

**humboldt**

... bringt es auf den Punkt.

Jedes Jahr stehen Eltern wieder vor der Frage „Wie gestalten wir den Geburtstag unseres Kindes?“. Dieser Ratgeber bietet neue, tolle Partyideen für Kindergeburtstage und macht Ihnen als Eltern das Leben leicht: Mit der praktischen Auswahl an Spielen, Bastelanleitungen, Rezepten und Tipps planen Sie schnell einen unvergesslichen Tag für Ihr Kind!

**humboldt**



**humboldt**

Eltern & Kind

H A N N A H O L T H A U S E N

**Die Autorin:** Die Journalistin und Buchautorin Hanna Holthausen ist selbst Mutter und kennt die alljährlichen Herausforderungen für Eltern. Für dieses Buch hat sie die Wünsche der Kinder sowie das Know-how von vielen Müttern und Vätern gesammelt.

**Cooler Geburtstage**

# Cooler Geburtstage

HANNA HOLTHAUSEN

[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

ISBN 978-3-86910-604-5



9 783869 106045 8,90 EUR (D)

So würde Ihr Kind feiern

Neue Ideen und Konzepte für Kinder im Grundschulalter

Hanna Holthausen  
Coole Geburtstage



Hanna Holthausen

# Coole Geburtstage

So würde Ihr Kind feiern  
Neue Ideen und Konzepte für Kinder  
im Grundschulalter

**humboldt**

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-86910-604-5

Die Autorin: Die Journalistin und Buchautorin Hanna Holthausen ist selbst Mutter und kennt die alljährlichen Herausforderungen für Eltern. Für dieses Buch hat sie die Wünsche der Kinder sowie das Know-how von vielen Müttern und Vätern gesammelt.

Originalausgabe

© 2009 humboldt

Ein Imprint der Schlüterschen Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG,  
Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover  
[www.schluetersche.de](http://www.schluetersche.de)  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

Autor und Verlag haben dieses Buch sorgfältig geprüft. Für eventuelle Fehler kann dennoch keine Gewähr übernommen werden. Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der gesetzlich geregelten Fälle muss vom Verlag schriftlich genehmigt werden.

Lektorat: Melanie Vogt, Bayreuth  
Covergestaltung: DSP Zeitgeist GmbH, Ettlingen  
Illustrationen: Michael Fröhlich, Hannover  
Innengestaltung: akuSatz Andrea Kunkel, Stuttgart  
Coverfoto: Sean Justice/Corbis  
Satz: PER Medien+Marketing GmbH, Braunschweig  
Druck: Artpress Druckerei GmbH, A-6600 Höfen

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	10
<b>Der Star des Tages und die Gäste</b> .....	14
Kennen Sie Ihr Kind? .....	14
Der Entwicklungsstand im Grundschulalter .....	15
<b>Die perfekte Organisation</b> .....	21
Tipps und Tricks für den Partyparcours .....	21
Formale Organisation .....	21
Sicherheit .....	22
Jahreszeit und Wetter .....	24
Location .....	25
Geschlechterverteilung .....	26
Party-Erinnerungen .....	27
<b>Navigation durch die Spielkiste</b> .....	29
Von A wie Ainladung bis Z wie Zabendessen .....	29
Die Symbole auf einen Blick .....	31
<b>Draußen-Spiele</b> .....	32
Spiel 1: Großer Elfenball	
Ein Kindergeburtstag im Wald .....	32
Die Einladung .....	33
Sie brauchen .....	34
Die Vorbereitungen .....	34

Aufgaben . . . . .	35
Der Spielverlauf . . . . .	36
Spiel 2: Das Geheimnis der Brandruine	
Ein Kriminalfall . . . . .	40
Die Einladung . . . . .	40
Sie brauchen . . . . .	41
Die Vorbereitungen . . . . .	42
Der Spielverlauf . . . . .	44
Spiel 3: Achtung Piraten!	
Ein Spiel für echte Wasserratten . . . . .	46
Die Einladung . . . . .	46
Sie brauchen . . . . .	47
Die Vorbereitungen . . . . .	48
Der Spielverlauf . . . . .	49
Papierschiffchen falten . . . . .	50
Spiel 4: Archäologische Expedition . . . . .	
Die Einladung . . . . .	56
Sie brauchen . . . . .	57
Die Vorbereitungen . . . . .	58
Der Spielverlauf . . . . .	59
Spiel 5: Tauschbörse . . . . .	
Die Einladung . . . . .	64
Sie brauchen . . . . .	64
Die Vorbereitungen . . . . .	65
Der Spielverlauf . . . . .	65

