

The Lonely Planet logo, featuring the words "lonely planet" in a white, lowercase, sans-serif font, enclosed within a white circular outline. The background of the entire cover is a dense field of red, conical mounds of earth, with a person in traditional Vietnamese attire (a purple long-sleeved shirt, dark pants, and a light-colored conical hat) bent over, tending to one of the mounds in the middle ground.

lonely planet

Vietnam

93 detaillierte
Karten
Mehr als
1000 Tipps für
Hotels und
Restaurants,
Bars und
Ausflüge

4 übersichtliche Kapitel

1

REISEPLANUNG

Wie plane ich meine Reise?

Fotos und zahlreiche Tipps für eine perfekte Reise

2

REISEZIELE

Alle Ziele auf einen Blick

Fundierte Einblicke, übersichtliche Karten und Insidertipps

3

VIETNAM VERSTEHEN

So wird die Reise richtig gut

Mehr wissen – mehr sehen

4

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Schnell nachgeschlagen

Guter Rat für unterwegs

Auf einen Blick

Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien leicht zu finden:

- | | |
|---|--|
|  Sehenswertes |  Schlafen |
|  Strände |  Essen |
|  Aktivitäten |  Ausgehen |
|  Kurse |  Unterhaltung |
|  Geführte Touren |  Shoppen |
|  Feste & Events |  Information & Verkehrsmittel |

Alle **Beschreibungen** stammen von unseren Autoren, ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.

Die Einträge der Rubriken **Essen** und **Schlafen** sind nach dem Preis (günstig, mittelteuer, teuer) und den Vorlieben der Autoren geordnet.

Diese Symbole und Abkürzungen bieten hilfreiche Zusatzinformationen:

★ Das empfehlen unsere Autoren

 Nachhaltig & umweltverträglich

 Hier bezahlt man nichts

- | | |
|---|--|
|  Telefonnummer |  Bus |
|  Öffnungszeiten |  Fähre |
|  Parkplatz |  Straßenbahn |
|  Nichtraucher |  Zug |
|  Klimaanlage | Apt. Appartement |
|  Internetzugang | B Bett |
|  WLAN | DZ Doppelzimmer |
|  Swimmingpool | EZ Einzelzimmer |
|  Angebot für Vegetarier | FZ Familienzimmer |
|  Englischsprachige Speisekarte | Zi. Zimmer |
|  Familienfreundlich | 2BZ Zweibettzimmer |
|  Haustierewillkommen | 3BZ Dreibettzimmer |
| | 4BZ Vierbettzimmer |

Die in den Karten verwendeten Symbole werden in der Kartenlegende erklärt (S. 573).



Vietnam



Iain Stewart,
Brett Atkinson, Austin Bush, David Eimer, Nick Ray, Phillip Tang

REISEPLANUNG

| |
|---|
| Willkommen in Vietnam . . . 4 |
| Vietnam-Karte 6 |
| Vietnam Top 20 8 |
| Gut zu wissen 18 |
| Vietnam für Einsteiger . 20 |
| Was gibt's Neues 22 |
| Wie wär's mit 23 |
| Monat für Monat 25 |
| Reiserouten 28 |
| Outdoor-Aktivitäten . . . 36 |
| Essen & trinken wie die Einheimischen 44 |
| Vietnam im Überblick . . 56 |

REISEZIELE IN VIETNAM

| | |
|--|-------------------------------|
| HANOI 60 | Lang-Co-Strand 206 |
| Rund um Hanoi 102 | Da Nang 206 |
| Tam-Dao-Bergstation . . . 104 | Rund um Da Nang 214 |
| NORDVIETNAM . . . 106 | Hoi An 218 |
| Nordostvietnam 107 | Rund um Hoi An 238 |
| Ba-Be-Nationalpark 102 | My Son 242 |
| Hai Phong 110 | |
| Halong-Bucht 113 | |
| Bai-Tu-Long-Bucht 125 | |
| Mong Cai & die Chinesische Grenze 128 | |
| Nordwestvietnam 132 | |
| Hoa Binh 133 | |
| Mai Chau 134 | |
| Son La 135 | |
| Dien Bien Phu 136 | |
| Muong Te & Na Hu 140 | |
| Sinho 140 | |
| Sa Pa 141 | |
| Lao Cai 149 | |
| Bac Ha 150 | |
| Provinz Ha Giang 153 | |

SÜDOSTKÜSTE . . . 246

| |
|---|
| Quang Ngai 248 |
| Rund um Cha Ban 250 |
| Quy Nhon 251 |
| Bai Xep 257 |
| Tuy Hoa 259 |
| Von Tuy Hoa nach Nha Trang 260 |
| Nha Trang 262 |
| Rund um Nha Trang 279 |
| Phan Rang & Thap Cham 280 |
| Ninh-Chu-Strand 282 |
| Ca Na 283 |
| Mui Ne 292 |
| Phan Thiet & Umgebung 292 |
| Ho-Coc-Strand 293 |
| Ho-Tram-Strand 294 |
| Vung Tau 295 |
| Con-Dao-Inseln 300 |

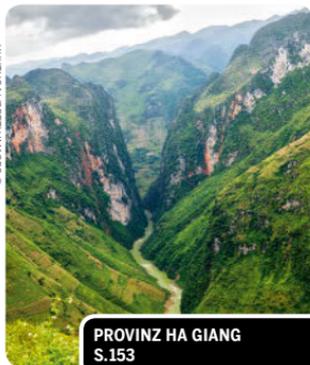
ZENTRALVIETNAM 159

| |
|--|
| Nördliches Zentralvietnam 160 |
| Provinz Ninh Binh 160 |
| Vinh 167 |
| Phong-Nha-Ke-Bang- Nationalpark 169 |
| Dong Hoi 177 |

| |
|---|
| Südliches Zentralvietnam 180 |
| Entmilitarisierte Zone . . 180 |
| Dong Ha 183 |
| Hue 186 |
| Rund um Hue 201 |
| Bach-Ma-Nationalpark . . 204 |

SÜDWESTLICHES HOCHLAND 314

| |
|---|
| Cat-Tien- Nationalpark 316 |
| Da Lat & Umgebung . . . 317 |
| Lak-See 329 |
| Buon Ma Thuot 329 |
| Yok-Don- Nationalpark 333 |
| Pleiku 335 |
| Kon Tum 336 |



PROVINZ HA GIANG
S.153



DRACHENFRUCHT S.290

Inhalt

VIETNAM VERSTEHEN

| | |
|-------------------------------|-----|
| Vietnam aktuell | 478 |
| Geschichte | 481 |
| Landeskultur | 502 |
| Kunst & Architektur | 509 |
| Natur & Umwelt | 514 |

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Allgemeine Informationen | 524 |
| Verkehrsmittel & -wege | 534 |
| Gesundheit | 545 |
| Sprache | 551 |
| Register | 560 |
| Kartenlegende | 573 |

HO-CHI-MINH- STADT 342

Rund um Ho-Chi-Minh- Stadt 389

| | |
|--------------------|-----|
| Cu Chi | 389 |
| Tay Ninh | 392 |
| Can Gio | 394 |

MEKONG-DELTA 396

| | |
|------------------------------|-----|
| My Tho | 399 |
| Ben Tre | 402 |
| Tra Vinh | 404 |
| Vinh Long | 406 |
| Can Tho & Umgebung | 409 |
| Soc Trang | 415 |
| Ca Mau | 416 |
| Rach Gia | 417 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Phu-Quoc-Insel | 420 |
| Ha Tien | 432 |
| Rund um Ha Tien | 435 |
| Hon Chong | 437 |
| Chau Doc | 438 |
| Sam-Berg | 442 |
| Long Xuyen | 444 |
| Cao Lanh | 445 |
| Rund um Cao Lanh | 448 |
| Sa Dec | 448 |

SIEM REAP & DIE TEMPEL VON ANGKOR 450

| | |
|---------------------------------|-----|
| Siem Reap | 451 |
| Die Tempel von Angkor | 460 |



KHANG DUONG/50PX ©

SPECIALS

| | |
|---|-----|
| Outdoor-Aktivitäten | 36 |
| Essen & trinken wie die Einheimischen | 44 |
| 3-D-Illustration der Kaiserstadt von Hue | 192 |
| 3-D-Illustration der Tempel von Angkor | 464 |
| Bilder aus Vietnam | 471 |

Willkommen in Vietnam

Ein Land voller atemberaubender Naturschönheiten und kultureller Komplexität. Mit dynamischen Megacities und Bergdörfern uralter Stämme. Vietnam ist ebenso exotisch wie fesselnd.

Land der Sinne

Unvergesslich ist der Blick vom Deck eines traditionellen Segelschiffs in der Ha-Long-Bucht auf eine surreale Landschaft mit Kalksteininseln. Eine Straße in Hanoi inmitten eines Tsunamis aus Motorrädern zu überqueren ist eine Herausforderung. Das Höhlensystem im Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark inspiriert, der Anblick eines mit Schweinen beladenen Mopeds bringt einen zum Lachen, und ein einsames Grab auf einem Friedhof mit Tausenden Kriegsopfern kann sehr bewegend sein.

Geschichte & Kultur

Die vietnamesische Kultur ist komplex und vielfältig. Die labyrinthartigen, quirligen Kaufmannsviertel sind voll von Kunsthandwerk indigener Völker und spiegeln den jahrhundertelangen Einfluss der Kaufleute wider. An den alten Tempeln ist im Norden deutlich der chinesische Einfluss abzulesen und im Süden der hinduistische Ursprung. Baumgesäumte Boulevards und prächtige öffentliche Gebäude sind Zeugen der französischen Kolonialzeit, und die Skylines der modernen Städte, geprägt von Firmenzentralen aus Glas und Stahl und eleganten Luxushotels, belegen den Wohlstand des modernen Vietnam und seine Nähe zum Zentrum der ostasiatischen Macht.

Land der Gourmets

Thailand liegt zwar auch ganz weit vorne, doch in Südostasien nimmt es niemand mit Vietnams Küche auf. Sie fasziniert die Besucher des Landes. Davon zeugen auch unzählige kulinarische Tourenangebote und Kochschulen. Chinesische Aromen beeinflussen die Suppen aus dem Norden, Gewürze geben Gerichten im Süden den nötigen Pep, und Kräuter und komplexe Techniken sind typisch für die Küche der mittleren Küstenregion, dem kulinarischen Hotspot des Landes. Im ganzen Land kann man auf zahlreichen Märkten lokale Gerichte probieren und Reiswein schlürfen.

Adrenalinkick & Entspannung

Mit dem richtigen Budget gibt's in Vietnam sowohl Action als auch Erholung. Manche Aktivitäten setzen Fitness voraus, etwa eine Motorradtour auf endlosen Serpentinien den Hai-Van-Pass in Zentralvietnam hinauf. Nach mehr Einsatz erfordern das Kitesurfen im tropischen Ozean vor Mui Ne und eine Wanderung durch die Hügel rund um Bac Ha oder Sa Pa. Auch locken viele Möglichkeiten zum Entspannen. Das Land verfügt über großartige Spas, deren Bandbreite von marmornen Wellnessstempeln bis zu einfachen, günstigen familienbetriebenen Massagesalons reicht.



Warum ich Vietnam liebe

Iain Stewart, Autor

Nur wenige Länder verändern sich so rasch wie Vietnam. Gleich nach der Ankunft in Ho-Chi-Minh-Stadt oder Hanoi zieht mich das Land in seinen Bann. Wenn meine Lust auf großstädtische Viet-Kultur gestillt ist, ist es Zeit für die Küste, um die besten Meeresfrüchte der Welt zu genießen. Danach geht's auf zwei Rädern zu einer kleinen Sandbucht. Oder ich fahre auf einsamen Straßen hinauf zu einem Gebirgspass, wo ich oben eine Zeit lang dieses aufregende Land auf mich wirken lasse – und meine nächste Reise hierher plane.

Weitere Infos über die Autoren siehe S. 574

Vietnam



Trekking bei Sa Pa
Wandern durch
Stammesdörfer (S. 142)

CHINA
Nanning

Region um Ha Giang
Bergvölker und eine
spektakuläre Berglandschaft
(S. 153)

**MYANMAR
(BIRMA)**

Ba-Be-Nationalpark
Bewaldete Gipfel und
herrliche Wanderungen
(S. 107)

Ha-Long-Bucht
Natur im wirklich großen
Stil (S. 113)

Hanoi
Fesselnde Hauptstadt
voller Geschichte (S. 60)

LAOS

VIENTIANE

**Phong-Nha-Ke-Bang
Nationalpark**
Höhlen, Flüsse und eine
beeindruckende
Bergkulisse (S. 169)

Hue
Majestätische ehemalige
Kaiserstadt (S. 186)

**Paracel-
inseln**





THAILAND

SÜD-CHINESISCHES MEER

Angkor Wat (Kambodscha)
Faszinierende Tempel im Regenwald (S. 460)

BANGKOK

KAMBODSCHA

Cat-Tien-Nationalpark
Tierbeobachtung, Wanderungen und Radtouren (S. 316)

Hoi An
Reizvoller historischer Hafenort (S. 218)

Da Lat
Stimmungsvolle alte französische Bergsiedlung (S. 317)

Mui Ne
Kosmopolitisches Strand- und Wassersportresort (S. 283)

Ho-Chi-Minh-Stadt
Vietnam von seiner lebendigsten und geschäftigsten Seite (S. 342)

Phu-Quoc-Insel
Großartige weiße Sandstrände und tropische Sonnenuntergänge (S. 420)

Con-Dao-Inseln
Weit draußen im Osten gelegene Inselgruppe (S. 300)



Golf von Thailand

100° O 102° O 104° O 106° O 108° O 110° O 112° O

16° N 14° N 12° N 10° N

Vietnams Top 20



Essen

1 Das Highlight jeder Reise. Die vietnamesische Küche (S. 44) jongliert mit sauren und süßen Aromen, knusprigen und seidenweichen Texturen, gebratenen und gedämpften Gerichten, Suppen und Salaten. Im Mittelpunkt stehen wunderbar frische Zutaten, darunter jede Menge frisch geerntete Kräuter. Überall gibt's exquisite lokale Spezialitäten, wie die „Weiße Rose“ aus Hoi An, *banh xeo* (pikant gefüllte Pfannkuchen) im Süden und im Zentrum oder die gute alte *pho* aus dem Norden. Ja, Essengenien in Vietnam ist ein Augenschmaus und kitzelt den Gaumen.

Pho bo (S.49)

Hoi An

2 Vietnams kosmopolitischste und kultivierteste Stadt wartet mit einem wunderschönen alten Hafen, erstklassigen Restaurants, hippen Bars und Cafés, skurrilen Boutiquen und meisterhaften Schneidereien auf. Besucher können im Gassengewirr der Altstadt Geschichte atmen und Tempel und Pagoden besichtigen sowie anschließend für wenig Geld kaiserlich speisen (und sogar Kochkurse belegen). Danach locken der Traumstrand von An Bang, ausgedehnte Spaziergänge am Fluss und Radtouren auf abgelegenen Straßen. Hoi An (S. 218) bietet wirklich alles.



JOSHUA REINICK/SHUTTERSTOCK ©



2

BANANA REPUBLIC/IMAGES/SHUTTERSTOCK ©

Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark

3 Mit ihren zerklüfteten Hügeln, dem Regenwald und den Gebirgsflüssen in tiefen Schluchten ist die Region Phong Nha-Ke Bang (S. 169) einer von Vietnams spektakulärsten Nationalparks. Doch auch unter der Erdoberfläche finden sich echte Highlights. Mit etwas Glück können die Kammern der Hang Son Doong, der größten Höhle der Welt, besucht werden. Besser erreichbar sind die Ziplines und Kajakstrecken von Hang Toi (Dunkle Höhle) sowie die herrliche Paradieshöhle. Paradieshöhle (S. 170)

Ha-Long-Bucht

4 Mit ihren Karstlandschaften, Kalksteingipfeln und dem geschützten, glitzernden Meer gehört die Ha-Long-Bucht (S. 113) zu Vietnams Topattraktionen, in deren Umgebung sich außerdem über 2000 reizvolle Inseln befinden. Bei einer Bootsfahrt mit Übernachtung lässt sich das Weltnaturerbe auf ganz eigene Art entdecken, z. B. im Morgennebel oder bei einer Kajakfahrt durch Höhlen und Lagunen. Weitere tolle Karstabenteuer verspricht die weniger touristische, jedoch ebenso malerische Lan-Ha-Bucht.





5

XUANNHONGHOS/SHUTTERSTOCK ©



6

MRSISINTHEKIAK/GETTY IMAGES ©



7

Hue

5 Im 19. und frühen 20. Jh. war Hue (S.186) die Landeshauptstadt. Der wohl liebenswerteste Ort Vietnams punktet mit einer wunderschönen Lage am Ufer des Parfümflusses, einer zu Recht berühmten, vielschichtigen Küche und wenig befahrenen Straßen. Dazu gesellen sich die majestätische Zitadelle, kaiserliche Residenzen, elegante Tempel sowie faszinierende Festungen und Tore. Am Stadtrand befinden sich einige der eindrucksvollsten Pagoden und Kaisergräber Vietnams, oft vor einer beeindruckenden Naturkulisse.

