Irene Lauretti

Gesundheit in deiner Hand

Der besondere Mondkalender

NEU

2021

SILBERSCHNUR VERLAG

Irene Lauretti

Gesundheit in deiner Hand

Der besondere Mondkalender

2021

SILBERSCHNUR VERLAG

Hinweis

Die in diesem Kalender vorgestellte Heilmethode stellt keinen Ersatz für medizinischen Rat dar. Jeder ist für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Die Autorin und der Verlag übernehmen keine Haftung für eventuelle Schäden oder Nachteile, die durch unterlassene Arztbesuche entstehen.

Alle Rechte vorbehalten.
Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH
© Copyright Text, Grafiken und Fotos: Irene Lauretti

ISBN: 978-3-96933-972-5
1. Auflage 2020

Gestaltung & Satz: XPresentation, Güllesheim; unter Verwendung der Grafiken von © Adrian Niederhäuser, www.fotolia.com; © Eucalyp, www.shutterstock.com
Illustrationen: Christiane Hahn (Seite 6, 13-15)
Umschlaggestaltung: XPresentation, Güllesheim; unter Verwendung der Motive von © Aaron Amat, © hamara, stock.adobe.com; © Denis Belitsky, shutterstock.com

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Güllesheim
www.silberschnur.de · E-Mail: info@silberschnur.de

Name

Vorname

Adresse

Telefon Fax

Mobil

E-Mail

Hinweis

Die Informationen in diesem Mondkalender sind dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung« (ISBN 9783000433122) von Irene Lauretti entnommen.

»Gesundheit in deiner Hand – Der besondere Mondkalender« zeigt die Zuordnungen der Hand und Finger zu den Emotionen und Organen des Körpers. Die ausführlichen Informationen hierzu, ebenso wie die Aktivierungssequenzen und Informationen zu den in diesem Kalender angegebenen Organenergien und zum Lebensstrom, dem wichtigsten Energiestrom des Menschen, findest du in dem oben genannten Buch von Irene Lauretti.

Besuche auch die Youtube-Seite von Irene Lauretti mit Kurzfilmen zur Aktivierung der Organströme sowie die Webseite der Autorin:
www.irenelauretti.com

Symbolerläuterungen

Tierkreiszeichen

- ♐ Schütze (6. Tiefe)
- ♑ Steinbock (6. Tiefe)
- ♒ Wassermann (3. Tiefe)
- ♓ Fische (3. Tiefe)
- ♈ Widder (2. Tiefe)
- ♉ Stier (2. Tiefe)
- ♊ Zwillinge (1. Tiefe)
- ♋ Krebs (1. Tiefe)
- ♌ Löwe (5. Tiefe)
- ♍ Jungfrau (5. Tiefe)
- ♎ Waage (4. Tiefe)
- ♏ Skorpion (4. Tiefe)

Die Mondphasen

Neumond

zunehmender Halbmond

Vollmond

abnehmender Halbmond

Siehe auch Kapitel »Die Bedeutung der Mondphasen« auf Seite 23.

Auf- und Absteigen des Mondes

aufsteigender Mond

absteigender Mond

Siehe auch Kapitel »Das Auf und Ab des Mondes und die Entfaltung meines Sterns« auf Seite 22.

Energetisierungsfinger

Es wird empfohlen, den zum Mondstand passenden Tagesfinger (Energetisierungsfinger) so oft wie möglich zu halten, indem du ihn mit den Fingern der anderen Hand leicht umfasst (siehe Seite 19). Das Halten des Energetisierungsfingers harmonisiert die Emotionen, belebt die Vitalität, kurbelt das Immunsystem an und verbessert die Gesundheit!

Der tägliche Energetisierungsfinger (oder Handinnenfläche) ist im Kalender jeweils farblich hervorgehoben.

Siehe auch Kapitel »Wie nutze ich meine Hand und Finger zur täglichen Einstimmung und Energetisierung?« auf Seite 17.

