

# LIG URI EN



ITALIENISCHE RIVIERA  
CINQUE TERRE

Wanderwege zwischen Himmel und Meer  
Gassenbummel: Genuas historische Läden  
Finde deine Lieblings-Strandbucht!

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## WELLENREITEN BEI MONDSCHEN

Varazze hat mächtige Wellen,  
perfekt fürs Surfabenteuer.  
Vor allem nachts im Flutlicht!  
➤ S. 67

## SCHLEMMEREI DER SUPERLATIVE

Du liebst frittierte Meeresfrüchte?  
Die gibts im Mai in *Camogli* aus  
der größten Pfanne der Welt.  
Aber auch sonst bleibst du nicht  
hungrig! ➤ S. 88

## MEERESRIESEN LAUSCHEN

Von Imperia aus starten *Boots-*  
*touren* zu den Walen und  
Delphinen des Ligurischen Meers  
➤ S. 53

## DAS GALLISCHE DORF LIGURIENS ENTDECKEN

Seit den 1960er-Jahren halten  
Künstler das von einem Erdbeben  
zerstörte *Bussana Vecchia* besetzt  
➤ S. 51

## WASSERFÄLLE BEZWINGEN

Die vielen atemraubenden  
Schluchten im Hinterland der  
Ponente-Küste sind ideal für den  
Trendsport *Canyoning* ➤ S. 37

## KALT GEPRESST UND HEISS GELIEBT

Das *Museo dell'Olivo* in Imperia  
zelebriert Geschichte und  
Herstellung des Öls in schönem  
Liberty-Ambiente ➤ S. 52

## RELAXEN WIE LEONARDO DI CAPRIO

Die Nobelyachten, Edelstrände  
und Loungebars von *Portofino*  
ziehen seit jeher auch Weltstars  
an ➤ S. 92



# LIG URI EN

ITALIENISCHE RIVIERA  
CINQUE TERRE

INSIDER-TIPP

Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## SAN FRUTTUOSO ★

Nur zu Fuß oder per Schiff gelangt zu der eindrucksvollen romanischen Abtei in ihrer herrlichen Strandbucht.

📷 *Tipp: Der Mix aus Erhabenheit und buntem Strand kommt am besten von oben, z. B. vom Turm oder dem westlichen Wanderweg.*

➤ S. 93, Riviera di Levante

## SANREMO ★

Das nostalgische Flair der Riviera-sommerfrische mischt sich mit neuem Rummel.

➤ S. 47, Riviera di Ponente

## CAMOGLI ★

Hier zeigt Ligurien besonders schön die Farbenpracht seiner Häuserfassaden.

➤ S. 86, Riviera di Levante

## VERNAZZA ★

Für viele das schönste der fünf traumhaften Cinque-Terre-Dörfer.

📷 *Tipp: Provokant bei all den bunten Häusern und wunderschön retro: Der Hafenplatz in Schwarz-Weiß oder Sepia.*

➤ S. 114, Cinque Terre

## GIARDINI BOTANICI HANBURY ★


Das Rivieraklima macht's möglich: die an Pflanzenvielfalt reichste Gartenanlage Norditaliens.

📷 *Tipp: Symmetrie gibt der Pflanzenpracht Ordnung und Ausdruck: Such klare Linien – einen Weg oder Balken.*

➤ S. 44, Riviera di Ponente

### ALTSTADT VON GENUA ★ 6


Lass dich am besten ziellos treiben durch das verschachtelte Gassenlabyrinth aus Kasbah, alten Palazzi (Foto) und neuen Kneipen.

 *Tipp: Die Kamera einen Palazzo entlang nach oben gerichtet, fasst Prunk und Enge der Gassen zusammen.*

➤ S. 69, Genua

### BAIA DEL SILENZIO ★

Ein Traum von Strand: die von pastellfarbenen Häusern umrahmte Bucht der Stille in Sestri Levante.

 *Tipp: Die gesamte Bucht fängst du am besten von der Terrazza dei Frati bei der Chiesa dei Cappuccini ein.*

➤ S. 100, Riviera di Levante

### BOOTSFAHRTEN ★ 8

Vom Meer aus sieht man am besten die aufregende Küste mit den Dorfnestern und abenteuerlichen Rebzeilen der Cinque Terre.

➤ S. 117, Cinque Terre

### WANDERN ★ 9

Nicht nur in den Cinque Terre scheinen Wanderer zwischen Himmel und Meer zu schweben: Wunderbare Wanderrouten durchziehen ganz Ligurien.

