

LIS SABON



Eroberer starten hier
Wo Unterwäsche Street-Art ist
Dein Wegweiser zu den besten Plätzen

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

EINTAUCHEN INS SOUNDLABYRINTH

Verlier dich in den verwinkelten
Räumen des Kulturzentrums
Fábrica Braço de Prata: Jazz, Jam-
Sessions, Weltmusik, Kizomba-
Workshops ... > S. 99

DIE KALORIEN VERTANZEN

In die *Associação Cabo Verdeana*
verirrt sich kein Tourist.
Donnerstags wird nach dem
Cachupa-Eintopf zu Livemusik
getanzt. > S. 75

VON OBEN HERABSCHAUEN

Die *miradouros* sind die
Aussichtsbalkone der Stadt –
einer der schönsten ist der
Miradouro de Santa Luzia mit
Blick über die Alfama. > S. 33

HOCH HINAUS!

Technisch und ästhetisch
beeindruckend: die *elevadores*,
die Aufzüge, die die Unter- mit
der Oberstadt verbinden. Der
Elevador do Lavra ist der älteste
der Stadt. > S. 41

NUR NICHT TRAURIG WERDEN!

Der melancholische Fado gehört
zu Lissabon wie das Shanty zu
Hamburg. Lass dich im *Maria da
Mouraria* von der Musik
verzaubern. > S. 98

MIT SEKT IN DEN SONNEN- UNTERGANG

Auf der edlen „*Halcyon I*“ bist du
auf einer restaurierten Holzjacht
unterwegs; Skipper Luis ist auf
dem Boot zu Hause, der Sohn
serviert. > S. 136

GUT GEFÜHRT, GUT GEFÜTTERT? ALLES GUT!

Bei den Food-Tours von *Taste of
Lisboa* isst du dich mit Gastro-
Insidern durch die spannendsten
Viertel. > S. 68

LIS SABON

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

ELÉTRICO 28 ★

Mit der Tram Nr. 28 ist eine Sightseeingtour durch die Sieben-Hügel-Stadt ein tolles Erlebnis

📷 *Tipp: Für Shots ohne Mitfahrerköpfe als erster einsteigen und so weit vorne sitzen wie möglich*

➤ S. 27

TORRE DE BELÉM ★

Der mächtige und trotzdem irgendwie verspielt wirkende Wehrturm im Tejo ist ein Symbol der Stadt und für Lissabons Goldenes Zeitalter unter Manuel I.

➤ S. 52

CASTELO DE SÃO JORGE ★

Wie eine steinerne Krone thront die Burg über dem malerischen Gassenlabyrinth der Alfama

➤ S. 34

MUSEU CALOUSTE GULBENKIAN ★

Für Lissabon hat sich's gelohnt, dem armenischen Ölmillionär im Zweiten Weltkrieg Asyl zu geben: Er vermachte der Stadt eine einzigartige Kunstsammlung

📷 *Tipp: Im lauschigen Garten kannst du auf Fotosafari gehen*

➤ S. 57

MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS



Ob Katholiken, Muslime oder Nixglauber, die Steinmetzkunst im Kreuzgang im Kloster in Belém betört auch nach 500 Jahren noch (Foto)

📷 *Tipp: Das goldene Licht in einem der schönsten Kreuzgänge der Welt ist ideal für schmeichelhafte Shots*

➤ S. 50

MUSEU NACIONAL DO AZULEJO ★

500 Jahre Fliesen und kein Ende: Portugals einmalige Kachelkunst, dargeboten in einem prachtvollen Konvent

➤ S. 59

PARQUE DAS NAÇÕES ★

Das ehemalige Expogelände mit einem der größten Aquarien Europas wurde zum glitzernden Fortschrittssymbol Lissabons

📷 *Tipp: Tolle Luftbilder schießt du aus der Seilbahn oder vom noblen Restaurant auf dem Vasco-da-Gama-Turm*

