

TOPP

BENJAMIN BEHNKE UND KAI DANIEL DU

TRICK 17

ALLTAGSTIPPS

**KEEP
CALM
AND
HACK
IT!**



ÜBER **400** LIFEHACKS FÜR ALLE LEBENSLAGEN



TRICK 17

ALLTAGSTIPPS

BENJAMIN BEHNKE UND KAI DANIEL DU

INHALT

KAPITEL 1: S. 6
WOHNEN & ORDNUNG HALTEN

KAPITEL 2: S. 120
BASTELN & HEIMWERKEN



KAPITEL 3: S. 166
ARBEIT & STUDIUM

KAPITEL 4: S. 192
SPIEL & SPASS





KAPITEL 5: S. 222
VERPFLEGEN & BEWIRTEN



KAPITEL 6: S. 302
FRÜHLING & GARTEN



KAPITEL 7: S. 316
SOMMER & URLAUB



KAPITEL 8: S. 364
HERBST & WINTER

FAILS - DAS GING SCHIEF ... S. 402

MAKING-OF: S. 408
REGISTER: S. 410
DER VERLAG: S. 412
DIE AUTOREN: S. 413
IMPRESSUM: S. 415

A photograph of two men, Kai and Ben, walking on a red mat in front of a brick building. Kai is on the left, wearing glasses and a black t-shirt, carrying a clear plastic bin filled with groceries including oranges, a bottle of dish soap, and pink gloves. Ben is on the right, wearing a black t-shirt and blue jeans, carrying a blue box filled with groceries including a watermelon, a box of spaghetti, and a container of instant noodles. The background shows a brick wall with arched windows and a white door.

KAI

BEN

VORWORT



Egal ob beim Haushalt, auf Reisen, im Büro, beim Sport, zu besonderen Anlässen oder einfach abends auf der Couch: Wir sind ständig auf der Suche nach Kniffen, Tipps und Tricks, Lifehacks, also einfachen Ideen, die unser Leben leichter machen. Und am liebsten machen wir uns dafür genau die Dinge zunutze, die sowieso schon überall herumliegen! Alltagsgegenstände, Büroartikel und Haushaltswaren lassen sich nämlich auf häufig überraschende, stets clevere und vor allem genial einfache Weise wiederverwenden und zweckentfremden.

Wir haben in diesem Buch über 400 solcher verrückten und (meist) praktischen Hacks aus allen Lebensbereichen gesammelt, ausprobiert, beschrieben und kommentiert. Damit auch ihr euch das Leben leichter machen könnt!

Warum gerade wir dieses Buch schreiben? Erstens, weil wir bekenkende und praktizierende Alltagsoptimierer sind, seit wir denken können. Zweitens, weil wir viele Jahre lang den „Trick 17 Podcast“ produziert haben, eine Radiosendung im Internet, in der wir über die Jahre unzählige Hacks gesammelt, vorgestellt und ausprobiert haben.

Die nachfolgenden Seiten sind ausnahmslos zum Nachmachen empfohlen und eignen sich obendrein hervorragend als Geschenk, Nachschlagewerk oder als praktischer Begleiter auf Reisen. Und sogar als Bettlektüre, denn Lifehacks machen richtig viel Spaß – und süchtig!

Ben & Kai

WOHNEN
UND
ORDNUNG
halten

Widerspenstige Folienverpackungen lassen sich leichter öffnen, indem du je eine Münze vor und hinter der Aufreißnaht platzierst und die Münzen gegeneinanderdrückst.



Sortiere deinen Einkaufszettel direkt beim Schreiben nach Warengruppen, damit du im Supermarkt nicht ständig hin und her rennen musst. Beginne dabei am besten mit der ersten Gruppe in der linken oberen Ecke und drehe den Zettel dann um 90° weiter. In einer Ecke vermerkst du beispielsweise Obst und Gemüse, in der nächsten Ecke Milchprodukte, anschließend Mehl/Salz/Zucker etc., dann Fleisch und Wurst, Süßwaren usw. Insgesamt kannst du so nach 8 Gruppen sortieren.



