

The Lonely Planet logo, consisting of the words "lonely planet" in a lowercase, sans-serif font, with a white circle around the letter "o" in "planet".

lonely planet

Thailand

133 detaillierte
Karten

Mehr als
1000 Tipps für
Hotels und
Restaurants,
Touren und
Natur

4 übersichtliche Kapitel

1 REISEPLANUNG

Wie plane ich meine Reise?
Tourenvorschläge und Empfehlungen für eine perfekte Reise

2 REISEZIELE

Alle Ziele auf einen Blick
Fundierte Einblicke, detaillierte Karten und Autorentipps

3 THAILAND VERSTEHEN












So wird die Reise richtig gut
Mehr wissen – mehr sehen

4 PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Schnell nachgeschlagen
Damit unterwegs alles glattläuft

Auf einen Blick

Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien leicht zu finden:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Sehenswertes |  Schlafen |
|  Strände |  Essen |
|  Aktivitäten |  Ausgehen |
|  Kurse |  Unterhaltung |
|  Geführte Touren |  Shoppen |
|  Feste & Events |  Praktisches & Transport |

Alle **Beschreibungen** stammen von unseren Autoren. Ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.



















Die Einträge der Rubriken **Essen** und **Schlafen** sind nach dem Preis (günstig, mittelteuer, teuer) und den Vorlieben der Autoren geordnet.

Diese Symbole bieten hilfreiche Zusatzinformationen:

★ Das empfehlen unsere Autoren

🌿 Nachhaltig und umweltverträglich

GRATIS Hier bezahlt man nichts

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Telefonnummern |  Bus |
|  Öffnungszeiten |  Fähre |
|  Parkplatz |  Straßenbahn |
|  Nichtraucher |  Zug |
|  Klimaanlage |  Metro/MRT |
|  Internetzugang |  Subway/Skytrain |
|  WLAN | Apt. Apartment |
|  Swimmingpool | B Bett im Schlafsaal |
|  Vegetarische Speisen | EZ Einzelzimmer |
|  Speisekarte auf Englisch | DZ Doppelzimmer |
|  Familienfreundlich | 2BZ Zweibettzimmer |
|  Tierfreundlich | 3BZ Dreibettzimmer |
| | 4BZ Vierbettzimmer |
| | Zi. Zimmer |

Auf Karten verwendete Symbole siehe Kartenlegende S. 857

Thailand



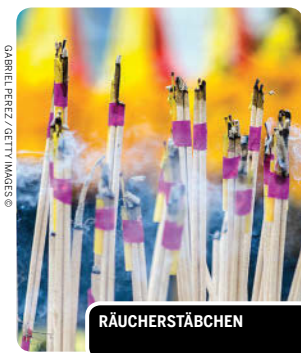
David Eimer, Anirban Mahapatra, Daniel McCrohan, Tim Bewer,
Paul Harding, Ashley Harrell, Tharik Hussain, Michael Kohn,
Olivia Pozzan, Barbara Woolsey

REISEPLANUNG

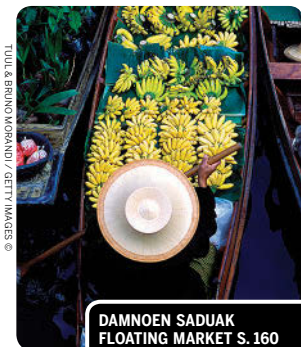
Willkommen in Thailand... 6
Thailand-Karte 8
Top-Erlebnisse in Thailand 10
Gut zu wissen 22
Thailand für Einsteiger.. 24
Was gibt's Neues? 26
Unterkunft 28
Monat für Monat 30
Reiserouten 33
Aktivitäten 40
Essen & Trinken wie die Thais 43
Für jeden der richtige Strand 54
Mit Kindern 59
Thailand im Überblick... 62

