

Katja Heijnen  
mit Beate Sander

Wie man reich  
und weise wird

# BEATE SANDER

Die Biografie der erfolgreichsten  
Börsenexpertin Deutschlands

FBV

manager magazin  
**Bestseller-  
Autorin**

Katja Heijnen  
mit Beate Sander

# BEATE SANDER



Katja Heijnen  
mit Beate Sander

Wie man reich  
und weise wird

# BEATE SANDER

Die Biografie der erfolgreichsten  
Börsenexpertin Deutschlands

FBV

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen  
[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

Originalausgabe, 2. Auflage 2021  
© 2021 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH  
Türkenstraße 89  
80799 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Silke Panten  
Korrekturat: Anja Hilgarth  
Umschlaggestaltung: Sonja Vallant, München  
Umschlagabbildung: © Nina Wellenstein  
Satz: Helmut Schaffer, Hofheim a. Ts.  
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-429-6  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-805-8  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-806-5

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Inhalt

**Vorwort von Beate Sander = 7**

## **Teil I**

**Über das Leben = 13**

Life is what happens to you = 13

Die erste Begegnung = 22

Lehrertochter mit grünem Daumen = 31

Starre Rollen = 34

Das »andere« Kind = 37

Das gespaltene Haus = 41

Die Nachkriegszeit = 44

Die Außenseiterperspektive = 49

Fairer Wettkampf = 52

Flucht aus der DDR = 56

Unterforderung an westdeutschen Schulen = 60

Die Versuchung = 63

Auf der Überholspur = 65

Stärken stärken = 69

Fördern und fordern = 74

Von wegen Gleichberechtigung = 79

Mut als wichtige Tugend = 83

Faszination Börse = 86

Die große Bühne = 91

Vorbilder = 93

Gesichtsblindheit = 96

## **Teil II**

**Die Börse und mehr = 103**

Einfach mal die Million knacken ... = 103

Auf in die Zukunft = 111

### **Teil III**

#### **Letzte Dinge** = 127

Erfahrungen mit Krankheit, Tod und Sterben = 127

Was kommt nach dem Tod? = 132

Lebensbilanz = 134

Tröstende Worte = 136

Der Krebs fordert seinen Tribut = 138

Der Kampf für selbstbestimmtes Sterben = 140

### **Teil IV**

#### **Lernen von der Börsenoma** = 153

Sieh Geld als das, was es ist: ein Mittel zum Zweck = 154

Vergleiche dich nicht mit anderen = 156

Suche dir Leitbilder statt Vorbilder = 158

Suche dir eine selbstbestimmte und herausfordernde Arbeit = 160

Versuche täglich etwas Neues dazulernen = 162

Setze dir hohe, aber erreichbare Ziele = 164

Erwarte nicht zu viel von anderen und vom Leben = 167

Finde deinen Kompetenzkreis = 169

Hilf deinem Glück auf die Sprünge = 172

Entscheide dich = 173

Sei dankbar statt zu jammern = 178

Sei diszipliniert = 180

Treibe Sport und bewege dich = 182

Lebe nachhaltig = 183

Akzeptiere Krisen als Teil des Lebens = 185

Lerne Risiken richtig einzuschätzen = 186

Gehe weg vom Sparbuch, hin zu Aktien = 188

### **Teil V**

#### **Letzte Fragen** = 191

**Epilog** = 199

**Danke** = 201

**Anhang** = 205

**Über die Autorin** = 217

**Abbildungsnachweise** = 219

# Vorwort von Beate Sander

Ulm, 18. September 2020

Wenn Sie dieses Buch in den Händen halten, werde ich nicht mehr leben. Dennoch ist mir diese Biografie wichtig. Nach dem Interview, das die SWR1-Moderatorin **Katja Heijnen** für ihre Sendung *Leute* führte und das auf **YouTube** zu sehen ist, bekam ich ungemein viel Zuspruch: Unzählige Menschen schrieben mir E-Mails, riefen mich an, posteten Kommentare in den sozialen Medien. Viele Fans dankten mir nicht nur für Börsentipps und mein Bemühen, sie weg vom Sparbuch und hin zur Börse zu führen. Es beeindruckte die Hörer und Leser, dass ich mit meiner Lebensgeschichte und dem Umgang mit der Krebserkrankung dazu ermutigte, sich auch von schweren Schicksalsschlägen nicht unterkriegen zu lassen.

Meine Lebensgeschichte zeigt, dass man Hürden überspringen und an Hindernissen wachsen kann. Es bestätigte sich, dass sich Disziplin, Anstrengung und Kampfgeist lohnen. Krisen sind auch als Chancen zu sehen. Und statt nur zögerlich abzuwarten, gilt es, gute Gelegenheiten zielstrebig zu nutzen, statt sie zu verpassen. Ebenso wichtig ist es, sich erreichbare Ziele zu setzen, an seinen Aufgaben zu wachsen und sich einen möglichst hohen Kompetenzkreis mit Alleinstellungsmerkmalen aufzubauen.