MEHL
ZUCKER
MILCH
-EIER-

KÜCHENTÜCHER
WASCHMITTEL
KLOPPAPIER
SEIFE

WEINTRAUBEN
BANANEN
ÄPFEL
KIWI'S

HACKFLEISCH
BRÄTWURST
AUFSCHNITT

2

EINKAUF MIT SYSTEM

3

TRAGEKOMFORT

Mit einem breiten Karabinerhaken kannst du mehrere Plastiktüten auf einmal tragen, ohne dass sie in die Finger einschneiden.

In der übrigen Zeit eignet sich der Karabiner als Schlüsselanhänger.

In Hartfolie eingeschweißte
Gegenstände lassen sich leicht
mit einem Dosenöffner befreien.



4

**HARTES STÜCK
ARBEIT GANZ
LEICHT**

5

GUT GEZOGEN IST HALB GEDREHT



Mit einem Stück Gewebeklebeband am Rand des Deckels eines Schraubglases kannst du das Glas leicht öffnen.

Wenn du das Glas nicht wieder verschließen musst, stich einfach ein Loch in den Deckel. Auch dies ermöglicht ein leichteres Öffnen.

Zum Reinigen des Duschkopfes stülpe einen Gefrierbeutel mit Essig oder Zitronensäure darüber und befestige ihn mit einem Gummiband. Über Nacht wirken lassen und anschließend mit Wasser abspülen.

Das Säurebad desinfiziert den Duschkopf gründlich.

6

ANTI-KALK-KUR I

7

ANTI-KALK-KUR II

Eine ausgepresste Zitronenhälfte kannst du verwenden, um Kalkflecken auf der Spüle oder auf Armaturen zu entfernen.

Wische noch einmal mit einem Küchentuch nach, um Fruchtfleischstücke zu entfernen.



NEUER SILBERGLANZ

Angelaufenes Silber lässt sich schnell und einfach reinigen, indem du es zusammen mit einem Stück Alufolie in eine gesättigte Salzlösung gibst. Nach wenigen Minuten strahlt das Silber wieder wie neu.

Im Gegensatz zum Polieren mit Polierpaste wird das oxidierte Silber nicht abgeschliffen, sondern chemisch wieder zu Silber umgewandelt.

Doppelseitiges Klebeband auf einer Farbrolle ist ein mächtiges Werkzeug zum großflächigen Entfernen von Fusseln und Haaren.

Tierhaare lassen sich auch mit einem Duschabzieher entfernen (siehe Hack Nr. 24).



9

FUSSELROLLE



10

MIX AND CLEAN

Ein paar Tropfen Spülmittel und etwas Wasser in den Mixer geben, aufmixen, ausspülen, sauber!

Bei Stabmixern funktioniert das Prinzip ebenfalls, wenn du Wasser und Spülmittel in einen Becher gibst.

ZAHNPASTA-WEISS



Mit Zahnpasta und Zahnbürste werden dreckige Gummisohlen an Schuhen wieder strahlend weiß.

Auch trübe Scheinwerfer bekommst du mit Zahnpasta wieder klar.



Befestige einen Nylonstrumpf mit einem Gummiband am Ende des Staubsaugerrohres. So kannst du mühelos kleine Gegenstände unter dem Schrank oder Sofa hervorholen.

Wiederfinden macht Freude!

12

**KLEINE TEILE
WIEDERFINDEN**



FRUSTFREIE MÜLLEIMER

Bringe in etwa 4 cm Höhe einige Bohrungen am Mülleimer an. Das verhindert, dass sich der befüllte Müllbeutel beim Herausheben festsaugt.

Die Rolle mit den neuen Müllbeuteln einfach unten in den Eimer legen: So sind diese gut aufgeräumt und beim Beutelwechseln sofort griffbereit.

14

HALT MAL!

