

diariesof

CAP-VERT

Santo Antão

Un paradis pour randonneurs
et amis de la nature

Un eldorado
pour aventuriers
**randonnées
spectaculaires**
des légendes de
grogue


BELAVISTA

Que ce livre nous aide à voir et à mieux connaître
le Cap-Vert et ses habitants.

Publié par Edition Belavista
via Cabo Vista Publishing & Entertainment Lda.
En coopération avec diariesof - diariesofmagazine.com

© Ralf Lederer 2018

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est
strictement interdite sans le consentement écrit de l'éditeur.

Rédaction et recherche : Anabela Valente
Photographie et édition : Jorge Valente
Traduction : Jorge Valente
Relecture : Chloé Kolb
Design et mise en page : Jorge Valente
Photos : Jorge Valente ; Anabela Valente ; p. 22-23 Cinoby
(istock) ; p. 37 Andreas Dotter ; p. 38 Cinoby (istock) ; p. 67 (en
haut à droite) urfl (123RF) ; p. 67 (en bas à droite) Salvador Aznar
(shutterstock) ; p. 104 (en haut à gauche) Susana Martins
(shutterstock) ; p. 104 Norbert Graf ; p. 105 (en bas) David Mückli ;
p. 106 (en bas) Etienne Lemaire ; p. 106 (en haut) et 107 François
Faloci (royaevasion.com, casa-espongeiro.com) ;
p. 110 Dominique Robelin ; p. 112 Nuno Évora ;
p. 115 Zé Pereira ; p. 119 Viki Forshee

1. Édition : Mars 2018

Imprimé dans l'UE

Edition Belavista
Cabo Vista Publishing & Entertainment Lda.
Alto Fortim - Mindelo - São Vicente
Cabo Verde

editionbelavista.com

ISBN 978-3-86264-721-7 (Print)
ISBN 978-3-86264-756-9 (EPUB)
ISBN 978-3-86264-757-6 (MOBI)
ISBN 978-3-86264-758-3 (PDF)

diariesof

CAP-VERT

Santo Antão

Un paradis pour randonneurs
et amis de la nature

Texte et photographie par
Anabela Valente et Jorge Valente



BELAVISTA

Contenu

- 4 Contenu**
- 7 Introduction**
- 8 Les incontournables**
- 10 Histoire**
- 12 Faits & chiffres**
- 14 Un paradis pour les randonneurs**

Un eldorado pour les amoureux de la nature
- 40 Un paysage de *ribeiras* et de montagnes**

Des montagnes majestueuses et des vallées verdoyantes
- 60 Grogue - Le rhum du Cap-Vert**

Probablement le produit le plus célèbre de Santo Antão
- 68 La vie au bord d'une mer bleue et profonde**

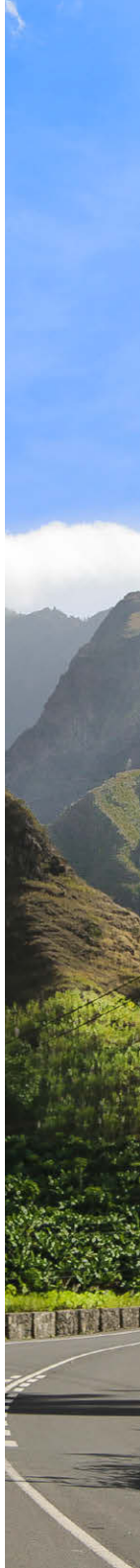
Sortir avec les pêcheurs - une expérience unique
- 82 Exploration des villes de Santo Antão**

Des villes pittoresques et charmantes à découvrir sur l'île
- 96 L'aventure pour les fans de sensations fortes**

Des rappels en canyoning, de la plongée sous-marine ainsi que des descentes en VTT
- 110 Une scène culturelle vivante et créative**

Les Cap-Verdiens, source d'inspiration
- 122 La *morabeza* dans votre assiette**

Une expérience gastronomique chaleureuse
- 128 Annexe**







Bienvenue à Sintanton

La légende dit qu'une fois que Dieu a terminé la Création du monde, il a laissé tomber de ses doigts quelques miettes dans la mer : les îles du Cap-Vert. Le paysage des dix îles de cet archipel est très distinct et très diversifié. Chaque île a son propre charme envoûtant. Même les coutumes et la langue créole diffèrent d'une île à l'autre.