REISEZIELE IN THAILAND

BANGKOK & UMGEBUNG..... 66	ZENTRAL-THAILAND.....173
Sehenswertes 69	Provinz Ayutthaya 176
Aktivitäten..... 93	Ayutthaya 176
Kurse 98	Rund um Ayutthaya..... 187
Geführte Touren 99	Provinz Lopburi..... 187
Feste & Events 101	Lopburi..... 187
Schlafen..... 103	Provinz Kanchanaburi 193
Essen 121	Kanchanaburi 193
Ausgehen & Nachtleben 138	Rund um Kanchanaburi 204
Unterhaltung..... 148	Nam Tok 206
Shoppen..... 151	E-Thong 207
Ko Kret..... 166	Rund um E-Thong..... 209
Amphawa 168	Sangkhlaburi..... 209
Nakhon Pathom 170	



RÄUCHERSTÄBCHEN



DAMNOEN SADUAK
FLOATING MARKET S. 160



Inhalt

NORDTHAILAND ... 215

Provinz Chiang Rai ... 219

Chiang Rai 219

Ban Ruam Mit 230

Doi Mae Salong
(Santikhiri) 231

Mae Sai 234

Chiang Saen 236

Sop Ruak 240

Chiang Khong 242

Phayao 246

Provinz Nan 247

Nan 247

Provinz Phrae 254

Lamphun 259

Provinz Lampang 261

Provinz Sukhothai 267

Sukhothai 267

Si Satchanalai-Chaliang
Historical Park 276

Provinz Phitsanulok 279

Phu Hin Rong Kla
National Park 284

Kamphaeng Phet 285

Provinz Tak 289

Mae Sot 290

Um Phang 295

Provinz Mae Hong Son 299

Pai 299

Soppong 308

Mae La-Na 311

Mae Hong Son 311

Mae Aw
(Ban Rak Thai) 320

Khun Yuam 321

Mae Sariang 323

PROVINZ CHIANG MAI 329

Chiang Mai 330

Nördliche Provinz

Chiang Mai 381

Mae Rim 381

Chiang Dao 382

Südliche Provinz

Chiang Mai 386

San Kamphaeng

& Bo Sang 386

Hang Dong 387

Doi Inthanon
National Park 388

Mae Kampong 389

NORDOST- THAILAND 391

Provinz Loei 394

Loei 395

Chiang Khan 398

Pak Chom 401

Dan Sai 402

Phu Kradueng
National Park 404

Provinz Nong Khai 405

Nong Khai 405

Sangkhom 411

Provinz Udon Thani ... 412

Udon Thani 412

Ban Na Kha 418

Ban Chiang 419

Provinz Bueng Kan ... 421

Bueng Kan 421

Phu Wua Wildlife
Sanctuary 421

Provinz Nakhon Phanom 424

Nakhon Phanom 424

That Phanom 429

Provinz Mukdahan 431



WAT RONG KHUN S. 228

CORONA

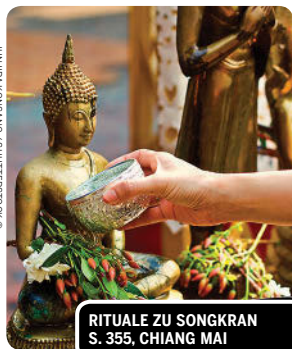
Wir haben für jeden im Buch genannten Betrieb überprüft, ob er nach Ausbruch der Coronavirus-Pandemie noch geöffnet ist. Die Pandemie wird jedoch langfristige wirtschaftliche und gesellschaftliche Auswirkungen haben, und Betriebe, Dienstleistungen und Veranstaltungen könnten weiteren Beschränkungen unterliegen. Betriebe könnten zeitweise schließen, Öffnungszeiten und Angebote ändern oder Reservierungen erfordern; andere könnten dauerhaft geschlossen bleiben. Wir empfehlen, vor einem Besuch die aktuelle Lage direkt bei den jeweiligen Örtlichkeiten zu checken.