Tor der Zitadelle von Hue (S.186)

Ho-Chi-Minh-Stadt

6 Das zunehmend internationale und gleichzeitig immer noch sehr vietnamesische ehemalige Saigon besitzt eine ureigene Energie, die Liebhaber von Städtereisen begeistert. HCMC (S.342) polarisiert. Die einen tauchen ein in den verrückten Trubel samt beständigem Surren der allgegenwärtigen Mofas, den anderen sind die Eindrücke zu viel. Wer sich auf die Metropole einlässt, wird mit einer reichen Geschichte, köstlichem Essen und einem lebendigen Nachtleben belohnt, das in Vietnam tonangebend ist. Hier ist immer etwas los, also auf ins Getümmel.

Bier

7 Vietnam und Bier gehören seit ewigen Zeiten zusammen. Das Verkosten des einen oder anderen Gebräus ist eines der Vergnügen auf dieser Reise. Die großen Marken (wie 333 und Hanoi) sind fast überall erhältlich, aber probieren sollte man auf jeden Fall *bia hoi* – frisch gezapftes Bier – das täglich gebraut wird, um innerhalb weniger Stunden getrunken zu werden. Es ist billig und wird in Lokalen am Straßenrand konsumiert. In den großen Städten gibt's auch eine lebhaftere Szene für Craft-Bier mit einigen überaus süffigen, lokal hergestellten IPAs, Pale Ales, Weizen- und Pilsorten.

Bia hoi (S.53)



SUPERMOP/SHUTTERSTOCK ©



NIELLA/SHUTTERSTOCK ©

Nördlichster Landesteil

8 Die Ha-Giang-Provinz (S. 153) ist das neue Ziel im hohen Norden. Es warten schwindelerregende Aufstiege am Quan-Ba-Pass (Himmelspforte), turmhohe Karstgipfel und Granitauffaltungen sowie großartige Ausblicke auf der Fahrt von Dong Van nach Meo Vac. Mit seinem immer besseren Straßennetz, neuen Trekking-Routen, Märkten und einem wachsenden Angebot an Pensionen öffnet sich ein Gebiet, das inzwischen von der Unesco geschützt ist, den Besuchern. Mai-Pi-Leng-Pass (S. 153), Ha-Giang-Provinz

Cat-Tien-Nationalpark

9 Der gut zugängliche Cat-Tien-Nationalpark (S. 316) befindet sich auf halbem Weg zwischen Ho-Chi-Minh-Stadt und Da Lat. Es liegt an einer Biegung des Dong-Nai-Flusses, und die Fahrt hierher erinnert dunkel an *Apocalypse Now*. Besucher können hier wandern, Radfahren und die Tierwelt erkunden: Der „Wild Gibbon Trek“ ist ein Muss! Zudem beherbergt der Park das Dao Tien Endangered Primate Species Centre, das Gibbons und Languren aufpäpelt und auswildert. Touristenhütte in der Nähe des Krokodilsees (S. 316), Cat-Tien-Nationalpark



ALEXANDER FRANK/SCOPY ©



FRAN QU THINH/SHUTTERSTOCK ©

Märkte

10 Seien es die schwimmenden Märkte des Mekong-Deltas, die Straßen von Hoi An voller Souvenirs, das urbane Treiben in Ho-Chi-Minh-Stadt oder die Stammes-treffen im Hochland: Die Märkte Vietnams überwältigen die Besucher. Sie sind ein ideales Revier für Schnappschüsse von vietnamesischen Dorfbewohnern und ihren perfekt arrangierten Pyramiden aus tropischen Früchten oder den glitzernden Meeresfrüchte-Auslagen. Die Region rund um die Stadt Bac Ha (S.150) im Norden ist besonders reich an Märkten. Nicht verpassen!

Phu-Quoc-Insel

11 Azurblaues Wasser und weiße Traumstrände, die jeden Sonnenanbeter und Erholungssuchenden ins Schwärmen bringen: Phu Quoc (S. 420) im äußersten Süden Vietnams verspricht seinen Gästen ultimative Erholung – leckere Cocktails und orangefarbene leuchtende Sonnenuntergänge am Meer inbegriffen. Wer eher die actionreiche Abwechslung sucht, findet sie bei ausgiebigen Radtouren entlang der roten, staubigen Straßen. Die Insel ist relativ kompakt und ungefähr so groß wie Singapur.



Hanoi

12 Die Landeshauptstadt (S. 60) wird immer moderner und touristenfreundlicher. Der Mix aus Geschichte und Leben in der Metropole lässt sich am besten beim Bummel durch die Altstadtgassen, einer Tasse Filterkaffee, bei einer Schale *bun rieu cua* (saure Nudelsuppe mit Krabben) und bei der Jagd nach unglaublich günstigen Souvenirs erleben. Wer davon genug hat, schlendert durch die bröckelnde Dekadenz des Französischen Viertels und fährt in das kosmopolitische Tay Ho mit seinen gehobenen Restaurants. Auch die aufblühende Kunstszene von Hanoi verdient Beachtung. Altstadt (S. 62), Hanoi



Con-Dao-Inseln

13 Con Dao (S.300), einst die Hölle für politische Gefangene, bezaubert heute mit abgelesenen Stränden, unberührten Tauchspots, Regenwäldern voller Wildtiere und einer facettenreichen Natur. Es lohnt sich, sich auf die Suche nach dem ultimativen Traumstrand zu machen, überdies zählt der Hauptort Con Son zu Vietnams charmantesten Städten. Flüge vom Festland waren bisher sehr teuer, das hat die Touristenzahlen lange im Zaum gehalten, doch nun gibt's günstige und schnelle Schiffsverbindungen – damit dürfte Con Dao nun rasch weiter an Beliebtheit gewinnen.

Ba-Be-Nationalpark

14 Der Ba-Be-Nationalpark (S.107) mit seinen riesigen Kalksteinfelsen, tiefen Tälern und immergrünen Wäldern lockt Abenteuerlustige an. Wasserfälle, Höhlen und Seen fügen sich zu einer Landschaft mit über 550 verschiedenen Pflanzen- sowie Hunderten verschiedener Vogel- und Tierarten zusammen. Die Natur lässt sich mit dem Boot oder im Rahmen einer Trekking- oder Mountainbiketour erkunden, die rustikalen Familienpensionen und Gästehäuser der hiesigen Tay-Minderheit sorgen für Entspannung. Bootsausflug, Ba-Be-Seen (S.107)



Kaffeekultur

15 Die einheimische Kaffeekultur (S. 53) hat eine lange Tradition. In fast jedem Stadtteil und in den meisten Dörfern gibt's ein kleines Café, oft an Seitenstraßen mitten in idyllischem Grün gelegen. In Vietnam wird Kaffee heiß oder eisküht serviert, dickflüssig oder mit Milch (gewöhnlich gesüßter Kondensmilch) für den doppelten Koffein-Zucker-Kick. Wer etwas Neues ausprobieren möchte, bestellt einen vietnamesischen Kaffee mit Kokosnuss, Joghurt oder sogar einem Ei.

Caphe trung da (Kaffee mit Ei)

Trekking in Sa Pa

16 Geschwungene Reisterrassen ziehen sich bis in die Täler hinab, die von den Hmong, Roten Dao und Giay besiedelt werden. Hoch oben reichen die Kämmen der Hoang-Lien-Berge bis in den Himmel. Das Gebiet rund um Sa Pa (S. 141) weist jeden erdenklichen Grünton auf und zählt zu den schönsten Landschaften im nördlichen Vietnam. Sie bietet einen faszinierenden Einblick in die kulturelle Vielfalt dieses Landes. Dies ist genau die richtige Region, um die Wanderstiefel herauszukramen und loszulaufen.



15

VINHOM/GETTY IMAGES ©



16

CHANNHIS/GETTY IMAGES ©



17

WITHGODU/SHUTTERSTOCK ©



18

DAPHNUSIA/SHUTTERSTOCK ©

Da Lat

17 Da Lat (S. 317) ist heute bei Reisenden immer noch ebenso beliebt wie damals, als die französischen Kolonialherren in dieses verschlafene Städtchen im südwestlichen Hochland kamen, um der Hitze der Ebenen zu entgehen. Doch heute locken eher die Abenteuersportarten wie Abseilen, Canyoning, Mountainbiking, Wildwasser-Rafting und Kajakfahren. Dazu ist Da Lat die Flitterwochenhauptstadt von Vietnam, ein reizendes Städtchen voller Villen aus der Kolonialzeit inmitten von Pinienhainen und Blumengärten rund um einen hübschen See. Abseilen an einem Wasserfall

Kriegsschauplätze

18 Mitten in Vietnam liegt die Entmilitarisierte Zone (EMZ; S. 180) mit der höchsten Dichte an Schlachtfeldern aus dem Krieg mit den US-Amerikanern (und einige tolle Touranbieter, die sie Touristen gerne zeigen). Im Süden eignen sich die Cu-Chi-Tunnels für einen Tagesausflug von Ho-Chi-Minh-Stadt aus, und auch rund um Vung Tau, das eine große Basis der ANZAC war, gibt's viele Kriegsschauplätze. Ganz im Norden, in Dien Bien Phu, erklärt ein gutes neues Museum die Bedeutung der Schlacht, die zum Rückzug der Franzosen aus Indochina führte. Cu-Chi-Tunnels (S. 391)

Angkor Wat

19 Die Tempel von Angkor (S. 460) im kambodschanischen Grenzgebiet zählen zu den eindrucksvollsten Bauwerken der Welt. Die Besucher haben die Wahl zwischen dem eigentlichen Angkor Wat, dem weltweit größten Sakralbau. Bayon mit seinen gewaltigen Steingesichtern und dem von der Natur verschlungenen Ta Prohm. Ausgangspunkt für Erkundungstouren ist Siem Reap mit einer beachtlichen Dichte an Restaurants und Bars. Jenseits der Tempel warten vielfältige Aktivitäten, von Quadfahren und Ziplines bis zu Kochkursen und Vogelbeobachtung. Ta Prohm (S. 467)



19

SHIMANPACHAU/GETTY IMAGES ©

Mui Ne

20 Der reiche Ferienort Mui Ne (S. 283) gilt als Vietnams Epizentrum für Abenteuersport. Hier gibt's erstklassige Bedingungen fürs Kitesurfen, außerdem ausgezeichnete Schulen mit professionellen Lehrern. Segeln, Golf und Heißluftballonfahrten sind ebenfalls beliebt. Mui Nes von Palmen gesäumter 20 km langer Strand liegt malerisch am Südchinesischen Meer. Ob Pensionen oder Luxusresorts, Hippiebars oder gute, preiswerte Spas: Dieses Städtchen bietet für jeden etwas und ist von Ho-Chi-Minh-Stadt aus gut erreichbar.

Kitesurfen in Mui Ne (S. 285)



20

ANNA MOSKINA/SHUTTERSTOCK ©

Gut zu wissen

Für weitere Informationen siehe Praktische Informationen (S. 523)

Währung

Dong (D)

Sprache

Vietnamesisch

Visa

Die Bürger einiger Staaten müssen für alle Besuche ein Visum im Voraus beantragen. Die Standardaufenthaltsdauer für Touristenvisa beträgt 30 Tage, für Bürger, die aus einem visumfreien Staat einreisen, beträgt die Aufenthaltsdauer 15 Tage.

Geld

Geldautomaten gibt es im ganzen Land, sogar in den kleinen Städten. Bargeld wird aber bevorzugt, viele Hotels akzeptieren aber auch EC- und Kreditkarten.

Handys

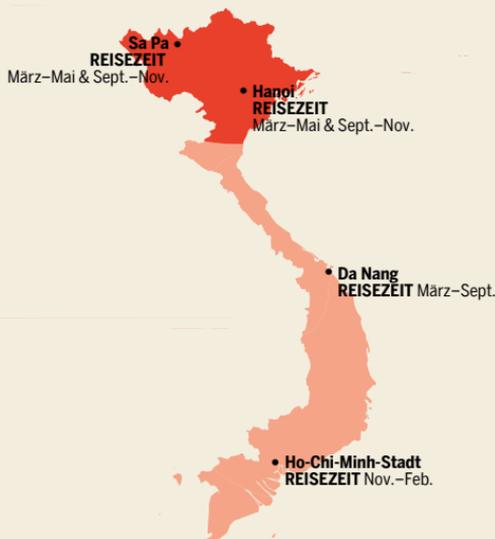
Mit einem Mobiltelefon mit lokaler SIM-Karte (und einer internetbasierten Telefon- und Messaging-App) kann man im Internet surfen und telefonieren.

Zeit

MEZ +6 Std.,
MESZ +5 Std.

Reisezeit

 warme bis heiße Sommer, milde Winter
 tropisches Klima, Regen- und Trockenzeit



Hauptsaison

(Juli & Aug.)

- ➔ Die Preise steigen an der Küste um bis zu 50 %; Hotels im Voraus buchen.
- ➔ Mit Ausnahme des hohen Nordens ist es in ganz Vietnam heiß und feucht, und der Sommermonsun bringt starke Regengüsse mit sich.

Zwischensaison

(Dez.–März)

- ➔ Während des Tet-Fests ist das ganze Land unterwegs, und die Preise steigen.
- ➔ Nördlich von Nha Trang kann es kühl werden. Im Norden herrschen jetzt kalte Temperaturen.
- ➔ Im äußersten Süden sind blauer Himmel und Sonnenschein die Norm.

Nachaison

(April–Juni, Sept.–Nov.)

- ➔ Vielleicht die beste Zeit, um das ganze Land zu bereisen.
- ➔ Bis in den November können Taifune die zentrale und die nördliche Küste heimsuchen.

Nützliche Websites

The Word (www.wordhcmc.com) Dieses hervorragende Magazin bietet umfassende Berichte und großartige Funktionen.

Vietnam Coracle (<http://vietnamcoracle.com>) Ausgezeichnete unabhängige Reisehinweise, auch viele Tipps abseits der ausgetretenen Pfade.

Vietnam Online (www.vietnamonline.com) Guter Allrounder.

Coast Vietnam (www.coastvietnam.com) Elegante Website, die sich auf Vietnams zentrale Küste fokussiert.

Rusty Compass (www.rustycompass.com) Nützlicher Online-Reiseführer mit Routenvorschlägen und Videos.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.net/de/reiseziele/vietnam; lonelyplanet.com/vietnam) Informationen zu Reisezielen, Hotelbuchungen, Forum für Reisende und mehr.

Wichtige Telefonnummern

Um aus dem Ausland in Vietnam anzurufen, muss man die erste 0 der Ortsvorwahl weglassen.

| | | |
|-------------------------|---|------|
| Landesvorwahl | ☑ | 84 |
| Internationale Vorwahl | ☑ | 00 |
| Auskunft | ☑ | 116 |
| Polizei | ☑ | 113 |
| Allgemeiner Infoservice | ☑ | 1080 |

Wechselkurse

| | | |
|----------|--------|----------|
| Eurozone | 1 € | 26 703 D |
| Schweiz | 1 Sfr | 23 042 D |
| USA | 1 US\$ | 22 713 D |

Aktuelle Wechselkurse stehen auf www.xe.com.

Tagesbudget

Günstig: bis 40 US\$

- ➔ Ein Glas *bia hoi* (gezapftes Bier): ab 0,30 US\$
- ➔ Einstündige Fahrt in einem Nahverkehrsbus: 1–1,50 US\$
- ➔ Günstiges Hotel: 9–16 US\$ pro Nacht, Schiffsäle weniger
- ➔ Einfaches Nudelgericht: 1,50–2,50 US\$

Mittel: 40–100 US\$

- ➔ Komfortables Doppelzimmer: 25–50 US\$
- ➔ Gericht in einem Restaurant: ab 8 US\$
- ➔ Einstündige Massage: 7–20 US\$
- ➔ Zehnminütige Taxifahrt: 2,50–5 US\$

Teuer: ab 100 US\$

- ➔ Zimmer im Luxushotel: ab 80 US\$
- ➔ Abendessen in einem Gourmetrestaurant: ab 20 US\$
- ➔ Inlandsflug: 30–100 US\$

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten variieren das ganze Jahr über.

Banken Mo–Fr 8–15 Uhr, Sa bis 11.30 Uhr. Einige machen eine Mittagspause.

Ämter und Museen 7 oder 7.30–17 oder 18 Uhr; Museen sind in der Regel montags geschlossen. Die meisten machen eine Mittagspause (ca. 11–13.30 Uhr).

Restaurants 11–21 Uhr

Geschäfte 8–18 Uhr

Tempel und Pagoden 5–21 Uhr

Ankunft in Vietnam

Internationaler Flughafen Tan Son Nhat (Ho-Chi-Minh-Stadt)

Eine Taxifahrt zu zentralen Bezirken (ca. 190 000 D) dauert ungefähr 30 Minuten. Die Buslinien 152 (6000 D), 109 (20 000 D) und 49 (40 000 D) fahren regelmäßig; alle sind klimatisiert.

Flughafen Noi Bai (Hanoi) Taxis zum Zentrum kosten 400 000 D und brauchen ungefähr 50 Minuten. Jetstar-Shuttlebusse (35 000 D) und Minibusse von Vietnam Airlines (40 000 D) fahren etwa stündlich. Der öffentliche Bus 17 zum Busbahnhof Long Bien kostet 9000 D.

