


Julia und Nina Meise

*Zu zweit
ist man weniger
allein*

Von Seelenverwandtschaft,
Verwechslungsgefahr
und großen Zielen

mvgverlag 

Julia und Nina Meise
mit Alice Huth

Zu zweit ist man weniger allein

Julia und Nina Meise
mit Alice Huth

*Zu zweit
ist man weniger
allein*

Von Seelenverwandtschaft,
Verwechslungsgefahr
und großen Zielen

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

info@mvg-verlag.de

1. Auflage 2017

© 2017 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
Nymphenburger Straße 86
D-80636 München
Tel.: 089 651285-0
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Antje Steinhäuser
Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer
Umschlagabbildung: © Nils Schwarz
Satz: Daniel Förster, Belgern
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-774-3
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96121-007-7
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96121-008-4

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhalt

Vorwort 9

I Rich Kids 13

Eins zu Eintausend13

You 'n Me 14

»Nach dir!«.....17

Early Baby Birds19

»Widdewidde wie sie uns gefällt«..... 25

Anderwelten 30

Megamodels 32

Der Tag, an dem Mama ging 37

Undercover-Punks 39

Fashion Rebel 43

Eierwurf zu Niederseelbach48

Ich und Wir..... 52

Ticks 'n Tricks.....	55
Cindy Crawford und wir	57
Jungs, Jungs	63
Ein anderes Leben	67
Catwalk	70

II *Nine-to-five* 75

Ticket in die Freiheit.....	75
Virtual Reality	78
Sprungturm.....	87
You got to know this.....	92
Kleines Mode-ABC.....	101
Das Lächeln der ratiopharm-Zwillinge	105

III *Fly away with me* 115

Staffelholz	115
Ins Licht	116
Rudys Paradise	122
Richtig mieses Material.....	129
Von Hunden und Menschen	132
Shari	137
Moderatoren für morgen	139

IV Berlinstorys

145

»Janz alleene«	145
Bettgeschichten	155
Porno	162
Old love	165
Alex und Alex	171
Licht und Luft	176

Nachwort

181

Our Twin Life: Read on.....	184
-----------------------------	-----

Vorwort



»Unteilbar sind nur Primzahlen.«

»Jedes Band wird irgendwann zerschnitten.«

»Nichts ist für die Ewigkeit. Einmal müsst auch ihr beide euch trennen – wahrscheinlich wegen eines Mannes.«

Wie oft haben Julia und ich in den letzten dreißig Jahren solche Sätze zu hören bekommen? Die Aussage blieb stets dieselbe, auch wenn Wortwahl und Tonfall variierten: süßlich, schadenfroh oder mit der leisen Überheblichkeit desjenigen, der sich für klüger hält als seine Mitmenschen.

Es begann im Kindergarten, als eine Erzieherin unseren Eltern antrug, uns in verschiedenen Gruppen unterzubringen, nämlich bei den »Maulwürfen« und den »Haselmäusen«, und zog sich wie ein roter Faden durch unser Leben, über die Schulzeit und das Studium bis in unsere Zeit als Models und Werbeträger.

Und es hörte nicht auf wehzutun und uns zu ärgern.

Für uns war das lange unbegreiflich. Menschen verloren jede Zurückhaltung und machten Voraussagen, um die wir nie gebeten hatten. Unsere Gemeinsamkeit war wie ein rotes Tuch für sie.

Nur, woran lag das?

Anfangs dachten wir, es wäre unser Anderssein. Der Umstand, dass wir zwei von tausend Menschen sind, die einen eineiigen Zwilling haben. Dass es uns doppelt gab. Abweichungen von der Norm haben schließlich für viele etwas Beunruhigendes.

Inzwischen haben wir begriffen, dass etwas anderes dahintersteckt: nicht Angst, sondern Sehnsucht. Eine Sehnsucht, die so schmerzlich ist, dass sie geradezu etwas Zerstörerisches haben kann. Wer Joanne K. Rowlings *Harry-Potter*-Romane gelesen hat, weiß, wovon wir reden. Was die Muggel nicht haben können – nämlich Magie – müssen sie beäugen, angehen, abwehren.