REISEZIELE IN THAILAND

Mukdahan	431	Ubon Ratchathani	456	Ko Chang	505
Phu Pha Thoep National Park	435	Ban Pa-Ao	463	Ko Kut	518
Provinz Nakhon Ratchasima	435	Khong Jiam	465	Ko Mak	521
Nakhon Ratchasima	435	Kaeng Tana National Park	466	Ko Wai	522
Ban Prasat	441	Pha Taem National Park	467		
Muang Sema Historical Site	441	Provinz Khon Kaen	469	HUA HIN & NÖRDLICHE GOLFREGION	525
Phimai	442	Khon Kaen	469	Phetchaburi	527
Khao Yai National Park	445	Chonnabot	475	Cha-am	532
Provinz Buriram	451	Phu Wiang National Park	476	Hua Hin	535
Nang Rong	451	Nam Nao National Park	477	Pranburi & Umgebung	546
Phanom Rung Historical Park	452			Prachuap Khiri Khan	549
Provinz Ubon Ratchathani	456	KO CHANG & OSTKÜSTE	479	Ban Krut & Bang Saphan Yai	553
		Bang Saen	482	Chumphon	556
		Si Racha	482		
		Ko Si Chang	485	KO SAMUI & SÜDWESTLICHE GOLFREGION	563
		Pattaya	486	Die Golfinseln	566
		Rayong & Ban Phe	491	Ko Samui	566
		Ko Samet	492	Ko Pha-Ngan	585
		Chanthaburi	499	Ko Tao	604
		Trat	502		



**SÖM-DAM (THAILÄNDISCHER
PAPAYA-SALÄT) S. 52**



**RITUALE ZU SONGKRAN
S. 355, CHIANG MAI**



Inhalt

THAILAND VERSTEHEN

Ang Thong Marine National Park	619
Provinz Surat Thani ...	620
Surat Thani	620
Provinz Nakhon Si Thammarat	623
Ao Khanom	623
Nakhon Si Thammarat ...	626
Provinz Songkhla ...	629
Songkhla & Singha Nakhon	629
Hat Yai	630
Tiefer Süden	633
Yala	633
Pattani	634
Sungai Kolok	635

PHUKET & ANDAMANEN- KÜSTE

Provinz Ranong	640
Ranong (Stadt)	640
Ko Chang	643
Ko Phayam	645
Provinz Phang-Nga ...	648

Khuraburi	648
Surin Islands Marine National Park	649
Khao Sok National Park	651
Ko Phra Thong & Ko Ra	653
Khao Lak & Umgebung ..	654
Similan Islands Marine National Park	658
Ao Phang-Nga Marine National Park	660
Phang-Nga	660
Ko-Yao-Inseln	662
Phuket	665
Phuket (Stadt)	670
Laem Phanwa	676
Rawai	677
Hat Patong	681
Hat Kata	687
Hat Karon	691
Hat Kamala	693
Hat Surin	696
Ao Bang Thao & Cherngtalay	698
Nordost-Phuket	699
Strände im Norden	702
Provinz Krabi	704
Krabi (Stadt)	705
Railay	708
Ao Nang	713
Hat Nopparat Thara ...	715
Ko Phi-Phi	716
Ko Lanta	724
Ko Jum & Ko Si Boya ...	733
Provinz Trang	735
Trang	736
Trang: Strände & Inseln ..	739
Provinz Satun	745
Satun	746
Pak Bara	748
Ko Tarutao Marine National Park	748
Ko Bulon Leh	755

Geschichte	758
Bevölkerung & Kultur	775
Architektur & Künste	790
Umwelt & Natur	803

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Verantwortungs- bewusst reisen	808
Allgemeine Informationen	813
Verkehrsmittel & -wege	823
Gesundheit	830
Sprache	837
Register	847
Kartenlegende	857

SPECIALS

Kulinarische Highlights	52
Für jeden der richtige Strand	54
Wat Phra Kaew & der Große Palast	74
Bevölkerung & Kultur	775



REISFELDER, PROVINZ
CHIANG MAI S. 329

Rechts: Ao Phang-
Nga Marine National
Park (S. 660)