Unterwegs vor Ort

Einheimische nutzen hauptsächlich Busse, während Reisende Flugzeuge, Züge und Autos bevorzugen.

Zug Günstig und ausreichend komfortabel in klimatisierten Wagen (und im Schlafwagen). Es gibt aber keine echten Schnellzüge.

Flugzeug Billig, wenn im Voraus gebucht wird; das Netzwerk ist recht umfangreich. Es fallen jedoch hin und wieder Flüge aus.

Auto Äußerst praktisch für Reisen auf eigene Faust und in Gegenden mit wenigen öffentlichen Verkehrsmitteln. Wagen werden grundsätzlich mit Fahrer vermietet.

Taxi Relativ preiswert und sehr praktisch in Städten.

Bus Auf den Hauptstrecken sind die Verbindungen sehr gut, dennoch ist diese Art zu reisen nicht wirklich entspannt. In abgelegenen Gebieten herrschen schlechte Straßenbedingungen. Open-Tour-Busse sind jedoch sehr günstig und durchaus eine Überlegung wert.

Mehr zum Thema siehe **Unterwegs vor Ort** S. 538.



Vietnam für Einsteiger

Für mehr Infos siehe **Praktische Informationen (S. 523)**

Checkliste

- ➔ Visumpflicht prüfen und ggf. Visum vorab beantragen
- ➔ Gültigkeit des Reisepasses prüfen (nach der Einreise noch mindestens sechs Monate)
- ➔ Impfschutz prüfen und vervollständigen lassen
- ➔ Auslandsrankenversicherung abschließen
- ➔ Inlandsflüge und Zugfahrten schon zu Hause buchen
- ➔ Bank oder Kreditkarteninstitut kontaktieren

Reisegepäck

- ➔ Festes Schuhwerk – Vietnams Straßen sind holprig und steinig
- ➔ Fotokopien vom Reisepass und Visum
- ➔ Guter Insektenschutz mit dem Inhaltsstoff DEET
- ➔ Regenjacke
- ➔ Adapter
- ➔ Ersatzladekabel
- ➔ Taschenlampe
- ➔ Flip-Flops oder Sandalen
- ➔ Fernglas
- ➔ Fleece-Jacke oder Pulli für Reisen in den Norden

Top-Tipps für die Reise

- ➔ Der Verkehr ist chaotisch. Er kann aus allen Richtungen kommen, und in den Städten erreichen die Motorradschwärme ein unvorstellbares Ausmaß. Beim Überqueren einer innerstädtischen Straße langsam, aber unbeirrt weiterlaufen.
- ➔ Immer schön mit der Ruhe! Schreien und aggressives Verhalten bedeutet für beide Seiten einen Gesichtsverlust.
- ➔ Gaunereien, bei denen es meistens um Abzocke geht, sind an der Tagesordnung. Es gibt andere, größere Gefahren, etwa durch Blindgänger, die aber sehr selten sind.
- ➔ In Städten wie Hue und Sa Pa und an beliebten Touristenstränden schenken einem Straßenverkäufer und die Fahrer der *cyclo* (Fahrradrickscha) mehr Aufmerksamkeit, als einem lieb ist. Abseits der ausgetretenen Pfade wird man weniger bedrängt.
- ➔ Aufs Feilschen einstellen.
- ➔ Außerhalb der Touristenzentren sprechen nur wenige Einheimische Englisch, daher ruhig ein paar Brocken Vietnamesisch lernen.

Kleidung

In Sachen Dresscode sind Vietnamesen tolerant. Nackte Beine und entblößte Oberarme gehören allerdings weder in Tempel und Pagoden noch in staatliche Behörden und passen auch nicht zu einem förmlichen Abendessen.

Obwohl Vietnam in den Tropen liegt, kann es nördlich von Hoi An zwischen November und März kühl werden, also: ein oder zwei Fleecehirts einpacken! Den Rest des Jahres (und im Süden das komplette Jahr über) besteht das Standardoutfit vermutlich aus Sandalen, T-Shirts und kurzen Hosen.

Umgangsformen

- ➔ **Beim Essen** Beim Essen mit Vietnamesen zahlt der Älteste für die ganze Gesellschaft. Dennoch ist es höflich, das Zahlen zumindest einmal anzubieten.
- ➔ **Zu Hause** Schuhe ausziehen, bevor man ein Wohnhaus betritt.

Handeln

Feilschen gehört in Vietnam zum Alltag, es wird aber nicht wahllos um alles gehandelt, und es sollte dabei stets freundlich zugehen. Preisnachlässe von 60% oder mehr sind möglich. Andererseits können es auch nur 10% oder Fixpreise sein. Auf Märkten und in den meisten Souvenirläden wird hart verhandelt, ebenso für *cyclos* und *xe om* (Motorradtaxis). Viele Hotels bieten einen Preisnachlass, Restaurantpreise dagegen sind Festpreise.

Trinkgeld

- ➔ **Hotels** Unüblich. Wer mag, kann aber etwas Geld für das Reinigungspersonal dalassen.
- ➔ **Restaurants** Unüblich. 5 bis 10 % in schicken Restaurants bzw. wenn man sehr zufrieden ist. Einheimische geben kein Trinkgeld.
- ➔ **Guides** Bei Tagesausflügen reichen ein paar Dollars völlig aus, bei längeren Touren gibt man mehr, sofern der Service gut war.
- ➔ **Taxis** Nicht nötig, aber der Fahrer freut sich natürlich über eine kleine Zugabe, vor allem nachts.
- ➔ **Bars** Unüblich.

➔ **Das Haupt** Niemals den Kopf eines Erwachsenen (oder Kindes) berühren oder gar tätscheln.

➔ **Die Füße** Nicht mit den Füßen auf andere Personen oder heilige Gegenstände, wie Buddhafiguren, deuten.

Schlafen

Die Unterkünfte in Vietnam haben ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis. Da der Tourismus boomt, bucht man Unterkünfte am besten ein oder zwei Nächte im Voraus, in der Hauptsaison (Tet-Fest Ende Januar bis Mitte Februar, im Juli und August sowie um Weihnachten) sollte mehrere Wochen vorher reserviert werden.

- ➔ **Hotels** Von einfachen, funktionalen Minihotels bis zu luxuriösen Wellnessanlagen ist alles dabei.
- ➔ **Hostels** In den Touristenhochburgen zahlreich vertreten, andernorts eher rar.
- ➔ **Pensionen/Gästehäuser** Zumeist familiengeführt und persönlicher als die Hotels.
- ➔ **Camping** Es stehen nur wenige Optionen zur Auswahl, aber in Südvietnam kommen allmählich neue Plätze dazu.

Essen

Reservieren muss man nur in Nationalpark-Restaurants (wo das Essen im Voraus bestellt werden muss) und gehobenen Lokalen in Hanoi und Ho-Chi-Minh-Stadt.

- ➔ **Einheimische Restaurants** Machen sich nichts aus einem schicken Ambiente, das sagt jedoch nichts übers Essen aus. Ein zuverlässiger Indikator für frisches, leckeres Essen ist die Zahl der Gäste.
- ➔ **Internationale Restaurants** In Touristenhochburgen gibt's westliche und asiatische Küche. Letztere ist hier oft weniger authentisch.
- ➔ **Garküchen** An den Ständen unter freiem Himmel gibt's spottbilliges, oft unfassbar leckeres Essen.
- ➔ **Cafés** Bieten manchmal Snacks, selten ganze Mahlzeiten an.

Sprache

Nur wenige Vietnamesen sprechen Englisch. Die Angestellten der Hotels und Restaurants in touristischen Gegenden bemühen sich, aber Missverständnisse sind nicht selten. Am besten wichtige Sätze auf Vietnamesisch lernen.

Was gibt's Neues

Hostels ohne Ende

Dutzende neue Hostels haben die Backpacker-Szene von Vietnam revolutioniert. Das gilt selbst für Orte wie Quy Nhon. Auch Ninhvana ist dafür ein Beispiel. (S.531)

Hue bei Nacht

Von Mitte April bis Mitte September kann die kaiserliche Anlage von Hue nun auch in der Nacht besucht werden. Eine spektakuläre Beleuchtung erhellt die historischen Innenhöfe, und es gibt ein regelmäßiges Programm mit Musik und Tanz. (S.187)

Craft-Bier

Vietnam ist aktuell eines der spannendsten Craft-Bier-Reiseziele Asiens – mit tollen neuen Braupubs, wie Heart Of Darkness in HCMC und East West Brewing. (S.378; S.380)

Dong Hoi

Zahlreiche neue Strandrestaurants und -unterkünfte haben die Attraktivität von Dong Hoi als Tor zum Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark gefestigt. (S.177)

HCMC-Straßenessen

Da die Stadt das Essen auf der Straße nun strenger reguliert, sind zwei neue, speziell dafür ausgelegte Street-Food-Hubs rund um den Ben-Thanh-Markt und die Pham Ngu Lao entstanden – praktische One-Stop-Destinationen für Reisende. (S.374; S.375)

Boutiquehotel Con Dao

Das grandiose neue Boutiquehotel Villa Maison Con Dao und die zugehörige Cocktailbar La Casa haben die Szene in der Innenstadt von Con Son wirklich aufgemischt. (S.305; S.306)

Über den Wolken

Für einen unvergesslichen Sonnenaufgang über Mui Ne empfehlen wir einen Flug mit Vietnams Heißluftballon-Pionieren. (S.285)

Jeetouren

Im offenen Jeep geht's über den legendären Hai-Van-Pass zwischen Hoi An und Hue. (S.226)

Party nach Mitternacht

Hanoi hat seine Wochenendsperre für Bars und Restaurants im Bezirk Hoan Kiem gelockert, wo die Türen jetzt erst um 2 Uhr morgens schließen. An den Wochenenden ist hier immer was los. (S.91)

Später Hunger

Der Nachtmarkt von Phu Quoc ist umgezogen und heißt jetzt Phu-Quoc-Nachtmarkt. Von den Fischrestaurants aus kann man nun auf den Fluss blicken. (S.428)

Abenteuersport in Mai Chau

Mit der neuen Filiale von Asia Outdoors in Mai Chau ist die Gegend jetzt ein Reiseziel für Outdoor-Begeisterte, die hier von Klettern bis Radfahren alles erleben können. (S.134)

Gastliches Hochland

In Kon Tum ist das Hnam Chang Nghel wärmstens zu empfehlen, ein fantastisches Hotel und Restaurant, in dem Jugendliche aus lokalen Minderheiten für das Hotelgewerbe ausgebildet werden. (S.339)

Mehr Empfehlungen und Rezensionen gibt's auf lonelyplanet.de.



Wie wär's mit ...

Kriegsgeschichte

Son-My-Gedenkstätte Monument und Museum für die Toten dieses epochalen Massakers. (S. 248)

Entmilitarisierte Zone (EMZ) Die Vinh-Moc-Tunnel und die Basis Khe Sanh erkunden. (S. 180)

Dien Bien Phu Ein Waterloo im Hochland für Französisch-Indochina. (S. 136)

Massengrab bei Ba-Chuc Schädel und Knochen sind das grausame Erbe der Roten Khmer. (S. 436)

Con-Dao-Gefängnisse Alle bekannten vietnamesischen Revolutionäre waren hier untergebracht. (S. 301)

Eindrucksvolle Architektur

Cham-Türme von Po Klong Garai Diese großartigen Cham-Monumente lohnen einen Stopp auf der Nord-Süd-Route durch Vietnam. (S. 280)

Altstadt von Hoi An Hier finden sich chinesische Versammlungshallen und außerdem eine japanische Brücke aus dem 16. Jh. (S. 219)

Heritage House Zeitreise durch ein schön restauriertes Kaufmannshaus. (S. 64)

Gebäude des Volkskomitees Zeitlose Grandesse französischer Kolonialbauten im Herzen von HCMs. (S. 349)

Gaumenfreuden

Hoi An Einzigartige regionale Spezialitäten in historischen Bauwerken schlemmen. (S. 231)

Dong Phu Vietnamesische Klassiker in einem kostspielig umgebauten Haus in Hanoi. (S. 87)

Ho-Chi-Minh-Stadt Gourmetrestaurants, köstliche vietnamesische und internationale Küche. (S. 370)

Hue Berühmt für die kaiserliche Traditionsküche. (S. 197)

Saigonese Köstliche Fusionsgerichte in einem legeren Phu-Quoc-Ambiente. (S. 429)

Ganh Hao Hervorragendes Fisch- und Meeresfrüchte-Restaurant am Wasser in Vung Tau. (S. 299)

Märkte

Bac Ha Im Norden findet einer der farbenprächtigsten Märkte in ganz Südostasien statt. (S. 150)

Schwimmende Märkte im Mekong-Delta Von Stinkfrüchten bis zu Hundefleisch – hier wird alles verkauft. (S. 409)

Binh-Tay-Markt Markt voller vietnamesischer und chinesischer Einflüsse im Cholon-Bezirk von HCMs. (S. 355)

Altstadt Hoi An In den Schein der Seidenlaternen eintauchen, die auf dem Nachtmarkt am Fluss verkauft werden. (S. 219)

Entlegen & versteckt

Ha Giang Das zerklüftete Gebiet an Vietnams Nordgrenze zu China wartet mit beeindruckenden Landschaften auf. (S. 153)

Tam-Hai-Insel Walfriedhof, Cham-Ruinen und wenige Touristen. (S. 255)

HCMs-Touren Die Küche in den Seitenstraßen probieren und versteckte Ecken der Stadt erkunden. (S. 362)

Ho-Quoc-Pagode Vom Himmel und blauen Wasser eingerahmtes Tempeltor auf der Insel Phu Quoc. (S. 423)

Gräber & Tempel

Hue Die vietnamesischen Kaiser errichteten überall in der Stadt Prachtbauten. Unbedingt ansehen: **Tu Duc** und **Minh Mang**. (S. 11)

My Son Die eindrucksvollste Cham-Stätte thront in herrlicher Lage auf einem Hügel. (S. 242)

Literaturtempel Dieser Tempel in Hanoi ist fast 1000 Jahre alt. (S. 69)

Großer Cao-Dai-Tempel Eine prachtvolle Mischung aus chinesischem Tempel, Moschee und Kathedrale in der Nähe von Ho-Chi-Minh-Stadt. (S. 392)

Cholon Das chinesische Erbe von Ho-Chi-Minh-Stadt inmitten vergoldeter Tempel voller Räucherwerk entdecken. (S. 355)

Hang-Duong-Friedhof Stimmungsvolle Ruhestätte der Nationalheldin Vo Thi Sau in Con Son. (S. 302)

Bich-Dong-Pagode Spektakuläre Höhle, die auch als Jadetempel bekannt ist und oft im Rauch der Räucherstäbchen verschwindet. (S. 163)

Schöne Strände

Phu-Quoc-Insel Perfekte Fotokulisse mit weißen, halbmondförmigen Sandbuchten, die durch Felsvorsprünge geschützt sind. (S. 420)

Con-Dao-Inseln Wir empfehlen einen Aufenthalt von mindestens drei Nächten. (S. 300)

Phu-Thuan-Strand Spektakulärer Strand in der Nähe von Hue für eine tolle Auszeit von einem oder zwei Tagen. (S. 205)

Mui Ne Sauberer Sand, Dünen und einsame Strände. (S. 283)

An Bang An Bangs Rundum-Sorglos-Paket aus Sonne, Sand und Seafood ist von Hoi An aus per Fahrrad zu erreichen. (S. 238)

Hong-Van-Strand Feiner weißer Sand, türkisfarbenes Wasser und praktisch keine Ausländer; dies ist zweifellos ein Stück vom Paradies. (S. 126)



JUPIL.MA/SHUTTERSTOCK ©



FOTOGRAFPHIC/SHUTTERSTOCK ©

Oben: Tempel in My Son (S. 242)

Unten: Frauen der Blumen-Hmong, Bac-Ha-Markt (S. 150)

Monat für Monat

TOP-EVENTS

Tet, Januar/Februar

Hue-Festival, April
(alle zwei Jahre)

**Tag der wandernden
Seelen**, August

**Feuerwerksfest in Da
Nang**, April

**Buddhas Geburt,
Erleuchtung und Tod**,
Mai

Januar

Die Wintermonate können im hohen Norden bitterkalt sein, und manchmal schneit es auch. Weiter im Süden wird das Klima zunehmend milder. Tet-Feierlichkeiten finden am Ende des Monats (oder im Februar) statt.



Blumenfest in Da Lat

Anfang Januar steigt in Da Lat ein Blumenfest. Es ist inzwischen zu einem internationalen Event mit Musik, Modeschauen und einem Weinfest aufgestiegen.

Februar

Nördlich von Da Nang sorgen kalte „chinesische Winde“ normalerweise für einen bewölkten Himmel.

Umgekehrt sind sonnige heiße Tage die Norm in den südlichen Provinzen.



Quang Trung

Ringkämpfe, Löwentänze und Menschenschach finden am fünften Tag des ersten Mondmonats in Dong Da statt, dem Ort des Aufstands gegen die Chinesen, der 1788 von Kaiser Quang Trung (Nguyen Hue) angeführt wurde.