Inhaltsverzeichnis

Einführung 8

Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen
und die 12 Tore des Zodiaks 11

Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen 12

Wie nutze ich meine Hand und Finger zur
täglichen Einstimmung und Energetisierung? 17

Die 6 Tiefenfarben und das entsprechende Tagesthema 20

Das AUF und AB des Mondes und die
Entfaltung meines Sterns 22

Die Bedeutung der Mondphasen 23

Das Tagesthema 28

Wenn der Mond von einer Tiefe zur nächsten wandert … 32

Sternzeichen, Organe und Tonarten – Du bist MUSIK! 34

Zusammenfassende Anmerkungen und Tipps zur Ernährung 35

Kalendarium 40

Jahresübersicht 2021 148

Jahresübersicht 2022 149

Ferienkalender 2021 150

Über die Autorin 152

Einführung

WAS unterscheidet diesen Mondkalender von anderen, herkömmlichen Mondkalendern?

DEINE GESUNDHEIT!

Ja, die Antwort ist ganz einfach, denn in diesem Kalender geht es um DICH und deine Beziehung zum MOND!

Tatsächlich bist nämlich DU es, der den Mond „in der Hand" hat und nicht der Mond, der die »Macht« hat über dich, wie es oftmals behauptet wird.

DU erschaffst deinen Körper, deine Realität, ja alles, was du fühlst und denkst durch die Schwingungen des Mondes ... jeden Tag neu ... du regenerierst dich kontinuierlich, dein Körper ist schon jetzt nicht mehr das, was er vor 5 Minuten war ... Es ist kontinuierlicher Fluss der Neuerschaffung ... und genau DAS ist der entscheidende Punkt:

DU hast es in der Hand, WIE und ob du dein Leben, deine Gesundheit und deinen Körper veränderst, verjüngst, erstrahlen und erblühen lässt, und dein Verbündeter in dieser Erschaffung ist ... DER MOND!

Dieser Kalender basiert auf jahrtausendealtem Heilwissen – erstmals präsentiert in einem kompakten Mondkalender, damit du dieses Wissen täglich für dich nutzen kannst! Alles, was du dazu neben diesem Kalender benötigst, sind deine Hand und deine Finger!

Täglich gibt dir der Mond eine bestimmte Schwingungsebene und eine Schlüssel-Organkraft vor. Durch einfaches Umfassen eines bestimmten Energetisierungsfingers aktivierst du in dir diese Schwingungsebene und Organkraft und bist so durch die Mondschwingung mit der Quelle der Lebenskraft verbunden.

Wohlbefinden kann tatsächlich nur durch das Halten eines bestimmten Fingers errecht werden und das Visualisieren des zugeordneten Organs in der Energetisierungsfarbe, die du in diesem Kalender ebenfalls für jeden Tag gleich mit angegeben findest!

Umfasse also einfach täglich den angegebenen Finger, z. B. wenn du den grünen Mittelfinger siehst, dann umfasse den Mittelfinger und visualisiere das ebenfalls für jeden Tag angebene Organe in dieser leuchtenden, strahlenden Farbe.

Damit tust du mehr für deine Gesundheit, als es eine Stunde anstrengendes Fitnesstraining könnte, und du kannst diese einfache Heilübung überall und immer wieder zwischendurch anwenden – wo und wann auch immer!

Beginne gleich JETZT, den heutigen Energetisierungsfinger zu halten, und wenn du genauer verstehen willst, welche Bedeutung der Mond für DICH hat, dann lies den Eingangsteil dieses Kalenders durch. Für detaillierte Informationen gibt es mein Buch „Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung".

Tatsächlich ist der **MOND** für die Menschheit und für den Planeten Erde weit wichtiger als bislang vermutet. Als **Vermittler** zwischen **Wahrheit** und **»Wirkung der Wahrheit«** (Wirklichkeit) ist der Mond für den Menschen der **SCHLÜSSEL** zu vollkommener Gesundheit, der jedem Einzelnen von uns die Möglichkeit gibt, sich seine Wirklichkeit selbstbestimmend zu formen und eventuelle Disharmonien wie Krankheit oder Misserfolg zu transformieren in strahlende Gesundheit und Erfüllung des eigenen Lebenspotenzials!

