

**KLHE** *finance*

# Über die Autoren

Christopher Klein und Jens Helbig zählen zu den bekanntesten Finanzbuchautoren Deutschlands. 2011-2013 verfassten sie ihre ersten beiden Werke »Tag auf Tag im Hamsterrad« und das vorliegende Buch »Der Hamster verlässt das Rad«. Später folgten weitere Titel: »Nine to five muss nicht sein« (2017), »Einmal Dividende bitte!« (2017), »Die Faulbär-Strategie zur Million!«, »Mit Blockchain zum Krypto-Investor« (2018), sowie der Ratgeber zu nachhaltigen Geldanlagen, »Ökoethinvesting« (2019). Einige der Werke wurden zu Amazon-Bestsellern und in prominenten Finanzmagazinen empfohlen (Focus-Money 05/2018, Bank & Umwelt 11/2018).

Die Finanzliteratur von Christopher Klein und Jens Helbig unterscheidet sich grundlegend von anderen Werken. Während deutsche Finanzbücher in der Regel trostlos theoretisch oder langweilig neutral sind, ist die Motivation von Klein und Helbig der Gegenentwurf. In ihren Büchern erklären sie die wahren Probleme und Herausforderungen unserer Zeit in einfachen Worten und ergänzen diese mit eigenen Erfahrungen, praxisbezogenen Strategien und unmittelbar umsetzbaren Do-It-Yourself-Anleitungen. Ihr Motto: »Schluss mit langweiligen Finanzschinken!«.

Die Bücher von Klein und Helbig sind erhältlich bei:

Verlag: <https://www.klhe.de>

Amazon: <https://www.amazon.de/-/e/B00LPWD4VY>

Die Autoren sind stets offen für Feedback und Rückfragen. Der interessierte Leser kann sie per E-Mail an [info@klhe.de](mailto:info@klhe.de) kontaktieren.

# Der Hamster

## *verlässt das Rad*

Mehr Geld verdienen, investieren und Vermögen aufbauen: eine Gebrauchsanleitung für finanzielle Freiheit und Autarkie!

*2. überarbeitete und aktualisierte Auflage*

**Von Christopher M. Klein und Jens M. Helbig**

*Alle Rechte vorbehalten.*

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte Daten sind im Internet abrufbar über:

<http://dnb.dnb.de>

## **Für Fragen und Anregungen:**

[info@klhe.de](mailto:info@klhe.de)

## **Der Hamster verlässt das Rad**

2. überarbeitete und aktualisierte Auflage, Februar 2019

© by GbR: Christopher Klein & Jens Helbig

ein Imprint der GbR:

*Christopher Klein & Jens Helbig*

*Hortensienstr. 26*

*40474 Düsseldorf*

Copyright © 2019 by Christopher Klein - alle Rechte vorbehalten

Alle Rechte vorbehalten. Alle Texte, Textteile, Grafiken, Layouts sowie alle sonstigen schöpferischen Teile dieses Werks sind unter anderem urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren, die Digitalisierung, die Farbverfremdung, sowie das Herunterladen z.B. in den Arbeitsspeicher, das Smoothing, die Komprimierung in ein anderes Format und Ähnliches stellen unter anderem eine urheberrechtlich relevante Vervielfältigung dar. Verstöße gegen den urheberrechtlichen Schutz sowie jegliche Bearbeitung der hier erwähnten schöpferischen Elemente sind nur mit ausdrücklicher vorheriger Zustimmung des Verlags und des Autors zulässig. Zuwiderhandlungen werden unter anderem strafrechtlich verfolgt!

## **Haftungsausschluss:**

Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben, Ergebnisse, Hinweise etc. wurden von Autor und Verlag nach bestem Wissen erstellt. Sie erfolgen ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Autors oder Verlags. Sie übernehmen deshalb keinerlei Verhaftung und Haftung für etwa vorhandene Unrichtigkeiten.

**Cover & Layout:** Stefan Valerio Meister - [www.stefanvaleriomeister.de](http://www.stefanvaleriomeister.de)

**ISBN-13:** 978-3-947061-42-6

## **Weitere Informationen:**

Verlag: [www.klhe.de](http://www.klhe.de)

Amazon: <https://www.amazon.de/-/e/B00LPWD4VY>



## Bonus-Material zum Buch

Praxisrelevanz steht in unseren Büchern immer an erster Stelle. Statt langweilige Theorie erhältst Du von uns praxisorientierte Do-It-Yourself-Strategien, die wir selbst getestet und konzipiert haben und daher mit Überzeugung und guten Gewissens an Dich weitergeben können.

