

Isabella König

Nachwuchsathleten im Spannungsfeld von Schule und Leistungssport

Zur Bewältigung der Doppelbelastung

Masterarbeit

BEI GRIN MACHT SICH IHR WISSEN BEZAHLT



- Wir veröffentlichen Ihre Hausarbeit, Bachelor- und Masterarbeit
- Ihr eigenes eBook und Buch - weltweit in allen wichtigen Shops
- Verdienen Sie an jedem Verkauf

Jetzt bei www.GRIN.com hochladen
und kostenlos publizieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de/> abrufbar.

Dieses Werk sowie alle darin enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsschutz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlanges. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Auswertungen durch Datenbanken und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme. Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie der Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Impressum:

Copyright © 2014 GRIN Verlag
ISBN: 9783668075764

Dieses Buch bei GRIN:

<https://www.grin.com/document/309279>

Isabella König

Nachwuchsathleten im Spannungsfeld von Schule und Leistungssport

Zur Bewältigung der Doppelbelastung

GRIN - Your knowledge has value

Der GRIN Verlag publiziert seit 1998 wissenschaftliche Arbeiten von Studenten, Hochschullehrern und anderen Akademikern als eBook und gedrucktes Buch. Die Verlagswebsite www.grin.com ist die ideale Plattform zur Veröffentlichung von Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wissenschaftlichen Aufsätzen, Dissertationen und Fachbüchern.

Besuchen Sie uns im Internet:

<http://www.grin.com/>

<http://www.facebook.com/grincom>

http://www.twitter.com/grin_com

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
2	Forschungsstand: Die Doppelbelastung zwischen Schule und Leistungssport	
2.1	Zur Begrifflichkeit Doppelbelastung.....	3
2.2	Umfang der schulischen Anforderungen.....	5
2.3	Umfang der leistungssportlichen Anforderungen.....	7
2.4	Die Doppelbelastung aus Sicht der Betroffenen	
2.4.1	Schulische Belastungen.....	9
2.4.2	Leistungssportspezifische Belastungen aus Sicht der Betroffenen.....	11
2.4.3	Zwischenbilanz: Die Doppelbelastung aus Sicht der Betroffenen.....	13
3	Das Verbundsystem von Schule und Leistungssport.....	15
3.1	Die Sportbetonte Schule und die Partnerschule des Sports.....	17
3.2	Die Eliteschule des Sports.....	19
3.3	Das Sportinternat.....	20
3.4	Unvereinbarkeiten im Verbundsystem?! - Schule versus Leistungssport.....	21
4.	Forschungsstand: Die Bewältigung der Doppelbelastung durch soziale Ressourcen	
4.1	Zur Begrifflichkeit Bewältigung.....	25
4.2	Das Soziale Netz als Bewältigungsressource.....	27
4.3	Soziale Unterstützung durch die Eltern.....	28
4.4	Soziale Unterstützung durch Freunde.....	31
4.5	Soziale Unterstützung durch die (Sport-) Schule.....	32
4.5.1	Soziale Unterstützung durch die Lehrer.....	34
4.5.2	Soziale Unterstützung durch das Internat.....	36

5.	Forschungsergebnisse: Die Auswirkungen der Doppelbelastung aus subjektiver und objektiver Perspektive	
5.1	Auswirkungen auf die Schul- und Sportkarriere.....	38
5.2	Auswirkungen auf die soziale Entwicklung.....	41
6.	Kapitelzusammenfassung.....	43
7.	Schlussbetrachtung und Ausblick.....	47
8.	Literaturverzeichnis.....	51
8.1	Internetquelle.....	55