Klebe zwei Plastikhaken verkehrt herum an die gegenüberliegenden Seiten eines Mülleimers. Stecke einen Müllbeutel mit Zugband in den Eimer, stülpe ihn über die Kante und hänge die Zugbänder in die Haken ein. Durch diesen Trick kann der Müllbeutel nicht mehr in den Mülleimer rutschen und bleibt an Ort und Stelle.



Eine alte Zeitung am Boden des Mülleimers oder der Mülltonne saugt entstehende Flüssigkeiten auf und erleichtert die Reinigung.

Bestreut man die Zeitung zusätzlich mit etwas Natron, werden unangenehme Gerüche eingeschränkt.

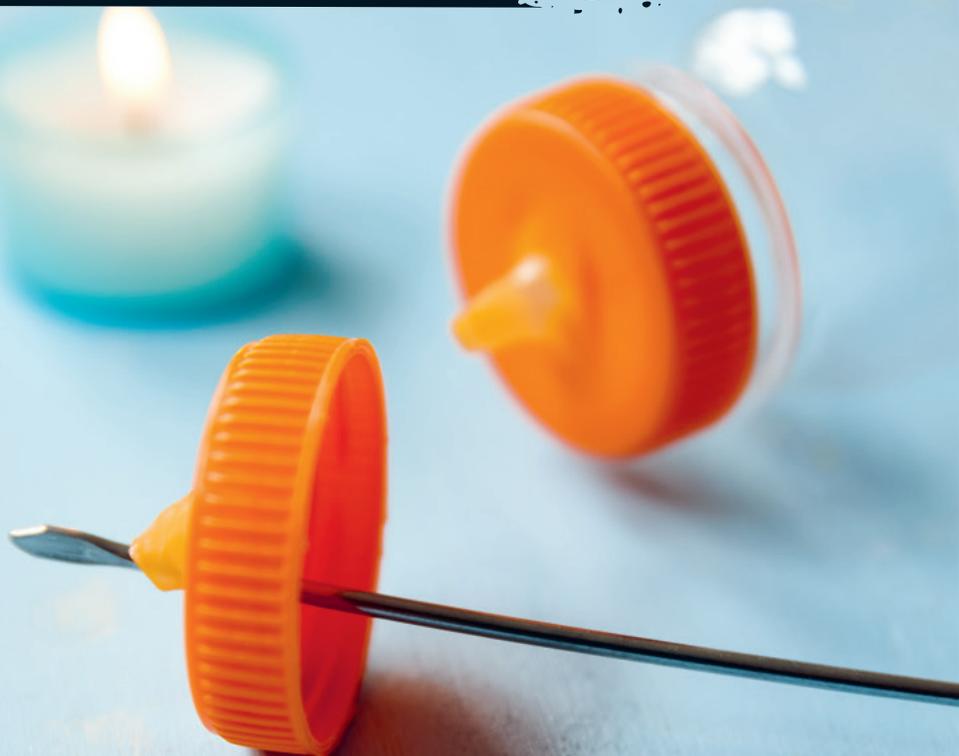


15

SAUBERERE TONNE

16

SCHÖNE SPITZE



Erhitze den Kunststoffdeckel einer Flasche vorsichtig über einem Teelicht und drücke mit einem stumpfen Spieß eine Spitze durch das weich gewordene Plastik. Nach dem Abkühlen die Spitze abschneiden. So kannst du alle Arten von Flüssigkeiten sparsam dosieren.

Die dünne Spitze eignet sich auch perfekt, um Kuchen mit flüssiger Kuvertüre zu verzieren.

Aus einem Kunststoffkanister kannst du mit einem Teppichmesser eine kleine Schaufel schneiden.

Je nach Form des Kanisters kann die resultierende Schaufel anders aussehen. Solange ein Griff am Kanister ist, sollte aber auf jeden Fall eine Schaufel herauskommen.