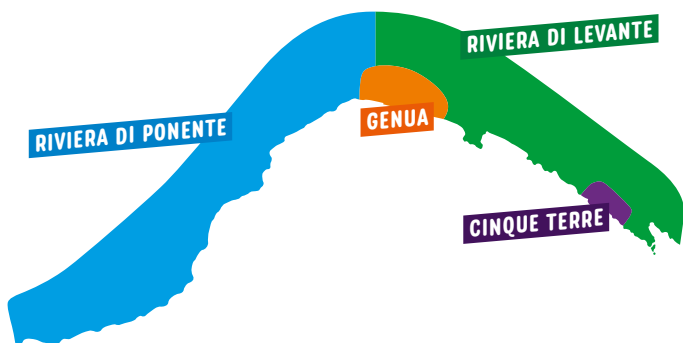
➤ S. 34, Sport

### GROTTE DI TOIRANO ★ 10

Ein Spaziergang durch die kristallinen Eingeweide der Kalkberge.

➤ S. 116, Riviera di Ponente

# INHALT



---

## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

### 40 RIVIERA DI PONENTE

Ventimiglia	44
Rund um Ventimiglia	44
Bordighera	46
Rund um Bordighera	47
Sanremo	47
Rund um Sanremo	50
Imperia	51
Rund um Imperia	53
Alassio	54
Rund um Alassio	56
Finale Ligure	59
Rund um Finale	61
Savona	64
Rund um Savona	66

---

## 68 GENUA

---

Rund um Genua	80
---------------	----

### 82 RIVIERA DI LEVANTE

Camogli	86
Rund um Camogli	88
Santa Margherita Ligure	89
Rund um Santa Margherita	92
Chiavari	94
Rund um Chiavari	96
Sestri Levante	98
Rund um Sestri	101
La Spezia	101
Rund um La Spezia	104

---

## 108 CINQUE TERRE

---

Rund um die Cinque Terre	119
--------------------------	-----

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT LIGURIEN

- 16 Entdecke Ligurien  
19 Auf einen Blick  
20 Ligurien verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 120 In die Berge der Ponente oberhalb von Imperia  
124 In die Wälder im Hinterland der Levante

- 126 Eine Tageswanderung in den Cinque Terre

## GUT ZU WISSEN

### 128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

### 136 SPICKZETTEL ITALIENISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 138 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 140 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 142 REGISTER & IMPRESSUM

### 144 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| €-€€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/lig](https://go.marcopolo.de/app/lig)

# MARCO POLO

## DIGITALE EXTRAS



### DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)





Werde Teil unserer  
Reise-Community  
und folge uns auf  
**Instagram** und  
**Facebook!**

## SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **[marcopolo.de/app](https://marcopolo.de/app)**



# DAS BESTE ZUERST



Welches ist das schönste Cinque-Terre-Dorf? Bei vielen liegt Vernazza vorn



# BEST OF

## BEI REGEN

### SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

#### GROTTEN VON TOIRANO

Die beiden schönsten und größten der riesigen *Tropfsteinhöhlen* im Massiv aus Kalkgestein oberhalb von Toirano kannst du durchwandern – egal ob es draußen regnet oder die Sonne scheint.

➤ S. 62, Riviera di Ponente

#### INS SPIELKASINO VON SANREMO

Das *Kasino*, 1905 eingeweiht, wurde sofort zu einer europäischen Attraktion. Du kannst hier essen, einen Cocktail trinken oder dich selber dem Kitzel des Spiels hingeben: an zig Spielautomaten oder beim klassischen Roulette und bei Kartenspielen wie Blackjack und Poker.

➤ S. 50, Riviera di Ponente

#### AQUARIUM VON GENUA

Wenn es in Genua regnet, gibt es kaum einen besseren Ort: Wasser überall, nur nicht von oben (Foto). Und wenn es dann immer noch reg-

net, gibt es auch noch das nahe Schifffahrtsmuseum *Galata Museo del Mare*.

➤ S. 76, Genua

#### DREI IMPOSANTE PALAZZI AN GENUAS VIA GARIBALDI

Die *Musei di Strada Nuova* bieten ein Programm, das sogar für Dauerregen reicht: *Palazzo Rosso*, *Palazzo Bianco* und *Palazzo Doria-Tursi* zeigen in ihren prachtvollen Räumen die Gemäldesammlungen aus Genuas goldenem Zeitalter, als der Adel in Meisterwerke der europäischen Künstler investierte.

➤ S. 74, Genua

#### EINE BOUTIQUE NEBEN DER ANDEREN

40 km nördlich von Genua reihen sich im *Outletcenter Serravalle*, einem der größten Shoppingdörfer Italiens, alle erdenklichen Mode- und Sportmarken, dazu Pizzerien, Bars und Eisdielen Tür an Tür.

➤ S. 32, Shoppen & Stöbern



# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### DER SCHÖNSTE FREIE STRAND

Die Strände Liguriens sind heiß umkämpft von den oft teuren Badeanstalten. Neben diesen *lidi* genannten Etablissements findet sich aber oft noch Platz zum freien Liegen, etwa in der *Baia delle Sirene* bei Spotorno oder an der *Spiaggia della Natarella* in Savona.