Viele Menschen sind erstaunt darüber und finden es ungewöhnlich, wie gelassen ich mit meinem baldigen Lebensende umgehe. Natürlich frage auch ich mich, warum es gerade jetzt, hier und heute so passiert. Alles in allem aber bin ich dankbar und demütig. Der wachsende Ruhm, die erfreuliche Resonanz, die meine Bücher bei den Lesern erfahren, aber auch das positive Echo in Fernsehen, Rundfunk, Tages- und Fachpresse sowie in den neuen Medien waren Antrieb, alles so gut wie nur möglich zu machen. So durfte ich in den letzten Jahren



## VORWORT VON BEATE SANDER

erstaunliche Dinge erleben. Ich bin auch froh und dankbar, dass meine beiden Kinder und meine fünf Enkel wohlgeraten sind und zupackend ihr Leben meistern.

Ich freue mich, dass die Biografie von dem Verlag herausgegeben wird, den ich liebe und in dem alle meine Bücher seit geraumer Zeit erschienen sind. Der FinanzBuch Verlag mit **Christian Jund** und **Georg Hodolitsch** ließ mir alle Freiheiten bei meinen Büchern. Nie wurde ich gegängelt. Nie musste ich mich verbiegen. Ganz im Gegenteil. Ich durfte mich in meinen Werken frei entfalten, meine Kreativität einbringen und neue Ideen umsetzen. Dafür ein herzliches Dankeschön. Immer ging es mir darum, alle Lesergruppen leicht verständlich, spannend und anschaulich anzusprechen. Einerlei, ob viel oder wenig Geld zum Anlegen, ob jung oder alt, ob kenntnisreich oder unwissend.

Bis zum letzten Atemzug ist und war es mir ein Hauptanliegen, authentisch und ehrlich zu sein, in Vorträgen, Interviews, Webinaren und Seminaren für Spannung zu sorgen und Langeweile in meinem Leben und bei den Menschen, die ich damit erreichte, gar nicht erst aufkommen zu lassen. So gab es auch mal das ein oder andere deftige Wort oder ein vergleichendes anschauliches Beispiel, das zum Schmunzeln aufforderte. Noch kurz vor meinem Ableben arbeitete ich leidenschaftlich als Lehrerin und Dozentin, für die selbstbestimmtes Lernen ein Grundprinzip war. Mein Leben bestand nicht nur aus der Aktienwelt. Meine Kindheit und Jugendzeit waren kein Rosenbeet. Mit dieser Rückbesinnung und dem Blick auf meine Lebensbilanz fällt mir der Abtritt auch deshalb nicht allzu schwer: Ich habe stets alles aufgearbeitet, statt etwas zu verdrängen. So bedanke ich mich bei allen Menschen, die mir dabei halfen zu werden, was ich wurde.

**In diesem Sinne, Ihre oder Eure »Börsenoma« Beate Sander**

*»Ein Seemann, der nicht weiß, welches Ufer er ansteuern soll,  
für den passt kein Wind.«*

Beate Sander

## Prolog

**E**s ist der 30. Oktober, ein typischer Herbsttag. Obwohl es nicht wirklich kalt ist, fröstelt es mich in meinem schwarzen Hosenanzug. Als die Sonne kurz hinter den Wolken hervorkommt, leuchten die Blätter des Kastanienbaums vor mir rot und werfen tanzende Schatten auf die Erde. Das hätte ihr gefallen, denke ich, sie mochte den Herbst. Mein Blick fällt nach vorne auf das Loch in der Erde, in dem vor wenigen Minuten die Urne versenkt wurde, ein unscheinbares Metallgefäß, und streift dann die Menschen, die sich auf dem Friedhof versammelt haben, um Abschied zu nehmen. Einer nach dem anderen geht nach vorne, bleibt kurz stehen, verbeugt sich oder legt eine Blume nieder. Die meisten davon sind mir völlig unbekannt. Um es genau zu sagen: Bis vor zwei Monaten kannte ich noch nicht einmal die Frau, deren Asche jetzt in der Urne liegt – zumindest nicht persönlich, nur einige ihrer Bücher. Und doch würde ich gleich mit den vielen mir unbekannt Menschen in ein italienisches Restaurant gehen, das sie sehr mochte, um dort an einer Abschiedsfeier teilzunehmen, die sie selbst geplant hatte. Wir alle würden den Klaviertönen der berühmten Préludes Nr. 2 von Rachmaninow lauschen, bevor wir dann gemeinsam essen und trinken würden – kein schnelles Essen, sondern ein richtiges Menü in »bester Qualität« – darauf hatte Beate Sander Wert gelegt. Zwischendurch würden die Trauerreden gehalten, und dann würde auch ich aufstehen und eine Rede halten – eine Rede auf eine Frau, die mir in dieser kurzen Zeit

## PROLOG

ungemein vertraut wurde und doch immer ein Stück weit fremd blieb, weil sie so ganz anders war als alle anderen Frauen, die ich kenne. Eine Frau, die mich mit ihrer sprühenden Intelligenz immer wieder aufs Neue überrascht und herausgefordert hat. Sie war eine der stärksten, klügsten und auch originellsten Frauen, die ich bislang kennengelernt habe. Beate Sander ganz zu durchdringen, war jedoch unmöglich.