17

KANISTERSCHIPPE



Einen muffelnden Spülschwamm mit Wasser durchfeuchten und für zwei Minuten in der Mikrowelle erhitzen. Nach dem Abkühlen riecht der Schwamm wie neu!

Wenn der Schwamm schon mal an Ort und Stelle ist: Am besten gleich die Mikrowelle ausputzen.



18

MIEF ADE!

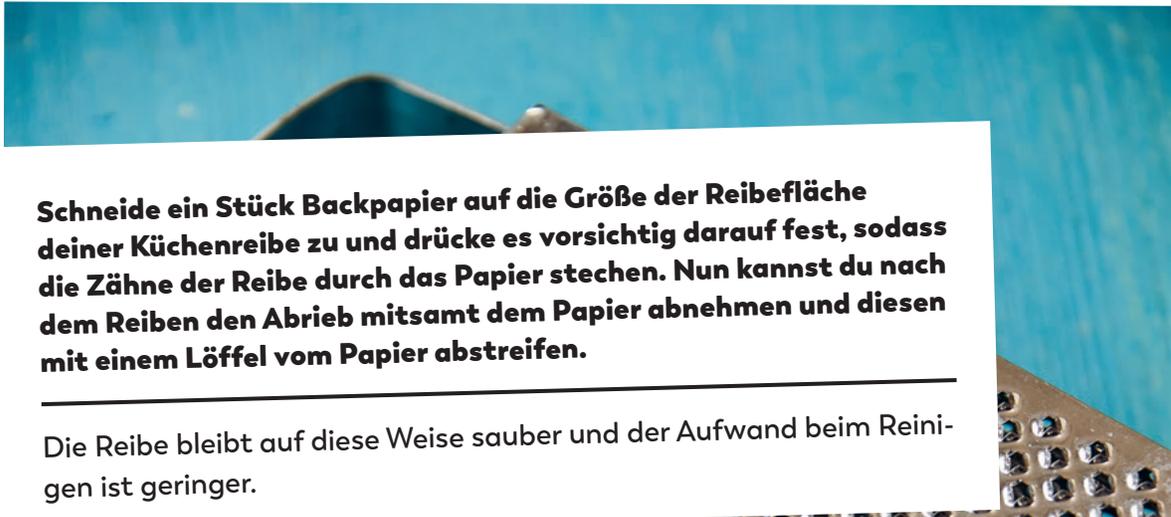


19

SPÜLPISTOLE



Eine Sprühflasche mit einem Teil Spülmittel und neun Teilen Wasser füllen. So lässt sich das Spülmittel flächig auf das Geschirr aufbringen und du benötigst weniger von der „Porzellanseife“.



Schneide ein Stück Backpapier auf die Größe der Reibefläche deiner Küchenreibe zu und drücke es vorsichtig darauf fest, sodass die Zähne der Reibe durch das Papier stechen. Nun kannst du nach dem Reiben den Abrieb mitsamt dem Papier abnehmen und diesen mit einem Löffel vom Papier abstreifen.

Die Reibe bleibt auf diese Weise sauber und der Aufwand beim Reinigen ist geringer.



20

ORDENTLICHER ABRIEB





21

ALUFOLIEN- SCHWAMM

Zusammengeknüllte Aluminium-Folie eignet sich hervorragend als improvisierter Reinigungsschwamm für hartnäckige Verkrustungen.

Nicht geeignet für beschichtete Töpfe und Pfannen!

22

SAUBERES HOLZBRETT



Halbiere eine Zitrone und reibe mit einer der Hälften und grobem Salz gründlich auf dem Holzbrett umher. Anschließend kurz mit heißem Wasser abspülen – sauber ist das Brett.

Holzbretter oder Kochlöffel nie über längere Zeit in Wasser einweichen, da das Holz sonst aufquillt und sich verformt.

Lass Orangenschalen zusammen mit Essig für zwei Wochen in einem verschlossenen Schraubglas ziehen. Anschließend in eine Sprühflasche umfüllen – fertig ist ein ungiftiges und gut duftendes Reinigungsmittel.

