

James Knipp

Alles,
was Opa
wissen muss

mvgverlag 

James Knipp

Alles,
was Opa
wissen muss

mvgverlag 

James Knipp

Alles,
was Opa
wissen muss

mvgverlag 

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@mvg-verlag.de

1. Auflage 2019

© 2019 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2018 bei Quirk Books, Philadelphia, Pennsylvania unter dem Titel *Stuff Every Grandfather Should Know*. © 2018 by Quirk Productions, Inc. All rights reserved.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung und Adaption: Alfons Winkelmann

Redaktion: Sybille Beck

Umschlaggestaltung: Pamela Machleidt

Umschlagabbildung: shutterstock/mushan

Satz: Digital Design, Eka Rost

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien xxx

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-7474-0091-3

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-434-1

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-435-8

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

*Für Lily Jane,
ohne die dieses Buch nicht
möglich gewesen wäre*

Einführung..... 10

Welche Art von Großvater bist du?..... 12

Das 1x1 des Großvater-Seins

Wie du dir deinen Großvater-Namen aussuchst..... 18

Wie du am Tag der Geburt helfen kannst 21

Instant-Enkelkinder: Patchwork-Familien und mehr 23

Fünf Dinge, die dir niemand erzählen wird,
wenn du Großvater wirst..... 26

Das 1x1 der Säuglingspflege und des Fütterns 28

Das 1x1 der Kindersicherheit 34

Meilensteine in der Entwicklung des KleinKindes 38

Erst Vater, jetzt Großvater 40

Das perfekte Ritual zum Schlafengehen..... 42

Die Zusammenarbeit mit den »anderen« Großeltern 45

Zusammenarbeit mit deiner Mitverschworenen..... 47

Ratschläge, Weisheiten und Beziehungen

| | |
|--|----|
| Wie man elterliche Ratschläge erteilt..... | 52 |
| Fünf Goldstücke elterlicher Weisheit, die man teilen kann | 55 |
| Was tun, wenn du überstimmt wirst..... | 57 |
| Zusammenleben, ohne den Verstand zu verlieren | 59 |
| Wie du ein toller Großvater »vor Ort« sein kannst | 63 |
| Wie du ein toller Großvater »aus der Ferne« bist | 66 |
| Wie du (faire!) Regeln aufstellst | 69 |
| Wie du mit Trennung und Scheidung umgehst | 72 |
| Großväter als Vormund..... | 76 |
| Wie du gesund, wohlhabend und weise bleibst..... | 79 |
| Vorbereitung auf deine Zukunft (und ihre)..... | 87 |

Spaß, Spiel und Leckerbissen

| | |
|--|-----|
| Wie du eine Geschichte erzählst..... | 92 |
| Baue deine eigene Großvater-Geschichte auf | 96 |
| Liebings-Gute-Nacht-Geschichten für Großväter | 99 |
| Verhaltensregeln bei bestimmten Ereignissen..... | 104 |
| Die großväterliche Kunst des Schenkens | 108 |
| Dinge mit Enkelkindern tun: Basteln mit Papier | 110 |
| Spielen mit Enkelkindern an Regentagen | 118 |
| Unbedingt notwendig für die große Wandertour | 120 |
| Der Umgang mit sozialen Medien (und Technologie im Allgemeinen) | 124 |
| Wie du einen Familienurlaub planst..... | 128 |
| Sechs klassische Großvater-Tricks und -Späße..... | 131 |

| | |
|--|-----|
| Fünf fiktionale Lieblings-Großväter | 134 |
| Sechs großartige Methoden, eine enge Beziehung zu deinem Enkelkind aufzubauen | 136 |
| Wie du der Vertraute sein kannst..... | 138 |
| Wie du dein Erbe hinterlässt..... | 140 |
| Danksagung | 142 |

Einführung

Groß-va-ter, m.

1. Vater des Vaters oder der Mutter
2. alter Mann

Wir alle haben eine Vorstellung davon, was ein Großvater ist: Ein älterer Herr, der mit einer Zeitung vor dem Gesicht in einem Lehnstuhl sitzt und Perlen der Weisheit verstreut, die gewöhnlich mit »Zu meiner Zeit ...« anfangen. Aber ein Großvater ist mehr als ein Klischeebild, mehr als der Vater deiner Eltern.