Tet (Tet Nguyen Dan)

Großartig! Tet findet Ende Januar oder Anfang Februar statt. Das vietnamesische Neujahrsfest ist ein echter Höhepunkt. Reisen ist zu dieser Zeit schwierig, da die Transportmittel ausgebucht sind und viele Geschäfte schließen. (S.506)

März

Grauer Himmel und kühle Temperaturen können überall nördlich von Hoi An auftreten, aber gegen Ende des Monats beginnt das Thermometer zu steigen. Im Süden endet die Trockenzeit.



Kaffeefestival Buon Ma Thuot

Koffeinjunkies sollten sich im März ins Hochland be-

geben, wenn in Buon Ma Thuot das alljährliche Kaffeefest ausgetragen wird. Im Hauptpark der Stadt finden Kaffeebauern, Baristas, Röster und Kaffeeliebhaber bei lokaler Unterhaltung zusammen.



Cyclo-Rennen in Saigon

Auf die Plätze, fertig, los! Die schnellsten Rikschafahrer von Ho-Chi-Minh-Stadt messen sich miteinander, um Spenden zu sammeln. Das Rennen findet meistens Mitte März statt. (S.363)

April

Eine gute Zeit, um das Land zu bereisen, denn der Wintermonsun ist vorüber, und es steigen tolle Feste. Flüge sind preiswert (außer wenn die Osterfeiertage im April liegen).



Internationaler Feuerwerkswettbewerb in Da Nang

An Da Nangs Flussufer explodieren die Klänge, Lichter und Farben der Feuerwerke. Bei dem spektakulären Event wetteifern Pyrotechniker aus den USA, China, Europa und Vietnam miteinander. Das Fest steigt traditionell in der letzten Woche des Monats. (S.209)

🌸 Totenfest (Thanh Minh)

Zu diesem Anlass gedenkt man der Toten und besucht mit Blumen und Geschenken die Gräber. Das Totenfest fällt auf die ersten drei Tage des dritten Mondmonats.

🌸 Hue-Festival (alle zwei Jahre)

Das größte Kulturevent des Landes gibt's alle zwei Jahre, die nächsten Male 2020 und 2022. Zahlreiche Theater-, Musik-, Zirkus- und Tanzevents finden in der Zitadelle von Hue statt.

Mai

Im warmen Mai empfiehlt sich die Erkundung Zentral- und Nordvietnams. Das Meer erwärmt sich, und es sind nur wenige Touristen unterwegs.

🌸 Buddhas Geburt, Erleuchtung und Tod (Phong Sinh)

Dieses Fest wird in buddhistischen Tempeln und mit laternengeschmückten Pagoden sowie bunten Straßenprozessionen gefeiert. In Chua Bai Dinh (S.163) bei Ninh Binh und in der Jadekaiserpagode (S.353) in Ho-Chi-Minh-Stadt werden große Feierlichkeiten abgehalten. Fünfzehnter Tag des vierten Mondmonats.

Juni

Die Wochen vor der nationalen Hochsaison eignen sich bestens zur Erkundung Vietnams. Da die Luftfeuchtigkeit schon sehr hoch ist, sollten einige Tage an der Küste eingeplant werden.



ASHWIN/GETTY IMAGES



LETU/SUTTERSTOCK

Oben: Internationaler Feuerwerkswettbewerb von Da Nang (S. 25)

Unten: Drachentanz, Tet (Tet Nguyen Dan; S. 25)

🌟 Meeresfest in Nha Trang (alle zwei Jahre Anfang Juni)

Diese lebhafteste Veranstaltung – die nächsten Male sind für 2019 und 2021 geplant –, umfasst ein Straßenfest, Foto- und Stickereiausstellungen, Sportveranstaltungen und Drachenfiegen.

🌟 Sommer Sonnenwende (Tet Doan Ngo)

Am fünften Tag des fünften Mondmonats ist Sommer Sonnenwende, bei der die Vietnamesen den Geistern und dem Gott des Todes Geschenke machen, um Krankheiten fernzuhalten. Zu diesem Anlass wird literarische klebrige Reiswein (*ruou nep*) getrunken.

August

Der Hauptreisemonat für in- und ausländische Touristen. Flüge und Unterkünfte müssen möglichst weit im Voraus gebucht werden. Die Preise steigen und die Strände sind voll. Es ist heiß, heiß, heiß.

🌟 Mittherbst- oder Kinderfest Hoi An

Ein großes Event in Hoi An und Hanoi. Der Vollmond wird gefeiert, und Mondkuchen werden gegessen. Es finden Löwen-, Einhorn- und Drachentänze statt, und Kinder sind überall dabei.

🌟 Tag der wandernden Seelen (Trung Nguyen)

Das zweitgrößte Fest nach Tet. Verlorene Seelen, die an diesem Tag über die Erde wandeln, erhalten jede Menge Lebensmittelgaben. Am 15. Tag des siebten Mondmonats.

September

Die ideale Zeit, um das ganze Land zu bereisen. Die Ferienorte an den Küsten sind nicht mehr so voll, und es sind weniger Leute unterwegs. Es wird etwas trockener, und die Temperaturen fallen.

🌟 Hanoi Pride

Ende September mit Veranstaltungen wie Filmvorführungen, Ausstellungen, Diskussionen und Workshops.

🌟 Vietnams Nationalfeiertag

Überall in Vietnam gibt's am 2. September große Paraden und andere Events. In Hanoi wird auf dem Ba-Dinh-Platz mit einer Großveranstaltung und Feuerwerk gefeiert, und auf dem Hoan-Kiem-See finden Bootrennen statt.

Oktober

Im Norden ist die Luft oft klar, und die Temperaturen sind mild. Auch im Süden ist es meist trocken, während im Landesinneren die ersten Stürme und Regenschauer aufkommen.

🌟 Neujahrsfest der Cham (Kate)

Im siebten Monat ihres Kalenders feiern die Cham in den Po-Klong-Garai-Türmen in Thap Cham Neujahr. Dabei gedenken sie ihrer Vorfahren, Nationalhelden und Götter, z. B. der Bauerngöttin Po Ino Nagar. (S. 280)

🌟 Oc-Bom-Boc-Festival der Khmer

Die Khmer-Gemeinde des Mekong-Deltas veranstaltet am 15. Tag des zehnten

Mondmonats (Ende Oktober oder November) ein buntes Fest mit Bootsrennen am Strand Ba Dong in der Provinz Tra Vinh und auf dem Fluss Soc Trang.

🌟 Mittherbstfest (Trung Thu)

Eine herrliche Zeit für Feinschmecker. Es gibt Mondkuchen aus Klebreis, die mit Lotossamen, Melonenkernen, Erdnüssen, Enteneigelb, Rosinen und mehr gefüllt sind. Das Fest wird am 15. Tag des achten Mondmonats (September oder Oktober) im ganzen Land mit Leckereien gefeiert.

November

Eine gute Zeit, um Ho-Chi-Minh-Stadt, Mui Ne, das Mekong-Delta und vorgelagerte Inseln wie Phu Quoc zu besuchen, da fast immer die Sonne scheint. In der Mitte und im Norden kann es jedoch kühl und regnerisch sein.

Dezember

Der Monat beginnt ruhig, doch ab Mitte Dezember geht's in den Touristenorten hoch her, deshalb die Unterkunft besser weit im Voraus buchen. Im Süden gibt's oft Nebel, im Norden kann es kühl werden.

🌟 Weihnachten (Giang Sinh)

Kein nationaler Feiertag, wird aber in ganz Vietnam gefeiert, besonders von der katholischen Bevölkerung. Die Tage in Phat Diem oder Ho-Chi-Minh-Stadt zu verbringen, wo Tausende am Mitternachtsgottesdienst teilnehmen, lohnt sich.

Reiseplanung

Reiserouten



2
WOCHEN

Tiefer Süden

Diese Route führt zu einer wunderschönen Insel vor der Küste mit herrlichen Sandbuchten, zum Zentrum der Nation für Wassersport und zu einer faszinierenden Wasserwelt aus schwimmenden Dörfern. Falls tropische Sonnenuntergänge und weiße Sandstrände ganz oben auf der Wunschliste stehen, diese Reise besser nicht für die Regenzeit im Süden planen (ungefähr Mai bis Oktober). Fast alle wichtigen Orte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Nach einigen Tagen inmitten des Stadtlebens in **Ho-Chi-Minh-Stadt** geht's in das Mekong-Delta mit einem Zwischenstopp in **Ben Tre**, um die Gassen entlang des Kanals auf dem Rad und die Inseln per Boot zu erkunden. Dann auf ein Frachtschiff umsteigen für eine langsame, landschaftlich reizvolle Reise nach **Tra Vinh**, wo die farbenprächtigen Pagoden der Stadt warten. Danach führt der Weg nach **Can Tho**, wo der Besuch der schwimmenden Märkte, das Stadtmuseum und Tempel einige Tage beanspruchen können. Weiter im Norden, an der kambodschanischen Grenze, liegt **Chau Doc** inmitten einer





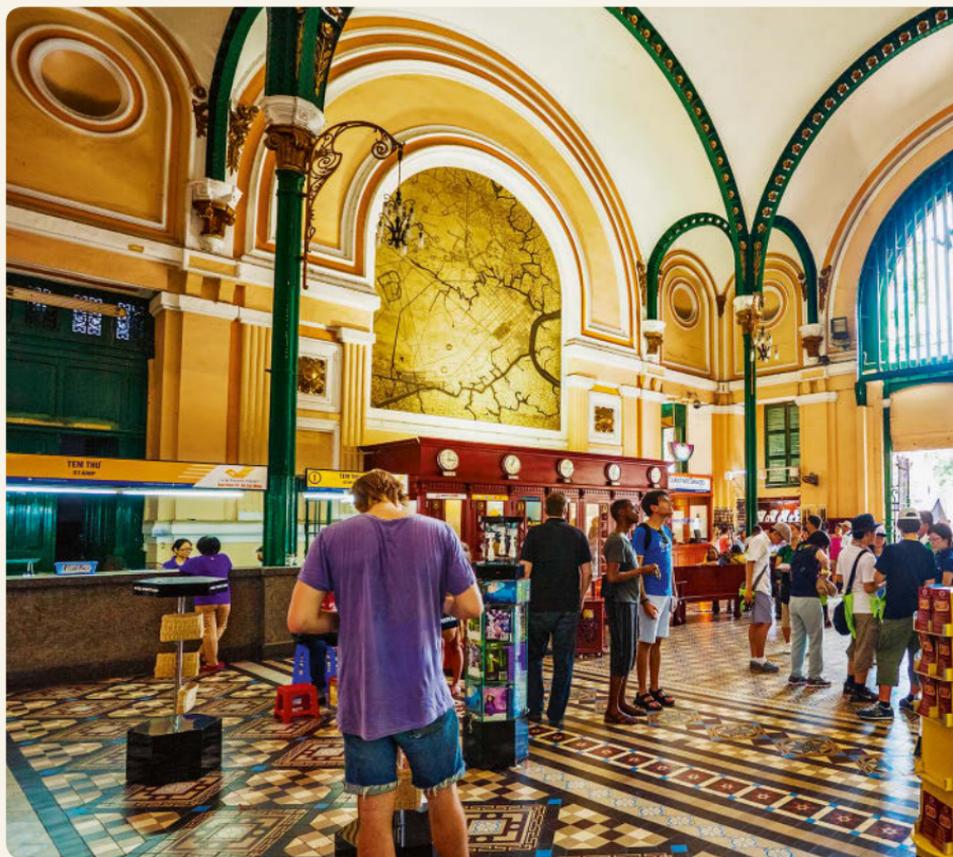
Schwimmender Markt Cai Rang. (S. 409) Can Tho

schönen Landschaft. Danach lädt die **Phu Quoc-Insel** zu drei wohlverdienten Tagen an einigen von Vietnams besten Sandstränden ein.

Von Phu Quoc geht's per Flugzeug (oder Bus) zurück nach HCMC und weiter in nördlicher Richtung in das Hochland im südlichen Zentralvietnam mit Übernachtung im **Cat-Tien-Nationalpark**, in dem Gibbons, Krokodile und unzählige Vögel beheimatet sind. Im romantischen **Da Lat** gibt's eine Tour zu skurrilen Sehenswürdigkeiten. Auch für Canyoning, Mountainbiking oder Kajakfahren ist dies der richtige Ort.

Die Fahrt von Da Lat runter nach **Mui Ne** ist eine der schönsten Strecken Vietnams. Sie führt über Berggrate und durch Kiefernwälder – ideal dafür ist ein Motorrad. Danach am Strand von Mui Ne in tropischer Idylle zwei oder drei Tage ausrufen. Für Aktive gibt's hier aber auch wildes Kitesurfen oder einen Segelkurs.

Diese Reise lässt sich stilvoll mit einer Nacht in HCMC abrunden, vielleicht mit einem Essen im Quan Bui, gefolgt von ein paar Drinks in einem so stimmungsvollen Lokal wie dem Heritage Republic, das rund um die Uhr geöffnet ist.



2
WOCHEN

Von Süden nach Norden

Diese Route zwischen zwei der größten Städte des Landes führt unterwegs an allen wesentlichen kulturellen Sehenswürdigkeiten vorbei. Es bleibt auch genügend Zeit für das Strandleben. Inlandsflüge (oder Nachtzüge) sparen auf jeden Fall Zeit.

Das Abenteuer beginnt im Zentrum des Kommerzes in **Ho-Chi-Minh-Stadt**. Zwei oder drei Tage sollte man schon haben, um die Märkte zu besuchen, durch Museen zu schlendern und eine der besten Küchen Asiens zu probieren.

Dann geht's per Flieger oder Bahn noch nach **Da Nang** auf dem Weg in das kulturell entzückende und kulinarisch hochinteressante **Hoi An**. Diese Stadt ist auf jeden Fall drei oder vier Tage wert, so viel gibt's hier zu entdecken. Einfach das einzigartige Ambiente von Hoi An genießen, seine Tempel und die Altstadt erkunden und den nahe gelegenen Strand An Bang besuchen. Dann geht's weiter in die alte Kaiserstadt **Hue** für zwei oder drei Nächte, um die Zitadelle, Pagoden und Gräber (und je nach Saison die Strände in der Nähe) zu erkunden.

Es folgen eine lange Bahnfahrt (oder ein Flug) nach **Hanoi**, und schon geht's durch die stimmungsvolle Altstadt der Hauptstadt mit vielen Garküchen und der eleganten Architektur und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Von Hanoi aus eine Tour zur einmaligen **Ha-Long-Bucht** buchen, in der über 2000 Kalksteinseln verstreut liegen, bevor es nach Hanoi zurückgeht.



KOSICH DMITRY/SHUTTERSTOCK ©



MARIN GOC/LEV/500PX ©

Oben: Hauptpostamt, Ho-Chi-Minh-Stadt (S.348)

Unten: Ha-Long-Bucht (S.113)

Nordvietnam ist eine Welt für sich. Ein Land von überwältigender Schönheit und mit einem Mosaik aus ethnischen Minderheiten. Die Gegend bietet sich für Zweiradturen an, da der Verkehr eher ruhig ist. Mit einer Portion Gelassenheit kommt man hier auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zurecht.

Nach der Abreise aus **Hanoi** geht's Richtung Westen und für zwei Tage nach **Mai Chau**, der Heimat der Weißen Thai und ein toller Ort, um mehr über die Bergvölker zu erfahren. Nordwestlich von dort führt die Straße hinauf in die Tonkinesischen Alpen. Für eine Übernachtung bietet sich **Son La** an. Dort servieren einige Restaurants die Küchen der Minderheiten

In **Dien Bien Phu** dokumentieren militärische Stätten und das eindrucksvolle neue Museum die Kolonialgeschichte der Franzosen und ihre Niederlage. Nach zwei Tagen geht's durch die herrliche Berglandschaft über den Tram-Ton-Pass weiter nach Norden. Für eine oder zwei Nächte lohnt ein Umweg nach Muong Te, eine Enklave der Weißen Thai in der nordwestlichsten Ecke des Landes.

Mit seinem fantastischen Ausblick und einer beeindruckenden Vielfalt an Minderheitenvölkern zählt **Sa Pa** zu den Highlights im Nordwesten. Die Gegend lässt sich in vier Tagen prima zu Fuß oder mit dem Motorrad erkunden. Danach drei Tage in **Bac Ha** bleiben, wo es tolle Märkte gibt, wie den der Blumen-Hmong.

Von Bac Ha geht's nach Osten in die Provinz Ha Giang, zu Städten wie Yen Minh, Dong Van und Meo Vac. Unterwegs locken der Lung-Cu-Flaggenturm und der Vuong-Palast von **Dong Van**, bevor die Reise über den schwindelerregenden Mai-Pi-Leng-Pass nach **Meo Vac** weitergeht. Da es Richtung Süden keine öffentlichen Verbindungen gibt, muss vor Ort ein *xe om* (Motorrad-taxi) oder ein Auto gemietet werden, um nach **Bao Lac** zu gelangen. Die Straße schlängelt sich hinab zu einem Städtchen direkt am Fluss.

Von Bao Lac verkehren Busse nach **Cao Bang** und weiter zum **Ba-Be-Nationalpark**. In der Umgebung des Schutzgebiets verbringt man drei Tage, übernachtet bei Tay-Familien und entdeckt Ba Be zu Fuß oder mit dem Kajak. Anschließend führt die Reise zurück nach Cao Bang und weiter in Richtung Süden nach Hanoi.