BENTON PHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES ©

WILLKOMMEN IN

Thailand

Thailand löst eine unbändige Reiselust aus. In der dynamischen Hauptstadt wie auch in den abgeschiedenen Berg- und Meereslandschaften findet sich für jeden etwas. Egal ob man von Tempel zu Tempel tourt, schweißtreibende Dschungeltreks unternimmt, sich auf Nachtmärkten drängelt oder auf Bangkokker Partys feiert – immer erlebt man Abenteuer von großer Intensität. Dazwischen gibt's jede Menge Gelegenheiten zum Abhängen und zur Reflexion: ob an weißen Stränden, bei zupackenden Massagen oder bei buddhistischen Ritualen. Und dann noch das tolle Essen! Thailands Küche ist bekannt für ihr großartiges Angebot in allen Preisklassen, stets serviert mit einem Lächeln.

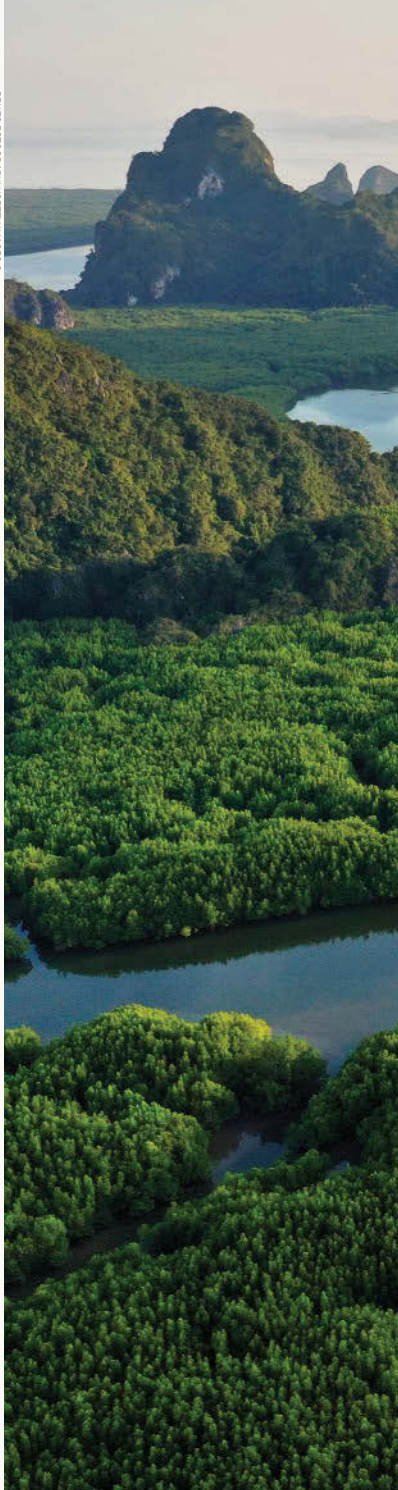


für jeden etwas. Egal ob man von Tempel zu Tempel tourt, schweißtreibende Dschungeltreks unternimmt, sich auf Nachtmärkten drängelt oder auf Bangkokker Partys feiert – immer erlebt man Abenteuer von großer Intensität. Dazwischen gibt's jede Menge Gelegenheiten zum Abhängen und zur Reflexion: ob an weißen Stränden, bei zupackenden Massagen oder bei buddhistischen Ritualen. Und dann noch das tolle Essen! Thailands Küche ist bekannt für ihr großartiges Angebot in allen Preisklassen, stets serviert mit einem Lächeln.