Bevor ich erfuhr, dass ich bald Großvater werden würde, glaubte ich, noch ein paar Jahre zu haben, bevor ich diese besondere Rolle einnehmen würde, und dass das Leben, das ich mir für meine Tochter erhofft hatte, nicht unbedingt schon in einem so jungen Alter ein Kind enthalten würde. Aber als der Tag kam und dieses wunderschöne kleine Lebewesen schreiend zur Welt kam, stahl es mir das Herz, und ich schwor mir, ich würde alles mir nur Mögliche tun, um der beste Opa der Welt zu sein.

In gewisser Hinsicht war das leicht. Meine kleine Enkelin von einem Baby zu einem wunderschönen kleinen Mädchen heranwachsen zu sehen, war ein fröhliches Abenteuer, und ich freute mich darauf, die nächsten paar Jahrzehnte mit ihr teilen zu können, wenn sie zu einer wunderbaren jungen Frau heranwächst.

Andererseits war es schwerer, als ich gedacht hatte. Einen Haushalt voller Erwachsener, Teenager und Kinder im Griff zu behalten, ist und bleibt eine Herausforderung, egal wie sehr man sie alle auch liebt. Aber ich habe entdeckt – der Einsicht und Ge-

duld, die ich mir bis zu diesem Lebensstadium erworben habe, sei es gedankt –, dass ich als Großvater viel besser bin als als Vater. Und durch Erfahrung, durch die Begegnung mit anderen Großvätern und durch die Recherche für dieses Buch entdeckte ich, dass ein Großvater sehr vieles sein kann.

Er kann ein Mann von etwas über 40 sein, der bedruckte T-Shirts trägt und am Wochenende Dungeons & Dragons spielt. Er kann ein Bauarbeiter sein, der noch ein Jahrzehnt von der Rente entfernt ist und schwierige Hände und ein warmes Herz hat. Er kann ein zweiter Vater sein, der eine Lücke ausfüllt, wenn es erforderlich ist, und sich zurückhält, wenn diese Lücke gefüllt ist. Er kann ein Großvater durch Eheschließung oder Adoption sein, der sein »Instant-Enkelkind« ebenso liebt wie die Kinder, die seine Gene teilen.

Er kann eine Schulter sein, an die man sich lehnen kann, ein Spaßvogel oder ein Sachverständiger. Er kann jemand sein, der ein Geheimnis wahrt oder die Wahrheit ausspricht. Ein Großvater kann alles sein, was seine Kinder und die Kinder seiner Kinder brauchen, wann immer sie es brauchen. Ich bin mehr als das alles gewesen und mehr als ein Großvater, und ich habe mir dabei meine eigenen Perlen der Weisheit erworben. Wenn du dich auf dein eigenes Abenteuer mit deinen Enkelkindern begibst, dann hoffe ich, dass sie für dich ebenso wertvoll sein werden.

Welche Art von Großvater bist du?

Alle möglichen Leute können in verschiedenen Stadien des Lebens Großvater werden, also ist es nicht weiter überraschend, dass es so viele Möglichkeiten gibt, wie ein Großvater so sein kann. Und wie bei den meisten geheimnisvollen Unternehmungen im Leben (Eltern werden, Ausdruckstanz aufführen, über Snackfoods vloggen), weißt du nicht genau, wie du es angehen sollst, bevor du mitten in der praktischen Umsetzung steckst – bis jetzt! In die folgenden Fragen sind dutzende Minuten an Recherche eingeflossen, um deine »Opa-sönlichkeit« zu bestimmen.

Welches von diesen Geschenken zum Vatertag würde dir am besten gefallen?

- a. Eine Box mit sämtlichen *Harry-Potter*-Filmen
- b. Eine Krawatte und Manschettenknöpfe
- c. Der Bezahlzugang zu einer Genealogie-Website
- d. Ein funkelnagelneuer Werkzeugkasten
- e. Ein Schnapsglas mit der Aufschrift »Opas Treibstoff«

Dein achtjähriges Enkelkind hat Geburtstag. Welches Geschenk würdest du auswählen?

- a. Tickets für »Disney on Ice«
- b. Ein robustes Paar Schuhe
- c. Ein Tag im Museum
- d. Das erste Maßband für den Jungen
- e. Ein Buch mit dem Titel *Voll eklig!: 55 eklige Dinge und was dahinter steckt*

Was hörst du in diesem Augenblick?

- a. Rock 'n' Roll

- b. Etwas Klassisches, zum Beispiel eine Bach-Kantate
- c. Jazz
- d. Nichts. Über den Krach dieser Kreissäge hört man sowieso nichts!
- e. Einen Humor-Podcast – und nicht ganz stubenrein, wenn ich ehrlich bin

Was ist dein Lieblingsfilm aus den Achtzigern?