JIMMY TRAM/SHUTTERSTOCK ©



AKARI THASUPA/SHUTTERSTOCK ©



Oben: Flaggenturm Lung Cu (S. 156), Provinz Ha Giang
Unten: Bunker auf Hügel A1 (S. 137), Dien Bien Phu



Abseits der üblichen Pfade

SINHO

Am besten erreicht man das Bergdorf Sinho mit dem Motorrad. Etwas kompliziert gestaltet sich die Reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. (S. 140)

DONG VAN

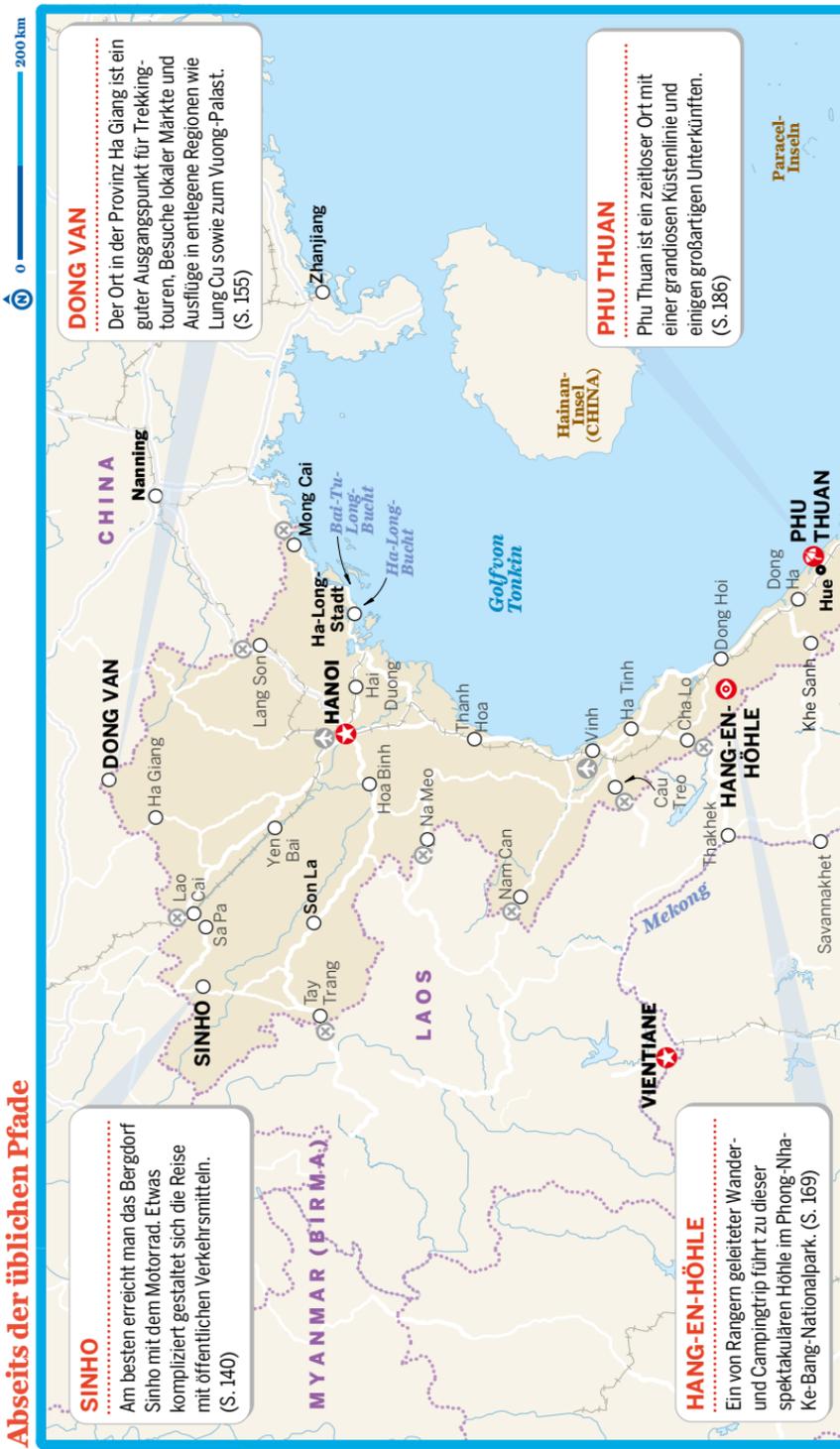
Der Ort in der Provinz Ha Giang ist ein guter Ausgangspunkt für Trekking-touren. Besuche lokaler Märkte und Ausflüge in entlegene Regionen wie Lung Cu sowie zum Vuong-Palast. (S. 155)

HANG-EN-HÖHLE

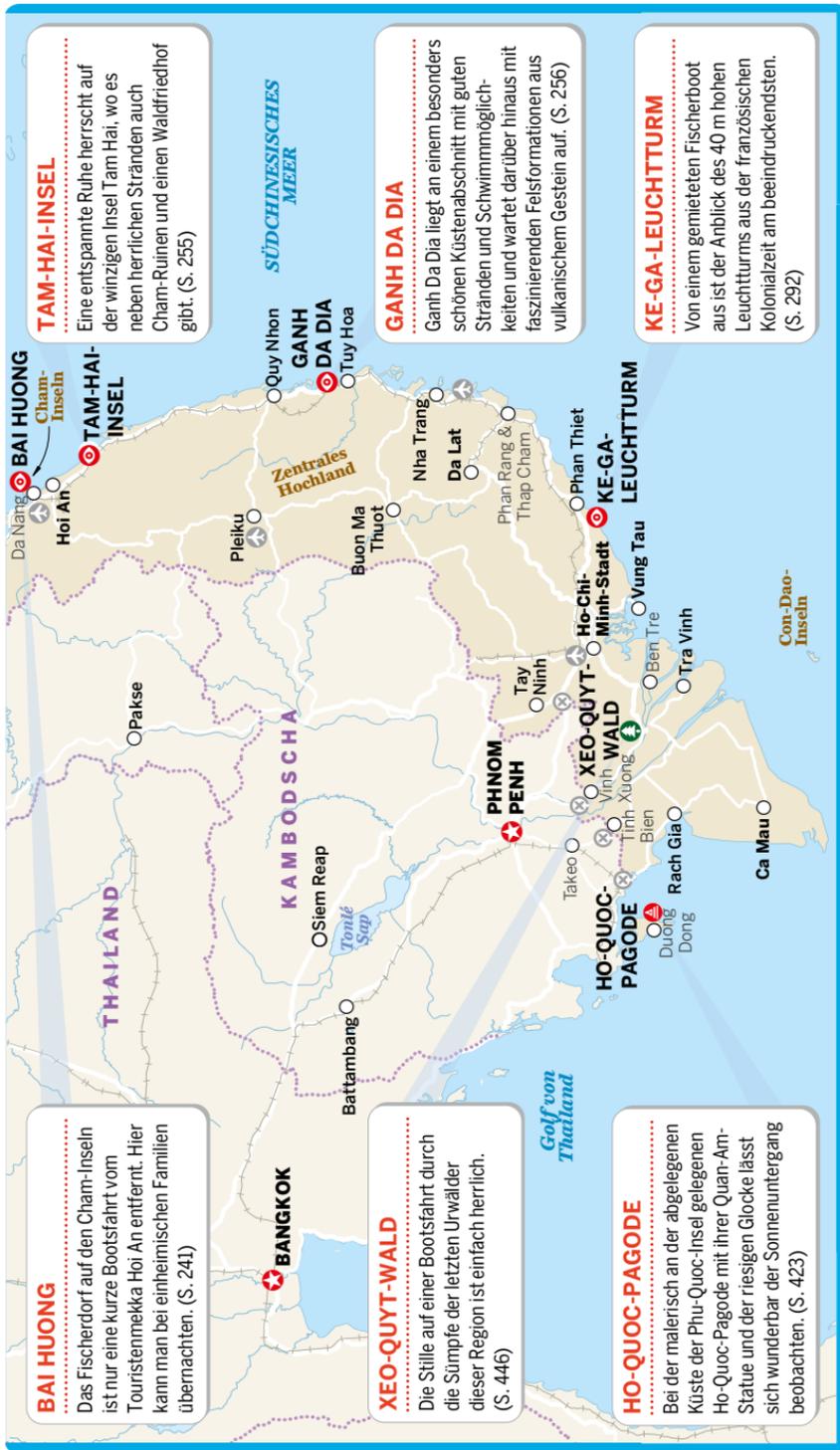
Ein von Rangern geleiteter Wander- und Campingtrip führt zu dieser spektakulären Höhle im Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark. (S. 169)

PHU THUAN

Phu Thuan ist ein zeitloser Ort mit einer grandiosen Küstenlinie und einigen grobartigen Unterkünften. (S. 186)



Paracel-Inseln

**BAI HUONG**

Das Fischerdorf auf den Cham-Inseln ist nur eine kurze Bootsfahrt vom Touristenmekka Hoi An entfernt. Hier kann man bei einheimischen Familien übernachten. (S. 241)

TAM-HAI-INSEL

Eine entspannte Ruhe herrscht auf der winzigen Insel Tam Hai, wo es neben herrlichen Stränden auch Cham-Ruinen und einen Waldfriedhof gibt. (S. 255)

XEO-QUYT-WALD

Die Stille auf einer Bootsfahrt durch die Sümpfe der letzten Urwälder dieser Region ist einfach herrlich. (S. 446)

HO-QUOC-PAGODE

Bei der malerisch an der abgelegenen Küste der Phu-Quoc-Insel gelegenen Ho-Quoc-Pagode mit ihrer Quan-Am-Statue und der riesigen Glocke lässt sich wunderbar der Sonnenuntergang beobachten. (S. 423)

GANH DA DIA

Ganh Da Dia liegt an einem besonders schönen Küstenabschnitt mit guten Stränden und Schwimmmöglichkeiten und wartet darüber hinaus mit faszinierenden Felsformationen aus vulkanischem Gestein auf. (S. 256)

KE-GA-LEUCHTTURM

Von einem gemieteten Fischerboot aus ist der Anblick des 40 m hohen Leuchtturms aus der französischen Kolonialzeit am beeindruckendsten. (S. 292)

BAI HUONG

Cham-Inseln

TAM-HAI-INSEL

Hoi An

Da Nang

Quy Nhon

GANH DA DIA

DA DIA

Tuy Hoa

Nha Trang

Da Lat

Phan Rang & Thap Cham

Phan Thiet

KE-GA-LEUCHTTURM

Uvung Tau

Ben Tre

Tra Vinh

Ca Mau

Con-Dao-Inseln

PHINOM PENH

XEO-QUYT-WALD

Ho-Chi-Minh-Stadt

Tay Ninh

Vinh Xuong

Takeo

HO-QUOC-PAGODE

Bien Hoa

Rach Gia

Duong Dong

Battambang

Siem Reap

Tonlé Sap

KAMBODSCHA

Zentrales Hochland

SÜDCHINESISCHES MEER

THAILAND

BANGKOK

Golf von Thailand



Kajakfahren in der Ha-Long-Bucht (S.118)

Reiseplanung

Outdoor- Aktivitäten

Vietnam lockt mit einem großen Angebot an Outdoor-Aktivitäten. Am Meer können Urlauber mit dem Kajak fahren, kitesurfen, tauchen, schnorcheln, segeln und surfen, an Land wandern und Rad oder Motorrad fahren. Aber auch Canyoning und Heißluftballonfahrten sind im Angebot. Hervorragende Abenteuersportanbieter gibt's landesweit, die meisten davon haben sich auf eine bestimmte Region spezialisiert.

Die besten ...

Tauch- & Schnorchelspots

Con-Dao-Inseln Abgelegen, aber perfekt.

Phu Quoc Schöne Korallengärten, doch nicht immer gute Sicht.

Nha Trang Professionelle Tauchschulen und viele gute Tauchreviere.

Trekkingrouten

Bac Ha Spektakuläre Hochlandwanderungen mit Übernachtung in Privathäusern.

Sa Pa Traumhafter Ausblick, aber manchmal ziemlich voll.

Dong Van Routen durch eine beeindruckende Berglandschaft.

Mai Chau Tolle Landschaft und Dörfer indigener Völker.

Gegenden zum Radfahren

Da Lat Ausgangsbasis für Bergtouren.

Hoi An Flaches Gelände, in dem Kunsthandwerksdörfer zum Erkunden einladen, während der Weg durch Reisfelder führt.

Mekong-Delta Nebenstraßen an Wasserwegen im Schatten von Kokospalmen.

Kajakfahren

Cat-Ba-Insel Durch spektakuläre Kalksteinauffaltungen paddeln.

Ba-Be-Nationalpark Eine Seenplatte der Superlative erkunden.

Hoi An Wunderschöne Flusslandschaften.

Reisezeit

Egal, ob ambitionierter Kitesurfer oder doch eher Warmwassertaucher, jeder sollte sich gut vorbereiten, denn Vietnams Klima ist sehr wechselhaft und vom Monsun geprägt.

Kitesurfer können sich im Winter (Nov.-April) über den besten Wellengang freuen. Für Surfer ist diese Jahreszeit ebenfalls am besten. Taucher dagegen haben in den ruhigen Monaten von Juni bis August die klarste Sicht.

In der Regenzeit (Mai-Sept.) keinesfalls den Fan Si Pan besteigen. Von No-

vember bis April lohnt sich das Schnorcheln und Tauchen aufgrund der schlechten Sicht kaum.

Trekking

Das Land bietet exzellente Trekkingrouten und leichtere Wanderwege durch steil abfallende Täler, terrassenförmige Reisfelder sowie über riesige Kalksteinberge. Von halbtägigen Touren bis hin zur Besteigung des Fan Si Pan, Vietnams höchstem Gipfel, ist alles möglich.

Dramatische Bergwege und faszinierende indigene Kulturen machen Nordvietnam zum besten Terrain für Wanderer. Ansonsten bieten sich die gut ausgeschilderten Routen in Nationalparks und Naturreservaten an, wo es meist Guides gibt.

Nordvietnam

Die Region nördlich von Hanoi ist spektakulär. Sa Pa (S. 141) gilt als beste Ausgangsbasis für Trekkingfans. Hier gibt's viele Veranstalter und Läden, die Schlafsäcke, Schuhe und wasserfeste Ausrüstung verleihen, Wanderkarten anbieten und Guides vermitteln. Die Landschaft wartet mit majestätischen Bergen und grünen Reisfeldern auf und ist die Heimat indigener Völker, allerdings sind die Hauptwege sehr beliebt, und in manchen Dörfern kommen jede Stunde Wanderer vorbei. Für abgelegene Routen einen professionellen Führer aus der Gegend engagieren.

Das nicht ganz so hoch gelegene Bac Ha (S. 150) ist malerisch, regenärmer und auch weniger touristisch, mit Sa Pas atemberaubender Berglandschaft kann es allerdings nicht mithalten. Dafür sind hier tolle Wanderungen zu den Dörfern der Blumen-Hmong und Nung möglich.

Die Ha-Giang-Provinz (S. 153) in großer Höhe im äußersten Norden des Landes ist das Tibet Vietnams. Wanderer können in Ha Giang einen Führer anheuern oder sich nach Dong Van aufmachen, wo es inzwischen neue Trekkingmöglichkeiten gibt. Tageswanderungen auf eigene Faust lassen sich gut in und um die Städte Dong Van und Meo Vac einbauen.

Wer angesichts der Kletterwände Angst bekommt, findet in Mai Chau

SICHERHEIT BEIM WANDERN

- ➔ Auf den offiziellen Wegen bleiben – es lauern noch viele Blindgänger aus dem Krieg.
- ➔ Guides lohnen sich meist: Sie sind günstig und kennen sich mit indigenen Kulturen aus.
- ➔ Knöchelhohe Wanderstiefel sind eine sinnvolle Investition.
- ➔ In der Pension oder den Reisebegleitern Bescheid geben, bevor man zu einem Tagesausflug aufbricht.
- ➔ (Vollständig aufgeladenes) Mobiltelefon mitnehmen.

(S. 134) richtig tolle, ziemlich einfache Wanderungen in einem idyllischen Tal.

Zu den weiteren empfehlenswerten Wanderzielen gehören der Ba-Be-Nationalpark (S. 107) mit einer herrlichen Karstlandschaft und einem Netz an Wanderwegen zu Minderheitendörfern, und Cat Ba (S. 115) mit einer 18 km langen Route (sowie kürzeren Alternativen wie der zum Butterfly Valley).

Zentralvietnam

Besonders schöne Wanderrouten verlaufen zwischen den Kalksteinhügeln des Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalparks (S. 169), gleichzeitig werden immer noch neue Routen von Veranstaltern wie Jungle Boss Trekking (S. 172) erschlossen, die Wanderungen in das Gebiet des Verlassenen Tals und nach Ma Da anbieten. Viele verbinden die Trekkingtouren mit Besuchen von Höhlen oder Floßfahrten auf großen Gummischläuchen. Die berühmteste Wanderung in Vietnam führt zur größten Höhle der Welt, Hang Son Doong, aber die Besucherzahlen sind stark limitiert, und der Trip kostet rund 4000 US\$.