➤ S. 58

CAFÉ LINHA D'ÁGUA ★

Portugiesische Kaffeekultur: Das Nordende der Praça Eduardo VII bietet den grünen Rahmen für das stylische, doch unaufgeregte und untouristische Terrassencafé

📷 *Tipp: Schöne Motive liefert das Linienspiel zwischen der organischen Architektur und den Wasserflächen*

➤ S. 70

MAAT ★

Aktuelle Kunst, Architektur und Design im Hinguckerbau am Tejo

📷 *Tipp: Das dramatische Ensemble von onduliertem Rooftop, Fluss und Brücke schreit geradezu nach Instagram ...*

➤ S. 48

A VIDA PORTUGUESA ★

Geschmackvolle Souvenirs made in Portugal, nach dem Motto: „desde sempre“ – „schon immer“ – alle unter einem Dach

➤ S. 85

INHALT



**BESSER PLANEN
MEHR ERLEBEN!**



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/lis



Besuch planen



Bei Regen



Preiskategorien



Low Budget



Kostenpflichtige
Telefonnummer



Mit Kindern



Typisch

(A2) Herausnehmbare Faltkarte
(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
- 9 ... Low-Budget
- 10 ... mit Kindern
- 11 ... typisch

SO TICKT LISSABON

- 14 Entdecke Lissabon
- 19 Auf einen Blick
- 20 Lissabon verstehen
- 23 Klischeekiste

26 SIGHTSEEING

- 30 Alfama, Mouraria & Graça
- 36 Baixa & Avenida
- 42 Chiado & Bairro Alto
- 45 Campo de Ourique, Lapa & Madragoa
- 47 Belém, Restelo & Ajuda
- 53 Außerdem sehenswert
- 60 Ausflüge

64 ESSEN & TRINKEN

78 SHOPPEN & STÖBERN

90 AUSGEHEN & FEIERN

AKTIV & ENTSPANNT

- 104 Sport, Spaß & Wellness
- 108 Feste & Events
- 112 Schöner schlafen

ERLEBNISTOUREN

- 118 Lissabon perfekt im Überblick
- 122 Architektur und Meeresbrise – das neue Lissabon
- 125 Bummel durch die Oberstadt
- 129 Streifzug durch die Alfama

GUT ZU WISSEN

- 132 **DIE BASICS FÜR DEINEN STÄDTETRIIP**
Ankommen, Mobil sein, Vor Ort, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wettertabelle
- 142 **LISSABON-FEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 144 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 144 **SPICKZETTEL PORTUGIESISCH**
Nie mehr sprachlos
- 146 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 148 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

DAS BESTE ZUERST



Fast von überall in der Altstadt geht der Blick hinunter zum Tejo



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

ABTAUCHEN AUF DEM EXPO- GELÄNDE

Im *Océanario*, einem der größten Aquarien Europas, ziehen die Regenstunden so stoisch vorüber wie die Haie, Meeresschildkröten und Mondfische. Shop und Gastronomiebereich wurden vor Kurzem aufgefrischt.

➤ S. 58

LASS ANSPANNEN!

Das *Museu Nacional dos Coches* in Belém, mit seinen prachtvollen historischen Kutschen das beliebteste Museum Lissabons, ist jetzt im ehrgeizigen „schwebenden“ Neubau untergebracht – und hat eine neue Brücke, auf der man zum Fluss rüberlaufen kann, sobald der Regen aufgehört hat.

➤ S. 49

ALLES UNTER DACH UND FACH

Ein Gang durch die Markthalle des *Time Out Mercado da Ribeira* ist ein Ritt durch die Lissabonner Trendgas-

tronomie: Gourmethamburger, Wokküche, Fusions-Sushi, Sandwiches im Süßkartoffelbrötchen, Portwein-Probierstand, Satelliten der Starköche der Stadt plus „normaler“ Wochenmarkt.

➤ S. 86

SHOP TILL YOU DROP

Misch dich unter die Lissabonner, die sich trotz prekärer Finanzen den Spaß am Shopping(-Center) nicht nehmen lassen. Edle Läden und People Watching unter postmodernen Türmen im *Amoreiras*, im *Vasco da Gama* (Expo-Gelände) oder im *Centro Comercial Colombo*.

