

---

Guido Schätzmüller

**Über den Einfluss unterschiedlicher  
Arbeitsformen (Laufband, Fahrradergometer  
und Stepper) auf hämodynamische und  
metabolische Parameter**

Diplomarbeit  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Abgabe September 1998



***Diplom.de***

Diplomica GmbH \_\_\_\_\_  
Hermannstal 119k \_\_\_\_\_  
22119 Hamburg \_\_\_\_\_

Phone: 040 / 655 99 20 \_\_\_\_\_  
Fax: 040 / 655 99 222 \_\_\_\_\_

agcenter@diplom.de \_\_\_\_\_  
www.diplom.de \_\_\_\_\_

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Copyright © 1998 Diplomica Verlag GmbH  
ISBN: 9783832495169

**Guido Schätzmüller**

**Über den Einfluss unterschiedlicher Arbeitsformen  
(Laufband, Fahrradergometer und Stepper) auf hämo-  
dynamische und metabolische Parameter**



---

Guido Schätzmüller

# **Über den Einfluss unterschiedlicher Arbeitsformen (Laufband, Fahrradergometer und Stepper) auf hämodynamische und metabolische Parameter**

Diplomarbeit  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin  
Abgabe September 1998



Diplomica GmbH \_\_\_\_\_  
Hermannstal 119k \_\_\_\_\_  
22119 Hamburg \_\_\_\_\_

Fon: 040 / 655 99 20 \_\_\_\_\_  
Fax: 040 / 655 99 222 \_\_\_\_\_

agentur@diplom.de \_\_\_\_\_  
www.diplom.de \_\_\_\_\_

ID 9516

Schätzmüller, Guido: Über den Einfluss unterschiedlicher Arbeitsformen (Laufband, Fahrradergometer und Stepper) auf hämodynamische und metabolische Parameter  
Druck Diplomica GmbH, Hamburg, 2006

Zugl.: Deutsche Sporthochschule Köln, Diplomarbeit, 1998

---

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtes.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Informationen in diesem Werk wurden mit Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden, und die Diplomarbeiten Agentur, die Autoren oder Übersetzer übernehmen keine juristische Verantwortung oder irgendeine Haftung für evtl. verbliebene fehlerhafte Angaben und deren Folgen.

Diplomica GmbH  
<http://www.diplom.de>, Hamburg 2006  
Printed in Germany

<b>INHALTSVERZEICHNIS</b>	<b>Seite</b>
1. EINLEITUNG	1
2. METHODIK	3
2.1. Untersuchungsgut	3
2.2. Untersuchungsgang	4
2.2.1. Untersuchung auf dem Fahrradergometer	5
2.2.2. Untersuchung auf dem Laufband	6
2.2.3. Untersuchung auf dem Stepper	6
2.3. Apparaturbeschreibung	7
2.4. Statistik	12
3. UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE	16
4. DISKUSSION	39
5. ZUSAMMENFASSUNG	47
6. LITERATURVERZEICHNIS	50