Im Cuc-Phuong-Nationalpark (S. 165) erstrecken sich ausgezeichnete Routen, die durch uralte Wälder und an Höhlen vorbei zu indigenen Dörfern führen.

Unweit von Da Nang gibt's im Bach-Ma-Nationalpark (Vuon Quoc Gia Bach Ma; %0234-387 1330; www.bachmapark.com.vn; Erw./Kind 40 000/20 000 D) gute Wege, während die Ba-Na-Bergstation (S. 217) mit kurzen Strecken und ei-

nem Traumblick überzeugt. Veranstalter von Abenteuerouren in Hoi An haben faszinierende Touren in die indigenen Gebiete westlich der Stadt im Angebot.

Südvietnam

Mit etwas Glück im Yok-Don-Nationalpark (S. 333) bei Buon Ma Thuot eines oder mehrere der vielen wilden Tiere entdecken. Im krokodilreichen Cat-Tien-Nationalpark (S. 316) lohnt sich ein Guide. Hier sind Nachtwanderungen möglich, die Hauptattraktion ist jedoch der Wild Gibbon Trek. In Da Lat bieten Veranstalter, wie Phat Tire Ventures (S. 322) und Pine Track Adventures (S. 322), Wanderungen an: ein lohnenswertes Gebiet ist der Bidoup-Nui-Ba-Nationalpark (S. 320).

Weiter südlich gibt's für Wanderer wenig Aufregendes: Das Klima ist heiß und feucht und die Landschaft größtenteils flach. Eine Ausnahme bildet die Insel Con Son (S. 301) mit kühler Meeresbrise und Trekkingrouten durch Regenwälder und Mangroven.

Radfahren

Fahrräder sind in Vietnam beliebt, daher ist das Radfahren eine tolle Art, das Land zu erkunden. Einfache Leihräder gibt's schon für einen bis drei US\$ pro Tag. Ein Mountainbike in guter Qualität kostet sieben bis 18 US\$.

Als ideal für längere Fahrten auf abgelegenen Straßen gilt das flache Mekong-Delta. Gute Strecken gibt's auf den Landstraßen rund um Chau Doc, auch die ruhige Straße entlang der kambodschanischen Grenze von Chau Doc nach Ha Tien (vielleicht mit einem Abstecher nach Ba Chuc) ist gut geeignet. Aber auch die Inseln vor Vinh Long eignen sich wunderbar zum Rad fahren. Die Nationalstraße 1 wegen des irrsinnigen Verkehrs besser meiden; Radfahren ist hier kaum möglich und sehr gefährlich. Der wenig befahrene Ho Chi Minh Highway (Nationalstraßen 14, 15 & 8) im Landesinneren führt durch eine wunderschöne Gegend. In flachem Gelände liegt auch Hoi An, hervorragende Ausgangsbasis für die Erkundung von Kunsthandwerksdörfern und Landstraßen. Hier bieten mehrere empfehlenswerte Veran-



Bergstraße Sa Pa (S.141)

stalter Radtouren an. Hue eignet sich mit seinen Tempeln, Pagoden und dem Parfümfluss ebenfalls für Radfahrer.

In Da Lat im südwestlichen Hochland gibt's zahlreiche unbefestigte Wege, außerdem dient der Ort als Ausgangspunkt für die zweitägige Abfahrt nach Mui Ne. Weiter in Richtung Norden wird die landschaftlich unwahrscheinlich schöne Region um den Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark langsam für Radler erschlossen: Phong-Nha-Adventure-Cycling (S.173) bietet hier geführte Touren an.

Und hoch oben im Norden locken die Straßen durch das Hochland im Ba-Bé-Nationalpark und rund um Bac Ha die Radler mit tollen Strecken. Die Region Sa Pa ist so gebirgig, dass hier vermutlich nur Tour-de-France-Anwärter auf ihre Kosten kommen.

Motorradfahren

Eine Motorradtour durch Vietnam ist ein unvergessliches Erlebnis. Weil Motorräder das Haupttransportmittel der Vietnamesen sind, gibt's überall Werkstätten. Daher am besten auf zwei Rädern

dem dem ländlichen Leben sowie den Gerüchen, den Menschen und der Natur näherkommen – das klappt besser als mit dem Auto oder Bus. Für echte Abenteuerer gibt's keine bessere Option.

ALTERNATIVEN ZUR NATIONALSTRASSE 1

Mit ihrem starken Verkehr und den vielen Lkw ist die Nationalstraße 1 für Motorrad- und Radfahrer nicht gerade attraktiv. Wer sorgfältig plant, kann sie aber in regelmäßigen Abständen verlassen und Nebenstrecken an der Küste benutzen, z. B.:

- ➔ östlich von Hue zwischen Thuan An und Vin Hien
- ➔ zwischen Chi Thanh und der Halbinsel Hon Gom
- ➔ südlich von Nha Trang bis zum Flughafen Cam Ranh
- ➔ zwischen Phan Thiet und Vung Tau
- ➔ Verbindung zwischen Phan Thiet, Mui Ne und Tuy Phong

STRÄNDE

Es ist praktisch unmöglich, eine Liste der besten Strände von Vietnam zu erstellen (allein in Phu Quoc gibt's ein Dutzend idyllischer Buchten), aber wir haben es trotzdem versucht:

Küste im Norden und entlang der Küste von Zentralvietnam Minh-Chau-Strand, An-Bang-Strand, Thuan-An-Strand

Küste im Südosten Doc-Let-Strand, Bai Mon, Quy Nhon, Mui Ne, Bai Xep

Inselstrände Auf den Inseln der Sao-Strand, Phu Quoc, Bai Dat Doc und Con Dao

Wer sich nicht selbst ans Steuer traut, kann relativ günstig einen Fahrer anheuern, z. B. bei Easy Riders.

Um nicht permanent von den Trucks bedrängt und schließlich von den Abgasen high zu werden, besser möglichst wenig Zeit auf der Nationalstraße 1 verbringen. Eine Alternative im Landesinneren ist der Ho Chi Minh Highway, der das Land von Nord nach Süd durchquert, allerdings nicht am Meer entlang. Der nur wenig befahrene, gut asphaltierte Abschnitt von Duc Tho nach Phong Nha hat dennoch landschaftlich Schönes zu bieten: Er verläuft durch wunderbare Karstlandschaften und Wälder.

Zwei der der zweifellos am meisten beeindruckenden Strecken in der südlichen Landeshälfte sind der Hai-Van-Pass mit unzähligen Haarnadelkurven und tollem Ausblick auf das Meer und die spektakuläre Straße zwischen Nha Trang und Da Lat, die durch Wälder und bis hinauf auf 1700 m führt.

Weitere tolle Strecken gibt's rund um die dramatischen Kalksteinhügel, die sowohl für den Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark als auch die Region Ninh Binh charakteristisch sind. In beiden Gegenden bieten Veranstalter organisierte Motorradausflüge an.

Weiter nördlich erstrecken sich rund um Sa Pa und Dien Bien Phu herrliche Berggegenden, Täler und Dörfer indigener Völker. Der Höhepunkt ist die Route durch die Ha-Giang-Provinz mit einer unschlagbaren Aussicht und umwerfenden Bergstraßen.

Surfen

Auch wenn das Land kein ausgewiesenes Surfziel ist – die Surfszene aus *Apocalypse Now* wurde nicht in Vietnam, sondern auf den Philippinen gedreht –, lässt sich der Sportart hier fast das ganze Jahr über nachgehen. Es gibt nur wenige Surfshops, aber vereinzelt Pensionen und Tourveranstalter verleihen Boards.

Von November bis April ist eine gute Zeit zum Surfen. Dann wehen die winterlichen Monsunwinde aus nördlicher Richtung. Im Südchinesischen Meer entstehen Taifune, die für riesige Wellen sorgen.

Am Danang Beach, einem 30 km langen Sandstreifen, bilden sich manchmal Wellen von mehr als 2 m Höhe. Nach schwerem Regen allerdings auf Verschmutzungen achten.

Nördlich von Quy Nhon hat der Küstenstreifen hoch nach Quang Ngai ebenfalls viel Potenzial, wenn auch praktisch keinerlei touristische Einrichtungen.

Während der Hochsaison entsteht am Bai-Dai-Strand, 27 km südlich von Nha Trang, eine gute, bei stürmischem Wetter hohe linksseitige Welle.

Anfänger sind in Mui Ne richtig, denn rund um die Bucht locken kurze rechte und linke Wellen. Die Bedingungen bei Vung Tau weiter im Süden sind recht unbeständig, doch wenn alles stimmt, gehören die Wellen dort zu den besten des Landes.

Wer in abgeschiedenen Gegenden nach Surfspots sucht, muss sich vor den Blindgängern in Acht nehmen. Zu den weiteren Risiken gehören Müll, abfließendes Regenwasser und industrielle Verschmutzung.

Kitesurfen, Windsurfen & Segeln

Sowohl das Wind- als auch das Kitesurfen erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Dank mehrerer Wettbewerbe und seines Kultstatus entwickelt sich der Mui-Ne-Strand allmählich zu einem Windsport-Hotspot Asiens. Der Ninh-Chu-Strand wird immer mehr zu einem Reiseziel für Kitesurfer und hat bereits eine eigene Schule. Nha Trang und Vung Tau sind ebenfalls gute Adressen.



WALLENRÖCK/SHUTTERSTOCK ©

Oben: Windsurfen in Mui Ne (S. 286)

Unten: Schnorcheln vor der Insel Phu Quoc (S. 420)

MEIS/GETTY IMAGES ©



Zweistündige Anfängerkurse beginnen bei 100 US\$; die Grundlagen zu erlernen ist eine Herausforderung für Geist und Körper.

In Mui Ne sind die Bedingungen von November bis April am besten. Die Morgenstunden eignen sich für Anfänger, die Nachmittagswinde erreichen hingegen bis zu 65 km/h.

Ebenfalls in Mui Ne befindet sich das Manta Sail Training Centre (S. 285), ein sehr professioneller Segelausstatter unter der Leitung einer Engländerin, die Kurse anbietet und Boote verleiht.

Tauchen & Schnorcheln

Vietnam ist zwar kein Weltklasseziel für Taucher, wartet aber trotzdem mit einigen tollen Spots auf. Sporttaucher und Schnorchler lieben das Gebiet rund um Nha Trang (S. 236). Einige angesehene Tauchschulen haben hier Ausrüstungen und Kurse nach internationalem Standard im Angebot. Die beiden Tauchzentren in Hoi An veranstalten Ausflüge zu den wunderschönen Cham-Inseln (S. 240) mit ihrem oft faszinierenden Unterwasserleben. Großer Beliebtheit erfreut sich auch die Phu-Quoc-Insel (S. 420).

Zwei Tauchgänge kosten in der Regel zwischen 65 und 80 US\$. Eine Schnorcheltagestour liegt bei 25 bis 40 US\$. PADI- oder SSI-„Open Water“-Kurse kosten zwischen 300 und 475 US\$.

Mit ihrer facettenreichen, aber nicht üppigen Unterwasserwelt, den herrlichen Riffen und einem Wrack bieten die Con-Dao-Inseln die besten Tauch- und Schnorchelbedingungen des Landes. Allerdings sind die Preise hoch (etwa 150 US\$ für zwei Tauchgänge).

Es gibt in Vietnam leider auch einige zwielichtige Tauchzentren mit gefälschten PADI-Lizenzen, vor allem in Nha Trang gibt's einige davon. Am besten ist es, sich an namhafte, empfohlene Tauchschulen mit hohen Sicherheitsstandards, qualifizierten Ausbildern und gut gewarteter Ausrüstung zu halten.

Kajakfahren & SUP

Das Kajakfahren rund um die Ha-Long-Bucht hat stark an Beliebtheit gewonnen. Viele geführte Touren schließen

OUTDOOR-ABENTEUER

Trekking zur größten Höhle der Welt

(S. 169) Nichts kann sich annähernd mit Hang Son Doong vergleichen.

Dong Van per Motorrad

(S. 155) Zweiradabenteuer durch die ultimative Landschaft im Hochland.

Hoch über der vietnamesischen „Sahara“

(S. 285) Per Heißluftballon über Mui Ne.

Killer-Kitesurfing

(S. 285) Mui Ne bietet Weltklassebedingungen und Wettbewerbe.

Wilde Tiere erleben

(S. 316) Im Can-Tien-Nationalpark gibt's Krokodile, Gibbons und mehr.

nun eine Kajaktour oder Stand-up-Paddling durch die Karstinseln ein. Alternativ eine Exkursion buchen, die ebenfalls an majestätischen Kalksteingipfeln vorbeiführt, aber eine Übernachtung in einer einsamen Bucht beinhaltet.

Zum Kajakfahren eignen sich auch die Cat-Ba-Insel, der Ba-Be-Nationalpark, die Con-Dao-Inseln, Phong Nha, Da Lat und die Flüsse im Umland von Hoi An. In Nha Trang, Mui Ne und Bai Xep sowie an anderen Stränden sind Verleiher von Kajaks und SUP ansässig. Zu den Anbietern gehören Asia Outdoors (S. 119), Cat Ba Ventures (S. 119), Hoi An Kayak Tours (S. 226) und Phat Tire Ventures (S. 322).

Wildwasser-Rafting

Rafting steckt hier noch in den Kinderschuhen. In Da Lat gibt's mehrere Veranstalter, darunter Phat Tire Ventures (S. 322), die Touren auf dem Da-Don-Fluss mit Stromschnellen der Klasse II und III (je nach Jahreszeit) anbieten. Radtouren von Da Lat nach Nha Trang (US\$ 119) werden ebenfalls empfohlen.

Höhlenwandern

Im Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark (S. 169) gibt's tolle Höhlentouren. Häufig sind diese Touren kombiniert mit Wan-

derungen, Schwimmen – es gibt viele Höhlen mit Flüssen, die sich gut dazu eignen –, und gelegentlich einer kurzen Kletterpartie.

Oxalis (S. 171) hat als einziger Veranstalter eine Lizenz für die größte Höhle der Welt, Hang Son Doong. Er kann die Preise frei bestimmen, und wem der Ausflug dorthin zu teuer ist, der kann auch andere Höhlen besuchen, die ebenfalls toll sind, wie zum Beispiel die Hang Toi (Dunkle Höhle), die man auf eigene Faust besichtigen kann. Dies ist ein unvergesslicher Tagesausflug mit Ziplines, Höhlenschwimmen und Kajakfahren. Außerdem kann man in die bemerkenswerte Paradieshöhle 7 km weit hineinwandern und durch das schöne Höhlensystem Tu Lan schwimmen. Hang Tien, der größte Teil von Tu Lan, wurde erst 2016 für Besichtigungen freigegeben.

Klettern & Canyoning

Asia Outdoors (S. 119), in Cat-Ba-Stadt, Pionier und sachkundiger Spezialist zugleich, bietet Einführungskurse und Touren für echte Klettercracks. Inzwischen gibt's eine Filiale in Mai Chau, die spitzenmäßige Klettertouren an Seilen in die dortigen Karstgipfel anbietet. In Hoi An bietet Phat Tire Ventures (S. 227) Klettern und Abseilen von einer Marmorklippe an.

Beim Canyoning geht's in ein Flusstal hinunter, dies ist eine Mischung aus Abseilen, Kraxeln, Wandern und Schwimmen. Besonders beliebt ist Da Lat dafür. Keine Kompromisse in Sachen Sicherheit! Canyoning-Trips nur bei namhaften, gut eingeführten Unternehmen buchen. Denn leider kamen im Jahr 2016 drei britische Traveller bei einem Canyoning-Unfall an den Datanla-Fällen in Da Lat ums Leben.



Marktstand

Reiseplanung

Essen & trinken wie die Einheimischen

Vietnam bietet allerlei Gaumenfreuden. Von den hervorragenden Straßensnacks bis hin zu eleganten Restaurants in restaurierten Kolonialgebäuden mangelt es nicht an Gelegenheiten, kulinarische Highlights zu erleben. Kochkurse, Marktbesuche und Stadtführungen für Feinschmecker machen es Besuchern leicht, sich auf die Spuren des hiesigen kulinarischen Erbes zu begeben.

Kulinarischer Kalender

Zwischen dem 19. Januar und dem 20. Februar

Tet (vietnamesisches Neujahr) ist eine Woche des Feierns mit Freunden und Familie. Traditionelle Gerichte umfassen *banh tet* (Klebreis mit Schweinefleisch und Ei) und *mut* (getrocknete und gezuckerte Früchte).

März bis Juni

Köstliche Mangos aus Cao Lanh im Mekong-Delta.

Mitte Juni bis Anfang Juli

In Nordvietnam werden frische Litschis verkauft.

Juni bis Juli

Aromatische Durian (und andere Früchte) reifen entlang des Mekong.

Mai bis Oktober

Frische Rambutan sind während der Regenzeit beliebt.

August bis November

Pomelos füllen die Märkte in Zentralvietnam.

Zwischen dem 8. September und dem 7. Oktober

Traditionelle Mondkuchen werden während Tet Trung Thu, dem jährlichen Vollmondfestival, gegessen.