Da uns Deine Entwicklung am Herzen liegt, haben wir jede Menge Bonusmaterial und praktische Tools auf Lager, um Dein finanzielles Wissen auszubauen. Trage Dich unbedingt für unsere kostenlosen Finanz-Updates ein. Neben praktischem Download-Material und tollen Angeboten und Aktionen, erhältst Du etwa einmal pro Woche wichtige Tipps und spannende Praxis-Anleitungen für Deine zeitliche und finanzielle Freiheit – kostenlos.

Trage Dich jetzt unter folgendem Link ein:

[www.klthe.de/finance/bonus](http://www.klthe.de/finance/bonus)

# Presse- und Kundenstimmen

## **Ralf von Finance-Engineer:**

*»Sehr empfehlenswert, das Buch [...], weil auch viele Tipps zum Geld verdienen und zum passiven Einkommen besonders für Deutschland gegeben werden.«*

[HTTPS://BIT.LY/2SIUE9K](https://bit.ly/2SIUE9K)

## **Florian Günther von Investorenausbildung:**

*»Die Jungs haben bereits etliche Bestseller im Bereich des Investierens und finanzielle Freiheit geschrieben, absolut sympathisch. Die Bücher, die die beiden schreiben, sind toll lesbar. Ich denke, sie haben mit diesem Buch absolut den Nerv der Zeit getroffen, denn viele Menschen sind unzufrieden mit ihrer Situation. [...] Ich finde es total interessant, welche vielseitigen Möglichkeiten Christopher und Jens in diesem Buch darstellen, um dann tatsächlich passive Einnahmen zu generieren, Schulden abzubauen und so schlussendlich den Weg aus dem Hamsterrad herauszufinden.«*

[HTTPS://BIT.LY/2TP1uOx](https://bit.ly/2TP1uOx)

## **Buchempfehlung bei Finanztrends:**

*»Der Erfolgsratgeber »Der Hamster verlässt das Rad« bietet einen Inhalt mit mehreren Möglichkeiten für einen Vermögensaufbau. Hierbei wird der Inhalt jeweils so angepasst, dass dieser verständlich dargelegt wird. Neben jeglichen Formen des Vermögensaufbaus findet man auch einfache Tipps und Tricks für den Alltag darin.«*

[HTTPS://BIT.LY/2E3UDol](https://bit.ly/2E3UDol)

#### **4.5 von 5 Sternen bei Amazon (01/2019). Kundenstimmen:**

*»Wirklich tolles Buch, das die Augen öffnet. Ich habe schon einige Bücher von Jens Helbig und Christopher Klein gelesen. Die zwei haben wirklich einen innovativen Schreibstil und als Leser machen die Bücher richtig Spaß! Dieses Buch öffnet einem richtig die Augen über unsere Gesellschaft und das "System" in welches man hinein geboren wird. Eine klare Empfehlung für jeden der Auswege und Alternativen sucht.«*

DWAVE

*»Bisher habe ich nur Geld verdient und keinen richtigen Investmentansatz verfolgt. Die Bücher von Christopher Klein gaben mir Einblicke in das Geld- und Finanzwesen und wie ich es zu meinem Vorteil nutzen kann. Dank der Bücher verfolge ich jetzt eine klare Strategie und ich sehe endlich einen Sinn dahinter, sparsam zu leben.«*

MATTHIAS HOI

*»Kurzweilig zu lesendes Buch über finanzielle Freiheit mit Tiefgang. Über Finanzen gibt es ja viele Ratgeber, aber dieses Buch vermittelt auch Menschen, die sich sonst nicht so sehr mit Geld beschäftigt haben einen interessanten Einblick in die Welt des Geldes und die Zusammenhänge von Vermögen und Armut. Darüber hinaus zeigt es interessante Strategien auf, wie man auch mit wenig Geld ein kleines finanzielles Polster aufbauen kann.«*

KRISTINA

*»Unfassbar wertvoll! Ich lese jede Woche ca. 1 Buch und dieses war wirklich ein extrem gutes Buch. Es wurden viele hilfreiche Informationen gebündelt und in netten Beispielen verpackt. Mit den vorhandenen Tipps und Mindsets wird es deutlich einfacher ein glückliches Leben, ohne finanzielle Sorgen zu führen.«*

JAN PHILIPP WALTERSCHEID





# Inhaltsverzeichnis

- 6**      **Vorwort 2019**
  
- 9**      **Rainer Zufalls Grundproblem**
  
- 14**     **Die Spielregeln des Systems**
  
- 18**     **Karl Kulation vs. Rainer Zufall**
  
- 20      Zinsen und Steuern auf Produkte und Dienstleistungen
- 21      Das Monopoly des Lebens
- 23      Der größte Unterschied zwischen Rainer und Karl
- 25      Wer kauft was am Zahltag?
- 26      Verbindlichkeiten verringern
- 27              Das Eigenheim
- 29              Das Kraftfahrzeug
- 31      Vom richtigen Umgang mit Geld
- 33      Der erste Schritt → neue Schulden vermeiden!
- 35      Ausgaben übersteigen Einnahmen?
- 36      Ein Geldpolster ist unverzichtbar
- 38      Schulden abbauen, leicht gemacht!

