

JULIA CAWLEY  
SASKIA VAN DEELEN  
VERA SCHÄPER

# HELLO SNOW

Kochen Lesen Genießen



THORBECKE

# INHALT



VORWORT  
**S. 5**



LECKERES NACH DEM  
WINTERSPAZIERGANG  
**S. 14**



SÜSSES FÜR  
KALTE TAGE  
**S. 34**



KÖSTLICHES WIE VOM  
WEIHNACHTSMARKT  
**S. 54**



FESTLICHES IN  
DER WINTERZEIT  
**S. 74**



WAS BIETET  
DIE SAISON?  
**S. 106**



EIN NACHMITTAG  
AM KAMIN  
**S. 134**

ÜBER  
DIE AUTORINNEN  
**S. 160**

REGISTER  
**S. 164**



# DAS EIS IST GEBROCHEN

Hello Snow heißt den Winter willkommen. Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an die kalte Jahreszeit, die uns so viel Muße spendet. Während draußen die Temperaturen sinken, die Tage kürzer werden und die Straßen sich leeren, spielt sich das Leben mehr und mehr hinter verschlossenen Türen ab. Bei Kerzenschein und vor dem bullernden Ofen kehrt Ruhe ein und zugleich die Lust darauf, Neues auszuprobieren. Wann, wenn nicht jetzt?

Die Welt um uns herum, eingehüllt in einen weißen Wattebausch, scheint fast still zu stehen und die Küche wird zum willkommenen wie geselligen Rückzugsort. Die Winterküche feiert Saison und mit ihr eine vitamin- und abwechslungsreiche Ernährung, unter anderem dank Winterkohlgemüse wie zum Beispiel Wirsing, Rosen- oder Rotkohl. Und bei einer so abwechslungsreichen Küche darf es für die Seele gerne auch mal Schokolade oder duftendes Weihnachtsgebäck sein.

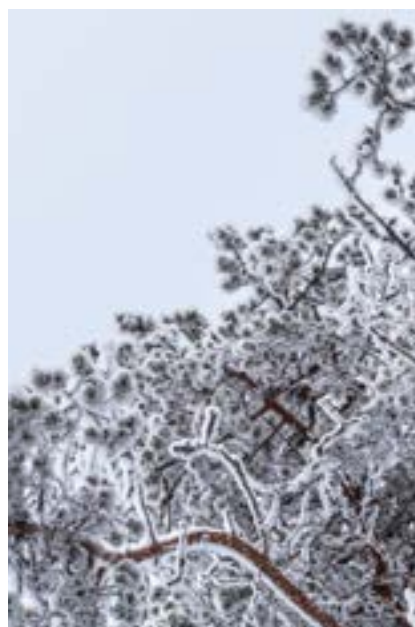
Ausgewählte Rezepte korrespondieren in diesem Buch mit visuellen Eindrücken der einzigartigen Landschaft Lapplands und nehmen den Leser mit auf eine Reise der Sinne. Ein Buch zum Zurücklehnen und Genießen.



ENTSCHLEUNIGUNG  
NATUR IM WINTERSCHLAF  
WEISSE PRACHT  
KALTGEMÄSSIGTES KLIMA

WO SELBST DER SCHNEEMANN MAL EIN AUGEN ZU MACHT









GANZ LEISE FALLEN DIE  
FLOCKEN AUF DIE ERDE, UM-  
HÜLLEN SIE MIT EINER WEISSEN,  
GLITZERNDEN PULVERSCHICHT.

Ein Meer aus feinen Eiskristallen bedeckt die Welt und taucht sie in ein weißes Wintermärchen. Alles Laute verflüchtigt sich. Die Natur scheint den Atem anzuhalten. Das einzige Geräusch stammt vom Schnee, der im immer gleichen Rhythmus unter den Füßen knistert, und von den Bäumen, die unter dem Gewicht der Schneeschichten leise ächzen. Zeit zur Besinnung, zum Auftanken. Zeit, zu sich selbst zu finden. Über allem erstrahlen im hohen Norden in den Wintermonaten die Polarlichter, kleinste Eruptionsteilchen der Sonne, die in die Erdatmosphäre gelangen, sich in kleinen Fetzen am Himmel bewegen und aufleuchten. Je dunkler es ist, desto stärker sind die Farben des Lichtes: fluoreszierende, grüne bis violette Farben.







DIE ZEHEN SIND TAUB, DIE NASE  
GEFROREN, DER KÖRPER  
ZITZT.

ABER TROTZDEM WILL ICH  
NOCH DAS LETZTE UND DAS  
ALLERLETZTE BILD UND DAS  
ALLERALLERLETZTE BILD  
MACHEN.

JULIA CAWLEY, FOTOGRAFIN



LECKERES  
NACH DEM

# **WINTER SPAZIER GANG**



ZUM AUFWÄRMEN NACH  
FROSTIGEN TEMPERATUREN







# APFEL-ORANGEN- PUNSCH

FÜR 4 GLÄSER

## ZUTATEN

1 SÄUERLICHER APFEL  
800 ML APFELSAFT  
1 UNBEHANDELTE ORANGE  
2 ZIMTSTANGEN  
2 GEWÜRZNELKEN  
4 STERNANIS  
60 ML RUM

## ZUBEREITUNGSZEIT

10 MINUTEN

## ZIEHZEIT

10 MINUTEN

Den Apfel schälen und das Kerngehäuse entfernen. Den Apfel in kleine Würfel schneiden und in einem Topf mit 100 ml Apfelsaft kurz aufkochen. Die Apfelstückchen 5 Minuten köcheln lassen, bis sie weich sind. Anschließend die Hitze reduzieren. Die Orange heiß abwaschen, trocken reiben und schälen. Die Schale in den Topf geben, mit dem restlichen Apfelsaft auffüllen. Gewürze hineingeben und den Rum angießen. 10 Minuten ziehen lassen.

Gläser mit dem Apfel-Orangen-Punsch auffüllen. Gewürze und Schale nach Belieben in den Gläsern lassen oder vorher entfernen. Die Apfelstückchen mit einem Löffel aus dem Glas fischen und essen.

## - TIPP -

EINIGE SCHEIBEN FRISCHER INGWER IM GLAS SIND  
GESUND UND SORGEN GESCHMACKLICH FÜR  
ABWECHSLUNG. FÜR EINEN KINDERPUNSCH EINFACH  
DEN RUM WEGLASSEN.