Kulinarische Highlights

Wer unseren Empfehlungen folgt und sich einmal quer durch die vietnamesische Küche isst beziehungsweise trinkt, wird schnell erkennen und schätzen, was sie so besonders macht.

Der Einstieg in die vietnamesische Küche

Es ist so weit: Der erste Abend in Vietnam bricht an. Folgende Adressen eignen sich hervorragend für ein erstes Ein-

tauchen in die wunderbare Vielfalt der köstlichen Landesküche:

Secret Garden (S. 371) Vietnamesische Klassiker in einem Dachgarten in Ho-Chi-Minh-Stadt.

Vy's Market (S. 230) Vietnams kulinarische Vielfalt in Hoi An, rund um eine offene Küche in Szene gesetzt.

Quan An Ngon (S. 88) Die restaurierten Kolonialbauten in Hanoi sind wie eine Art Bühne für vietnamesische Spezialitäten.

Straßensnack-Touren

Einfach einen Plastikstuhl schnappen und dann viel Spaß dabei, herauszufinden, warum das Straßenessen in Vietnam so außergewöhnlich ist.

Saigon Street Eats (S. 362), Ho-Chi-Minh-Stadt

Eat Hoi An (S. 232), Hoi An

Hue Flavor (S. 194), Hue

Hanoi Street Food Tours (S. 80), Hanoi

Dalat Happy Tours (S. 322), Da Lat

Die beste Fusionsküche

Wer sich eine Symbiose aus westlichen und vietnamesischen Aromen auf der Zunge zergehen lassen will, ist in diesen eleganten Restaurants richtig:

La Badiane (S. 89) In der begrünten Kolonialvilla in Hanoi trifft die französische auf die vietnamesische Küche.

Xu (S. 372) Eine stilvolle Restaurantlounge und Fusionsküche mit vietnamesischem Einschlag in Ho-Chi-Minh-Stadt.

Nu Eatery (S. 231) In einer Gasse in Hoi An werden vietnamesische und internationale Aromen mit modernen Akzenten serviert.

Saigonese (S. 429) Gerichte, die eines Starkochs würdig wären, betonen die vietnamesischen Aromen auf der Insel Phu Quoc.

Vegetarische & vegane Küche

Überall in Vietnam gibt's vegetarische *com-chay*-Restaurants, in denen auch vegane Speisen auf der Speisekarte zu finden sind. Häufig befinden sie sich in unmittelbarer Nähe von buddhistischen Tempeln. Um den ersten und 15. Tag des buddhistischen Kalendermonats bieten außerdem manche Imbissstände Gerichte mit Tofu an.

Jalus Vegan Kitchen (S. 87) Panasiatische und westliche Köstlichkeiten in gemütlicher Umgebung in Hanoi.

Hum Vegetarian Cafe & Restaurant (S. 374) Hervorragende Salate und elegantes Ambiente in Ho-Chi-Minh-Stadt.

Au Lac (S. 274) Exzellente Tagesgerichte in einem einfachen Hinterhof in Nha Trang.

Lien Hoa (S. 197) Wahre Geschmacksexplosionen mit Auberginen, Jackfrucht etc. in Hue.

Viet Chay Sala (S. 250) Ausgezeichnete Auswahl an verführerischen Dips und leckeren Saucen in Quang Ngai.

Küche der ethnischen Minderheiten

Für Experimentierfreudige sind die Gerichte der ethnischen Minderheiten spannend, vor allem im Norden Vietnams. Die Gerichte sind mitunter kleine Herausforderungen, aber immer interessant.

Quan Kien (Karte S. 76; ☎024-6297 2021; 143 P Nhgí Tam; Gerichte 80 000–130 000 D;

☺9–23 Uhr) Die Gerichte tragen die Handschrift der Hmong, Thai und Muong, auch in Hanoi.

Hill Station Signature Restaurant (S. 146) Ein modernes Dekor und Speisen mit Einflüssen der traditionellen Hmong-Küche in Sa Pa.

Pleiku (S. 335) Zu den beliebtesten einheimischen Gerichten der Straßenküche gehören *pho kho* (Nudeln in zwei Schalen) und *thit bo nuong ong* (in Bambusrohren gekochtes Rindfleisch).

Hoa Ban (S. 136) Im verschlafenen Son La ist dies der ideale Ort, um in die kulinarische Welt der Thai-Minderheiten einzutauchen.

Vietnamesischer Kaffee

Kaffee trinken wie die Vietnamesen, das geht hier:

Café Duy Tri (S. 86) Das Café in Hanoi atmet Geschichte. Hier sieht es noch genauso aus wie schon vor 75 Jahren.

Café Pho Co (S. 86) Von dem versteckten Balkon auf Hanois Hoan-Kiem-See blicken.

Cafe Xua & Nay (S. 256) Meeresbrise und ein traditionelles Holzhaus von 1832; Quy Nhon.

K'Ho Coffee (S. 320) Kaffee verkosten und frisch geröstete Bohnen auf dieser Hochlandplantage in der Nähe von Da Lat kaufen.

Sound of Silence (S. 240) Einen Kokosnusskaffee genießen und dabei den mit Inseln übersäten Horizont betrachten.

Geschmacksrichtungen

Vietnamesische Essgewohnheiten variieren zwischen Nord und Süd, wobei alle

Köche danach streben, scharfe, saure, salzige und süße Aromen harmonisch in Einklang zu bringen.

Salzig

Der salzige Geschmack der vietnamesischen Gerichte rührt daher – man ahnt es –, dass bei der Zubereitung viel Salz verwendet wird. Er kommt aber auch von den fermentierten Meeresfrüchtesaucen. *Nuoc mam* (Fischsauce) ist am bekanntesten und ein elementarer Bestandteil der Küche. Die Sauce besteht aus kleinen Fischen (häufig Sardellen), die mit Salz in großen Behältern schichtweise übereinandergelegt und beschwert werden, damit der Fisch von seiner eigenen Flüssigkeit bedeckt ist.

Das Ganze lagert man bis zu einem Jahr an einem warmen Ort. Bei der Fermentierung des Suds entsteht eine stark riechende (für einige Nasen stinkende) Flüssigkeit. Die erste Zapfung nennt sich *nuoc mam cot*; sie ist dunkelbraun, sehr würzig und findet in erster Linie bei Tisch Verwendung. Für die zweite Entnahme gibt man zu dem bereits fermentierten Fisch gesalzenes Wasser. Dieser Sud wird dann zum Kochen benutzt. Die Phu-Quoc-Insel ist für ihre *nuoc mam* berühmt, obwohl manche Köche die mildere Variante aus der Umgebung des Küstenorts Phan Thiet bevorzugen.

Süß

Was für eine große Rolle Zucker spielt, zeigen die beliebten *kho*. Das sind herzhaft und zugleich süße Fisch- oder Fleischgerichte, die bei geringer Hitze zusammen mit Fischsauce und einer häufig verwendeten saisonalen Zutat – bittere Karamellsauce aus Zuckerrohr – im Topf gekocht werden. Außerdem benutzt man Zucker, um Dips, Kaffee und Nachspeisen zu süßen.

Sauer

Ausgeglichen wird das Ganze durch die fruchtige Säure der Zitronenstücke. Mit ihnen werden Nudelsuppen und Dips beträufelt. Außerdem kann man den Saft einer *kalamansi* (kleine Zitrusfrucht mit orangenähnlichem Fruchtfleisch und grüner Schale) mit Salz und schwarzem Pfeffer verfeinern und als Dip für Meeresfrüchte, Fleisch und Omeletts verwenden.

Im Süden verleiht die Tamarinde einer Fisch- und Gemüsesuppe namens *canh chua* und einem Gericht aus ganzen Garnelen, die mit einer klebrigen süß-sauren Sauce, *tom rang me*, übergossen werden, einen sauren Geschmack. Im Norden greifen Köche dagegen eher zu Essig, z. B. zu einer klaren gelblichen Sorte mit gehacktem Ingwer, der zu Schneckenpezalitäten wie *bun oc* (Reisnudeln und Schneckenuppe) passt.

Kräuter

Dank der mit herrlichen frischen Kräutern gefüllten Teller, die jede Mahlzeit begleiten, ist die vietnamesische Küche frisch und leicht. Koriander, Minze und thailändischer Basilikum mit Anisgeschmack sind jedem vertraut, der das Land bereist hat.

Es lohnt sich, Ausschau zu halten nach den grünen und granatapfelroten Blättern von *perilla*, den kleinen und spitzen, angenehm pfeffrigen beißenden *rauram*-Blättern und *rau om*, einer Reisfeldpflanze, deren Blätter nach Zitrone und Kreuzkümmel schmecken. *Rau om* wird über Schalen mit *canh chua* gegeben. Für etwas Süße sorgen dünn geschnittene, bis zum Karamellisieren langsam in Öl gebratene Schalotten, die Salaten und Nudelgerichten Pep verleihen.

Chili & Pfeffer

Vietnamesen verwenden seltener scharfe Chilischoten als Thailänder, in den Gerichten Zentralvietnams sind sie jedoch eine grundlegende Zutat. Im Süden bevorzugt man eine lange, rote, fleischige und milde Art, die z. B. gehackt zu Nudeln serviert wird, während man in Restaurants, die sich auf die Hue-Küche spezialisiert haben, meist eine kleine, blasse, hellgrüne Sorte Chili als Würzmittel bekommt. Vorsicht, Letztere ist wirklich sehr scharf! In zentralvietnamesischen Lokalen stehen stets getrocknetes Chilipulver und Chilisaucen auf den Tischen.

Vietnam ist ein bedeutender Pfefferexporteur. Gemahlener schwarzer und weißer Pfeffer verleiht allen Speisen das gewisse Etwas, egal ob *chao* (Reisbrei) oder Rindereintopf. Die wunderbaren scharfen Körner stellen jeden Pfeffer aus dem heimischen Supermarkt in den



Banh mi (gefüllte Baguettes)

Schatten. Wenn der Zoll des Einfuhrlandes es erlaubt, ist eine Tüte mit 500 g ein feines kulinarisches Souvenir.

Fischaromen

Unter den fermentierten Fischprodukten bildet *nuoc mam* nur die Spitze des Eisbergs. *Mam tom* ist eine violette Paste aus gesalzenen und fermentierten Garnelen, die man zu Nudelsuppen isst, auf Reispapierrollen streicht oder als Dip für saure Früchte, wie grüne Mangos, verwendet. Sie verleiht Spezialitäten, wie

BANH MI

Die überall erhältlichen *banh mi* (Reis- und Weizenmehlbaguettes mit leckerer Kruste), eine Hinterlassenschaft der Franzosen, werden entweder pur gegessen, in Rindereintopf und Suppen getunkt oder mit Fleisch sowie frischem und eingelegtem Gemüse gefüllt. Vor allem die gefüllten *banh mi* sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen!



Bun cha (S.49)

bun mam (eine Suppe mit Fisch aus dem Süden, Gemüse und Nudeln), einen beißenden Salzgeschmack.

Es gibt *mam tom* in zahlreichen Varianten, u. a. aus verschiedenen Fischarten, Shrimps und Garnelen aller Größen. Trotz des Geruchs sollte man sich dazu überwinden, verschiedene Gerichte zu probieren, in denen diese Zutat auftaucht, denn sie verleiht den Speisen einen wesentlich subtileren Geschmack, als viele zunächst denken.

Fischaromen werden auch aus getrockneten Meeresfrüchten gewonnen. Vietnamesische Köche sind bei getrockneten Garnelen recht wählerisch, deshalb kann man an Marktständen bis zu 15 verschiedene Sorten kaufen. Dazu kommen noch getrocknete Fische und getrockneter Tintenfisch. Letzterer wird häufig auch gegrillt und dann von Straßenverkäufern angeboten.

Saucen, Gewürze & Currys

In der vietnamesischen Küche werden noch einige weitere Saucen verwendet, etwa aus Soja, Austern und fermentierten Sojabohnen, ein kulinarisches Erbe der

fast 1000-jährigen chinesischen Herrschaft im Norden des Landes. Gewürze wie Sternanis und Zimt gehören in jede gute *pho*.

Currys wurden von indischen Händlern eingeführt und finden heute in Form von Pulver sowie in Öl eingelegter Paste Verwendung. Vietnamesische Currys wie *ka ri ga* (Huhn mit Curry, Kokosmilch und Zitronengras) und *lau de* (Ziegencurryeintopf) sind eher aromatisch als scharf.

Regionale Spezialitäten

Eine Reise durch Vietnam, vom Norden in den Süden, ist eine Reise, die geografisch und gastronomisch in China beginnt und in Südostasien endet. Die Unterschiede hinsichtlich der Geschichte, Kultur und Geografie führen innerhalb des Landes zu vielen verschiedenen regionalen Zubereitungstechniken, Zutaten und Geschmacksrichtungen. Allen Regionen ist die Vorliebe der Vietnamesen für intensive Aromen, frische Kräuter, Nudeln, Fisch und Meeresfrüchte gemeinsam.



Traditionelle vietnamesische Zutaten

Nordvietnam

Die nordvietnamesische Küche ist von der jahrhundertlangen chinesischen Besetzung geprägt. Sättigende Nudelgerichte, eher milde Aromen und rustikale Eleganz sind die Merkmale der Küche dieser Region. Soja wird ebenso häufig verwendet wie Fischsauce, die Säure kommt vom Essig statt vom Limettensaft oder von Tamarinden, Chilis weichen dem schwarzen Pfeffer. Lange Garzeiten ergeben das maximale Aroma trotz einfacher Zutaten.

Banh Cuon Diese Rollen bestehen aus einem Reismehlteig, der auf ein Stück Musselin gegossen wird, das über einem Dampfgarer aufgespannt ist. Wenn der Teig fest wird, werden auf der Nudelplatte Schweinehack, Pilze und getrocknete Garnelen zerbröselt, dann wird der Teig gerollt, mit frischen Frühlingszwiebeln bestreut und zusammen mit Bohnensprossen, Gurkenscheiben und frischen gehackten Kräutern serviert. Dazu gibt's einen Teller *nuoc cham* (Dip), damit es besser rutscht. Im hohen Norden wird das Gericht mit einer kleinen Schüssel Brühe serviert, die zum Eintauchen verwendet wird.

Bun cha Diese in den Garküchen beliebte Speise besteht aus gegrillten Schweinefleischscheiben

oder Hackfleischscheiben mit dünnen Reisnudeln, frischen Kräutern und grünem Gemüse sowie einer Schüssel leicht gesüßter *nuoc mam* (Fischsauce), in der süß-sauer eingelegtes Gemüse schwimmt. Für die in Hanoi gängige Version werden sowohl Schweinebauchscheiben als auch Schweinehack aus der Schulter verwendet. Die Hanoi-Version kombiniert Schweinebauch und Schweinebraten aus der Schweineschulter.

Pho Bo Ein kulinarisches Highlight aus dem Norden ist *pho bo* (Rindfleischsuppe mit Nudeln). Eine gute *pho* steht und fällt mit der Brühe, die aus Rinderknochen gewonnen wird, die stundenlang mit Frühlingszwiebeln, Ingwer, Fischsauce, schwarzem Kardamom, Sternanis und Cassie gekocht werden. Die wahren Fans der *pho* aus dem Norden runzeln die Stirn, wenn Limette, Basilikum und Bohnensprossen in der Schale auftauchen.

Banh da cua Diese Kombination aus herzhaften, dunklen Reisnudeln in einer klaren Brühe mit Schweinebällchen, Shrimps und Prunkwinde ist ein Frühstücksklassiker und das Markenzeichen von Hai Phong.

Zentralvietnam

Auch kulinarisch befindet sich Zentralvietnam zwischen den Extremen. Die Küche dieser Region ist gekennzeichnet vom Maßhalten und der Ausgewogenheit – die Vorliebe für Chili mal ausgenommen. Die Leute kochen hier die Früchte des Bodens. Mit bescheidenen Mitteln bereiten sie Speisen zu, die eines Kaisers würdig sind. Alles scheint hier kleiner zu sein. Baguettes und Kräuter sind Miniaturausgaben ihrer südlichen Verwandten, während die Küche der Kaiserstadt Hue appetitliche Leckerbissen hervorbringt. Ein essbares Erbe des königlichen Hofes ist dort auf der Straße leicht zu finden: *banh bao*, delikate gedämpfte Kuchen aus Reismehl. Die Zentralvietnamesen mögen mutige und scharfe Aromen, darunter salzige Shrimpssauce und knackiges Zitronengras.

Banh Khoai Diese herzhaften Crêpes in der Größe eines Desserttellers werden aus einem Reismehlteig gemacht und in speziellen Pfannen mit langen Griffen in Öl gebraten. Mit einer Füllung aus Shrimps, Schwein, Ei und Bohnensprossen werden sie mit frischen Kräutern in Salat gewickelt und dann in eine Sauce getaucht, deren Hauptbestandteil braun fermentierte Sojabohnen sind.

Bun Bo Hue Diese kräftige Reisnudelsuppe mit Rind- und Schweinefleisch steht für die Vorliebe



Oben: *Pho bo*
(Nudelsuppe mit
Rindfleisch)

Unten: *Banh cuon*
(gefüllte Nudeln)

der Vietnamesen für scharfes Essen. Die von Chili und Annatto gelb-orange gefärbte Brühe hat eine kräftige Zitronengrasnote und wird mit pikanter Shrimpsauce (*mam tom*) abgerundet.