Les paysages dramatiques de l'île des montagnes (*ilha das montanhas*) pour lesquels Santo Antão est connue, sont en effet impressionnants. Ceux qui s'aventurent dans ses canyons et conquièrent ses sommets sont récompensés par des paysages à couper le souffle et par des souvenirs inoubliables. Des randonneurs aventureux du monde entier connaissent les secrets des *ribeiras* de Santo Antão et ils arrivent dans cette île verte tel le pèlerin venant au sanctuaire pour étancher sa soif de nature et de paix.

« des paysages à couper le souffle »

Sintanton (Santo Antão en créole cap-verdien) est un incontournable pour tous les amoureux d'activités de plein air, et pas seulement les randonneurs. Même si cela est moins connu, il existe de nombreuses autres activités dans l'île, telles que la pêche, la plongée, le VTT et même le canyoning. Alors tenté ?

Toutefois, Santo Antão est bien plus que cela. Il s'agit de se promener dans les petits villages et de témoigner de la vie authentique des gens qui vivent dans les zones rurales. De rencontrer les Cap-Verdiens et de se faire de nouveaux amis autour d'un *grogue* par exemple. Ce sera aussi à Santo Antão que l'on peut s'immerger dans la culture créole et comprendre et vivre la *morabeza*. Ce mot cap-verdien représente l'hospitalité et pourrait bien être la fusion de *amor* (amour) et *beleza* (beauté), ce qui expliquerait pourquoi le visiteur quitte l'île avec l'envie de vouloir y retourner...

Le Cap-Vert est une destination à ne pas manquer et Santo Antão y est une expérience à part entière ! Nous espérons que ce livre vous donnera sérieusement envie de découvrir Santo Antão !

Les incontournables à Santo Antão

- 1 Apprenez à danser le colá-sanjon lors des festivités populaires de São João à **Porto Novo** et assistez aux courses de chevaux.
- 2 Faites du stop à travers l'ancienne route **Corda** et descendez le sentier de **Cova** dans la vallée de Paúl.
- 3 Explorez les *ribeiras* en faisant du canyoning dans un cours d'eau jusqu'à **Praia de Gi**.
- 4 Appréciez un *grogue* et visitez un *trapiche* traditionnel pour en découvrir sa préparation à **Pombas**.
- 5 Traversez la route côtière de Porto Novo jusqu'à **Ribeira Grande** et visitez l'ancien phare.
- 6 Promenez-vous dans la charmante ville de **Ponta do Sol** et admirez le coucher de soleil depuis le petit port de Boca da Pistola.
- 7 Marchez jusqu'à **Fontainhas** et admirez les vues spectaculaires de cet endroit.
- 8 Apprenez à cuisiner une *catchupa* avec les *Nhas* (les vieilles dames) dans le **Norte**.
- 9 Grimpez le **Topo de Coroa**, le point le plus haut de l'île pour des vues uniques.
- 10 Pêchez votre propre dîner au large de la côte et faites griller vos poissons dans un restaurant à **Monte Trigo**, l'un des villages les plus isolés de l'île.
- 11 Réservez une journée pour profiter de la paisible plage de sable noire de **Tarrafal** et faites de la plongée dans cette mer bleue azur.





Santo Antão

Histoire

> 1462

Santo Antão est découverte par Diogo Afonso le 17 janvier 1462, jour de la fête de Santo António, c'est pourquoi l'île a hérité de son nom. L'île reste durant presque un siècle inhabitée, en raison des énormes montagnes qui rendent les accès difficiles.

