

ROM



Kolossale Geschichte tanken
Wo die Verliebten ihr Glück suchen
Entdeck das beste *gelato al limone*

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

RADELN ZWISCHEN RUINEN

Auf der *Via Appia Antica* treffen sich Jogger, Biker und Archäologen zwischen Pinien und Sarkophagen. ► S. 141

ECHT RÖMISCH ESSEN

Über 50 römische Gastgeber laden dich zu den *cene romane* an den gedeckten Tisch zu Hause ein. ► S. 48

PHANTASTISCHEN KLÄNGEN LAUSCHEN

Im hypermodernen *Auditorium Parco della Musica* geht klassisch und modern die Post ab. ► S. 117

KUNSTVOLL ABHÄNGEN

Im *Chiostro del Bramante* gibt's nicht nur Kunst, Cappuccino und leckere Häppchen. Man kann auch wunderbar den Touri-Rummel an sich vorbeiziehen lassen. ► S. 83

TANZEN AM SCHUTTHÜGEL

Feier mit den Römern bis zum Morgengrauen in den Clubs am Testaccio – besonders schrill im *Caruso Caffè*. ► S. 116

IN ANTIKEM LUXUS SCHWELGEN

Märchenhafte Fresken aus den Gemächern Kaiserin Livia im *Palazzo Massimo alle Terme*. ► S. 42

RASANT AUFSTEIGEN

Ein gläserner Lift bringt dich in höchste Sphären, auf die Dachterrasse der „Hochzeitstorte“ – des *Monumento Nazionale a Vittorio Emanuele II*, wo dir ganz Rom zu Füßen liegt. ► S. 39

ROM

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

COLOSSEO ★

Die größte Arena der antiken Welt, in der Gladiatoren mit den Bestien kämpften.

📷 *Tipp: Die aufgehende Sonne durch einen der Rundbögen erwischen*

➤ S. 30

FORO ROMANO ★

Tempel, Triumphbögen und Toga-träger - das Forum Romanum war die politische Tribüne der Antike.

➤ S. 32

PANTHEON ★

Die geniale Kuppel der Antike mit gebeamten Sonnenstrahlen durchs Oberlicht.

➤ S. 48

SAN PIETRO ★

In dem meistbesuchten Gotteshaus der Welt (Foto), schlägt das Herz der Christenheit. Hier passen 60 000 Gläubige rein.

📷 *Tipp: Auf dem Aventin die Domkuppel durchs Schlüsselloch des Malteserordens (Piazza Cavaliere di Malta) heranzoomen*

➤ S. 60

FONTANA DI TREVI ★

In den Brunnen des *dolce vita* darf man nicht mal den großen Zeh tauchen, aber Münzen werfen alle.

➤ S. 52

CAPPELLA SISTINA ★

Über Kopf und in nur vier Jahren malte Michelangelo die Schöpfungsgeschichte mit 340 Figuren an die Decke der Sixtinischen Kapelle.

📷 *Tipp: An der Stirnwand das Selbstbildnis von Michelangelo in der abgezogenen Haut des hl. Bartholomäus entdecken*

➤ S. 64



RAD FAHREN AUF DER VIA APPIA ANTICA ★⁸

Auf holprigem Römerpflaster geht's ins Grüne – vorbei an Katakomben und Ruinen.

► S. 141

SCALINATA DI TRINITÀ DEI MONTI ★

Auf der Spanischen Treppe triffst du zu jeder Uhrzeit Leute aus aller Welt.

📷 *Tipp: Früh aufstehen – von unten an der Fontana delle Barcaccia knipsen*

► S. 53

PIAZZA NAVONA ★

Früher Kampfarena, heute barocker Showroom: mehr Abendunterhaltung geht nicht.

📷 *Tipp: Abendstimmung mit Römern, Kind und Kegel*

► S. 45

MAXXI ★

Ein Schocker der Moderne im klassischen Rom: Zaha Hadids gewagtes Museum des 21. Jhs.