»Gesundheit in deiner Hand – Der besondere Mondkalender« basiert auf dem Buch »Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung«, welches den MOND als SCHLÜSSEL zur bewussten Erschaffung der Realität und zur Heilung offenbart. Als solches ist dieser Mondkalender der erste und bislang einzige Mondkalender,

der auf die wahre Bedeutung des Mondes für die Menschheit eingeht und nicht nur zeigt, wann der Mond bestimmte Tätigkeiten unterstützt. Er ermöglicht es dir vielmehr, den Mond gezielt für deine **Gesundheit** und dein **emotionales Wohlbefinden** zu nutzen.

Wie? Durch tägliches Halten des der **Mondstellung** entsprechenden **Fingers**, denn:

Indem du dir täglich den auf den einzelnen Kalendertagen in diesem Kalender angegebenen Finger »hälst« (indem du ihn leicht mit den Fingern der anderen Hand umfasst), aktivierst und harmonisierst du in deinem Körper genau jene Organfunktionen, deren kosmische Entsprechung der Mond auf seiner Wanderung durch den Zodiak (= Tierkreis) gerade aktiviert.

Dadurch bewirkst du nicht nur eine deutliche **Energiesteigerung** und **Verbesserung deines Allgemeinbefindens,** sondern harmonisierst vor allem auch »negative« **Emotionen** wie Angst, Panik, Sorgen, Wut, Trauer etc.

Tatsächlich ist es nämlich so, dass Menschen an gewissen Mondstellungen vermehrt Ängste und Panikattacken haben oder zu Wut neigen oder auch vermehrt unter bestimmten körperlichen Beschwerden wie Herzrasen, Nieren- und Blasenproblemen leiden.

Du wirst dich nun vielleicht fragen, wie es sein kann, dass das einfache Halten eines Fingers so großen Einfluss sowohl auf die Psyche als auch auf dein körperliches Befinden haben kann?

Um dies zu verstehen, betrachten wir nun die monatliche Reise des Mondes durch den Zodiak ...

★★★

Die Reise des Mondes durch die 6 Tiefen und die 12 Tore des Zodiaks

Während der Mond im Laufe etwa eines Monats die Erde umkreist, durchwandert er nacheinander **6** Schwingungsfelder oder **Tiefen (T.)**, in denen jeweils **2 Tore** liegen bzw. aus denen jeweils **2** Tierkreiszeichen oder **kosmische Kräfte** hervorgehen, deren mikrokosmisch-menschliche Entsprechung die **12 Organenergien** des Menschen sind (siehe Abb. 1, Seite 13).

Während der Mond die **12 Tore** in den **6 Tiefen** (erkennbar durch die 6 Tiefenfarben, s. Abb. 1) nacheinander durchwandert, transformiert er durch seinen Aufenthalt bei den einzelnen Toren bzw. durch die Aktivierung der einzelnen kosmischen Kräfte das den 6 Tiefen irdischen Seins übergeordnete **geistige Urlicht**, die Substanz aller Materie, in die Physis. So gibt er dem Menschen die Möglichkeit, sich durch die **Harmonie** (Einklang) mit der vom Mond aktuell durchwanderten Schwingungsebene und kosmischen Kraft an jener **Quelle allen Lebens** zu laben, deren Licht die Bedingung allen physischen Seins und damit auch die Bedingung zu vollkommener Gesundheit, zu Heilung und Erfüllung des Lebenspotenzials jedes einzelnen Menschen ist!

Für dich bedeutet dies: Indem du durch einfaches »Halten« bzw. Umfassen (siehe Seite 19) des Fingers, der der vom Mond durchwanderten Tiefe entspricht, die entsprechende Schwingungsebene in deinem Energiekörper harmonisierst, verbindest du dich durch die vom Mond aktivierte Schwingung mit der der Physis übergeordneten **Lichtquelle**, dem **Elixier ewiger Jugend**. Dadurch energetisierst und heilst du deinen Körper und transformierst negative Emotionen, wie Angst, Wut, Trauer etc., in strahlende **Lebensfreude!**

Der Grund hierfür ist die mit den menschlichen Emotionen in direkter Verbindung stehende Reise des Mondes durch die 6 Tiefen des Zodiaks.