Barbara Woolsey, Autorin

[@barbarawoolsey](#) [@barbara.woolsey](#)

Mehr über unsere Autoren s. S. 858





Thailand

200 km

Provinz Mae Hong Son
Berglandschaften, Trekking
und Bergvölker (S. 299)

Chiang Mai

Relaxe Stadt mit Kultur
und guter Küche (S. 330)

MYANMAR (BIRMA)

Sukhothai Historical Park
Zwischen den Ruinen
umherradeln (S. 268)

YANGON (RANGUN)

Ayutthaya

Welterbestätte mit historisch
bedeutsamen Ruinen (S. 176)

Provinz Kanchanaburi
Natur, Nationalparks und
Weltkriegsgeschichte (S. 193)

Provinz Chiang Rai

Wanderungen, Goldenes Drei-
eck und Flussstrips (S. 219)

LAOS

Mekong

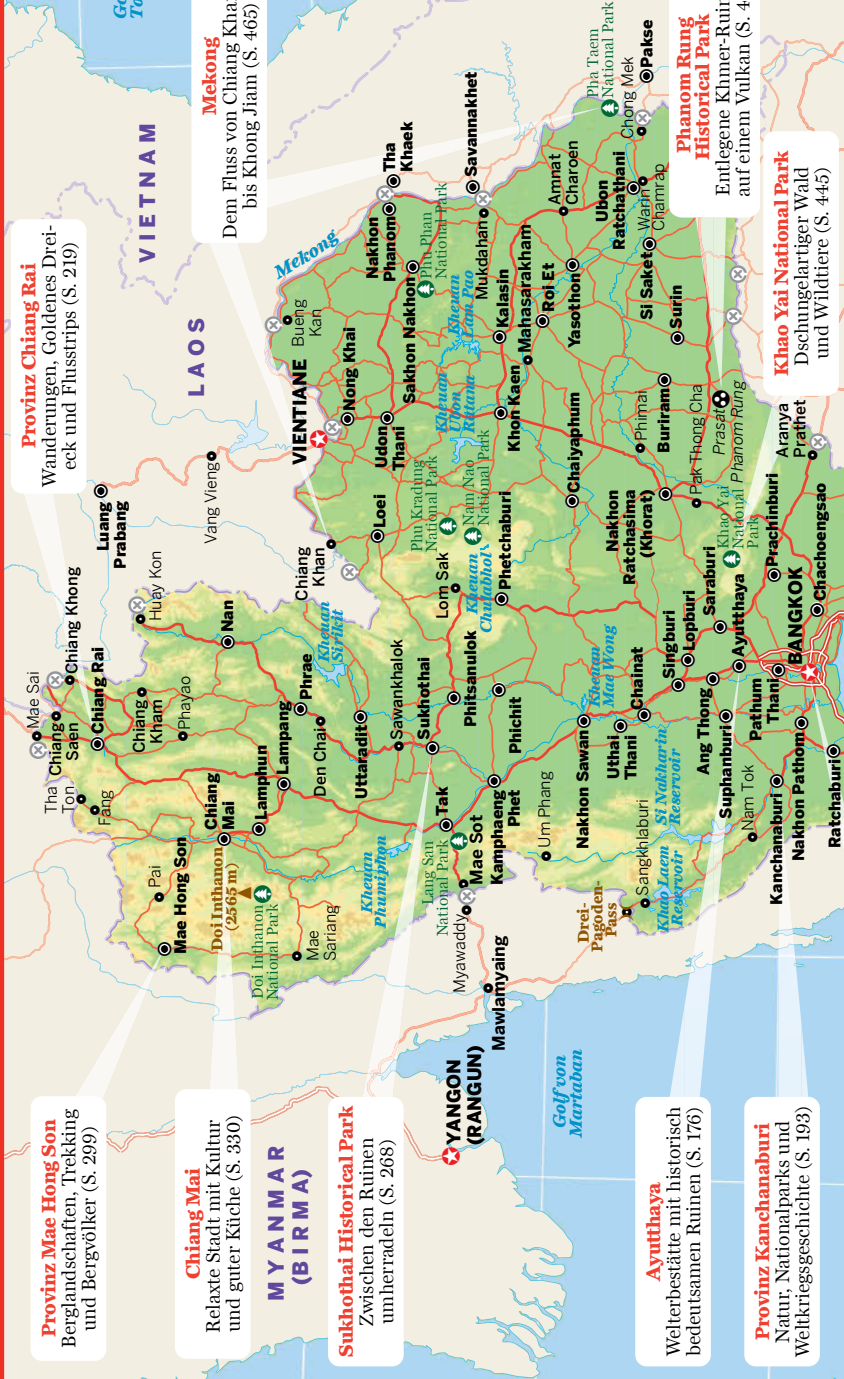
Dem Fluss von Chiang Khan (S. 398)
bis Khong Jiam (S. 465) folgen