> 1494

La ligne qui divise le monde en deux, entre le Portugal et l'Espagne, lors du célèbre traité de Tordesilhas, signé en 1494, passe par le 22° à l'ouest du centre de l'île de Santo Antão.

> 1548

Santo Antão est colonisée en 1548. Eloignée de la route des esclaves, l'île est peuplée d'émigrants portugais, de personnes libres et de réfugiés. À la fin du siècle, on y cultive du maïs, des fruits, des légumes, du coton et on y élève du bétail.

> 1831

Des années de mauvaises récoltes entraînent une famine emportant la moitié de la population. En dépit de la crise économique et de l'insatisfaction de la population, qui entraîne des conflits sociaux, Santo Antão est nommée capitale des îles *Barlavento*.

> 1886

La population n'est pas satisfaite du système féodal et des manifestations sur l'île conduisent à la création du mouvement libéral des citoyens qui est alors à l'origine de plusieurs révolutions.

› 1712

Au cours du XVIII^e siècle, l'île connaît un développement économique important. Cela attire des corsaires, comme le Français Duguay-Trouin, qui en 1712 pille les maisons riches de cette île fertile, riche en vin, orseille et en production de noix de Barbade.

› 1724

Santo Antão devient presque britannique car João de Mascarenhas (premier donataire de l'île) veut assigner l'île à la couronne britannique, toutefois le gouverneur en décide autrement. L'île est privatisée et livrée à la Companhia de Comércio.

› 1951

Le Cap-Vert devient une province portugaise d'outre-mer et, plus tard, en 1961, tous les habitants obtiennent la citoyenneté portugaise. Mais il est trop tard pour le gouvernement portugais, la population du Cap-Vert montre déjà le désir d'être indépendante.

› 1975

Plus d'une décennie de combats en Guinée-Bissau commandés par Amílcar Cabral et la Révolution des Œillets au Portugal en 1974 conduisent finalement à la signature d'un accord pour une indépendance de transition sous un système de parti unique.

› 1990

Le président Aristides Pereira (PAICV) instaure un multipartisme démocratique et après 15 ans de gouvernance, le MpD succède au parti PAICV. Le pays reste l'un des pays les plus développés et les plus démocratiques en Afrique.



Faits & chiffres

› Barlavento

Santo Antão est l'île la plus occidentale du Cap-Vert. Elle est située dans le groupe des îles du *Barlavento* (au vent) avec São Vicente, Santa Luzia, São Nicolau, Sal et Boavista. Les îles du *Sotavento* (sous le vent) comprennent Maio, Santiago, Fogo et Brava.

› 779 km²

Santo Antão mesure 24 kilomètres de longueur et 43 kilomètres de largeur. D'une superficie d'environ 779 kilomètres carrés, Santo Antão est la deuxième plus grande île de l'archipel de plus de 4000 kilomètres carrés.

› Randonnée

L'île vit de l'agriculture, de la pêche et maintenant du tourisme vert en forte croissance. Santo Antão est particulièrement appréciée par les randonneurs. Les magnifiques paysages et les bons sentiers rendent l'île très populaire pour le trekking.



› Ribeiras

Santo Antão compte le plus grand nombre de ruisseaux (*ribeiras*), signe de la fertilité de l'île, avec 12 principales *ribeiras* au total. La plupart de ces ruisseaux s'écoulent dans la mer par des gorges étroites et escarpées, créant des belles vallées vertes sur leur chemin.

› 1979

Les origines de l'île sont volcaniques. Topo de Coroa est le plus haut sommet de l'île avec une altitude de 1979 mètres, c'est un volcan endormi qui a éclaté il y a 200 000 ans. C'est aussi le deuxième plus haut sommet du pays après le Pico de l'île de Fogo.

› Cap-Vert

Le nom, Cabo Verde (litt. le Cap Vert) aurait pu être donné d'après Santo Antão, l'île la plus verte. Pourtant l'archipel a été nommé selon le cap sénégalais du même nom. Les îles ont été nommées ainsi car elles se trouvent à la hauteur du cap homonyme sénégalais.