📷 *Tipp: Treppenlabyrinth vom Obergeschoss aus ins Visier nehmen*

► S. 73

INHALT



**BESSER PLANEN
MEHR ERLEBEN!**



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/rom

-  Besuch planen
- € – €€€ Preiskategorien
- (*) Kostenpflichtige Telefonnummer
-  Bei Regen
-  Low Budget
-  Mit Kindern
-  Typisch

(A2) Herausnehmbare Faltkarte
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT ROM

- 14 Entdecke Rom
19 Auf einen Blick
20 Rom verstehen
23 Klischeekiste

26 SIGHTSEEING

- 30 Klassisches Rom
43 Südliches Centro Storico
51 Nördliches Centro Storico
59 Das päpstliche Rom
68 Trastevere & Testaccio
71 Außerdem sehenswert
75 Ausflüge

78 ESSEN & TRINKEN

94 SHOPPEN & STÖBERN

108 AUSGEHEN & FEIERN

AKTIV & ENTSPANNT

- 120 Sport, Spaß & Wellness
122 Feste & Events
124 Schöner schlafen

ERLEBNISTOUREN

- 130 Rom perfekt im Überblick
134 Alles barock: von der Villa Borghese bis zum Petersplatz
138 Grünes Rom: Trastevere, Gianicolo und der Tiber
141 Altes Rom: mit dem Fahrrad auf der Via Appia Antica
145 Mit der S-Bahn ans Mittelmeer: Ostia und Ostia Antica

GUT ZU WISSEN

- 148 **DIE BASICS FÜR DEINEN STÄDTETRIIP**
Ankommen, Vor Ort, Notfälle, Wassertabelle
- 156 **SPICKZETTEL ITALIENISCH**
Nie mehr sprachlos
- 158 **ROM-FEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 160 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 162 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 164 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

DAS BESTE ZUERST



Einmal kommen sie alle hier vorbei: Fontana di Trevi



PONT- MAX-
GINEM
COMENDATAM
OO OF NAVIT
XXXV PONTIF- VI-

VS XIV

PON- MA

SOU TVM A DOM MDCCCXII

TE- PAVES
BUCALDES

BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

KOLOSSALER REGENSCHUTZ

Ob bei Regen oder Hitze – „Das Kolosseum erzählt seine Geschichte“ ist eine großartige Ausstellung in den oberen, geschützten Rängen des *Kolosseums*, die im Ticket inbegriffen ist.

➤ S. 30

CAPPUCCINO MIT GIPSBÜSTEN

Die Römer trinken ihren Espresso gern am Tresen, die Touristen im Freien. Wenn es nieselt, ist das ehemalige *Atelier Canova Tadolini* des Bildhauers Antonio Canova ein wunderschöner Ort, um im *caffè* zu rühren.

➤ S. 82

MAX(X)IMALES KUNSTERLEBEN

Zwischen alten Kasernen liegt Roms ultramoderner Museumsschocker der Architektin Zaha Hadid. Die gewagten Formen des Museums für zeitgenössische Kunst, kurz *MAXXI* genannt, lassen Zeit und Raum vergessen (Foto).

➤ S. 73

AB IN DIE KATAKOMBEN

Entdecke die kilometerlangen Gänge, die an der Via Appia Antica vor über 2000 Jahren in den Tuffstein gehauen wurden. Die *Katakomben* geben nicht nur Regenschutz, sondern auch Einblicke in Roms frühe Geschichte.

➤ S. 142

ALLES SCHOKOLADE

Im Loft der *SAID-Antica Fabbrica del Cioccolato* treffen sich Singles und Pärchen bei jedem Wetter auf eine Tasse Schokolade. Wer mehr Süßes sucht, findet am Eingang köstliche Pralinen.

➤ S. 82

CITY-RUNDFAHRT MIT DER TRAM

Tram fahren ist ein regensicheres Vergnügen. Steig bei Ottaviano-San Pietro in die Linie 19, die am Park Villa Borghese vorbei bis zur Porta Maggiore bummelt. Dort nimmst du die 3, die dich bis nach Trastevere schaukelt. Kostet 1,50 Euro für 100 Minuten.

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

SIXTINISCHE KAPELLE GRATIS

Wenn man die größte Kunstsammlung der Welt, Raffaels Stanzen und die Sixtinische Kapelle umsonst erleben will: Am letzten Sonntag des Monats ist der Eintritt in die *Musei Vaticani* frei. Jedoch wissen das auch andere.

➤ S. 63

BLICK AUFS FORUM

Zu Caesars Zeiten konnten Römer wie Reisende umsonst übers Foro Romano schlendern. Heute muss man Eintritt zahlen. Wenn du nur einen Blick riskieren willst: Links vom *Campidoglio* gibt es eine Treppe mit Aussicht.

