

Glück. Selbstgemacht!

Ideen zum Basteln und Handarbeiten,
die der Seele gut tun



Die Vorlagen zu diesem Buch stehen im **TOPP Download-Center** unter **www.topp-kreativ.de/downloadcenter** nach erfolgter Registrierung zum Ausdrucken bereit. Den Freischalte-Code finden Sie im Impressum.



Glück.
Selbstgemacht!





Glück. Selbstgemacht!

**IDEEN ZUM BASTELN & HANDARBEITEN,
DIE DER SEELE GUT TUN**



Inhalt

Vom Glück des kreativen Lebens **6**

Wärme und Geborgenheit 3

Goldener Kerzenschein **10**

Praktische Blümchen **12**

Leuchtende Häuschen **14**

Sanft umschlungen **16**

Kuschelkissen **18**

Hübscher Teegenuss **20**

Für sanften Schlummer **22**

It's Sofa Time **24**

Weich gebettet **26**

Mehr Licht! 28

Strahlend glücklich **30**

Erhellende Worte **32**

Sternenlicht **34**

Schmetterlingslampe **36**

Lichterteppich **38**

Spitzenklasse **40**

Bunte Origami-Kerzen **42**

Im Alltäglichen das Besondere sehen 24

Kieselkunst **46**

Gartenbuch **48**

Das Fundstück wird zum Kunststück! **50**

Die Welt, wie sie uns gefällt **52**

Korken – mal anders **54**

Engel gibt es überall **56**

Kluge Gedanken **58**

Ich bin farbenfroh 60

Alles Neon **62**

Der Schlüssel zur Ordnung **64**

Lieblingsplatz **66**

Herzenswärme **68**

So viele Farben, so viele Menschen **70**

Konfetti-Regen **72**

Grün, Grün, Grün **74**

Knopfsache! **76**

Flow 78

XXL-Schal **80**

Fadenfederleicht **82**

Kugelrund und kunterbunt **84**

Punkt für Punkt **86**

Häkelkleid für alte Gläser **88**

Plisseé-Deko **90**

Glückskugeln **92**

Leben, Sachen, Selbermachen 94

Monstermäßig praktisch **96**

Tellertierchen **98**

Über den Tellerrand geschaut **100**

Sockenvermittlung **102**

Abgetaucht! **104**

Auf leisen Pfoten **106**

Lach doch mal! **108**

Ein Geschenk für dich! 110

Geschenke im Kleinformat **112**

Home Sweet Home **114**

Flower Power **116**

Überraschung! **118**

Geschenk des Himmels **120**

Glück im Glas **122**

Aufmerksamkeit an der Türklinke **124**

Kunterbunter Luftballon **126**

Grundanleitung **128**

Vorlagen **137**

Autorinnen **142**

Impressum **143**

**WÄRME
UND
GEBORGENHEIT**

**MEHR
LICHT!**

**IM ALLTÄGLICHEN
DAS BESONDERE
SEHEN**

**ICH BIN
FARBENFROH**

FLOW

**LEBEN, LACHEN,
SELBERMACHEN**

**EIN
GESCHENK
FÜR DICH!**

Vom Glück des kreativen Lebens

Das Leben ist schön. Es hält so viele wunderbare Dinge bereit, die Freude bringen. Was glücklich macht, ist individuell unterschiedlich: Jeder muss sein ganz persönliches Glück finden. Wir möchten in diesem Buch eine Lanze brechen für die Kreativität und das handwerkliche Tun, die den Alltag auf ganz einzigartige Weise bereichern können.

Mit den Händen etwas erschaffen, bringt uns näher ans Leben, das sich nun mal nicht im Digitalen und Theoretischen erschöpft, sondern so viele andere Dimensionen hat, die es zu genießen gilt. Im Umgang mit Materialien wie weichem Filz und flauschiger Wolle, kühlem Ton, glattem und feinem Papier oder warmem Holz liegt viel sinnliches Erleben.

Mit den Händen etwas erschaffen, bringt uns näher zu uns selbst. Das aus dem Englischen geliehene Wort „Flow“ bezeichnet dieses besondere Gefühl, dem Raum und der Zeit enthoben zu sein; diesen schwebenden Zustand, den man oft an Kindern beobachten kann, die völlig im Spiel versunken sind. Die Aufmerksamkeit und die Gedanken ganz auf eine Tätigkeit richten, sind eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In diesem Sinne: Wenn Sie gerne kreativ sind und handwerklich arbeiten, finden Sie in diesem Buch viele Ideen zum Selbermachen und viele Gründe, warum man nicht damit warten sollte, mehr von dem zu tun, was glücklich macht.