➤ S. 64, 65, Riviera di Ponente

#### HOCHKARÄTIGE ORGELKONZERTE

In den Pfarrkirchen der fünf Dörfer und in der Wallfahrtskirche Madonna di Soviore finden Mitte September die anspruchsvollen Konzerte des *Festival Internazionale di Musica Cinque Terre* statt – gratis.

➤ S. 113, Cinque Terre

#### AUF DEM GRATISRAD AM MEER ENTLANG

Da es für viele gute Hotels heute fast schon zum Standard gehört, ihren Gästen Fahrräder gratis zur Verfügung zu stellen, bleibt nur noch die Frage, wo

es sich am schönsten radeln lässt. Ganz klar: auf der *Radstrecke* direkt an der Küste entlang zwischen Sanremo und San Lorenzo al Mare.

➤ S. 35, Sport

#### BUMMEL DURCHS MITTELALTER

In einigen der schönen Städtchen Liguriens erlebst du das mittelalterliche Flair wie in einem kostenlosen Freilichtmuseum. Besonders schön z. B. in *Noli*, in *Apricale* oder in *Taggia* mit seinem kompakten Altstadt kern in der Stadtbefestigung aus dem 16. Jh. (Foto).

➤ S. 63, 46, 120, Riviera di Ponente

#### FAST EIN SKULPTURENMUSEUM

Aus dem berühmten Monumentalfriedhof *Cimitero di Staglieno* am Hang über Genua machen in Steingehauene Porträts, Engel, Trauernde eine eindrucksvolle Skulpturengalerie unter freiem Himmel.

➤ S. 81, Genua

# BEST OF

## MIT KINDERN



### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### ZU GAST BEIM CLOWN

Wo wohn(t)en echte Clowns? In der *Villa Grock* bei Imperia zum Beispiel. Ihr Garten sieht bunt aus wie ein Zirkus. Im Haus verwandelt man sich in einen Clown, lacht über die Sketche des großen Grock und es gibt clowneske Spiele in der Wunderkammer oder im Zauberkasten.

➤ S. 52, *Riviera di Ponente*

#### ABENTEUERPARK

Haben die Eltern ihr Bedürfnis nach Kunst und Kultur befriedigt? Dann bitte rauf in den Hochseilgarten, auf die Mountainbikepisten und die Ziplines im Abenteuerpark im *Parco Avventura Val di Vara* bei Sestri Levante! Hier wird der ganzen Familie bestimmt nicht langweilig.

➤ S. 101, *Riviera di Levante*

#### WALE BEOBACHTEN

Delphine und auch der ein oder andere Wal tummeln sich vor der liguri-

schen Küste. Gar nicht so selten kommen sie an die Wasseroberfläche. Vielleicht sprüht einer sogar seine Fontäne in die Luft? Touren starten u. a. in Imperia.

➤ S. 53, *Riviera di Ponente*

#### KARIBISCHE WASSERLANDSCHAFT

Im *Parco Acquatico Le Caravelle* bei Alassio warten Nachbildungen der historischen Schoner von Amerika-Entdecker Christoph Kolumbus darauf, dass Kinder auf ihnen herumklettern. Daneben gibt es normale Schwimmbecken und Rutschen.

➤ S. 58, *Riviera di Ponente*

#### ZUM HÖHLENZEICHNER WERDEN

Das *Museo Archeologico* in Finale Ligure ist eine spannende Zeitreise durch die ligurische Siedlungsgeschichte, in der die Kids auch selbst aktiv werden dürfen.

➤ S. 60, *Riviera di Ponente*

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### **PITTORESKE FISCHERDÖRFER AM MEER**

Schmale Häuser dicht an dicht, in Ocker oder Sonnengelb, in Kamelienrosa oder Erdbeer, so reihen sie sich am Strand im Spalier auf – besonders schön in *Camogli* oder *Portofino*: unverwechselbare Ligurienbilder.

➤ S. 86, 92, *Riviera di Levante*

#### **OUTDOORSPORT ZWISCHEN BERGEN UND MEER**

Nicht nur Tauchen an den Felsküsten oder Surfen auf den Wellen – Ligurien ist auch zu Lande zu Lande ein riesiger Abenteuerspielplatz für die Outdoor-freunde, z.B. rings um *Finale Ligure* auf spektakulären MTB-Trails und an Kletterwänden in den Bergen (Foto).

➤ S. 59, *Riviera di Ponente*

#### **BAROCKPALÄSTE IN GENUAS ALTSTADT**

An den *rolli* erkennst du heute noch gut, weshalb Genua im 17. Jh. als die

reichste Stadt Europas galt. Übrig geblieben sind diese mehr als 40 prachtvollen Palazzi.