★★★

Die Reise des Mondes und der Fluss der Emotionen

Die Emotionen sind der Spiegel unserer Seele und die 6 Tiefen / Ebenen unseres Seins sind die Heimat unserer Emotionen.

Indem der Mond als kosmisches Pendant zur Seele Monat für Monat wieder die kosmische Entsprechung unserer 6 Seinsebenen durchwandert, lässt er uns im wahrsten Sinne des Wortes *durch* unsere Emotionen erkennen, ob wir mit der ursprünglichen Quelle vitaler Lebenskraft verbunden sind (positive Emotion) oder nicht (negative Emotion) bzw. ob wir unsere **Wahrheit** *sind* (positive Emotion) oder ob wir diese durch Blockaden in unseren Tiefen nicht erreichen oder leugnen und uns dadurch immer weiter entfernen von jener Quelle allen Lebens, welche doch die Grundvoraussetzung für Gesundheit und Erfüllung ist!

Ein erfülltes, harmonisches SEIN entspricht dem Einklang des Menschen mit der Mondreise durch die 6 Tiefen irdischen Seins und damit dem **freien Fluss der Emotionen**, welcher sich ausdrückt durch die »positiven« Emotionen oder Aspekte der Tiefen, wie z. B. **Freude** als positiver Ausdruck der 5. Tiefe (5. T.), **Gelassenheit** als positiver Ausdruck der 4. Tiefe und **Kreativität** und **Großzügigkeit** als Ausdruck einer harmonisch schwingenden 3. Tiefe.

»Negative« Emotionen hingegen, wie **Sorge**, die der Disharmonie der 1. Tiefe und den aus der 1. Tiefe hervorgehenden Organenergien