➤ S. 82, 83

IDEEN- UND KULTURFABRIK

In der *LX Factory* werden heute statt Textilien Ideen produziert. Nahrung für Kopf und Körper gibt's u. a. in Restaurants, einer Buchhandlung (Foto), in Designläden, Bars und Cafés.

➤ S. 99

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

GRATIS-STADTTOUR

Heute hast du beim Mega-Angebot an Guides, die mit bunten Riesenschirmen bewaffnet ihre Gruppen zusammenhalten, die Qual der Wahl. Mit Witz führen die erfahrenen *Wild Walkers* auf verschiedenen Routen und mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Pub Crawl, Fadoabend) durch ihre Stadt. Die Stadttouren kosten nichts, ein Trinkgeld ist für das Engagement der jungen Wilden aber nur fair.

➤ S. 137

HOP-ON-HOP-OFF AM WASSER

Plötzlich tummeln sich alle möglichen Wasserfahrzeuge auf dem Tejo – wunderbar! Die zzt. günstigste Version: das *Lisboat* (lisboat.com). Das blaue Schiffchen tuckert den Fluss entlang und lässt dich an verschiedenen Haltestellen (Cais do Sodré, Ribeira das Naus, Torre de Belém) an Land springen – und dann wieder an Bord. Auch andere Kurzstrecken sind möglich.

RELAXEN IM MUSEUMSGARTEN

An schönen Grünflächen herrscht in Lissabon zum Glück kein Mangel. Ein Geheimtipp ist aber der verschlungene Garten am *Museu Calouste Gulbenkian*: Das grüne Labyrinth wird gern von Pärchen zum *namorar* (Flirten), für Picknicks und ruhige Lese- und Rauch-Sessions genutzt (Foto). Das Museum kostet Eintritt, der Garten nicht.

➤ S. 58

SOFA-ANSCHLUSS

Gratis bei Locals unterkommen? Aber sicher doch! Dafür kochst du deinem Host vielleicht etwas Leckeres und bringst etwas Typisches von deiner Kultur mit bzw. ein. Die sympathische Lissabonner Couchsurfer-Community (couchsurfing.com, Registrierung über Facebook oder Mailadresse) hat diverse Untergruppen für verschiedene Aktivitäten, für Sprachaustausch oder einfach nur informelle Treffen.

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

ZU LANDE UND ZU WASSER

Hey, ho, *Hippotrip*, we go! In dem knallgelben Amphibiengefährt erlebt die ganze Familie die Stadt aus einer völlig neuen Perspektive! Der spannende Moment, wo man die Rampe Richtung Wasser hinunterrollt, wird für alle – ob jung oder alt – zum Höhepunkt! Damit auch die Kleinen genug sehen können, gibt's für Kinder Sitz-erhöhungen.

➤ S. 136

VIEL PLATZ ZUM SPIELEN

Im weitläufigen *Parque das Nações*, dem ehemaligen Expo-Gelände, gibt es Spielplätze, Gärten, ein Wissensmuseum für Kinder, eine Schwebbahn, eine Reihe wasserspeiender Kegel, das phantastische Ozeanarium und (in der Nähe der Brücke) einen Skaterpark. Der Parkeintritt ist frei, die Sehenswürdigkeiten kosten jeweils extra.

➤ S. 58

LISSABON FÜR KINDER

Seien wir mal ehrlich: Normale Stadtführungen sind für Kinder meist gähnend langweilig. *Lisbon for Kids* dagegen organisiert private Führungen, speziell ausgerichtet auf Familien mit Kindern und das sogar auf Deutsch! Außerdem wird Babysitting angeboten. Und wer möchte, leiht sich für die Kleinen einen Buggy aus.

➤ S. 137

AB IN DEN SAND!