In einer Welt, in der das Gesetz der Ellenbogen regiert, ist es offenbar für viele ungeheuerlich, vor aller Augen Hand in Hand zu gehen. Es kam uns mitunter vor, als müssten wir regelrecht bestraft werden.

Es hat dreißig Jahre gedauert, bis Julia und ich immun geworden sind. Heute haben wir uns von dem »bösen Blick« befreit. Düstere Prophezeiungen können uns nichts mehr anhaben.

Wenn man uns fragt, was wir im Leben machen, erwidern wir mit einem Lächeln: »Wir sind Zwillinge.«

Julia und ich haben unsere Berufung zum Beruf gemacht: Nur zusammen sind wir stark und erfolgreich. Wir sind die bekanntesten Zwillinge Deutschlands in der Werbebranche, und in den sozialen Medien haben wir Tausende Follower. Junge Mädchen verfolgen die Abenteuer der »Meisen auf Reisen« auf Instagram und Facebook. Unsere Botschaft ist so einfach wie bestechend. Sie lautet: Sei du selbst.

In der Welt der Werbung und der Mode, die voller Zerrspiegel, falscher Stiefmütter und armer unsicherer junger Dinger ist, hilft sie, sich zurechtzufinden. Julia und ich sind keine siame-

sischen Zwillinge. Wir haben vier Augen, vier Ohren und zwei Herzen, die nicht immer im Gleichtakt schlagen. Wir sind selten einer Meinung. Und doch sind wir nur vollständig, wenn wir zusammen sind.

Unteilbar sind nur Primzahlen.

Wir sind unzertrennlich.

Es mag paradox klingen, aber die Entscheidung, füreinander da zu sein, hat uns befreit.

Dieses Buch ist unser Plädoyer für mehr Zusammenhalt.

I

Rich Kids

Eins zu Eintausend

Was ist Glück? Die Chance auf sechs Richtige im Lotto beträgt 1 zu 1,15 Millionen. Stellen Sie sich vor, Sie haben einmal im Leben richtig Glück gehabt, den Hauptgewinn gezogen. Und dann?

Kennen Sie die Geschichte des Postboten, dem Glück und Reichtum Pech und Elend bringen? Mit siebenundzwanzig Jahren füllt er einen Lottoschein aus, gibt ihn ab und gewinnt sieben Millionen Mark. Er feiert, schenkt und investiert, krepelt sein Leben um – und ist knapp zehn Jahre darauf ein armer Mann, Hartz-IV-Empfänger.

Die Chance, mit einem eineiigen Zwilling aufzuwachsen, liegt bei 1 zu 1000. Ein Glücksfall? Ja – wir haben nie daran gezwei-

felt. Wir sind mit einem Sechser in der Naturlotterie zur Welt gekommen – aber das bedeutet nicht, dass es immer nur einfach war, zu zweit zu sein.

Vielleicht brauchen wir Talent zum Glücklichsein. Die Gabe, das zu sehen, anzunehmen, was uns mitgegeben wird. Und die Kraft, dazu zu stehen. Wir glauben, Glück ist keine Rechenaufgabe. Es ist eine Frage der Haltung.

You 'n Me

Was war zuerst da, das Huhn oder das Ei?

Haben wir uns tatsächlich entschieden, immer füreinander da zu sein, oder haben wir es hingenommen, wie man sich etwa damit arrangiert, dass auf den Frühling der Sommer folgt und auf den Sommer der Herbst und dass der Winter immer länger dauert, als dir lieb sein kann?

Es war beides.

Und es war nicht leicht.

