

BERGAMOTTE



MEINE *grüne* WELT

Der besondere Guide
für deine Zimmerpflanzen,
Blumensträuße und Wandkränze



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

1. Auflage 2021

© 2021 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

D-80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die französische Originalausgabe erschien 2019 bei Hachette Livre (Marabout) unter dem Titel *La vie ent vert*. © 2019 by Hachette Livre. All rights reserved.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Nadine Lipp

Redaktion: Caroline Kazianka

Umschlaggestaltung: Isabella Dorsch

Umschlagabbildung: © Bergamotte

Konzeption: © Bergamotte, Claire Vergier

Fotos: Louise Goossens, Olivia Thébaut, Julie Charles, Émilie de Castro, Marion Decroocq,

Camille Aussedat, Vincent Sergère

Illustrationen: Louise Goossens, Émilie de Castro, Claire Le Meil, Marion Ballarin

Models: Salomé de Maat, Alexane Pontes, Daphné Moreau

Dekoration: Mylène Kiener, Cyrielle Wattinne, Alice Bizien, Jean de Nicolay

Satz: Mújde Puzzerferri, MP Medien, München

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-7474-0285-6

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-641-3

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-642-0

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter

www.m-vg.de

BERGAMOTTE



MEINE
grüne
WELT

Der besondere Guide
für deine Zimmerpflanzen,
Blumensträuße und Wandkränze



Inhalt

11	Vorwort
13	Die Anfänge
15	Hinter den Kulissen
16	01 PFLANZENLIEBE
31	Die Künstlerinnen
51	Die Extrovertierten
65	Die Hochgewachsenen
75	Die Unabhängigen
87	Die Akrobatinnen
97	Tipps für das Gedeihen von Pflanzen
107	Die Einzelgänger
115	02 BLUMEN UND IHRE GEHEIMNISSE
121	Der Frühlingsstrauß
133	Der Sommerstrauß
147	Der Herbststrauß
159	Der Winterstrauß
169	Der Landhausstrauß
179	Der exotische Strauß
183	Der einfarbige Strauß
193	Der Weihnachtsstrauß
203	Der Trockenblumenstrauß
214	Glossar
218	Ausführliches Inhaltsverzeichnis
220	Dank



BERGAMOTTE

LA NATURE
LIVRÉE CHEZ VOUS



MONTAGNARD
FRANCE

Vorwort

Im Herzen von Paris haben wir einen Ort erschaffen, an dem es das ganze Jahr über blüht.

Hier schmiegen sich die verschiedensten Pflanzen aneinander und wunderschöne Blumen laben sich im Wasser. Dieser Ort ist unser Pflanzenatelier. Seit es ihn gibt, haben wir Unterstützung und Zuspruch von Tausenden Pflanzenfans bekommen, Menschen, die schöne Blumen und Pflanzen in allen Formen und Farben lieben.

Diese Gemeinschaft wächst immer weiter, und das kommt nicht von ungefähr. Mehr als je zuvor verspüren wir heutzutage das Bedürfnis, unsere Wohnungstüren für die Natur zu öffnen und uns Zeit zu nehmen, uns auf das Wesentliche zu besinnen. Liegt es da nicht auch nahe, der Natur wieder ihre ursprüngliche Bedeutung zurückzugeben? Ihr zu helfen, sich zu entfalten, damit auch wir uns entfalten können?

Mit diesem Buch richten wir uns an Gärtner*innen in spe, aber auch an jene, die Pflanzen gegenüber bisher eher skeptisch sind. Die Idee hinter dem Buch ist folgende: Wir wollen die Geheimnisse einer Gemeinschaft, die Blumen liebt und von schönen Pflanzen begeistert ist, mit anderen teilen und so möglichst viele Menschen erreichen. Damit sich dann jede und jeder an einer grünen Umgebung freuen kann, auch ohne das Wohnzimmer zu verlassen - denn die Natur lebt gerne mit uns zusammen.

Macht es also wie wir und genießt eure grüne Welt!



Die Anfänge

Frühling 2015. Ein frischer Blumenduft liegt in der Luft, den knospenden Zweigen an den Bäumen sieht man an, dass die Natur langsam erwacht. Romain, einer der Gründer von Bergamotte, möchte den Charme dieses Frühlingstages einfangen und seiner Frau einen saisonal abgestimmten Blumenstrauß schicken. Es muss schnell gehen, die Blumen sollen eine Überraschung sein und sie erreichen, bevor er nach Hause kommt. Da er aber keinen Strauß findet, der seinen Vorstellungen entspricht, beschließt er, die Sache selbst in die Hand zu nehmen: Die Idee von Bergamotte ist geboren!