Damit lassen sich beispielsweise muffelnde Kühlschränke oder Oberflächen im Bad reinigen.



23

ORANGEN- ESSIG-REINIGER



Ein Gummiabzieher eignet sich nicht nur zum Reinigen von Fenstern oder Duschkabinen, sondern entfernt auch zuverlässig Tierhaare von Polstermöbeln und Teppichen.

Haare und Fusseln lassen sich auch mit einer selbstgebauten Fusselrolle entfernen (siehe Hack Nr. 9).

24

TIERHAARE ENTFERNEN

An einer Garderoben- oder Duschvorhangstange im Spül-
unterschrank kannst du Sprühflaschen einhängen.

Teleskopstangen gibt es in vielen Längen. Sie lassen sich
bei Bedarf auch wieder spurlos entfernen.

25

SPRÜH- FLASCHEN- HALTER



Auch an einem kleinen Waschbecken lässt sich mit diesem Trick Wasser in einen Eimer füllen: Das Wasser einfach mit einer sauberen Kehrschaufel in den Eimer leiten.

Achte beim Kauf deiner Kehrschaufel auf die Griffform. Nur wenn die Oberseite eine Rinne bildet, ist der Griff für diesen Lifehack geeignet.

26

WASSERSCHAUFEL



Befestige Stücke von einem Wischmopp unter deinen Hausschuhen. So putzt du beim Herumlaufen den Boden.



27

MOPP-PANTOFFELN



28

DAMPF- REINIGUNG

Bevor du den Innenraum der Mikrowelle putzt, erhitze ein Schälchen mit Wasser für zwei bis drei Minuten darin. Der Dampf weicht ange-trocknete Reste auf.

Bei hartnäckigen Verkrustungen kannst du das Verfahren mehrfach wiederholen.

29

VERTIKALE KEIMFLUCHT



Klemme einen Spülschwamm hochkant in eine Vielseckklammer. Er trocknet schneller und bietet Keimen weniger Angriffsfläche.

Sollte der Schwamm doch mal muffeln, stecke ihn in die Mikrowelle (siehe Hack Nr. 18).



30

BLITZEBLANK

Um eine schmale Glasvase zu reinigen, gib Backpulver hinein und fülle sie mit heißem Wasser auf. Über Nacht stehen lassen und gründlich ausspülen.

Gelingt auch mit Reiniger für Zahnersatz.



31

AB AUF DIE BANK!

1



Dazu musst du das Papier nur zweimal mittig einfalten...

2



... dann der Länge nach umfalten ...

3



... und schließlich die Seiten nach innen ein-knicken.

Zu guter Letzt kannst du die obere Kante noch etwas eindrücken, damit die Stöbchen nicht herunterrollen.

Bohre unten in eine Ü-Ei-Kapsel kleine Löcher für Salz (mehrere Löcher) oder für Pfeffer (weniger Löcher) - fertig ist der improvisierte Streuer!

Die Streu-Eier mit den Löchern nach oben aufbewahren. Für den Transport, z.B. zum Picknick, passen sie perfekt neben den echten Eiern in den Eierkarton.



32

STREU-EIER



33

MAIS EXPRESS- GAREN

Maiskolben, die noch von Blättern umhüllt sind, lassen sich in der Mikrowelle in 3-4 Minuten im eigenen Saft perfekt garen.

Schneide dann den Stielansatz mit einem scharfen Messer ab. So kannst du den fertig gegarten Kolben einfach und sauber aus der Hülle auf den Teller gleiten lassen.

34

GEDRÜCKT, NICHT GERÜHRT



Fülle eine French Press ca. 3 cm hoch mit warmer Milch und drücke den Stempel dann einige Sekunden kräftig auf und ab – fertig ist der leckere Milchschaum.

Je höher der Fettanteil in der Milch, desto cremiger wird der Schaum, und, klar: je niedriger, desto fester. Auch laktosefreie Milch und Sojamilch lassen sich prima aufschäumen.