Julia:

Meine erste Erinnerung bist du. Nicht Mama oder Papa. Dein kleines blasses Gesicht, deine blauen Augen, dein weit offener Mund. Du schreist, die Händchen zu Fäusten geballt, dein ganzer Körper ist angespannt, ein einziger Schrei, ich schreie auch, aus Leibeskräften, wir schreien, als wollten wir nie wieder aufhören, und mein Gefühl sagt, etwas stimmt hier nicht. Irgendwas ist anders, als es sein sollte. Es gibt mich zwei Mal, du bist ich, und du bist immer da und guckst mich an.

Nina meint, ich würde diese Szene nur aus Mamas Erzählungen kennen und hätte sie meiner Erinnerung sozusagen einge-meindet, aber das ist nicht wahr.

Mama lieferte im Nachhinein nur das Setting der Szene: Sie hatte in Wiesbaden einen nigelnagelneuen Zwillingskinderwagen erstanden, in dem wir beide einander gegenüber saßen, und schob uns an einem Samstagvormittag im Frühling durch die Fußgängerzone. Sie dachte, es würde uns gefallen, einander ständig anzusehen, aber das Gegenteil war der Fall. Wir schrien so ohrenbetäubend laut und ausdauernd, dass sie sich nicht zu helfen wusste. Irgendwann kam Oma auf die Idee, uns umzusetzen – hintereinander, wie in einem Omnibus. Sofort war Ruhe.

Diese Szene handelt von jenem Schreckmoment, in dem du deinem Doppelgänger ins Gesicht blickst. Während andere Kleinkinder beginnen, sich selbst in Abgrenzung von ihrer Umwelt wahrzunehmen, spürst du als Zwilling, dass es dich zwei Mal gibt. Was das für die Persönlichkeitsentwicklung bedeutet, mögen Psychologen sagen. Ich weiß nur, dass dieser Schreckmoment und die Liebe zu meiner Schwester untrennbar miteinander verbunden sind. Hat nicht jede große Liebe auch etwas Erschreckendes?

Nina:

Es gibt da diese Schlüsselszene. Julia und ich waren noch nicht mal neun, als Mama ging. Das klingt entsetzlich, und so fühlte es sich auch an, an jenem Morgen, im Flur unseres Einfamilienhauses in Niederseelbach.

Mama war am Vortag ausgezogen, sie hatte uns zurückgelassen, und meine Schwester war vollkommen lost. Als ich im

Schlafanzug aus dem Badezimmer kam, stand sie mit hängenden Armen vor dem Treppengeländer im ersten Stock und weinte. Dicke Tränen liefen über ihre Wangen.

»Julia, was hast du denn?«, rief ich erschrocken.

»Jetzt ist Mama weg!«, schluchzte meine Schwester.

»Das macht doch nichts«, tröstete ich.

»Aber woher sollen wir jetzt wissen, was wir anziehen?«

Da begriff ich.

Mama hatte uns jeden Abend zwei identische Garnituren Kleider über das Geländer gehängt: Unterwäsche, zwei paar Strümpfe, zwei Hosen, zwei Longsleeves und so weiter.

Jetzt war das Geländer blank: ein Sinnbild für das Verlassen-sein.

Sofort schwang das Zwillingsspendel in meinem Inneren aus. Meine Schwester war schwach, also nahm ich meine Kraft zusammen. Sie weinte, also setzte ich ein Lächeln auf. Sie stand da wie festgefroren, also machte ich mich auf den Weg.

Mit zwei großen Schritten war ich beim Schrank und suchte frische Klamotten für uns heraus. Julia sah mich erwartungsvoll an. Dann hörte sie auf zu weinen und zog sich an.

Nun war es entschieden.

Meine Schwester und ich hatten einen Pakt getroffen. Wir würden füreinander da sein, egal, was das Leben für uns vorsah. In dem Spiel von verlassen und verlassen sein machten wir nicht mit.

Nichts kam zwischen uns.