Er tut sich mit Loïc zusammen, einem genialen Web Developer, und gemeinsam brechen sie zu einem Roadtrip durch ganz Europa auf. Ihr Ziel: Sie wollen dem schönen Beruf des Floristen nachspüren.

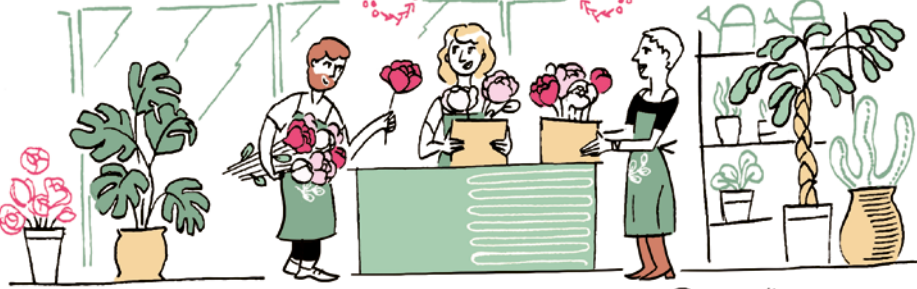
Ein paar Monate später haben sie alle Geheimnisse der Pflanzenwelt erforscht und die Website Bergamotte geht an den Start. Mit drei Klicks kann man nun saisonale Blumensträuße bestellen, die von talentierten Florist*innen zusammengestellt und innerhalb weniger Stunden an die

entsprechende Adresse geliefert werden. Das Angebot umfasst auch seltene und robuste Zimmerpflanzen, die von europäischen Gärtnereien bezogen werden, sowie kunsthandwerklich gefertigte Vasen und Übertöpfe.

In weniger als drei Jahren entwickelt sich Bergamotte zu einer Bekanntheit im Pflanzenuniversum und begeistert eine stetig weiterwachsende Gruppe von Pflanzenliebhaber*innen. Schließlich ist das Pariser Atelier zu klein, um all die üppigen Pflanzen und Blumen zu beherbergen. Es muss mehr Platz her! Vor den Toren von Paris eröffnet daher ein zweites Atelier, um Pflanzen und Blumen in Empfang zu nehmen, zu pflegen und zusammenzustellen.

Mittlerweile besteht die Hälfte der Mitarbeiter*innen, die Bergamotte um sich geschart hat, aus Florist*innen oder Pflanzenexpert*innen! Somit ist es ein Leichtes, jede Woche Tausende von Blumensträußen und Pflanzen auch nach Deutschland auszuliefern.

L'atelier BERGAMOTTE



Claire le Meil

Hinter den Kulissen

Jeden Morgen erwacht unser Atelier im Morgengrauen, um Tausende Blumen und Hunderte Pflanzen entgegenzunehmen, die uns direkt von unseren Partnergärtnereien geliefert werden. Unsere Florist*innen kümmern sich um jede einzelne Blume und stellen je nach Saison und den Ideen unserer Blumendesigner*innen Sträuße zusammen.

Unsere Pflanzenexpert*innen umsorgen die Pflanzen, bis sie verschickt werden: Sie werden gegossen, umgetopft, zugeschnitten und durchlaufen somit ein wahres Beautyprogramm!

Für den Transport kommen die Sträuße und Pflanzen in maßgeschneiderte Verpackungen, damit keine Blüte, kein Blatt und kein Stamm beschädigt wird. Während des Transports werden die Pflanzen und Blumen selbstverständlich feucht gehalten, damit sie ihr Ziel auch so erreichen, wie sie unser Atelier verlassen haben: in einem perfekten Zustand! Und so schön, dass sie an der Stelle, die ihr für sie vorgesehen habt, glänzen können!

Pflanzen- liebe



01





Pflanzen und ihre positiven Auswirkungen

Ihr besitzt eine Yucca-Palme, eine Sansevieria oder einen Gummibaum? Herzlichen Glückwunsch! Euch ist wahrscheinlich noch gar nicht klar, dass ihr Glückspilze seid! Hier erfahrt ihr, was eure grünen Mitbewohner für euch tun.