- a. *Die Braut des Prinzen*
- b. *Wall Street*
- c. *Stand by Me – Das Geheimnis eines Sommers*
- d. *Platoon*
- e. *Immer Ärger mit Bernie*

Was ist deine Lieblingsbeschäftigung am Wochenende?

- a. Meine CD-Sammlung umsordieren
- b. Meine Finanzen verwalten
- c. Meine Bücherregale ordnen
- d. Die To-do-Liste abarbeiten
- e. Arbeiten im Haushalt? Dafür hatte ich doch Kinder!

Wenn du überwiegend mit »A« geantwortet hast ... bist du der »Coole Großvater«: Das ist der lockere Großvater, der stets auf dem Laufenden ist und prima mit seinen Enkelkindern auskommt. Er ist der Richtige als Aufsichtsperson bei einem Klassenausflug, um mit den Kindern angeln zu gehen oder an einer Prinzessinnen-Tee-Party nur für geladene Gäste teilzunehmen. Immer gewillt, alles stehen und liegen zu lassen und auf Abruf für die Kinder bereit zu stehen, wird dieser coole Hund den musikalischen Geschmack der nächsten Generation verbessern und die Kids mit dem Besten an bedruckten T-Shirts, alten Fernseh-

serien und Filmen aus den Siebzigern, Achtzigern und Neunzigern bekannt machen.

Wenn du überwiegend mit »B« geantwortet hast ... bist du der »Chef-Großvater«: Dieser Mann glaubt an Grenzen. Und Ordnung. Und daran, dass man das Licht ausschaltet, wenn man das Zimmer verlässt, und das Geschirr richtig in die Spülmaschine einräumt, und an so ziemlich alles, was die Kräfte des Chaos daran hindert, die Welt zu überrollen. Ein solcher Großvater versteht, dass alles seinen Platz hat und dass derjenige, der den Laden fest im Griff hat, am Ende glücklicher ist. Er mag streng erscheinen, aber bei diesem Großvater lernt man lebenswichtige Lektionen über Disziplin und Routine.

Wenn du überwiegend mit »C« geantwortet hast ... bist du der »Lehrer«: Apropos Lehrer – dieser Großvater weiß eigentlich alles. Zum Teil Familienhistoriker, zum Teil Geschichtenerzähler, ist dieser Mann ein wandelndes und sprechendes Lexikon. Oft hat er die Nase in einem Buch oder in einer Zeitung stecken (oder sogar in einem Tablet). Er ist der Mensch, zu dem du jedes Mal dann gehst, wenn du eine Buchbesprechung schreiben musst, wenn du einen Rat wegen einer Beziehung benötigst oder wenn du unbedingt wissen möchtest, warum deine Cousine Melanie immer diesen komischen Hut aufhat.

Wenn du überwiegend mit »D« geantwortet hast ... bist du der »Praktische Großvater«: Dieser Typ werkelt oft in seiner Kellerwerkstatt, seinem Gartenhäuschen oder am Küchentisch voller Gerümpel herum. Er kann alles wieder in Ordnung bringen, angefangen vom defekten Radio bis hin zu einem Bandsalat (he, vielleicht möchtest du die Kassetten eines Tages wieder

hören). Oft der geduldigste aller Großvater-Typen. Er hat ein Werkzeug für alles, er glaubt, dass die besten Lektionen an der Werkbank gelernt werden, und er verfügt über einen unendlichen Vorrat an Klebeband.

Wenn du überwiegend mit »E« geantwortet hast ... bist du der »Spaßvogel-Großvater«: Er erzählt Witze, sowohl anständige als auch unanständige, und sieht in allem das Komische (manchmal auch im Nicht-so-Komischen). Dieser Großvater ist keiner, der das Leben allzu ernst nimmt, und er trägt komische Hüte, lässt sich auf rippenberstende Kitzelorgien ein und ist immer für einen Pupswettbewerb zu haben. Er ist immer da, um dich daran zu erinnern, dass Alter eine Sache des Bewusstseins und es für eine zweite Kindheit niemals zu spät ist. Der Spaßvogel-Großvater ist derjenige, den man besuchen möchte, wenn man einen beschissenen Tag hatte und eine richtige Aufmunterung dringend benötigt.

Natürlich wissen die besten Großväter, dass verschiedene Situationen verschiedene Typen erfordern, und sie finden eine Möglichkeit, sämtliche dieser Elemente in sich zu vereinen. Also überlege, welcher Stil am besten zu dir passt ... und improvisiere dann.