<b>Dringen-Spiele</b> . . . . .	68
Spiel 1: Gruselburg Schlotterfels	
Für Kids mit starken Nerven . . . . .	68
Die Einladung . . . . .	69
Sie brauchen . . . . .	70
Die Vorbereitungen . . . . .	70
Spielvorbereitung . . . . .	73
Der Spielverlauf . . . . .	87
Spiel 2: Winterwerkstatt	
Bauen und kochen für Wintertiere . . . . .	89
Die Einladung . . . . .	90
Sie brauchen für die Vogelhäuschen . . . . .	91
Sie brauchen für das Futter zum Aufhängen . . . . .	91
Die Vorbereitungen . . . . .	92
Der Spielverlauf . . . . .	93
Vogelhäuschen bauen . . . . .	94
Futterglocke bauen . . . . .	95
Spiel 3: Motoröl & Sägespäne . . . . .	100
Die Einladung . . . . .	100
Sie brauchen . . . . .	101
Die Vorbereitungen . . . . .	101
Der Spielverlauf . . . . .	103
Spiel 4: Der Prosch, der eigentlich ein Frinz ist . . . . .	105
Die Einladung . . . . .	105
Sie brauchen . . . . .	106
Die Vorbereitungen . . . . .	106
Der Spielverlauf . . . . .	106



Spiel 5: Filmstudio Oscar	
Ein Nachmittag mit viel Action . . . . .	109
Die Einladung . . . . .	110
Sie brauchen . . . . .	110
Regieklappe basteln . . . . .	111
Die Vorbereitung . . . . .	112
Der Spielverlauf . . . . .	112

<b>Die Fütterung der Raubtiere Rezeptideen für Zuckermäulchen und Schnappzähne . . . . .</b>	<b>114</b>
--	------------

<b>Für Zuckermäulchen</b>	
<b>Die süße Seite des Kindergeburtstags . . . . .</b>	<b>116</b>
1. Barbietorte . . . . .	116
Zubereitung . . . . .	117
2. Igel-Muffins . . . . .	119
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	119
Zubereitung . . . . .	119
3. Schokokusstorte . . . . .	121
Zubereitung . . . . .	121
4. Armer Ritter . . . . .	122
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	123
Zubereitung . . . . .	123

## Für Schnappzähne

<b>Leckere Sattmacher für Partylöwen</b> . . . . .	125
5. Sternsalat mit Wurstkometen . . . . .	125
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	126
Zubereitung . . . . .	126
6. Herzhafte Pfannkuchenfenster mit Kitt . . . . .	127
Für die Pfannkuchen pro Kind . . . . .	128
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	128
Zubereitung . . . . .	129
7. Suppentopf im Blumengarten . . . . .	130
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	131
Zubereitung . . . . .	131
8. Verlorene Eier in fruchtiger Currysoße . . . . .	133
Zubereitung . . . . .	133
9. Kartoffelpuffer . . . . .	135
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	136
Zubereitung . . . . .	136
10. Etagenmampf . . . . .	137
Was Sie sonst noch brauchen . . . . .	138
Die Zubereitung . . . . .	138

# Einleitung

*Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag Ihres Kindes!*

*In längst vergangenen Tagen gratulierte man nicht nur dem Geburtstagskind, sondern auch den Eltern und vor allem der Mutter zu diesem Ehrentag. Ein schöner Brauch, den ich gern aufgreife, denn Traditionen gehören zum Geburtstag einfach dazu. Mit Eierlaufen, Sackhüpfen und Topfschlagen kann man aber heute kein Kind mehr begeistern. Die Lust, Geburtstage richtig zu feiern ist ungebrochen – aber zeitgemäß soll es sein.*

Der Wunsch der Geburtstagskinder „Party zu machen“ stellt gerade Eltern von Grundschulkindern jedes Jahr mindestens einmal vor die Frage: Was mache ich bloß mit der wilden Rasselbande? Wieder beginnt die fieberhafte Suche nach neuen und altersgerechten Spielen für den Kindergeburtstag. Und auch rund ums Essen könnten ein paar pfiffige Ideen sicher nicht schaden.

So wie sich das Umfeld der Kinder und die Anforderungen an sie geändert hat, hat sich nun auch der Charakter der Geburtstagsfeiern mit der Zeit verändert. Medien spielen eine zunehmend große Rolle im Alltag der Kinder, und längst steht fest, dass die anfänglich sehr kritisch

diskutierte Reizüberflutung durch Fernsehen und Computerspiele nicht nur Überforderung und Ablenkung vom Wesentlichen sind, sondern Letztere ebenfalls ein enormes Potenzial für die Entwicklung unserer Kinder haben. Freilich nur dann, wenn Medien nicht als automatisierte Kindermädchen oder Beschäftigungstherapie – im Sinne einer Auszeit für die Eltern – eingesetzt, sondern kontrolliert und bewusst in die Erziehung integriert werden.

