen, beginnt ein neues, ausgefülltes und sinnvolles Leben für Dich. Eines, das nicht mehr so limitiert ist, wie es Dir die Gesellschaft, Schulen und teilweise auch Universitäten gerne weismachen wollen.

Das Leben sprudelt nur so von neuen Chancen und Möglichkeiten. Ein limitiertes Leben mag zwar bequem sein, begrenzt jedoch die Möglichkeiten der Entfaltung und des Erfolgs enorm. Dabei hast Du die Zügel selbst in der Hand. Du kannst genauso erfolgreich werden wie Deine großen Idole, wenn Du die Methoden in diesem Buch anwendest und langfristig bereit bist, Tag für Tag Schweiß und Arbeit in Deinen Traum zu investieren.

*Alles um Dich herum, das man Leben nennt, wurde von
Menschen erfunden, die nicht klüger sind als Du!*

Diese Aussage ist ein richtiger Augenöffner! Vorher dachten auch wir, dass besonders erfolgreiche Menschen einfach intelligenter oder talentierter wären und es uns eben an dieser oder jener Fähigkeit mangeln würde. Dabei könnte man sich nicht mehr täuschen! Lies diese Aussage mehrere Male und lass sie sacken.

Alles das, was Du siehst, hättest auch Du erfinden, herstellen oder vermarkten können. Das bestätigt wiederum, dass Dein jetziges Leben und Deine aktuelle Beschäftigung durch Deine Entscheidungen in der Vergangenheit hervorgerufen wurde.

Im Umkehrschluss bedeutet das aber auch, dass Dir die Möglichkeit gegeben ist, Deine Situation zu verändern oder gänzlich zu wandeln – so bescheiden sie Dir auch gerade erscheinen mag. Du kannst, wenn Du wirklich willst, Dein eigenes Imperium aufbauen. Du kannst erfolgreich werden und Deinen Erfolg wiederum anderen Menschen zugutekommen lassen.

Entledige Dich der Vorstellung, dass das Leben einfach und trivial sei und Du darin Deinen festen Platz zugewiesen bekommen hast und daran nicht zu rütteln sei!

Steve Jobs sagt: Der Moment, in dem man realisiert, dass man eben doch die Kraft hat, das eigene Leben zu verändern, ist der wahrscheinlich wichtigste Moment überhaupt. In diesem Augenblick werden wir vom passiven Beobachter zum aktiven Schöpfer unserer neuen, eigenen Realität und setzen zugleich die dafür notwendigen Energieressourcen frei.

Entscheidend dafür sind in allererster Linie Deine Gedanken, Gefühle und Taten. Diese kannst Du kontrollieren und sie alleine entscheiden darüber, ob Du ein langweiliges und limitiertes Leben führen wirst oder Dein Potenzial voll ausschöpfst und Dich in Fülle auslebst.

Du wirst nie wieder derselbe sein oder sein wollen, sobald Du diese Selbsterkenntnis einmal hattest.

Erwarte also mehr von Dir und Deinem Leben und limitiere es nicht schon im Geiste. Lasse Dich von Deinen Träumen inspirieren – ganz egal wie riesig und utopisch sie Dir auch erscheinen mögen. Das ist der beste Startpunkt, um sie nicht nur zu verwirklichen, sondern sogar zu übertreffen!

STEVE JOBS

4.

Das perfekte Ziel

Die Zeit und das Leben sind kostbar. Du hast, so wie es aussieht, nur ein einziges Leben, um alles das zu erreichen, was Du erreichen willst. Jeder Tag, den Du Dich ohne Ziel und konkretes Vorgehen durch das Leben treiben lässt, gleicht einer kleinen Verschwendung. Du kannst nämlich so viel mehr. Du kannst alles erreichen, was Du willst!

Solange Du aber in eingefahrenen Pfaden immer wieder dieselben Schritte machst, ist es vermessen, andere Ergebnisse zu erwarten.

Damit Du andere Ergebnisse bekommst als bisher, musst Du neue Wege gehen als die bisherigen. Ziele sind dafür der wichtigste Faktor überhaupt! Sie funktionieren nämlich nach dem Naturgesetz »Geist herrscht über Materie«.

Wir werden zu dem, was wir denken, und sind in letzter Instanz das, was wir gedacht haben.

Diese Tatsache kann man nicht häufig genug betonen. Obwohl es schon lange kein Geheimnis mehr ist, nutzen diese Gesetzmäßigkeit nur wenige für sich. Ziele helfen Dir dabei, deinen Geist und insbesondere Dein Unter-

bewusstsein auf Deine Seite zu ziehen.

Mit konkreten Zielen folgst Du der tieferen Bestimmung und Begeisterungen Deines Lebens. Ziele motivieren. Ziele geben Deinem Leben einen nachprüfbaren Sinn. Ziele können Depressionen verschwinden lassen und die persönliche Entwicklung um ein Vielfaches beschleunigen. Mit Zielen kannst Du nur nach vorne gehen oder im »Worst Case« nach vorne fallen.

Ohne Ziele bleibst Du aber stehen, bewegst Dich rückwärts oder fällst zurück.

Ziele sind die Erfolgstreiber Nummer eins. Erfolg wiederum ist die Mutter des Glücks, welchem Du die Chance geben musst, überhaupt erst wirken zu können. Das tust Du, indem Du Dir Ziele setzt und sie Dir täglich bewusst machst. Ziele setzen positive Gedanken frei. Sie verhelfen Dir zu neuen Ideen und heben Dein Energielevel und Dein Selbstbewusstsein auf ein ungeahntes Niveau.

Ziele sind enorm wichtig. Ohne Ziele wird Dein Fortkommen tausend Mal länger dauern als ohne. Ziele helfen Dir dabei, eine kluge Auswahl zu treffen. Nur wenn Du weißt, was Du nicht tun willst oder musst, fokussierst Du Dich auf das wirklich Wichtige.

Klarheit ist das Weglassen der unnötigen Dinge.

Je weniger Du Dich mit Unnötigem beschäftigst, umso schneller und klarer wirst Du das wirklich Wichtige erreichen.

Daher möchten wir Dir zwei besonders gute Zielsetzungs- und Zielerreichungsmethoden sowie das allgemeingültige Zielerreichungsvorgehen verraten.

1. Arbeite mit Teilzielen

Mach es Dir zur Gewohnheit, jedes Ziel in kleinere Teilziele zu unterteilen. Nach diesem Prinzip funktioniert die Zielerreichung am besten. Dabei ist es egal, mit welcher weiteren Methode Du arbeitest. Das bedeutet, dass Du größere Ziele so lange in kleinere Teilziele einteilen solltest, bis Du schließ-