Sollte der Rhein über die Ufer treten und erst Mainz-Kastel, dann Wiesbaden, Naurod und Niederseelbach mitreißen, unsere Schule und die Arztpraxis, in der Papa so viel Zeit verbrachte, und vor allem die Wohnung, zwei Dörfer weiter, in die Mama

gezogen war. Julia und ich würden ganz oben in einer schwan-
kenden Pappel sitzen, uns an den Händen halten und das Schau-
spiel beobachten.

»Nach dir!«

»Du warst schneller. Immer schon. Schon seit dem allerersten Au-
genblick«, sagt Julia.

Tatsächlich wurde ich als Erste von der Ärztin aus Mamas
Bauch gezogen – Sekunden vor meiner Schwester. Eine Frage des
Zufalls oder Fügung?

Jedenfalls nahm ich die Rolle der Älteren an und füllte sie aus.
Papa behauptet, im Brutkasten hätte ich keinen Moment stillge-
legen.

»Du wolltest raus aus diesem Inkubator, das war eindeutig«,
sagt er. »Eine Entdeckerin. Deine Schwester war viel ruhiger.«

In den dreiunddreißig Jahren, die vergangen sind, seit Papa vor
zwei Brutkästen stand und das Wunder des doppelten Lebens be-
staunte, das er gezeugt hatte, hat sich nichts geändert.

Julia und ich sind unseren Rollen treu geblieben. Ich bin laut,
schnell und manchmal unbedacht. Wenn ich im Wilden Westen
leben würde und meine Zunge ein Colt wäre, müssten meine Mit-
menschen sich schussichere Westen zulegen. Offen gesagt neige
ich zu Querschlägern.

Zum Glück habe ich Julia.

Meine Schwester nimmt sich Zeit. Sie sieht hin und hört zu.
Dann formen sich allmählich Gedanken hinter ihrer Stirn, neh-
men Gestalt an und marschieren der Reihe nach auf. Julia prüft
jeden einzelnen Gedanken auf Herz und Niere, bevor sie ihn in

die Welt entlässt. Was sie sagt, wenn sie etwas sagt, ist meistens richtig. Ein Schuss, ein Treffer. Meine Schwester ist viel stärker, als sie denkt.

Ihr Freund Alex – der erste Mann in unserem Leben, der es liebt, Zwillingrätseln auf den Grund zu gehen – meint, das sei gar nicht verwunderlich. »Eine geht vor«, sagt er, »und die andere ist das Back-up. Die perfekte Symbiose.«

Mir gefällt dieser Gedanke.

Julia gibt mir Deckung. Sie steht aber nicht hinten an. Sie ist nicht die Letzte, genauso wenig, wie ich die Erste bin. Solche Kategorien gibt es bei uns nicht.

Zuerst kommt immer dein Zwilling. Julia – aus meinem Blickwinkel – und ich aus ihrem.

Stellen Sie sich vor, nicht Kate Winslet und Leonardo Di Caprio würden beim Untergang der *Titanic* um ihr Überleben kämpfen, sondern Julia und ich. Die offene See, Eisberge, ein wurmstichiger Holzplanken und ein eineiiges Zwillingspaar. Die Frage, wer diese Situation für sich entscheiden würde, erübrigt sich: der Sieger wäre die See. Julia und ich müssten beide untergehen – und zwar aus einem sehr einfachen Grund: Keine von uns würde sich als Erste auf das Holzbrett ziehen. Wir würden so lange »Nach dir!« sagen, bis der liebe Herrgott uns zusammen zu sich rief.

Zum Glück würde niemand diese Szene aus *Titanic* mit uns besetzen wollen. Tragik liegt uns nicht besonders – wir sorgen ja schon mit unserem Aussehen für gute Laune.

Aber ich will nicht abschweifen.

Als Ältere mache ich meistens den Anfang. Im Alltag, im Business und auf unseren Trips. Warum sollte es hier anders sein? Julia und ich haben vereinbart, dass ich zu erzählen beginne. Sie übernimmt, wenn sie sich davon überzeugen konnte, dass die Sa-

che läuft. Diese Regelung passt für uns beide. Falls ich mich um Kopf und Kragen rede, falls ich den Karren in den Dreck fahre, wie man so sagt, holt sie ihn wieder raus.