# Teil I



# Über das Leben

## Life is what happens to you

Das erste Mal, dass ich mit Beate Sander persönlich in Berührung kam, war im März 2020. Inmitten der ersten Welle der Coronakrise hatte der DAX innerhalb von 28 Tagen mit einem Tiefststand von 8255 Punkten den schnellsten Absturz seiner Geschichte erlebt. Die Kurse vieler Aktien waren eingebrochen. Ich selbst hatte bislang nie in Aktien investiert. Das Geld, das ich gespart hatte, schlummerte auf einem Tagesgeldkonto mit Minimalverzinsung vor sich hin. In erster Linie, wie ich zugeben muss, aus Trägheit – immer waren mir irgendwelche anderen Dinge wichtiger gewesen. In zweiter Linie aus der diffusen Angst heraus, bei einem Absturz der Kurse mein Geld »verlieren« zu können. Außerdem graute mir vor der spröden Materie »Finanzen« – schon die alljährliche Steuererklärung zögere ich stets so lange hinaus wie möglich. Als die Börse dann jedoch abgestürzt war, beschloss ich, jetzt endlich den Schritt zu wagen und das Geld in Aktien zu investieren. Ich war mir sicher, die Coronakrise würde irgendwann vorbei sein und spätestens dann würden auch die Kurse wieder steigen. Allerdings hatte ich keinerlei Idee, welche Aktien und ETFs, also börsengehandelte Indexfonds, ich kaufen sollte. Ich googelte also unter Stichworten wie »Aktienkauf für Einsteiger« oder »Börse für Dummies« und stieß auf Beate Sanders Einführungsbuch *Der Aktien- und Börsenführerschein*. Dieses Buch wurde für mich zum Augenöffner in eine Welt, die mir bislang verschlossen geblieben war. In klarer, verständlicher Sprache und guter Gliederung er-

klärte die »Börsenoma« alles über Aktien, Fonds, ETFs und Zertifikate. Ich lernte Begriffe wie »Volatilität«, den Unterschied zwischen KGV (Kurs-Gewinn-Verhältnis) und KBV (Kurs-Buchwert-Verhältnis), warum ein MDAX-ETF, der die Wertentwicklung der 60 größten Unternehmen, die auf den DAX folgen, wiedergibt, im Zweifel mehr Rendite verspricht als ein DAX-ETF. Ich erfuhr, was eine Value-Strategie ist und was die Unterschiede zwischen Stammaktien und Vorzugsaktien sind. Ich lernte ihre »Hoch/Tief-Mutstrategie« kennen und orientierte mich beim Kauf einiger Aktien und ETFs an den Musterdepots, die sie für verschiedene Anlegertypen in ihrem Buch zusammengestellt hatte. Was mir 49 Jahre lang undenkbar erschienen war, wurde plötzlich Realität: Der Wirtschaftsteil der Zeitung, den ich sonst meist ausgelassen hatte, wurde mit einem Mal zu einer spannenden Lektüre, die einiges über die Welt verriet. Es machte mir Spaß, an der Börse zu handeln, und ich begeisterte und motivierte damit einige Freundinnen und meinen Mann, es mir gleichzutun.

Von da an verfolgte ich die Auftritte von Beate Sander im Internet und fand sie – auch als Person – höchst geistreich und amüsant. Als ich hörte, dass sie im September einen Vortrag bei der Wohlstandsgenossenschaft in Mainz halten sollte, um Frauen für die Börse zu begeistern, regte ich an, sie als Gast in unsere *Leute*-Sendung einzuladen, die ich seit über 20 Jahren als Redakteurin verantworte und moderiere. Ich war mir sicher, dass die witzige und intelligente »Börsenoma« ein Garant für ein unterhaltsames und spannendes Gespräch sein würde und dass auch unsere Hörer davon profitieren würden. *SWR1-Leute* ist ein Radiotalk, in dem immer entweder ein Promi zu Gast ist oder einfach jemand, der etwas Spannendes erlebt und geleistet hat.