Phanom Rung Historical Park

Entlegene Khmer-Ruinen
auf einem Vulkan (S. 452)

Khao Yai National Park

Dschungelartiger Wald
und Wildtiere (S. 445)



Bangkok

Mega-Stadt, Mega-Spaß (S. 67)

Khao Sok National Park

Urzzeitlicher Regenwald
(S. 644)

Similan Islands Marine National Parks

Erstklassige Tauchspots (S. 651)

Phuket

Internationales
Strand-Resort (S. 659)

Ko Lipe

Weißer Sand, intakte Korallen,
lebhaft Kneipen (S. 742)

Ko Kut

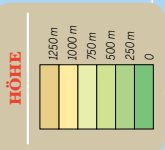
Ruhiges Strandparadies
(S. 512)

Ko Pha-Ngan

Vollmondpartys und in Hänge-
matten abhängen (S. 579)

Railay

Urwald-Mekka für Kletterer
mit Karstfelsen (S. 699)



SÜDCHINESISCHES MEER

GOLF VON THAILAND

ANDAMANEN-SEE

104° O

106° O

100° O

98° O

96° O

12° N

10° N

8° N

6° N

KAMBODSCHA

PHNOM PENH

Ho-Chi-Minh-Stadt

MALAYSIA

Betong

Langkawi

Samut Songkhram
Phetchaburi
Kaeng Krabiang National Park
Chonburi
Si Racha
Pattaya
Sattahip
Rayong
Chanthaburi
Trat
Ko Chang
Ko Kut
Hat Lek
Ko Pha-Ngan
Ko Samui
Surin
Isthmus of Kra
Ranong
Chaiyapoom
Surat Thani
Khao Sok National Park
Similan Islands
Khao Lak
Phang-Nga
Krabi
Yai
Phuket (Stadt)
Ko Phi Phi
Ko Lanta
Kantango
Trang
Phattahalung
Thaleh Luang
Ranot
Nakhon Si Thammarat
Thung Song
Ko Yod Yai
Railay
Songkhla
Hat Yai
Pattani
Sadao
Yala
Narathiwat
Sungai Kolok
Kota Bharu
Alor Setar
Sungai Petani

Top-Erlebnisse in Thailand



1 EINMAL IM LEBEN

Thailand bietet vielfältigste Reiseabenteuer, eine abwechslungsreiche Mischung aus Geschichte, Kultur und Landschaft, miteinander verwoben auf atemberaubende Weise. Weite Landschaften mit den Ruinen alter Königreiche, üppigem tropischem Grün und reizenden abgeschiedenen Dörfern bilden die Kulisse für Erlebnisse, die das Leben verändern und die man nie wieder vergessen wird.

Oben: Phang-Nga (S. 648)

Am Mekong

Der herrliche Mekong im Nordosten Thailands bietet ein wahres Füllhorn an Kultur und Schönheit. Wer in der wenig besuchten Region dem gewundenen Fluss folgt, ob im klapprigen Bus, im Longtail-Boot oder mit dem Rad, wird mit Stoff für tolle Geschichten belohnt.

Rechts: Amphawa Floating Market (S. 160), Mekong

NATHAPON TRIRATMAQHA/SHUTTERSTOCK ©



NICHSTOCKPHOTO/SHUTTERSTOCK ©

Sukhothai

Eine der eindrucksvollsten historischen Stätten des Landes schickt ihre Besucher rund 800 Jahre in die Vergangenheit. Bei Radtouren durch die Ruinen der früheren Hauptstadt kurvt man an Tempeln, anmutigen Buddha-Statuen und fischreichen Teichen vorbei. [S. 267](#)