Genau der richtige Strandmix für Familien ist die *Praia de Santo Amaro de Oeiras*: leicht und schnell zu erreichen (15 Min. vom Cais do Sodré), mit Sand, seichtem Wasser und Felsenpools für junge Naturforscher, Beachbar und Restaurants (im Park hinter der Promenade). Auch außerhalb der Sommersaison schön fürs People Watching – und: Hier trifft ihr viele Portugiesen ...

➤ S. 63

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

AUF UND NIEDER

Rettung für Fußlahme sind die für Lissabon charakteristischen *elevadores*, Standseilbahnen und Aufzüge, die seit über 100 Jahren die Unter- mit der Oberstadt verbinden. Wer den Trip im eisernen Turm des *Elevador de Santa Justa* von oben nach unten angeht, muss nicht so lange anstehen!

➤ S. 39

KAFFEEKULTUR

Studenten und Büromenschen, ältere Damen und die Wellenreiter haben eins gemeinsam: Sie suchen bei jeder Gelegenheit Cafés auf. Das können echt portugiesische sein: hell und laut, trendige Kaffeeröstereien, wo Englisch Arbeitssprache ist, oder Terrassencafés wie das *Pão de Canela*.

➤ S. 72

DER PORTUGIESISCHE BLUES

Dem *Fado* mit seiner melancholisch-sehnsuchtsvollen Grundstimmung

begegnest du in Lissabon an allen Ecken der Altstadt. Mit ein bisschen Recherche lauschst du dem *aíiiiiiiii* zwischen Portugiesen.

➤ S. 20, 97

FAHRN, FAHRN, FAHRN, MIT DER STRASSENBAHN ...

Die nostalgischen gelben Straßenbahnen (Foto) werden auch von Lissabonern genutzt. Atemberaubend die berühmte *Nr. 28*, die durch enge Gassen im Zentimeterabstand zu den Hauswänden bergauf und bergab ächzt.

➤ S. 27

HISTORISCHES PFLASTER

Die berühmte *calçada*, der kunstvoll verlegte Straßenbelag, nimmt mitunter tolle Formen an. Manche sind einfach zu erkennen, wie das Wellenmuster vom Rossio, andere erfordern Adleraugen, wie die Muster zwischen *Brasileira-Café* und *Benetton* (Chiado).

➤ S. 40

SO TICKT LISSABON



In der engen Altstadt müssen auch die Balkone genutzt werden



ENTDECKE LISSABON



Verschachteltes Häusermeer in Rot und Weiß: Blick auf die Alfama

Lissabon ist angesagt. Der Tourismus boomt. Es regnet weiterhin Preise auf die portugiesische Hauptstadt: beste Citydestination Europas, bester Kreuzfahrtschiffhafen ... Goldgräberstimmung macht sich breit. Bis 2028 noch hostet die Stadt den WebSummit, der jedes Jahr Zehntausende Informatikprofis versammelt. Poplegende Madonna und Schauspielerin Monica Belucci schlugen ihre Zelte in der Stadt auf. Lissabon ist ein Darling auf Instagram. Nicht von ungefähr bleiben Fotografen und Künstler oft hier hängen: Sie lieben die fotogenen Kontraste von Tradition und Moderne, den gewissen morbiden Charme und das ganz besondere Licht.

Die Anlage der Stadt auf den sieben Hügeln funktioniert wie ein Amphitheater, das Kalkweiß des dekorativen *Calçada-portuguesa*-Mosaiksteinpflasters reflektiert die Sonnenstrahlen. **Dazu diese Farben:** das Blau des Himmels über strah-

7. Jh. v. Chr.

Die Phönizier errichten einen Stützpunkt am Tejo; es folgen Keltiliberer, Römer, Barbaren – und die Mauren (Anf. 8. Jh.)

1147

Nach langer Belagerung räumt der 1. portugiesische König, Afonso Henriques, die Burg von den Mauren

1580-1640

Kastilische (spanische) Herrschaft über Portugal; 1588 sticht die Armada von Lissabon aus in See

1755

Verheerendes See- und Erdbeben

1926

António Salazar wird erst Finanzminister, dann Präsi-