

WOHNEN UND LEBEN IN ORDNUNG

Familienalltag stressfrei organisieren



LILLY KOSLOWSKY
von @stilles_bunt



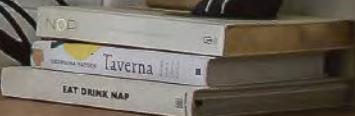
WOHNEN UND LEBEN IN ORDNUNG

Familienalltag stressfrei organisieren

LILLY KOSLOWSKY
von @stilles_bunt









Inhalt

Vorwort	13
Meine Methode	17
Motivation: Finde dein „Warum“!	21
Praktischer Minimalismus & Ordnung	27
Unordnung: Stressfallen im Familienalltag	31
Warum Rituale?	37
Endlich Ordnung: Die Basics	42
Tool-Tipps: Meine Ordnungshelfer	50
Der Haushaltsplan	56
Wohnen: Organisieren & Dekorieren	71
Reduzieren & Ausmisten	72
Mach's dir leichter: Alles hat seinen Platz	87
Dekorieren & Wohlfühlen	104
Den Tag „einrichten“	115
Alles in Ordnung, Kinder?	128
Danke	138
Impressum	140

*„Buy less,
Choose well,
Make it last.“*

Vivienne Westwood





Vorwort

Hej, mein Name ist Lilly Koslowsky und ich lebe und liebe Ordnung in Kombination mit schönem nordischem Interieur. Ich bin überzeugt davon, dass jeder Mensch an irgendeinem Punkt in seinem Leben mit Unordnung konfrontiert ist, was oft in Überforderung mündet. Glaube mir, ich kenne das Gefühl selbst sehr gut! Denn ich verrate dir gleich zu Beginn ein Geheimnis: Ich bin eigentlich nicht immer ein perfekt ordentlicher Mensch, liebe aber Ordnung und aufgeräumte Wohnräume. Die gute Nachricht: Ich habe für mich ein System gefunden, Prioritäten zu setzen, eine Grundordnung herzustellen und unser (Familien-)Leben zu entstressen.

Schon als Jugendliche habe ich in meinem Kinderzimmer regelmäßig Möbel verschoben und umdekoriert. Schreibtisch von hier nach da, Bücher rauf, Kommode rüber. Heute weiß ich, dass ich damals bereits den inneren Drang hatte, die bestmögliche Variante der mir zur Verfügung stehenden Dinge zu finden. Das Optimum rauszuholen aus dem, was da ist, aus der vorhandenen Wohnfläche. Die Suche nach der besten Möglichkeit, bestehenden Platz zu nutzen, hat mich also schon in meinem Kinderzimmer beschäftigt. Frag ruhig meine Mutter – sie erinnert sich noch gut, dass sie ständig das Geräusch von über den Boden rutschenden Möbeln aus dem oberen Stockwerk vernommen hat. Was mit Möbelerücken begann, stellte sich später als viel mehr heraus: Meine Leidenschaft für schönes Wohnen gepaart mit Ordnung habe ich heute zu meinem Beruf gemacht.

Mittlerweile bin ich selbst Mutter und weiß um die täglichen Herausforderungen in puncto Ordnung & Co. Ich habe gelernt, dass es ganz oft vom

Wohlfühlgefühl zu Hause abhängt, wie homogen der (Familien-)Alltag läuft. Oder auch wie stressig der Morgen sein kann, wie anstrengend und ermüdend es ist, wenn man immer wieder dieselben Unordnungsherde beseitigen muss. In einer Wohngemeinschaft wie zum Beispiel einer Familie treffen unterschiedliche Bedürfnisse und Typen aufeinander. Dem einen fällt es von Grund auf leichter, Ordnung zu halten, dem anderen schwerer. Hinzu kommt, dass jeder Mensch eine andere Vorstellung von Ordnung hat. Den gemeinsamen Nenner zu finden – das ist die große Herausforderung!