Beate Sander war kein »A-Promi«, wie wir Medienleute so schön sagen, also nicht mit dem Bekanntheitsgrad anderer Gäste wie Peter Maffay, Moritz Bleibtreu oder Boris Becker zu vergleichen. Dafür war sie aber »Deutschlands bekannteste Aktionärin« und durch ihre Börsenbestseller innerhalb der Börsenwelt schon länger berühmt. In den letzten Jahren hatte sie aber auch außerhalb der Finanzwelt als »Börsenoma« einen gewissen Promistatus erreicht. Ich freute mich darauf, sie zu interviewen. Sie für die Sendung zu gewinnen, war nicht schwer. Beate Sander war sogleich begeistert. Sie kannte die Sendung, liebte ohnehin Medienauftritte und sagte kurz, nachdem ich ihr eine Mail geschrieben hatte, zu.

Wenn man einen Gast in eine Sendung einlädt, hat man natürlich immer bereits eine grobe Vorstellung davon, wie die Sendung später aussehen soll: Im Falle von Beate Sander plante ich eine unterhaltsam-informative Sendung mit der »Börsenoma«, die ruhig ein wenig schrullig überkommen durfte. Mich interessierte, wie jemand, der vorher Realschullehrerin war, auf die Idee kommt, mit 59 seine erste Aktie zu kaufen, und es dann schafft, zur Börsenmillionärin zu werden und dabei noch etliche Bücher über Aktien und Anlagestrategien zu schreiben, die zum Teil Bestseller wurden. Ich hoffte auf ein paar gute Finanztipps für unsere Hörer und freute mich auf ein paar lustig-scurrile Anekdoten aus dem Leben der 82-Jährigen, die dafür bekannt war, kein Blatt vor den Mund zu nehmen. Doch wie sagte schon der amerikanische Schriftsteller und Maler Henry Miller: «Leben ist das, was uns zustößt, wenn wir uns gerade etwas ganz anderes vorgenommen haben.» Oder John Lennon in seinem berühmten Song *Beautiful Boy*: »Life is what happens to you while you're busy making other plans.« Und so war es auch mit Beate Sander.

Eine Woche vor der geplanten Sendungsaufzeichnung bekam ich folgende Mail von ihr:

*Liebe Frau Heijnen,*

*Sie haben mich freundlicherweise zur SWR-Sendung eingeladen. Aufgrund unerwartet stark wuchernder Krebstumore möchte ich noch am 4. September möglichst einen weiteren Bestrahlungstermin bekommen, muss also flott nach dem Frühstück am Freitag nach Ulm zurückreisen. Würden Sie mich bitte vom Hyatt am Mittwoch zu der von Ihnen gewünschten Zeit vom Hotel abholen bzw. unbedingt wieder dorthin zurückfahren? Ich habe seit einigen Tagen starke Probleme beim Gehen, kann aber im Sitzen alle Fragen bestens beantworten. Deshalb möchte ich Ihre Einladung so gern annehmen.*

*Viele Grüße*

*Beate Sander*

Die Mail hatte mich kalt erwischt. Ich hatte nicht gewusst, dass Beate Sander so krank war, als ich sie angefragt hatte. Sie hatte drei Jahre zuvor Darmkrebs diagnostiziert bekommen und sich einer Operation unterzogen. Was jetzt entdeckt worden war, waren schlimme Metastasen in der Hüfte und in einigen Organen.



Das war mir aber zum damaligen Zeitpunkt nicht bekannt, und wenn ich sie in kurz zuvor aufgenommenen Onlinevideos gesehen hatte, wirkte sie immer extrem energiegeladen. Rasch schrieb ich eine Antwortmail:

*Liebe Frau Sander,  
das tut mir sehr leid und ich wünsche Ihnen von ganzem Herzen gute  
Besserung! Selbstverständlich hole ich Sie gerne im Hotel ab und bringe  
Sie auch wieder zurück. Ich bin um 10 Uhr an der Rezeption und freue  
mich sehr, Sie kennenzulernen!  
Alles Gute bis dahin!  
Mit freundlichen Grüßen  
Katja Heijnen*

Nur wenige Minuten später ging abermals eine Mail von Beate Sander ein:

*Liebe Frau Heijnen,  
ich durfte so viel Schönes, Spannendes, Interessantes mit den unter-  
schiedlichsten Medien erleben. Da nehme ich dies jetzt alles klaglos und  
demütig hin. Umso mehr freue ich mich auf Ihren Studiobesuch, so eine  
Art Abschiedsgeschenk. Ich bin um 10 Uhr am 3. September an der Re-  
zeption.  
Beste Grüße  
Beate Sander*

Ich musste schlucken, als ich diese Mail las. »Abschiedsgeschenk«? Ich fragte mich unwillkürlich, wie es gesundheitlich tatsächlich um sie stand. Aber vor allem: Wenn es so ernst um sie stand, dass das Wort »Abschiedsgeschenk« angebracht war – welche Kraft hatte diese Frau, dann noch zu schreiben, dass sie das alles jetzt klaglos und demütig hinnehmen würde? Einfach weil sie bereits so viele schöne Dinge erlebt hatte? Ich antwortete erst mal nicht, weil ich nicht wusste, was ich auf ihre Mail schreiben sollte und mir zudem alles Wesentliche gesagt zu sein schien. Drei Tage später, am 28. August, erreichte mich dann folgende Mail, verbunden mit der Frage, ob man die Aufzeichnung nicht per Skype oder Zoom – ich in Mainz, Beate Sander zu Hause in Ulm – machen könnte.