Wärme **UND** Geborgenheit

ZUHAUSE IST HEIMAT. Es ist der Ort in einer Welt, die uns manchmal viel abverlangt, an den wir uns zurückziehen können. Damit wir uns zuhause erholen können, ist es umso wichtiger, dass wir uns in unseren vier Wänden wohl fühlen. Unsere Wohnung – und sei sie noch so klein – sollten wir ganz nach unseren Wünschen einrichten und gestalten, damit sie Ausdruck unserer Persönlichkeit ist. Mit ein paar ganz individuellen Dingen machen wir uns die Wohnung zu eigen, sodass sie ein echter Rückzugsort wird.

Goldener Kerzenschein



MATERIAL

Kreativ-Beton, 2,5 kg ★ Anlegemilch ★ Blattmetall in Gold
★ Überzugslack für Blattmetall ★ Pinsel ★ Schleifpapier
★ Plastikform, z. B. Frischhaltebox, ca. 18 cm × 18 cm ×
10 cm ★ 4 Holzstücke, 6,5 cm × 2,5 cm × 1,8 cm ★
runde längliche Form, z. B. Farbtube oder Rundholz,
ø ca. 4,5 cm ★ etwas Pflanzenöl ★ weiches Tuch

Eine Tasse Tee macht so manchen trüben Tag heller.
Und wenn die Teekanne auf einem Stövchen steht, in
dem sich das Licht der Kerzenflamme golden spiegelt,
dann wird einem noch ein bisschen wärmer ums Herz.

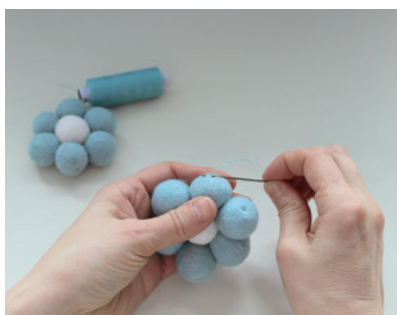


1 Mischen Sie den Kreativbeton nach Herstellerangaben mit Wasser an und füllen Sie diesen ca. 7 cm hoch in die Plastikform. Drücken Sie die Vertiefung für das Teelicht ca. 6 cm tief und die vier Holzstücke ca. 1 cm tief in den Beton hinein.

2 Lassen Sie den Beton ca. zwei Tage durchtrocknen und nehmen Sie ihn dann aus der Form. Alle Vertiefungs-Elemente entfernen und den Beton mit Schleifpapier glätten.

3 Tragen Sie in den Vertiefungen gleichmäßig die Anlegemilch auf und lassen Sie diese ca. 15 Minuten antrocknen.

4 Legen Sie das Blattmetall auf und drücken Sie es gut an. Überschüssiges Blattmetall mit einem weichen Tuch entfernen. Tragen Sie zum Schluss einen Überzugslack auf das Blattmetall auf.



Filz wärmt ... und leistet manchmal gute Dienste im Haushalt. Praktisch und schön ist dieser Untersetzer aus Filzkugeln, die zu Blümchen zusammengesetzt werden. Der Clou daran ist, dass der Untersetzer beliebig erweitert werden kann, je nach Bedarf.

1

Fädeln Sie einen Faden auf die Nadel und stechen Sie zunächst mittig durch die cremefarbene Kugel. Eine blaue Filzkugel anlegen und ebenfalls mittig durch die Kugel stechen. Den Faden stramm ziehen und die Nadel von hinten erneut durch die blaue Kugel stechen.

2

Die Nadel leicht versetzt durch die cremefarbene Kugel durchstechen, wieder eine blaue Kugel ansetzen und an der cremefarbenen Kugel mit Nadel und Faden fixieren. Fahren Sie auf diese Weise fort, bis die Blüte aus sechs Filzkugeln entstanden ist.

3

Den Faden an der letzten Kugel verknoten. Auf diese Weise je nach Bedarf (hier sechs) weitere Filzblüten anfertigen und aneinandernähen.

Praktische Blümchen



MATERIAL

pro Filzblüte 6 Filzkugeln in
Eisblau oder Dunkelblau und
1 Filzkugel in Cremeweiß (siehe
Grundanleitung „Kugeln filzen“,
Seite 128/129) ★ lange Nadel
und Faden in passender
Farbe