Oben links: Sukhothai Historical Park



PEERAPONG WAUSSAWA/SHUTTERSTOCK ©

Wandern in Chiang Rai

Chiang Rai ist wohl Thailands schönste Provinz. Der thailändische Teil des einst berühmten Goldenen Dreiecks mit Opiumfeldern ohne Ende lockt heute mit Abenteuern in der freien Natur Besucher an. Wanderungen zu den Dörfern der Bergvölker sind ein eindrucksvolles Erlebnis. Und man kommt von hier aus auch gut nach Myanmar und Laos. [S. 219](#)

Oben rechts: Doi Mae Salong (S. 231), Provinz Chiang Rai

2 SCHÄTZE DER NATUR

Thailand hat 127 Nationalparks, darunter 22 Meeresparks, die Möglichkeiten für Outdoorabenteuer zwischen Bergen und Küste sind endlos: Man kann Tiere beobachten, raften und Kanu fahren, alles inmitten des üppigen tropischen Dschungels. An silbrigen Wasserfällen vorbeizuwandern und in Höhlen zu kraxeln sind wunderbare Naturerfahrungen. Nächtigen kann man im Zelt oder in Baumhütten, in Privatzimmern in traditionellen Häusern oder in opulenten Resorts.

Khao Yai National Park

Im Khao Yai leben Elefanten, Affen, Gibbons, Nashornvögel, Pythons, Bären, 1 Mio. Fledermäuse und sogar ein paar scheue Tiger. Die Chancen, wilde Tiere zu sehen, stehen hier sehr gut. Orchideen, Vögel und Wasserfälle vervollständigen das Abenteuer. [S. 445](#)

Unten: Der Wasserfall Nam Tok Haew Suwat





JAKID/SHUTTERSTOCK ©



CHANCHAI DUANGDOOSAN/SHUTTERSTOCK ©



ZANOVIBERS/SHUTTERSTOCK ©

Khao Sok National Park

In diesem uralten Regenwald (Foto oben links) führen lange Wanderrouten hinauf auf spektakuläre Kalksteinformationen mit Traumaussicht. Neben Vögeln und Fledermäusen ist hier mit der *Rafflesia kerrii* eine der größten und am übelsten riechenden Blumen der Welt heimisch. **S. 651**

Oben links: Chiaw Lan Lake

Provinz Mae Hong Son

Diese abgeschiedene Provinz hat mit ihren hohen Bergen und ihrer einzigartigen Kultur mehr mit Myanmar gemein als mit dem übrigen Thailand. Hier kann man durch vier Nationalparks wandern, mit dem Motorrad die Gegend erkunden oder auf eigene Faust eine längere Trekkingtour unternehmen. **S. 299**

Oben rechts: Pai Canyon



3

STRANDFREUDEN

Die berühmtesten Strände hat Südthailand, doch auch an der Ostküste gibt's einige, die einen Abstecher lohnen. Beide Regionen bieten Strandparty-Action und abgeschiedene Strände mit ruhigerer Atmosphäre – ein unschlagbarer Mix. Aber man kann nicht nur auf samtigem Sand abhängen, sondern sich auch in erstklassigen Spas und mit Massagen am Strand verwöhnen lassen oder bei Yoga und Meditation entschleunigen.



TULLI & BRUNO MORANDI/GETTY IMAGES ©



RAZVAN CILOJA/GETTY IMAGES ©



RONEMKONS/SHUTTERSTOCK ©

Railay

Am Ende der Halbinsel Krabi ragen die Karstinseln von Railay aus dem Meer empor – ein echtes Naturwunder! Besucher reisen per Langboot an, um zu faulenzen, zu schwimmen, zu tauchen oder zu klettern. Von den Felsen kann man sich gefahrlos ins kobaltblaue Meer fallen lassen. **S. 708**

Oben links: Hat Tham Phra Nang

Ko Lanta

Ein entspannter Insel-Vibe und Traumstrände machen Ko Lanta (Foto rechts oben) zum Paradies. Gesellige Traveller schätzen die Partyszene an der Nordküste. Wer es einsam mag, reist lieber in den Süden, wo in ruhiger Atmosphäre schlichte Strandhütten warten.