*Liebe Frau Heijnen,  
 die schnell wachsenden Tumoren fressen meine Knochen an und zerstören sie, erkennbar an Anbrüchen und Druck auf die Nervenbahnen. Das ist unerträglich. Andererseits schützte ich absolut verlässlich bei jedem Auftritt, egal welcher Art und Länge, so viel Adrenalin aus, dass bislang immer, auch gestern noch, alles auf hohem Niveau möglich ist. Am morgigen Samstag und am Sonntag dreht BILD einen Film über mich bei mir zu Hause. Ab dann sollten Sie möglichst bald morgens oder nachmittags eine Aufzeichnung einplanen. Ich wäre so glücklich, wenn dies mit dem hochangesehenen SWR möglich ist. Im Hotel käme ich allein nicht mehr zurecht, weil ich nur winzige Trippelschritte gehen kann. Bitte machen Sie mir rasch einen Vorschlag (notfalls mit Alternativen) bezüglich Datum und Zeit. Ich habe mit zahlreichen internationalen Medien schon Webinare vereinbart. Ihr SWR hat da noch Priorität. Und Sie sparen sich Kosten.  
 Beste Grüße  
 B. Sander*

Das war der Moment, in dem ich beschloss, zum Hörer zu greifen und Beate Sander anzurufen. Ich wollte ihr klarmachen, dass eine Skype oder Zoom-Aufzeichnung von der technischen Qualität her für ein Webinar völlig ausreicht, nicht aber für eine Hörfunksendung wie die unsere geeignet ist, bei der es oft auch um persönliche Themen geht. Unsere Hörer sind es gewohnt – und da spielt neben dem Inhalt eben auch die Tonqualität eine entscheidende Rolle –, das Gespräch zu Hause im Wohnzimmer so verfolgen zu können, als säßen sie am Tisch mit dabei. Außerdem hatte ich das Bedürfnis, ihr etwas von dem Druck zu nehmen, den sie sich selbst zu machen schien. Ich wollte auf keinen Fall, dass sie dachte, die Sendung unbedingt machen zu müssen, nur weil sie einmal zugesagt hatte. Ich wollte nicht, dass sie mit unserer Sendung die Grenzen ihrer eigenen Belastbarkeit überschreiten würde.

Ich gebe zu, es kostete mich Überwindung, die Nummer von Beate Sander zu wählen. Was sagt man jemandem, der so schwer an Krebs erkrankt ist, dass er den Weg nach Mainz nicht mehr schafft, dessen Knochen durch Tumoren zerstört werden und der von »Abschiedsgeschenk« spricht? Erschwerend kam hinzu, dass ich Beate Sander zum damaligen Zeitpunkt noch nicht mal persön-

lich kannte, sondern nur über ihre Bücher und Interviews, die sie gegeben hatte. Das Gespräch, das dann folgte, war das unglaublichste Telefongespräch, das ich in meinem Leben je geführt habe. Längere Grübeleien, ob ich die richtigen Worte finden würde, um das auszudrücken, was ich ausdrücken wollte, blieben mir erspart. Beate Sander nahm nach wenigen Sekunden den Hörer ab. Ich meldete mich freundlich, bedankte mich für ihre Mails und sagte ihr, dass es mir leidtue, dass sie so schwer erkrankt sei und solche Schmerzen habe.

Sie unterbrach mich: »... das muss Ihnen nicht leidtun. Sie können ja nichts dafür. Ich habe geschätzt noch acht bis vierzehn Tage zu leben – das ist aber okay für mich. Ich hatte eine wirklich gute Zeit in den letzten Jahren.«

Ich war sprachlos. Acht bis vierzehn Tage? Jeder von uns hat sich vermutlich schon mal überlegt, wie er reagieren würde, wenn man ihm sagen würde, er sei schwer erkrankt und habe nur noch eine kurze Zeit zu leben. Würde man verzweifeln? Kopflös werden? In eine Art Schockstarre verfallen? Oder würde man es schaffen, in dieser kurzen Zeitspanne, die einem bliebe, noch so handlungsfähig zu sein, dass man zumindest einige wichtige Dinge regeln und von seinen liebsten Menschen Abschied nehmen könnte? Was mich betrifft – ich weiß es nicht.

»Hallo, sind Sie noch dran?«, hörte ich vom anderen Ende der Leitung.