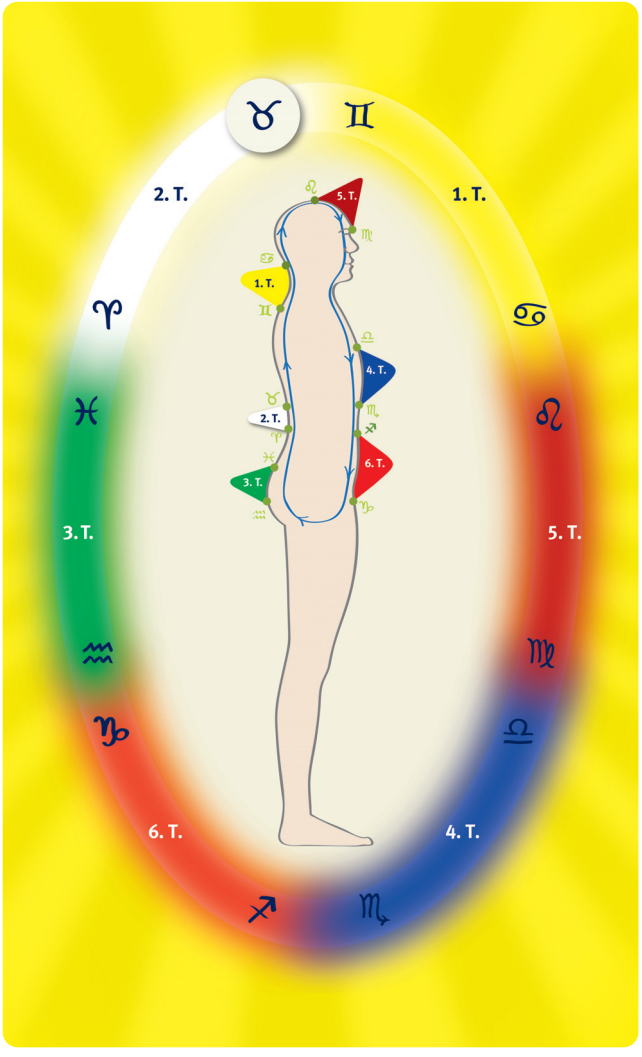

Abb. 1: Kleiner und großer Himmelszyklus – der Zodiak im Menschen

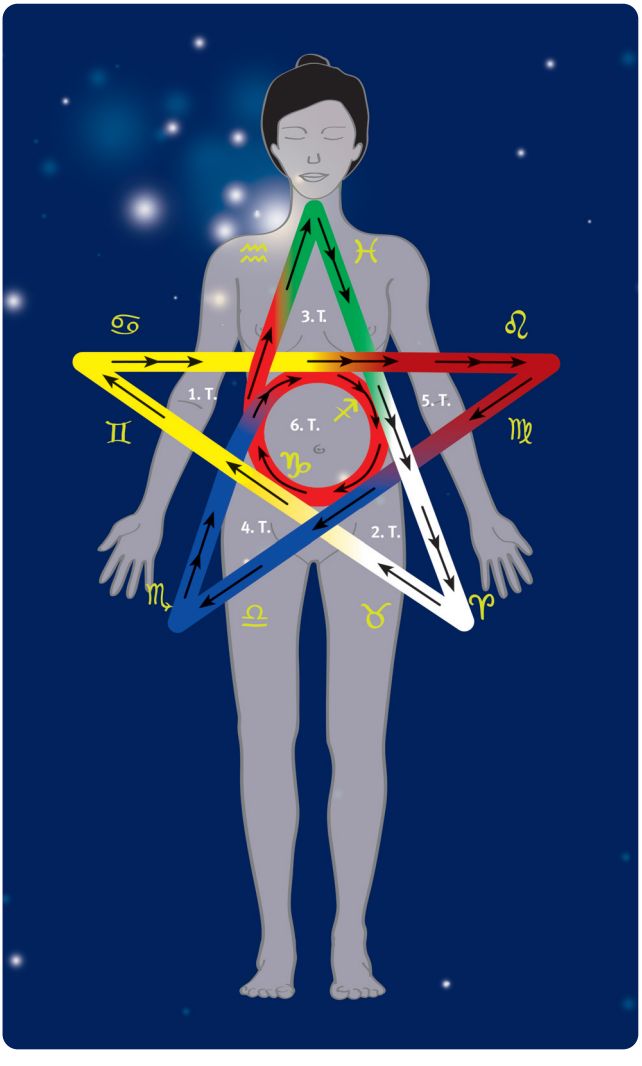

Abb. 2: Der Fünfstern im Menschen

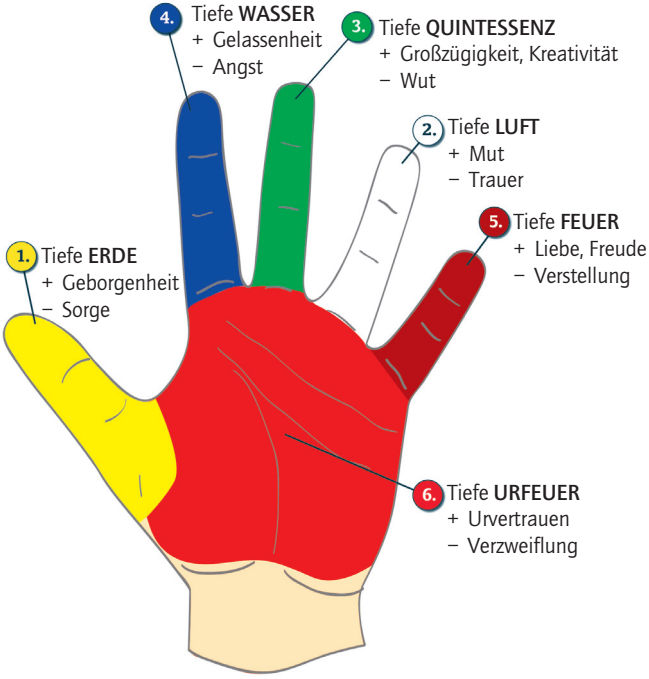

Abb. 3: Die Finger und die Tiefen