➤ S. 74, *Genua*

#### **LANDKÜCHE MIT PESTO**

Für die gerühmte ligurische Küche steht beispielhaft die Trattoria *La Brinca* in Ne. Ihre hausgemachten Bandnudeln aus Kastanienmehl mit Pesto aus Liguriens duftendem Basilikum sind ein Gedicht.

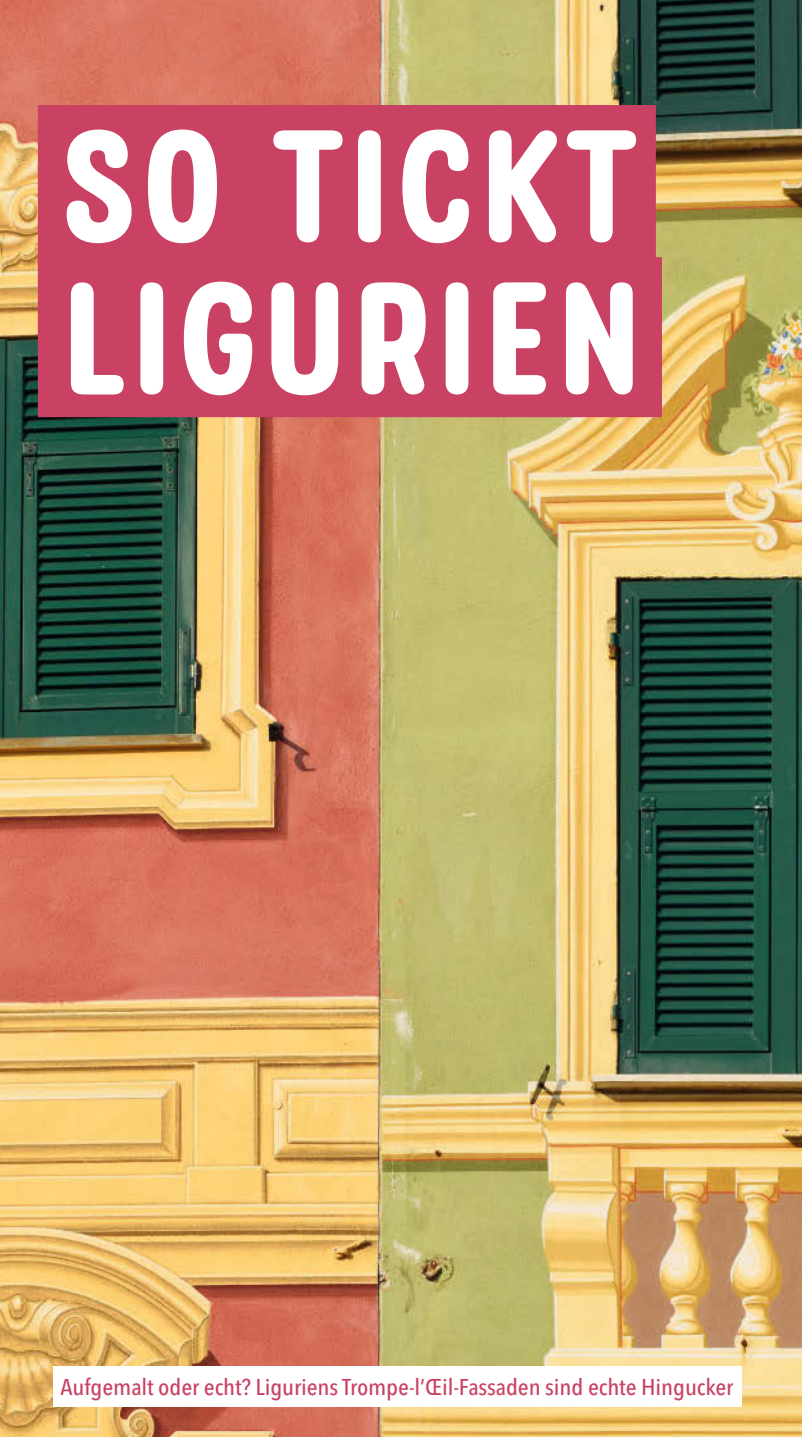
➤ S. 97, *Riviera di Levante*

#### **MALERISCHE BERGDÖRFER**

Steinhäuser, auf schmalen Hügelkämmen zu düsteren Labyrinthensammengedrängt, aber immer mit einer einladenden Piazza, mit kühn über Bergbäche geschwungenen Brücken, mit netten Restaurants, dazu Weitblicke über die Berge aufs Meer: Solche ligurischen Gesamtkunstwerke erlebst du etwa in *Dolceacqua* oder *Apricale*.

➤ S. 46, 46, *Riviera di Ponente*

# SO TICKT LIGURIEN



Aufgemalt oder echt? Liguriens Trompe-l'Œil-Fassaden sind echte Hingucker