➤ S. 37

SPAREN MIT DEM ROMA PASS

Der *Roma Pass 48 hours* für 32 Euro gilt zwei Tage lang für Metro, Bus und Tram sowie für ein Museum (z. B. Colosseum, Forum Romanum, jedoch nicht Vatikan). Zudem gibt's Rabatte für weitere Museen. Der *Roma Pass/Omnia*

Card gilt 72 Stunden u. a. für den Vatikan ohne Anstehen und kostet 52 Euro. Erhältlich an allen Info-Kiosken, in ATAC-Büros, der Stazione Termini und am Flughafen. romapass.it

MIT DER S-BAHN ANS MEER

Roms Strandbesucher und Diskogänger wissen, wie es läuft. Der Ausflug mit der S-Bahn vom Bahnhof Ostiense ins knapp 30 km entfernte Strandbad *Lido di Ostia* kostet nur 1,50 Euro. Archäologiefans steigen eine Station früher in der Ruinenstadt *Ostia Antica* aus.

➤ S. 145

KLASSISCHER KLANG IN KIRCHEN

Verwirrend ist der Blick in die Barockkuppel von *Sant'Ignazio*. Alles gemalte Illusion. Die klassischen Klänge internationaler Chöre, die man dort hören kann, sind aber wirklich und wahrhaftig – bei freiem Eintritt auf den hintersten Plätzen (Foto).

➤ S. 116

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

MIT ASTERIX INS ALTE ROM

Auf den Spuren von Asterix und Obelix durchs alte Rom touren oder erfahren, was die vier Buchstaben SPQR auf römischen Kanaldeckeln bedeuten – die Stadtführer von *Romaculta* (romaculta.it) wissen, wie sie Kinder begeistern können.

➤ S. 153

MIT DEN WÖLFEN HEULEN

Die Stars im *Bioparco* sind natürlich die Wölfe, die Wappentiere Roms: Der Legende nach hat eine Wölfin die Zwillinge und Stadtgründer Romulus und Remus gesäugt. Aber es gibt hier noch 200 andere Tierarten, von den Giraffen bis zu den Flamingos.

➤ S. 57

STEINERNE PLAUDERTASCHEN

Geh auf die Suche nach leicht verwitterten Steinmännchen. Vor dreihundert Jahren waren sie so wichtig wie heute das Internet. Nachts hängte man

ihnen heimlich Briefe um den Hals, wenn man wütend auf die Regierung war. Dem steinernen *Pasquino* hinter der Piazza Navona vertrauen die Römer noch heute bitterböse Briefe über die schlampige Stadtverwaltung an.

➤ S. 133

AB IN DEN PARK

Im zweitgrößten Park von Rom, der *Villa Borghese* genannten Grünanlage, kann man Rad oder Rikscha fahren (*Verleih an der Porta Pinciana ab 12 Euro/Std.*), auf dem *laghetto* rudern (*3,50 Euro/20 Min.*), joggen, spazieren, picknicken oder drahtlos surfen.

➤ S. 57

TEATRO SAN CARLINO

Das Puppentheater auf der *Pincio-Terrasse* in der Villa Borghese führt moderne Puppenmusicals und Commedia-dell'Arte-Stücke auf. Kartenvorbestellung unter sancarlino.it.

➤ S. 56

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

AUS DEM BRUNNEN TRINKEN

Schon das alte Rom besaß ein gutes Wassernetz mit elf Aquädukten. Noch immer sprudelt das Trinkwasser frei aus den vielen *fontanelle*, den Brunnlein des *centro storico*. Mach es wie die Römer: mit einer Hand die Quelle zu halten und mit dem Mund das Wasser aus dem oberen Loch auffangen.

WO DIE POLITIKER IHR EIS HOLEN

Rom hat ein Dutzend gute Eisdielen, aber die *Gelateria Giolitti* ist Kult. Der Preis ist heftig, die Bedienung oft mauzig. Dennoch stellen sich nicht nur Politiker nach heißen Debatten im benachbarten Parlament gern an den Tresen mit über 40 kühlen Sorten (Foto).

➤ S. 84

DIE TREPPE DER TREPPEN

Auch wenn man die heiter beschwingten Stufen schon tausendmal auf Fotos gesehen hat, die *Scalinata di Trinità dei Monti* ist doch einer der schönsten

und edelsten Treppen überhaupt. Hier wird geflirtet, gelacht, fotografiert und vor sich hin geträumt.