Com Hen Reis wird mit dem Fleisch winziger Muscheln und der Brühe, in der sie gekocht wurden, serviert. Als Beilagen gibt's geröstete Reiscracker, knusprige Schweinekruste, Erdnüsse, Sesam, frische Kräuter und Gemüse.

Südvietnam

Die Küche des Südens lässt den Überfluss dieser Region erkennen und ist eher süß ausgerichtet. Die Verkäufer auf den Märkten des Südens haben üppige Kräuter mit großen Blättern, bunte Früchte und den frischesten Fisch im Angebot. Milde Currys werden mit Kokosmilch hergestellt, und auch Süßspeisen werden durch Kokosmilch erst richtig lecker. Die Südvietnamesen lieben frische Kräuter, Obst und Gemüse. Dies schlägt sich nieder in erfrischenden *goi* (Salaten) aus grüner Papaya, Pomelo (eine Verwandte der Grapefruit) oder Lotoswurzeln.

Canh Chua Ca Diese Suppe ist das Mekong-Delta in nur einer Schale: jede Menge Schlangenkopffisch oder Wels; Früchte, wie Ananas, Gemüse, wie

Tomaten, Bohnensprossen, Okra und *bac ha* (Tarowurzeln), alles in einer Brühe, die mit herber Tamarinde und salziger *nuoc mam* abgeschmeckt wird.

Banh Mi Dieses Sandwich ist ein Vermächtnis der französischen und chinesischen Kolonialherren, aber das Gericht ist zu 100 Prozent vietnamesisch. Das Baguette umhüllt nur die Füllung, die aus einer Pastete oder auch ein paar Scheiben glatter Wurst und etwas Pfeffer bestehen kann. Mayonnaise befeuchtet das Brot, und ein paar Spritzer Sojasauce sorgen dafür, dass es *umami* (herzhaft) ist.

Banh Xeo Dieser riesige knusprige, feste Crêpe wird in einer Pfanne oder einem Wok mit einem Durchmesser von 30 bis 35 cm zubereitet und mit Schwein, Shrimps, Mungobohnen und Bohnensprossen gefüllt. Eine Portion davon wird in Blattsalat oder Senfblätter gewickelt, dazu frische Kräuter und dann Eintunken in *nuoc cham*.

Getränke

Verdursten muss in Vietnam niemand, denn das Land bietet eine große Vielfalt an Getränken, von speziellen Cafés bis Starbucks, von Craft-Bier-Kneipen bis zu Sky Bars. Vietnamesische Clubs bevorzugen

REIS

Com (Reis) ist das A und O der vietnamesischen Küche. Schon im kaiserlichen Hue wurde bedeutenden Gästen Reis mit Salz serviert. Heute verspeisen Einheimische jeden Tag mindestens eine auf Reis basierende Mahlzeit und stellen auch für die Ahnen eine Schüssel hin.

Sagt ein Vietnameser zu jemandem „*an com*“ („lass uns Reis essen“), ist das eine Einladung zum Mittag- oder Abendessen. In vielen *quan com binh dan* (informelle Lokale) gibt's genügend Reis zum Sattwerden zusammen mit verschiedenen Sorten von gebratenem Fleisch, Fisch oder Gemüse.

Mit Huhn, Fisch, Aal oder Ente zu einer Suppe verkocht, wird aus Reis *chao* (Reisbrei), während im Wok mit Eiern, Gemüse und weiteren Zutaten gebratene Gerichte *com rang* heißen. *Com tam* ist in kurze Körner gebrochener und gedünsteter Reis, belegt mit gegrilltem Schweinefleisch, einem Ei sowie geschnittenen Gurken und begleitet von *nuoc cham* (gesüßte Fischsauce zum Dippen). Kleine Muscheln (*hen*) werden mit pfeffrigem vietnamesischen Koriander gebraten und sind zusammen mit Reis als *com hen* bekannt.

Klebrigen oder zähflüssigen (weißen, roten und schwarzen) Reis mischt man mit Hülsenfrüchten oder rehydriertem Trockengetreide, Erdnüssen und Sesamkörnern. Dieses sättigende Frühstück nennt man *xoi* (*ngo* in Zentralvietnam). Es kann auch mit Zucker und Kokosmilch zu süßen Leckerbissen geformt oder mit Schweinefleisch belegt werden und wird, in Bambus- oder Bananenblättern gedünstet, zur Tet-Spezialität *banh chung*.

In Mehl gewälzt und gemahlen, liefert Reis die Basis für fast alle Speisen von Nudeln und Süßigkeiten bis zu Keksen und dem durchsichtigen Reispapier, das angefeuchtet wird, um darin Salat und Spezialitäten einzurollen.

2
WOCHEN

Das ultimative kulinarische Vietnam-Abenteuer

Los geht's in **Ho-Chi-Minh-Stadt**, Vietnams energiegeladenem Dreh- und Angelpunkt im Süden. Die Szene für Straßenessen am besten auf zwei Rädern mit Vespa Adventures (S. 362) oder XO Tours (S. 363) erkunden. Dann die Pasteur Street Brewing Company (S. 378) für Craft-Bier, das mit einheimischen Zutaten wie Zitronengras und Rambutan aromatisiert ist, besuchen.

Empfehlenswert ist auch ein Abstecher zur **Phu-Quoc-Insel** im Süden, wo auf dem Dinh-Cao-Nachtmarkt (S. 428) gegrilltes Seafood angeboten wird. Als Nächstes geht's nach **Hoi An**, früher eine der kosmopolitischsten Hafenstädte Asiens. Auch heute ist das Publikum sehr international. Traveller können hier z. B. Kochkurse in der Red Bridge Cooking School (S. 232) belegen. Weitere Geheimnisse der Garküchen lüftet Eat Hoi An (S. 232) bei einem kulinarischen Stadtspaziergang.

Lust auf Fisch und Meeresfrüchte? Dann ab zum nahe gelegenen **An-Bang-Strand**. Als Muss gilt außerdem Hoi Ans Vorzeigegericht *cao lau* (japanische Nudeln mit Kräutern, Salat, Sprossen und gebratenem Schweinefleisch) im Morning Glory Restaurant (S. 233). Weiter geht's in Richtung Norden nach **Hanoi**, um das wuselige Altstadtlabyrinth mit Hanoi Street Food Tours (S. 80) zu erkunden. Typisch für die Hauptstadt sind cha ca (gegrillter Fisch mit Kurkuma und Dill) im Cha Ca Thang Long (S. 86) und pho bo (Nudelsuppe mit Rind) im Pho Thin (S. 89).

Im Hanoi Cooking Centre (S. 79) mehr über die nordvietnamesische Kochtradition lernen und danach typische Gerichte der ethnischen Minderheiten im Quan Kien (S. 46) oder im Chim Sao (S. 89) probieren. Anschließend geht's nach **Sa Pa** im Herzen einer Region, in der viele ethnische Minderheiten, wie die Hmong und die Roten Dao, leben. Hmong-Spezialitäten werden im Hill Station Signature Restaurant (S. 146) zubereitet. Dort besteht auch die Möglichkeit, Kochunterricht zu nehmen und bei einer *ruou*-Probe (Reisweinprobe) auf die gerade neu erworbenen Kenntnisse anzustoßen.



Kochschule, Hoi An (S. 232)

übertriebenen, aggressiven Techno mit wenig Zugeständnissen an den westlichen Geschmack.

Bier

Bier ist in Vietnam allgegenwärtig. Früher oder später trinkt jeder Reisende

einmal *bia hoi* („frisches“ oder Fassbier): Lokale Marken werden an fast jeder Straßenecke für wenig Geld (ab 5000 D) direkt vom Fass ins Glas gezapft. Wer etwas mehr bezahlen kann, hält sich an Saigon Beer und Huda oder trinkt das ebenfalls passable La Rue, das an der zentralvietnamesischen Küste gebraut wird. In einer normalen Kneipe kostet ein Bier 20 000 bis 25 000 D, in einer Lounge mindestens doppelt so viel.

Eine neue Craft-Bier-Szene erobert die Nation; am stärksten ist sie in Ho-Chi-Minh-Stadt und Hanoi ausgeprägt, wo viele spezialisierte Pubs und Bars köstliche IPAs, dunkle Ales oder Weizenbiere servieren. Die Preise beginnen bei rund 50 000 D pro Glas.

Spirituosen

Vietnam destilliert einige eigene Spirituosen. Destillierter Wein aus klebrigem Reis, *ruou*, wird oft mit Kräutern, Gewürzen, Früchten (und sogar Tieren wie Schlangen und Eidechsen) angereichert. In der Bergwelt des Nordens können Traveller manchmal *ruou can*, sherry-ähnlichen Reiswein, kosten, den man mit langen Bambusstrohhalmen aus einem Gemeinschaftsgefäß trinkt.

Kaffee & Tee

Vietnam ist der zweitgrößte Kaffeeproduzent der ganzen Welt. Bei vietnamesischen Männern hat es Tradition, sich

DIE VIETNAMESISCHE KAFFEEKULTUR

Wer einen vietnamesischen Kaffee trinken möchte, sollte sich dafür ausreichend Zeit nehmen. Nachdem man sich auf einen winzigen blauen Plastikstuhl gesetzt hat, erhält man ein Glas mit einem seltsamen Aludeckel und einer Schicht Kondensmilch auf dem Grund. Diese wird nach und nach mit Kaffee beträufelt, der Tropfen für Tropfen durch den Aludeckel fließt. Mehrere Minuten vergehen, bis sich auf der Milch schließlich eine dunkle Koffeinschicht ausbreitet. Nun verrührt man das Ganze oder gießt die Flüssigkeit in ein separates Glas mit Eiswürfeln. Ein wirklich spannendes und lohnenswertes Ritual, das die Geduld wert ist. Während man wartet, kann man gleich noch eine der *caphe*-Variationen ausprobieren, die normalerweise in jedem vietnamesischen Café angeboten werden.

Caphe sua da Eiskaffee mit Kondensmilch

Caphe da Eiskaffee ohne Milch

Caphe den Schwarzer Kaffee

Caphe sua chua Eiskaffee mit Joghurt

Caphe trung da Kaffee mit einem geschlagenen Eigelb



Banh xeo (knusprige pikante Pfannkuchen; S. 51)

am Vor- oder Nachmittag einen Eiskaffee zu gönnen – mit oder ohne Milch (*caphe sua da* bzw. *caphe da*) –, und diesen ganz in Ruhe zu genießen. Espresso ist auch in allen Städten und touristischen Destinationen erhältlich.

Das Zubereiten, Servieren und Trinken von Tee (*tra* im Süden und *che* im Norden) hat in Vietnam eine soziale Funktion. Zu Hause oder im Büro Tee zu servieren ist ein Ritual.

Säfte

Reine Fruchtsäfte und andere Fruchtsaftgetränke aller Geschmacksrichtungen sind weit verbreitet. Beliebte Getränke sind *mia da*, ein frisch gepresster Zuckerrohrsaft, der mit Eis und ein paar Tropfen *kalamansi* besonders erfrischend ist, oder *sinh to*, frische Obstgetränke, die ganz nach Wunsch frisch gemischt werden.



Oben: Kaffee aus einem Tropfilter

Unten: *Caphe trung da*
(Kaffee mit Ei)

WALANA WALANA/AMANOLOP/SHUTTERSTOCK ©



Vietnam im Über- blick

Vietnam ist geografisch, klimatisch und kulturell ungeheuer vielfältig. Zerklüftete Berggipfel prägen die Provinzen im Norden, während ein flaches Flussdelta die endlosen Reisfelder ganz im Süden bereichert. Das Landesinnere ist durchzogen von Höhlen in Kalksteinfelsen, und an der westlichen Grenze wächst dichter Regenwald.

Im Norden des Landes wird es im Winter deutlich kälter, was sich auch auf die Küche, den Lebensstil und den Charakter der Bevölkerung auswirkt. Auf der südlichen Seite zeigt sich Vietnam von seiner tropischen Seite: Hier wachsen mehr Kokospalmen als Bambuspflanzen, und die Gerichte auf der Speisekarte sind mit Fischsauce statt Sojasauce gewürzt. In den südlichen Provinzen ist es immer feucht, heiß und schwül, und das Essen ist süß, scharf, aromatisch und geschmacksintensiv.



Hanoi

Essen
Tempel
Nachtleben

Straßenküche

In elegant restaurierten Villen aus der Kolonialzeit speisen oder schnell einen der Klassiker der Straßenküche essen, wie *pho bo* (Rindnudelsuppe) oder *bun cha* (Schweinefleisch mit Glasnudeln).

Religion über Kommunismus

Eine tausendjährige Geschichte, inklusive der Besatzung durch Chinesen und Franzosen, hat eine reiche religiöse und spirituelle Tradition hinterlassen, von der zahlreiche Tempel und Kirchen in Hanoi zeugen.

Bar-Hopping

Hanoi hat die Sperrstunde am Wochenende aufgehoben, und die Gegend um den Hoan-Kiem-See wurde zur Fußgängerzone erklärt. So herrscht dort nun eine quirlige Atmosphäre, in der Bar-Hopping viel Spaß bringt!

S. 60



Nordvietnam

Landschaften
Kultur
Abenteuer

Kalksteingipfel

Bei Morgennebel sind die majestätischen Inseln der Ha-Long-Bucht am besten zu bewundern. Aber wohl noch eindrucksvoller ist die grandiose Berglandschaft der Provinz Ha Giang im Norden.

Einheimisches Leben

Die Reisterrassen rund um Sa Pa und Bac Ha eignen sich wunderbar für Trekkingtouren und für Gastbesuche bei ethnischen Minderheiten, wie den Dao und den Blumen-Hmong.

Abenteuer erleben

Im Norden locken jede Menge Abenteuer: so zum Beispiel Klettern auf der Insel Cat Ba oder Kajakfahrten zu den verborgenen Buchten und Sandstränden an der nahe gelegenen Lan-Ha-Bucht.

S. 106



Zentralvietnam

Essen
Geschichte
Landschaften

Einheimische Küche

Einheimische haben die besten Tipps, wenn es um das leckere Straßenessen in Hoi An und Hue geht. In erlesenen Restaurants zaubern Köche innovative Fusionsmenüs.

Geschichtliche Zeugnisse

Zu den historisch bedeutendsten Bauten in dieser Region gehören die alten Cham-Tempel von My Son, die majestätische Kaiserstadt von Hue und die Kriegsschauplätze in der EMZ.

Atemberaubende Natur

Rund um Ninh Binh erleben sich Kalksteinberge. Weiter im Süden bietet der Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark ähnliche Bergformationen und weit verzweigte Höhlensysteme.

S. 159



Südostküste

Strände
Tempel
Wassersport

Unberührte Küste

Zu den beliebtesten Reisezielen an Vietnams schönster Küste gehören Mui Ne und Nha Trang. Es lohnt sich aber auch, andere Strände, wie Bai Xep, und die geheimen Buchten der Inseln Con Dao zu erforschen.

Uralte Tempel

Einst beherrschte das Königreich Champa große Teile der Region. Sein Erbe ist heute noch in Gestalt von uralten Mauertempeln zu besichtigen, darunter die Po-Nagar-Türme in Nha Trang und die Po-Klong-Garai-Türme in Thap Cham.

Wasserspaß

Ein Hotspot für Wassersport: Con Dao ist ein Taucherparadies, Mui Ne wird stark von Kitesurfern frequentiert. Es gibt auch gute Segelschulen und ordentlich Wellen für Surf-Fans.

S. 246



Südwestliches Hochland

Abenteuer
Tierwelt
Kultur

Rundfahrten

Entweder das abgelegene Hinterland auf eigene Faust mit einer Vespa oder Honda Cub erkunden oder sich auf weniger frequentierten Straßen zwischen Da Lat und Hoi An den Easy Riders anschließen.

Nationalparks

Vietnams führende Nationalparks besuchen, wo Großwild noch in unberührter Natur lebet. Der Cat-Tien-Nationalpark beheimatet bedrohte Primaten und lockt mit einem innovativen Gibbon Trek. Im Yok-Don-Schutzgebiet leben Elefanten.

Einheimische kennenlernen

Fernab der Küste leben auf den Höhen des Inlands ethnische Minderheiten, die in ihren traditionellen Dörfern rund um Kon Tum Übernachtungen anbieten.

S. 314



Ho-Chi-Minh-Stadt

Städtetouren
Geschichte
Essen & Trinken

Pulsierende Metropole

Kulinarische Streifzüge auf einem Zweirad oder Stadtspaziergänge zu hippen Cafés: In HCMC gibt es immer mehr informative Touren, die diese Stadt von ihrer besten Seite zeigen.

Militärgeschichte

Der Fall bzw. die Befreiung Saigons war eines der prägendsten Ereignisse Ende des 20. Jhs. Einblicke in den Vietnamkrieg liefern u. a. die Cu-Chi-Tunnel, das Kriegserstemuseum und der Wiedervereinigungspalast.

Essen & Trinken

Elegante Cocktails und gut besuchte Craft-Bier-Brauereien mischen sich unter die vielen hervorragenden Esslokale, in denen internationales oder traditionelles Essen serviert wird.

S. 342