Ich schluckte und beschloss, ehrlich zu sein. »Ich weiß nicht, was ich dazu sagen soll ...«

»Das ist völlig in Ordnung. Besser, Sie sagen nichts, als dass Sie solche Plattitüden wie ›Es gibt bestimmt noch Hoffnung ...‹ oder ›Vielleicht ist ja doch nicht alles so schlimm ...‹ sagen. So was nervt mich nämlich wirklich, wenn Leute einfach nicht der Wahrheit ins Gesicht sehen können!«

Damals wusste ich noch nicht, dass dieses Beharren auf Ehrlichkeit, dieses unbedingte Aussprechen von scheinbar Unaussprechlichem auch in anderen Bereichen zu den Dingen gehörte, die Beate Sander extrem wichtig waren. Schönfärberei jeglicher Art lehnte sie ab und für aus Hilflosigkeit geborene Versuche, unschöne Dinge positiver zu umschreiben, hatte sie keinerlei Verständnis und reagierte darauf sogar grob und zuweilen aggressiv. Ich beschloss instinktiv, die Flucht nach vorne anzutreten und auf die Sachebene auszuweichen: »Das kann ich verstehen. Was für eine Art von Krebs haben Sie denn?«

Beate Sander erklärte mir ausführlich, dass sie vor drei Jahren Darmkrebs gehabt habe. Sie sei damals operiert worden und es sei ihr die letzten Jahre gut

gegangen – so gut, dass sie noch vor einer Woche darüber nachgedacht habe, ihr Abonnement im Fitnessstudio um ein Jahr zu verlängern. Sie sei sich jedoch nicht sicher gewesen, ob sich das wirklich rentiere, weil sie so viele Buchprojekte geplant habe, dass sie fürchtete, nicht ausreichend Zeit dafür zu haben. Außerdem gäbe es da natürlich auch noch Corona ... Und dann habe sie letzte Woche bei der Gartenarbeit plötzlich einen heftigen Schmerz in der Hüfte verspürt. Zwei ihrer Schüler – Beate Sander gab zum damaligen Zeitpunkt noch mehrere Börsenkurse an der Volkshochschule in Ulm – hätte ihr einen Termin bei einem Radiologen besorgt. »Da wartet man ja sonst als Normalmensch ewig!«, meinte Beate Sander dankbar. Der Radiologe hätte schließlich einen 10 Zentimeter großen Tumor im Beckenknochen gefunden – weitere Metastasen in der Leber. »Schlimmer geht nimmer«, stellte sie abschließend fest.

»Sind Sie sicher, dass sie schmerztherapeutisch gut betreut sind?«, fragte ich sie, als sie darüber klagte, ihr Körper würde weder auf Morphinum noch auf andere Opiate ausreichend reagieren, die Schmerzen seien die Hölle. Ich war mir sicher, dass man durch Umstellen der Medikamente oder Verabreichen anderer Wirkstoffe gute Chancen hätte, ihre Schmerzen deutlich zu reduzieren, und empfahl ihr einen mir bekannten Schmerztherapeuten.

»Auf keinen Fall«, erwiderte sie in einer Entschiedenheit, die keinen Widerspruch zuließ. »Ich werde die wenige Zeit, die mir noch verbleibt, auf keinen Fall in den Wartezimmern von Ärzten verbringen!« Sie wisse durchaus, dass sie die Möglichkeit habe, mehr oder noch andere Schmerzmittel einzunehmen – das ginge aber auf Kosten ihrer geistigen Wachheit und die wolle sie auf keinen Fall einbüßen.

»Sind Sie sich wirklich sicher, dass Sie unter diesen Bedingungen noch die Sendung machen möchten?«, fragte ich sie vorsichtig. »Sie müssen sich da zu nichts verpflichtet sehen. Ich verstehe vollkommen, wenn Sie jetzt wichtigere Dinge zu tun haben ...«

Sie erklärte in aller Deutlichkeit, die Sendung unbedingt machen zu wollen, einerseits, weil sie die Sendung sehr mögen würde – andererseits wäre das für sie durch die willkommene Ablenkung die beste Schmerztherapie. Also verabredeten wir, dass ich gemeinsam mit einem Kameramann zwei Tage früher als ursprünglich geplant bei ihr in Ulm vorbeikommen würde, um die Sendung bei ihr zu Hause in guter technischer Qualität fürs Radio und für YouTube aufzuzeichnen.

Wir sprachen noch ein wenig über die eigentlich mit ihr als Referentin geplante Veranstaltung der Wohlstandsgenossenschaft in Mainz, die sich dem Kampf gegen Altersarmut und der Aufklärung über typische Armutsfallen verschrieben hat – Fallen, in die gerade Frauen, die sich oft zu wenig um ihre Finanzen kümmern, immer wieder tappen. Diesbezüglich Aufklärungsarbeit zu leisten, war ein Herzensanliegen von ihr. Umso mehr beschäftigte es sie, dass sie diese Veranstaltung nun absagen musste. Als wir uns voneinander verabschiedet hatten und ich aufgelegt hatte, fiel mir siedend heiß ein, dass ich vergessen hatte, mit ihr eine konkrete Uhrzeit zu vereinbaren. Ich schrieb ihr also erneut eine Mail:

*Liebe Frau Sander,  
welche Uhrzeit für die Aufzeichnung wäre Ihnen denn recht? Wir brauchen von Mainz nach Ulm etwa dreieinhalb Stunden. Halten Sie Mittagsschlaf? Wäre Ihnen 12 Uhr zu spät? Wenn ja, würden wir versuchen, hier eher loszukommen. Sagen Sie bitte einfach, was für Sie okay ist, wir richten es dann irgendwie ein ...*

*Herzliche Grüße*

*Katja Heijnen*

Wenige Minuten später erfolgte die Antwort:

*Liebe Frau Heijnen,  
ich habe noch nie Mittagsschlaf gehalten und werde es bis zum Schluss nicht tun. Mir ist um 12 Uhr nicht zu spät, aber auch keine Zeit zu früh. Fahren Sie bitte so los, wie es Ihnen angenehm ist. Ich freue mich so sehr auf diese Sendung.*

*Ihre Beate Sander*

Ich musste schmunzeln, als ich das las. Es passte wunderbar in das Bild dieser agilen, kämpferischen Frau, das ich in unserem Telefonat gerade gewonnen hatte. Wie hatte ich nur unterstellen können, dass jemand wie Beate Sander Mittagsschlaf hält?! Zu diesem Zeitpunkt wusste ich noch nicht, dass sie ohnehin immer nur vier Stunden pro Nacht schlief. »Ich kann mich nicht daran erinnern, einmal in meinem Leben sechs Stunden am Stück geschlafen zu haben«, erzählte sie mir später.

Der nächste Tag war ein Samstag und ich schaute erst um 14 Uhr in meine Mails. Umso entsetzter war ich, folgende Mail von Beate Sander vorzufinden, die sie mir um 6.28 Uhr geschickt hatte:

**Betreff:** *Es sieht so aus, dass ich durch die brüchigen Knochen durch den Tumor einen neuen Oberschenkelhalsbruch habe*

*Wahrscheinlich ist dies schon das Ende. Falls nicht, melde ich mich wieder. Das alles tut mir so leid, liebe Frau Heijnen.*

Ich war fassungslos. Welche Kraft hat diese Frau, dass sie sich in dieser Situation noch an den Computer schleppt und daran denkt, unsere Verabredung abzusagen? Würde sie meine Antwort auf ihre Mail noch lesen? So wie die Mail klang, bezweifelte ich das zwar. Ich verspürte jedoch ein tiefes Bedürfnis, dieser Frau, der ich noch nie gegenübergesessen hatte und jetzt vermutlich auch nie mehr gegenüber sitzen würde, mitzuteilen, wie sehr sie mich in unserem letzten Gespräch beeindruckt hatte – und das sowohl aufgrund ihres tapferen Umgangs mit der eigenen Erkrankung als auch aufgrund der Tatsache, dass sie, die aktuell wirklich genügend eigene Probleme hatte, noch die Kraft fand, sich Gedanken über Frauen zu machen, die in Altersarmut rutschen. Ich tippte folgende Zeilen:

*Liebe Frau Sander,  
ich denke ganz fest an Sie! Sie sind eine großartige Frau und ein echtes Vorbild für mich und viele andere Frauen. Fühlen Sie sich herzlich umarmt von  
Ihrer Katja Heijnen*

Im Laufe des Nachmittags war ich mit meiner Familie in Frankfurt – der »Börsestadt«, wie Beate Sander gesagt hätte. Das Gedränge in der Stadt erschien mir nach der langen Phase, in der wir wegen Corona viele Menschenkontakte vermieden hatten, merkwürdig fremd. Immer wieder ertappte ich mich dabei, heimlich aufs Handy zu schauen in der Hoffnung, vielleicht doch noch ein Lebenszeichen von Beate Sander zu erhalten. Ob sie im Krankenhaus war? Ob sie so starke Schmerzmittel erhalten hatte, dass sie jetzt sediert war und nichts mehr von ihrer Umgebung mitbekam – ganz anders, als sie es wollte? Seit dem

Gespräch am Vortag bekam ich diese Frau nicht mehr aus dem Kopf. Am Abend, als wir schließlich in einem netten griechischen Restaurant saßen und ich mich über die sonst üblichen Absprachen, kein Handy bei Tisch zu benutzen, hinweggesetzt hatte, sah ich das übliche Symbol auf meinem Display auftauchen, das den Eingang einer Mail ankündigte. Der Absender: Beate Sander. Sie schrieb mir, dass Sie heute mit *BILD* einen großen Abschiedsfilm gedreht und ihr das so viel Energie gegeben habe, dass sie trotz erneuter Knocheneinbrüche die »Leute«-Sendung noch machen wolle – allerdings zwei Tage früher als geplant. Die Mail endete mit zwei Fragen, die mich gleichermaßen bestürzten wie mit dem Gefühl erfüllten, dass mir da gerade eine große Ehre zuteilwurde: »Darf ich Sie zu meiner Trauerfeier einladen? Würden Sie eine kurze Rede halten?«

Nochmal mehr spürte ich, dass ich diese Frau unbedingt kennenlernen wollte. Ich wollte alles versuchen, um das Interview noch aufzeichnen zu können, und sagte beides zu.