➤ S. 53

DER MUND DER WAHRHEIT

Alle frisch Verliebten pilgern zum antiken Lügendetektor, zur *Bocca della Verità*. Bisher hat die mannshohe Marmorfratze noch nie wirklich zugebissen, wenn ihr eine schöne Lügnerin oder ein abgekochter Macho die Hand ins Maul legte – doch man weiß ja nie.

➤ S. 40

MARKT DER BLUMEN UND DER EITELKEIT

Die alten römischen Marktfrauen trifft man am Vormittag zwar immer weniger auf dem *Campo de' Fiori*, Roms beliebtestem Gemüsemarkt. Doch rund um die Uhr ist und bleibt der Platz ein Szenespot. Sehen und gesehen werden ist die Devise.

➤ S. 44

SO TICKT ROM



Wo Trattoria und Tram sich ganz nah sind: Via Daniele Manin



ALLA BU
RISTORANTO
"MA"

PER INFORMAZIONI
CHIAMATE

737

ENTDECKE ROM



Spanische Treppe: Trotz offiziellem Sitzverbot noch immer Treffpunkt der Römer und Touristen

Ganz großes Kino! Du steigst aus dem dunklen, leicht schäbigen Schacht der Metrostation Linie B die Treppen hoch, drängst dich durchs Drehkreuz hinaus ins gleißende Tageslicht, und da liegt es plötzlich vor dir: das Kolosseum. Zum Anfassen! Auch wenn Geschichte nicht gerade dein Lieblingsfach war, die steinerne Präsenz des fast 2000 Jahre alten Amphitheaters, wo Tausende Gladiatoren und wilde Tiere auf ein Handzeichen des römischen Kaisers blutig niedergemetzelt wurden, lässt einen auch heute noch schauern.

VOM FORUM ROMANUM ZUM HIPPEN NACHTVIERTEL MONTI

Weiter geht's vom Kolosseum über die breite Via dei Fori Imperiali bis zur Piazza Venezia. Ob zu Fuß, mit dem Linienbus, mit dem Fahrrad oder dem Segway: Wieder taucht man ganz nebenbei in die Geschichte ein und kreuzt **die Wege**

- 21. April 753 v. Chr.**
Romulus erschlägt Remus und gründet Rom
- 510 v. Chr.**
Beginn römische Republik
- 27 v. Chr.- 284 n. Chr.**
Römische Kaiserzeit
- 313**
Kaiser Konstantin erlaubt die christliche Religion
- 1471**
Papst Sixtus IV. gründet die Kapitolinischen Museen
- 1527**
Sacco di Roma: 24 000 deutsche Landsknechte ziehen mordend durch Rom
- 1871**
Rom wird Hauptstadt Italiens



von **Caesar und Cicero**, die sich einst zu ihrem Arbeitsplatz im Senat des Forum Romanum begaben. In den Sommernächten werden die Ruinen der Regierungszentrale des alten Roms magisch erleuchtet, vielleicht klingen die **Musikketzen eines Rockkonzerts** aus dem Circus Maximus herüber, wo einst die großen, wilden Wagenrennen wie im Hollywoodfilm „Ben Hur“ stattfanden. Was die PS-Wagenrennen von heute betrifft: Weite Teile der Via dei Fori Imperiali sind für den Autoverkehr gesperrt. Deshalb promenieren die Römer so gern abends an diesem historischen Hot-spot vorüber, um dann in die Gassen des **hippen Nachviertels Monti**, das gleich hinter den Säulen des Augustus-Forums liegt, einzutauchen und

eine knusprige Pizza im Freien zu essen, in einer **green bar** wie Aromaticus mit veganen Häppchen zu chillen oder in einer der Eisdielen ein **gelato al limone** zu probieren. In Rom liegt alles greifbar nebeneinander: das Erhabene und das Banale, Schönheit und Nepp, 3000 Jahre stolze Geschichte, antiker Marmor und hin und wieder stinkender Müll an den Straßenecken.