... auf die Gesundheit

Liegt es an ihrer beruhigenden Farbe? An ihrer Auswirkung auf die Raumluft? Oder an der Aufmerksamkeit, die wir ihnen zuteilwerden lassen, daran, dass die Pflege eine ruhige und entspannende Tätigkeit darstellt? Sicher ist: Pflanzen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Dieses Phänomen wurde bereits ausführlich erforscht (siehe dazu vor allem die Studien von Tove Fjeld aus dem Jahr 2000 in einem norwegischen Krankenhaus, Abteilung Radiologie). Wissenschaftler*innen konnten vor allem in begrünten Büroräumen Überraschendes feststellen: Im Durchschnitt nahm die Anzahl von migränegeplagten Mitarbeitern um 45 Prozent ab, Symptome wie Müdigkeit gingen um 32 Prozent und Husten um 38 Prozent zurück. Diese Auswirkungen auf die Gesundheit erklären sich laut den Expert*innen unter anderem dadurch, dass Pflanzen die Luft reinigen und die Feuchtigkeit regulieren können.



... auf die Produktivität

Gesünder zu sein bedeutet auch, effizienter zu sein! Die norwegischen Wissenschaftler*innen Tina Bringslimark, Grete Patil und Terry Hartig haben im Jahr 2008 festgestellt, dass sich Arbeitnehmer*innen, die in einer begrünten Umgebung arbeiteten, seltener krankschreiben ließen. Diese Ergebnisse bestätigen diejenigen, die Marlon Nieuwenhuis, Forscherin im Bereich Psychologie an der Universität Cardiff, vorgelegt hat. In ihrer Studie, im *Journal of Experimental Psychology* veröffentlicht, kam sie zu dem Schluss: »Stellt man Pflanzen in ein karges Büro, erhöht man die Produktivität um 15 Prozent.«

»Pflanzen sind unsere besten Verbündeten, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht.«

... auf die Raumluf

Dieses Thema bewegt offenbar die Gemüter und es gibt dazu gegensätzliche Aussagen: Können Pflanzen die Luft wirklich effizient reinigen? Bei der Antwort muss differenziert werden. Die NASA hat Versuche durchgeführt, um zu zeigen, dass bestimmte Pflanzen schädliche Substanzen absorbieren können. Die Sansevieria etwa nimmt unter anderem Formaldehyd, Trichlorethen und Benzol auf (diese Substanzen kommen in Zigaretten vor). Zimmerpflanzen können unsere Innenräume jedoch nicht komplett entgiften – damit sie dies in etwa tun, müssten 2,4 Pflanzen pro Quadratmeter aufgestellt sein. Ihr solltet eure grünen Mitbewohnerinnen also eher als eine kleine positive Hilfestellung ansehen und weiterhin mindestens 10 Minuten am Tag lüften. Was die Pflanzen betrifft, die angeblich gegen Strahlen wirken und über die viel diskutiert wird, dazu gibt es bis heute keine ernst zu nehmende Studie.

... auf die Ästhetik

Das Wichtigste ist: Pflanzen wirken sich nicht nur positiv auf die Gesundheit aus, sondern auch ganz erheblich auf das Flair der Inneneinrichtung. Wahrscheinlich lässt sich in keiner Apotheke etwas finden, das gleich-

zeitig das Wohlbefinden befördert und Atmosphäre ins Wohnzimmer bringt wie eine Aloe vera oder Pilea. Pflanzen haben genauso viel Ausstrahlung wie ein edles Designerstück und lassen sich darüber hinaus mit allen gestalterischen Launen und Vorlieben kombinieren, denn sie passen immer.



Neue Pflanzen aufnehmen

Eure neue Mitbewohnerin wird euer Leben schöner machen, das ist klar, aber im Gegenzug müsst ihr euch um sie kümmern. Es liegt an euch, den besten Standort für eure Pflanze zu wählen. Dafür müsst ihr sie kennenlernen. Sie braucht nicht viel, aber das, was sie braucht, ist lebenswichtig und bei jeder Pflanzenart ein wenig verschieden. Ihr müsst einen Standort für sie finden, der ihren Bedürfnissen entspricht, aber natürlich auch in eurem Interieur möglich ist. So könnt ihr euer Zusammenleben erleichtern.

Wasser

In Bezug auf die Wassermenge haben Pflanzen unterschiedliche Bedürfnisse, und das hängt immer von ihrer Herkunft ab. Ein Wüstenkaktus kann sehr lange durchhalten, ohne gegossen zu werden. Aber eine tropische Pflanze wie die Hoya, Calathea oder Strelitzia braucht viel häufiger Wasser. Darüber hinaus ist die Luftfeuchtigkeit ein entscheidender Faktor fürs Wohlergehen. Heizung und Zugluft trocknen die Luft aus. Für die durstigsten Pflanzen kann das Badezimmer ein guter Standort sein.