## Die erste Begegnung

Zwei Tage später saß ich dann im Zug nach Ulm, um dort zu übernachten und am nächsten Morgen pünktlich um 9 Uhr bei Beate Sander zu sein. Mein Kollege Tom wollte am Dienstagmorgen im Auto und mit der Kamera nachkommen. Ich hatte einige Blätter mit Fragen dabei, die ich Beate Sander unbedingt stellen wollte – und ein flaes Gefühl im Magen. Mir war die Vorbereitung auf die Sendung nicht leichtgefallen und ich hatte die Chance genutzt, mit einer Kollegin über einige Dinge, die mich besonders beschäftigten, zu diskutieren: Dass die ursprünglich geplante unterhaltsame Sendung mit der etwas skurrilen »Börsenoma« so nicht würde stattfinden können, stand außer Frage. Klar war auch, dass ich offen ihre Situation ansprechen musste. Andererseits wollte ich nicht, dass das ganze Interview allein um das Thema Sterben und Tod kreisen würde – Beate Sander hatte so viel mehr zu erzählen. Mit welchen Worten sollte ich mich in der Sendung von jemandem verabschieden, den ich mutmaßlich nie wiedersehen würde, weil klar war, dass er sterben würde? Floskeln wie »Viel Erfolg« oder »Alles Gute«, die bei anderen Gesprächspartnern durchaus angebracht waren,

verboten sich von selbst. Hinzu kam, dass wir unseren Gästen am Ende der Sendung immer ein kleines persönliches Geschenk machen. Was aber schenkt man jemandem, der Schmerzen und nur noch wenig Zeit hat? Ich hatte zum Glück gelesen, dass Beate Sander eine Leidenschaft für gutes Essen hatte – und ganz besonders für hochwertige Pralinen aus dunkler Schokolade. Die hatte ihre Klavierlehrerin in Rostock immer dabeigehabt, als sie noch ein Kind war. Wenn die Stunde erfolgreich gelaufen und die kleine Beate gut geübt hatte, durfte sie sich immer eine davon nehmen – ein Geschmack, den sie bis an ihr Lebensende mit glücklichen Kindheitserinnerungen verbinden sollte. Ich hatte also eine große Schachtel der besten dunklen Pralinen im Gepäck, die ich in einer Konditorei in Mainz hatte finden können.

Eigentlich hätte ich nicht überrascht sein sollen, als ich am nächsten Morgen vor dem Reihenhaus von Beate Sander im Ulmer Stadtteil Bilfingen stand: Ich wusste aus Zeitungsartikeln, dass die »Börsenoma« trotz inzwischen fast 2,8 Millionen Euro im Depot keine Luxusvilla bewohnte – ebenso wenig wie Warren Buffett übrigens, der ebenfalls immer noch in dem schnörkellosen Haus wohnt, das er für seine Frau und seine drei Kinder 1958 in seinem Heimatort Omaha gekauft hatte – für eine Summe, die heute umgerechnet 400 000 Dollar entspricht. Sich zu vergrößern oder umzuziehen wäre ihm nie in den Sinn gekommen. Warum auch, entspricht doch das Haus allen seinen Bedürfnissen. Und so war es bei Beate Sander eben auch. Nichtsdestotrotz erschien mir das weiße Reihenhäuschen, in dem sie wohnte, für eine Börsenmillionärin dann doch sehr schlicht. Es stammte aus einem sozialen Wohnungsbauprojekt der 1960er-Jahre. Einziger Blickfang war die leuchtend blaue Haustür, die offen stand. Ein Pappschild wies den Weg: »Besuch für Frau Sander. Treppe hoch.« Im Erdgeschoss standen Schuhe im Treppenhaus. Es war vermietet. »Wäre doch Platzverschwendung sonst«, erklärte Beate Sander mir später. Sie selbst bewohnte zu diesem Zeitpunkt eine übersichtliche Dreizimmerwohnung im ersten Stock. Mein Kollege Tom stand schon mit seiner Kamera am Eingang und trat nervös von einem Bein aufs andere. Auch für ihn war es keine alltägliche Situation, ein Interview mit einer Frau zu filmen, die weiß und in aller Selbstverständlichkeit erzählt, demnächst sterben zu müssen.

Sterben ist etwas, was man verdrängt, über das man nicht spricht, das im Krankenhaus stattfindet. Nicht in einem 1960er-Jahre Reihenhaus, das man gerade betritt, um mit einer Frau zu sprechen, die trotz ihrer zierlichen Statur über-