Dafür behält meine Schwester, wie so oft, das letzte Wort.

Ein guter Deal.

Early Baby Birds

Wir waren Frühchen. Das Wort klingt lustig, nach Früchtchen und frühen Vögeln und Frühaufstehern. Als hätte man mehr vom Leben, je eher man damit anfängt. In den Achtzigerjahren waren Frühgeburten mit höheren Risiken verbunden als heute. Unsere Eltern hatten wochenlang Angst um uns.

Der Trouble mit uns Zwillingen hatte allerdings längst begonnen, schon als die Schwestern Mama in den OP schoben.

Zu diesem Zeitpunkt war sie seit ganzen vier Wochen im Krankenhaus unter Beobachtung. Die Schwangerschaft hatte sie ans Bett gefesselt; sie hatte nicht einmal die Erlaubnis, alleine ins Bad zu gehen. Fesseln ist ein gutes Stichwort. Für sie muss Muttersein anfangs wie ein Gefängnis gewesen sein. »Ihr habt mich ja kaum atmen lassen«, sagt sie, »Ihr beide wart das Gegenteil von Freiheit!« Aber ich will nicht vorgreifen.

In den Wochen vor der Entbindung bekam sie Infusionen, die Einstichstelle entzündete sich, der Arm schwoll an und schmerzte.

»Es war einfach entsetzlich!«, erzählt sie oft. »Wenn euer Vater das Fenster öffnete und ein Luftzug über meinen Arm strich, raubte mir der Schmerz den Atem. Ich konnte nicht mal schreien, so sehr tat es weh. Dagegen war der Kaiserschnitt ein Klacks.«

Schmerzen. Angst. Und Stress.

Laut Familienüberlieferung war unsere Ankunft in der Welt eine bemerkenswerte Bruchlandung. Bis heute überlegen wir, was dabei zu Schaden kam. Ist es denkbar, dass unsere Eltern einander lieb hatten, bevor wir dazukamen? Dass wir beide ihrer Beziehung Unglück brachten? Diese Vorstellung sitzt tief, sie lässt uns bis heute nicht los. Als Julia und ich klein waren, verhielten wir zu Hause so still wie möglich, ganz nach dem Motto: nur kein Trouble. Mama sagte oft: »Setzt keine Kinder in die Welt«, und jedes Mal tat es ein bisschen weh. Wohlweislich hielten wir die aberwitzigen Ideen und Einfälle, die wir im Doppelpack ausbrüteten, vor Erwachsenen geheim. Wir gaben uns vernünftig, zwei kleine lustig anzusehende Erwachsene. Julia und ich wollten brave Mädchen sein, und zugleich langweilte mich nichts so sehr wie dieses Wörtchen, das Erwachsene erfunden haben mussten: *brav*.

Zwei Tage vor der Entbindung hatte Papa seine Arztpraxis im nahe gelegenen Städtchen Naurod eröffnet. Das war mutig und unbedacht zugleich – es hieß, dass er Mama mit uns beiden alleineließ. Sie war eine auffallend schöne, gepflegte Frau – sie ist es immer noch –, und die Vorstellung, nonstop Windeln zu wechseln und gleich zwei unersättlichen Babys die Flasche zu geben, kann ihr nicht behagt haben. *Wie* anstrengend wir wirklich waren, begriff sie allerdings erst mit der Zeit. Die meisten Zwillingmütter haben ab dem Moment Unterstützung, in dem sie nach Hause kommen – Au-pair-Mädchen etwa, oder hilfsbereite Großeltern. Mama aber war mit uns allein.

Kaum hatte man uns aus der Klinik entlassen, erkrankten wir beide an Keuchhusten. Wir husteten Tag und Nacht, abwechselnd, das ganze Haus roch säuerlich nach erbrochener Milch, und Mama fühlte sich wie die letzte Frau auf einem stinkenden,