Vieles, was neu ist, wird erst einmal argwöhnisch und kritisch betrachtet. Das liegt wohl daran, dass der Mensch ein Gewohnheitstier ist, wie schon Johann Heinrich Pestalozzi (1746 bis 1827) feststellte. Pestalozzi hatte sich weit über die Schweizer Grenzen hinaus und bis in die heutige Zeit einen Namen als Pädagoge mit ganzheitlichem Ansatz gemacht. So gesehen kann es also durchaus eine Weile dauern, bis Veränderungen als Fortschritt angenommen werden. Und der Fortschritt macht natürlich auch nicht vor dem Kinderzimmer halt. Er eröffnet völlig neue Möglichkeiten, was auch die Gestaltung von Kindergeburtstagen miteinschließt. Das heißt natürlich nicht, alles in den Müll zu werfen, was schon immer gut war und auch heute noch gut ankommt. Die Mischung macht's!

Ein neuer Cocktail überzeugt meist durch einen Mix aus Alt und Neu. Birthday-Party, geschüttelt, gerührt und on the rocks; zu Wasser oder zu Lande, mit oder ohne Strohalm. Probieren Sie es einfach einmal aus!

Die Party im letzten Jahr war ein Flop – trotz großer Mühe, bester Vorbereitung und ausgefeilter Organisation? Also tauscht man sich mit anderen Eltern aus, blättert in Ratgebern, plant – und verwirft alles wieder. Spätestens dann, wenn der Regeneinbruch aller Planung einen Strich durch die Rechnung macht. Vielleicht war ja die Idee vom Vorjahr gar nicht so schlecht – nur einige der vielen kleinen Umstände, die eine gelungene Party ausmachen, passten einfach nicht ins Konzept. Hinzu kommt noch dieses merkwürdige Wettbewerbsphänomen mit dem Titel „Wer schmeißt die coolste Geburtstagsparty?“

Weil der Spaß natürlich an erster Stelle steht, ist dieser Ratgeber ein guter Schritt zur gelungenen und absolut coolen Party. Bei der Begeisterung der Kinder werden Sie schnell merken, dass sich die Mühe gelohnt hat.

Damit Sie nicht lange in der verstaubten Geburtstagspartykiste wühlen müssen, um schließlich doch wieder das langweilige Sackhüpfen und den anschließenden Kartoffelsalat mit Würstchen herauszuziehen, hat dieses Buch einige wirklich coole Ideen zusammengetragen. Und weil der Teufel bekanntlich immer im Detail steckt, verfehlen die Vorschläge garantiert weder das Ziel noch die Zielgruppe. Jede unserer Anregungen ist als komplettes Projekt ausgearbeitet. Lassen Sie sich nicht einschüchtern, wenn manche Spiele auf den ersten Blick schwierig erscheinen – sie sind alle ganz einfach gehalten. Gehen Sie Schritt für Schritt vor, dann ist alles ganz leicht. Von der Einladung über

die Vorbereitungen bis zur Durchführung des Spiels und schließlich zum Geburtstagsausklang beim gemeinsamen Abendessen ist alles für Sie geplant und erprobt. Wir wünschen Ihnen gemeinsam mit Ihren Kindern viel Spaß bei der Vorbereitung und natürlich eine unvergesslich schöne Geburtstagsparty!

# Der Star des Tages und die Gäste

## Kennen Sie Ihr Kind?

Natürlich kennen Sie Ihr Kind, wissen, was es mag und nicht mag, kennen seine Stimme, sein Essverhalten und Lieblingsgericht, sein Temperament, seine Interessen, Fähigkeiten und Talente. Nichts ist interessanter als die Entwicklung des eigenen Kindes zu beobachten: Da gibt es so manche Überraschungen, wenn Ihnen das Kind in bestimmten Situationen den Spiegel vorhält. Temperament und Talent sind individuelle Eigenschaften Ihres Kindes. Interessen und Fähigkeiten sind zwar auch individuell, gründen aber zum Teil auf dem allgemeinen Entwicklungsstand der Kinder. Oft stehen einige ihrer Abneigungen oder Vorlieben in direktem Zusammenhang mit den vom Entwicklungsstand vorgegebenen Möglichkeiten. Warum tun Kinder, was sie tun? Warum tun sie es, wie sie es tun?

Die Zusammenhänge erkennen und damit das Verhalten und die Möglichkeiten des Kindes verstehen ist der beste Weg zu den Antworten auf viele Fragen und gibt gleichzeitig Aufschluss darüber, wie sich eine wirklich spannende Geburtstagsparty für Kinder eines bestimmten Alters gestalten lässt.