Perfekt wird überbewertet

Seit mehreren Jahren teile ich nun schon mit meinen Blog-Lesern auf stillessbunt.at und auf meinem Instagram-Account [@stilless_bunt](https://www.instagram.com/stilless_bunt) meine praktischen Tipps, Systeme, Routinen und Abläufe für Wohnen und Leben in Ordnung. Der Alltag hält genug Herausforderungen bereit – unser Zuhause soll es uns möglichst einfach machen, diese zu meistern. Ich bin davon überzeugt, dass es leicht gehen darf! In diesem Buch möchte ich mit dir mein persönliches System teilen, das uns als Familie nicht nur zu einer gewissen Grundordnung verholfen hat, sondern auch den Alltag stressärmer, befreiter und homogener gestaltet. Aber lass dich nicht täuschen! Du wirst nie unser komplettes Zuhause exakt so vorfinden, wie es häufig auf Bildern für Shootings, Blog-Beiträge oder Instagram-Posts aussieht. Das wäre Utopie und ich bin eine klare Verfechterin des Grundsatzes „Perfekt wird überbewertet“. Denn mal ehrlich: Welche Familie wohnt – nein lebt (!) – so durchgestylt wie im Hochglanz-Einrichtungsmagazin?



Ich glaube, du kannst dir vorstellen, dass für Fotoshootings ganz oft Dinge von A nach B geschoben werden und dann wieder zurück. Das ist total okay und so ist nun mal das Leben. Jetzt kommt das große Aber: Ordnung hat viel weniger mit perfekten Interieurszenen zu tun als vielmehr mit einem Grundsystem, einer Methode, die es ermöglicht, in den eigenen vier Wänden zu leben und sie zu genießen, ohne gefühlt ständig aufräumen zu müssen. Das ist Entlastung. Das ist es, was ein Zuhause zum Wohlfühlort macht.

Warum Ordnungssysteme?

Mit diesem Buch gebe ich dir meine Erfahrungen und Learnings, meine Vorstellung von praktisch gelebtem Minimalismus und meine Version unseres Nordic Family Home mit. Denn ich wünsche mir für dich, dass du dein Zuhause ebenso liebst wie ich unseres.

Unordnung, unaufgeräumte Räume und herumliegender „Kram“ – das sind für so ziemlich jeden erhebliche Stressfaktoren. Ganz unabhängig davon, wie oder wo man wohnt. Wie stark sich dieses Unwohlsein auf das gesamte Befinden auswirken kann, habe ich selbst erlebt. Mein Schlüsselerlebnis war zu Beginn der Pandemie 2020. Wie für die meisten Menschen war die Zeit der Lockdowns auch für meine Familie und mich ein sehr einschneidendes Ereignis. Durch die Pandemie waren wir alle plötzlich fast ausschließlich daheim. Viele von uns haben ihren Wohnraum erstmals bewusster wahrgenommen. Haben sich außerdem mehr mit diesem auseinandergesetzt. Mir fiel auf einmal in aller Deutlichkeit auf, wo und wie zu Hause Ordnung herrscht, was Unordnungsherde sind, wo Prozesse und Abläufe im Familienalltag vielleicht nicht so ideal sind. Wo man noch optimieren kann. Der Ausmist- und Aufräumtrend war geboren und gefühlt war die ganze Welt im „Declutter-Fieber“. Völlig verständlich, denn wir wollten uns alle unsere vier Wände, in denen sich nun unser kompletter Tag abspielte, schöner, wohnlicher, funktionaler gestalten. Doch was passiert, wenn man sich hoch motiviert von Ausmist-Aktion zu Ausmist-Aktion durchhangelt, nur um dann festzustellen, dass trotzdem noch Unordnung herrscht? Man ist frustriert und findet sich irgendwie nicht mehr zurecht.

Das zu umgehen, ist meine Mission, dir zu zeigen, dass deine Wohnung/dein Haus Ordnungssysteme braucht, die zu deiner Lebensweise passen, deiner Kreativität Raum geben und dein Interieur zum optimalen Mix aus Funktion und Styling machen. Denn ich bin davon überzeugt, dass funktionierende Ordnungssysteme deine vier Wände zu dem Ort machen, an dem du ankommen darfst – an dem du wirklich zu Hause bist.



THE KINFOLK TABLE

THE KINFOLK TABLE





THE KINFOLK EXPERIMENT



MEINE METHODE