39	<b>Verstecktes Kapital</b>
39	Abonnements kündigen
40	Lottospielen adé
41	Versicherungen adé
44	<b>Zusätzliches Geld verdienen</b>
45	Internetverkauf zum Fixpreis
45	Digitale Auktionshäuser
46	Kleidung verkaufen oder spenden
46	Fort Knox Zuhause
47	Familie Zufall als Hotelier und Autovermietung
48	<b>45 einfache und effektive Spartipps</b>
55	<b>Schluss mit unnötigem Konsum</b>
57	<b>Das größte Kapital sind wir selbst</b>

## **59 So bauen die Zufalls Vermögen auf**

60	Rainers Optionen
61	Quantität der Arbeitsleistung erhöhen
63	Qualität der Arbeitsleistung verbessern

## **65 Passives Einkommen**

67	<b>Die Vermietung</b>
70	<b>Kapital anlegen und vermehren</b>
71	Der Zinseszins-Effekt
72	Mikrofinanzfonds
73	Aktien
74	Von Kursgewinnen profitieren
74	Investmentfonds und ETFs
75	Anleihen

- 76 Diversifikation
- 76           Edelmetalle und Sachwerte
- 78 Selbstständig werden
- 79           Produkte über Internetplattformen vertreiben
- 80           Eine App entwickeln
- 82 Wichtige Schritte der Selbstständigkeit
- 83           Selbstständig machen, aber womit?
- 84           Gründungsängste und der Business-Plan
- 85           Konzentration auf das Kerngeschäft
- 85           Die Kundenauswahl einschränken

## **87 Unsere finanzielle Freiheitsformel**

- 89 Die Vermögensmetapher

## **91 Geistige und materielle Autarkie**

- 92 Geistige Autarkie
- 92           Alles nur Utopie?
- 94           Druck oder Sog?
- 95           Nieder mit den Glaubenssätzen
- 97           Die Drei-Sekunden-Regel
- 98           Das Parkinson'sche Gesetz
- 100           Die Leidenschaft
- 101           Das Gesetz des Gebens
- 103 Materielle Autarkie
- 104           Die persönliche Autarkie
- 105           Weniger Verbindlichkeiten, mehr Selbstversorgung
- 106           Selbstversorgung in der Praxis
- 108           Share Economy – Sozialismus 2.0?

109	Kreislaufwirtschaft oder Cradle to Cradle
111	Dezentralisierte Versorgung
113	Weniger Arbeit - mehr Zeit
114	Eine Postwachstumsökonomie
116	Transition Towns

## **119**    **Glücklich und bewusst sein**



# Vorwort 2019

Mittlerweile sind sechs Jahre seit der Veröffentlichung unseres ersten Bestsellers »Tag auf Tag im Hamsterrad« ins Land gegangen. Unser erstes Werk und der Grund, weshalb wir uns heute als Vollzeitautoren bezeichnen dürfen. Darin folgen wir dem während des Studiums immer größer werdenden Interesse an der herrschenden Wirtschaftsordnung und den problematischen Implikationen des Geldsystems. Die Erkenntnisse erscheinen uns, nach wie vor, wie ein gut gehütetes »Geheimnis«.

Für uns völlig überraschend interessierten sich viel mehr Menschen für die Problematik als gedacht. Das Feedback drückte sich in Form unzähliger Zuschriften mit dankenden, aufmunternden, kritischen und ganz praktisch konstruktiven Worten aus. Eine Frage erreichte uns jedoch mit Abstand am häufigsten: »Wann veröffentlicht Ihr endlich den (lange angekündigten) zweiten Teil Der Hamster verlässt das Rad?«

Als selbstfinanzierter Eigenverlag hat man einerseits den unbezahlbaren Luxus, fernab von Verlagspolitik und Unternehmensstrategien, zu 100 Prozent authentisch das eigene Gedankengut veröffentlichen zu können. Auf der anderen Seite ist das gesamte logistische und vertriebstechnische Spektrum eines Verlages selbst abzudecken. Dafür benötigt man Zeit, die wir uns, als Hamster im Rad des Systems, durch Arbeit »erkaufen« mussten. Erst das erlaubte es uns schließlich, das zu tun, was wir als unsere Bestimmung empfinden - das Schreiben. Wir haben die Zeit genutzt, unser schriftstellerisches Rüstzeug zu verbessern und uns als Verlag zu finden und zu positionieren. Welche Mittel und Wege Dich aus diesem Dilemma