Licht

Alle Pflanzen brauchen wohlthuendes Sonnenlicht (und nicht nur eine Lampe, wie schön auch immer sie sein mag), aber nur wenige ertragen eine direkte und ständige Sonnenexposition wie die Kakteen. Bestimmte Pflanzen kommen mit einem schattigen Standort besser zurecht als andere, so die Calathea, der Gummibaum oder die Sansevieria. Aber Vorsicht, ein Minimum an Sonnenlicht brauchen auch sie. Deshalb sollten sie nicht allzu weit weg vom Fenster stehen, wenn sie sich in einem Zimmer befinden, in das nur wenig Licht fällt. Die jeweiligen Lichtansprüche müsst ihr berücksichtigen, wenn ihr den geeigneten Standort für eine Pflanze sucht.





Platz

Manche Pflanzen wachsen und entwickeln sich langsam wie die Kentia-Palme, andere schnell wie etwa die Monstera. Ihr müsst daher überlegen, wie stark das Wachstum ist, um die Pflanze nicht allzu oft umstellen zu müssen. Vergesst zudem die Wurzeln nicht! Auch sie brauchen Platz, um ein gutes Gedeihen zu gewährleisten, daher solltet ihr Pflanzen hin und wieder umtopfen.

Liebe

Pflanzen, und nicht nur sie, brauchen Liebe, das wisst ihr sicher! Kleine

Aufmerksamkeiten wie das Entstauben oder das Besprühen der Blätter erhalten die Freundschaft.

Der ideale Standort

Der ideale Platz ist dort, wo sowohl die Bedürfnisse der Pflanze erfüllt werden als auch eure Gestaltungsideen umgesetzt sind. Auf den folgenden Seiten könnt ihr euch inspirieren lassen.

»Ein guter Standort ist das A und O, damit eine Pflanze gedeiht.«



Im Wohnzimmer

Eine Pflanze ist für die Gestaltung des Wohnzimmers immer eine gute Idee. Aber nicht vergessen: Sie ist kein Objekt. Bevor ihr die Pflanze aussucht, die euch am besten gefällt, solltet ihr euch zunächst ein paar Fragen stellen. Ist euer Wohnzimmer hell genug? (Falls nicht, siehe S. 47.) Die Pflanze sollte auch nicht sehr viel Luftfeuchtigkeit benötigen, diese Arten sind besser in der Küche oder im Bad aufgehoben.

Elegant, ungewöhnlich, üppig, filigran, unauffällig – es gibt sicher eine oder mehrere Pflanzen, die genau zu eurer Einrichtung und Befindlichkeit passen. Eine große, in die Höhe strebende Pflanze direkt neben dem Sofa? Eine kleine, süße fürs Bücherregal? Wählt die aus, die bei euch gut gedeihen können, ohne sich zu breitzumachen.



Eindruck schindet ihr mit ...

- dem Ficus lyrata (Geigenfeige)
- der Kentia-Palme
- der Pachira (Glückskastanie oder Wilder Kakaobaum)
- der Strelitzia (Paradiesvogelblume)

Vom Himmel gefallen

Geeignete Hängepflanzen:

- Scindapsus (Efeutute)
- Hoya (Wachsblume)
- Sedum morganianum (Schlangen-Fetthenne)

»Pflanzen sind
lebende Skulpturen.«



Im Bad

Der Großteil unserer immergrünen Zierpflanzen sind tropische Pflanzen. Das bedeutet, sie brauchen eine warme und feuchte Umgebung, um sich gut entfalten zu können, und dies ist in einer Wohnung oder einem Haus schwer zu bekommen – außer im Badezimmer! Wenn das Bad ein Fenster hat, ist es der ideale Ort für diese Pflanzen. Und ihr profitiert täglich davon, wenn sie euch mit ihrer exotischen Aura auf andere Gedanken bringen.

Checkliste der tropischen Pflanzen

- Pilea peperomioides (Ufo-pflanze)
- Maranta (Pfeilwurz)
- Chamaedorea (Bergpalme)
- Fittonia (Mosaikpflanze)
- Calathea (Korbmarante)
- Scindapsus pictus (Gefleckte Efeutute)
- Strelitzia (Paradiesvogelblume)
- Aglaonema (Kolbenfaden)

Und in der Küche?

Etwas weniger als das Bad, aber auch die Küche ist ein feuchter Raum. Euren tropischen Pflanzen könnte es daher hier ebenfalls gut gefallen. Eure beste Verbündete an diesem Ort? Die Pilea! Sie leistet euch nicht nur schöne Gesellschaft, sie saugt auch Küchengerüche auf.