DIE SCHÖNHEIT ROMS OSZILLIERT AUF DER PIAZZA

Schicke, flache Sandalen oder Laufschuhe? Das holperige römische Kopfsteinpflaster ist **nichts für Highheels oder zu hohe Plateaupumps**. Aber es lohnt sich, Rom zu Fuß zu erobern. Entdecke „**La grande bellezza**“, wie der oscarprämierte italienische Kultfilm heißt: die große dekadente Schönheit Roms. Und wo findet man die? Auf der Piazza. Sie ersetzte den Römern schon immer das Wohnzimmer

- 1922-1943** Faschistische Diktatur unter Benito Mussolini
- 1970-1989** „Bleierne Jahre“ mit links- und rechtsextremem Terror
- 2000** Zum Heiligen Jahres werden Roms Sehenswürdigkeiten restauriert
- 2013** Benedikt XVI tritt zurück, Franziskus wird gewählt
- 2021** Die Touristen kehren trotz anhaltender Pandemie langsam zurück
- 2022** Das Rechtsbündnis erhält bei der Parlamentswahl die absolute Mehrheit

mer, denn viele junge Leute leben in Plattenbauten an der Peripherie oder eng an eng bei der *mamma*, weil sie sich die Mieten im historischen Zentrum nicht mehr leisten können. Die Piazza aber liefert das pralle römische Leben: Markt, Jahrmarkt, Café-Bar und Nachrichtenbörse, Flirtplatz, Showroom des guten Geschmacks und Circus Maximus der Eitelkeit. Hier können die Italiener einer ihrer Lieblingsbeschäftigungen nachgehen und *bella figura* machen. Das ist die römische Art von supercool: mit unnachahmlicher Eleganz dem banalen Alltag enthoben herumzustehen und beiläufig hübschen Touristinnen nachzuschauen.

PÄPSTLICHE ATMOSPHÄRE AUF DEM PETERSPLATZ

Finde die Piazza, die zu dir passt. Die größte, pompöseste und **meistfotografierte Piazza ist natürlich der Petersplatz** – und Papst Franziskus der Magnet im Vatikan. Wenn der argentinische Oberhirte zu Ostern und an Weihnachten vom Balkon seinen feierlichen Segen *urbi et orbi*, zu Deutsch „für die Stadt und den Erdkreis“, spricht oder nach Generalaudienzen im Papamobil scherzend über den Petersplatz fährt, fühlen sich auch nicht so religiöse Menschen von der heiteren Atmosphäre berührt. Doch auch dieser konservative Papst mit dem großen Herzen für die Armen scheint die interne Krise zwischen Tradition, Macht, Missbrauch und der jüngsten Protestbewegung Maria 2.0 nicht lösen zu können.

MINIATUR-SEESCHLACHTEN AUF DER PIAZZA NAVONA

Übrigens, auch die heute **von eleganten Straßencafés gesäumte Piazza Navona** ist ein Werk der Päpste. Ein geglücktes Stück Architektur, lang gestreckt und doch geschlossen, lebenslustig, farbig und von barocker Sinnlichkeit. Papst Innozenz X. schenkte seiner geliebten Schwägerin Olimpia nicht nur den Pamphilj-Palast, wo heute die brasilianische Botschaft sitzt, sondern legte ihr gleich die ganze Piazza Navona zu Füßen – gebaut auf den Ruinen einer **antiken römischen Wettkampfarena**. Reiche Adelige und Kirchenfürsten setzten die antiken Wettspiele im 17. Jh. fort. und feuerten aus den Fenstern ihrer Paläste die Kampfspiele an. Wo du heute Kaffee trinkst, rasten Reiter über die Bahn, Stierkämpfe tobten nach klassischem Vorbild, und für Seeschlachten mit Miniaturschiffen wurde die Piazza gewässert. Gönn dir ein paar Augenblicke vor dem plätschernden Prunkstück der Piazza, dem eleganten Vierströmebrunnen des Barockgenies Gianlorenzo Bernini. Abend für Abend entfaltet sich hier eine **Bühne für Straßenkünstler, Porträtmaler, Kartenleser oder golden bemalte Artisten**, die reglos wie ein Standbild in der schönen Szenerie verharren.

NACHTS VOR DEM PANTHEON PANINI ESSEN

Auf der nächtlichen **Piazza della Rotonda** vor dem Pantheon treffen sich römische Schickeria, Stars, A- bis C-Promis und Politiker ganz leger, in schwarzem Hemd und weißem Sommerleinen, um nach einem *aperitivo* in den teuren Restaurants zu verschwinden. Die Jugendlichen aus der Vorstadt decken sich lieber