S. 724

Ko Chang

Diese Insel (Foto rechts unten) bietet Top-Resorts und -Spas, mehrere einsame Pensionen mit Hängematten als einzigem Luxus und atemberaubende Sonnenuntergänge. Die langen, einladenden Strände umfassen das gesamte Spektrum von backpacker- bis familienfreundlich. **S. 505**

4 KÖSTLICHES STREETFOOD

Die intensiven, vielfältigen Aromen der Thai-Küche sind wirklich zum Verlieben! Man kann hier unkompliziert und preiswert superlecker essen. Die Gerichte und deren Schärfe variieren von Region zu Region; jedes Tantchen hat sein eigenes deftiges Curry-Rezept. Straßenhändler bieten für ein paar Baht saftige tropische Früchte in Scheiben oder auch Gaumenfreuden aus Flüssen und dem Meer.

Isan-Küche

Die drei berühmtesten Speisen des Nordostens – *gài yâhng* (Grillhähnchen; Foto unten links), *sôm-dam* (würziger Papaya-Salat) und *kôw nêe-o* (Klebreis) – gehören zu den schärfsten und köstlichsten Thailands. S. 403



YAOYUJIAN RAHUNG/SHUTTERSTOCK ©



Schlemmen in Chinatown

Die Yaowarat Road (Foto rechts oben) in Bangkoks Chinatown ist perfekt für einen Foodie-Bummel, mit den Fischständen an der Thanon Phadungdao und dem Jek Pui mit thai-chinesischen Currys. S. 126

Gourmet-Streetfood

Jay Fai (Foto rechts unten) brät Bangkoks köstlichste Krabbenomeletts – sie hat sogar einen Michelin-Stern! Vor ihrer kleinen Küche tummeln sich die Gäste, und sie selbst trägt eine Skibrille und roten Lippenstift. S. 124

5 TEMPELHOPPING

BAMGRAPPIV/SHUTTERSTOCK ©



PHOTO THAILAND/SHUTTERSTOCK ©

Die buddhistischen Tempel, goldenen Schreine und alten Khmer-Heiligtümer bilden einen wichtigen Bestandteil der Geschichte Thailands, aber auch seiner Gegenwart und Zukunft. Buddhistische Traditionen sind Teil des Alltags, vom täglichen Almosengeben bis zur Politik. In den Tempeln hinterlassen die Thais für ein gutes Karma Blattgold und Kerzen als Opfergaben und beten – zwar ist auch die Architektur dieser sakralen Stätten umwerfend, doch diese Momente sind ein echtes Erlebnis.

Chiang Mai

Das kulturelle Zentrum des Nordens strotzt vor Tempeln des einstigen Königreichs Lanna. Diese lassen sich ebenso wie die gewundenen Landsträßchen am besten mit dem Fahrrad erkunden. [S. 330](#)

Oben: Wat Phra That Doi Suthep (S. 346)

Ayutthaya

Ayutthaya, die zweite Hauptstadt Siams vom 14. bis zum 18. Jh., verströmt einen gewissen Zauber. Um die Tempelruinen des Weltkulturerbes aus Gips und Backstein zu besichtigen, ist ebenfalls ein Rad am besten geeignet. [S. 176](#)

Phanom Rung Historical Park

Die eindrucksvollste Khmer-Ruine Thailands hoch oben auf einem erloschenen Vulkan ist etwas ganz Besonderes und lohnt dank ihrer Einzigartigkeit auf jeden Fall einen Besuch. [S. 452](#)

DEVIN TOLLESON/SHUTTERSTOCK ©

6 TRAUMHAFTE TAUCHSPOTS

Mit seinem warmen und klaren Meerwasser zählt Thailand zu den fünf Top-Tauchdestinationen der Welt. Hier bieten sich jede Menge Gelegenheiten, um Mantarochen, Walhaie und andere Meeresbewohner zu sehen. Dichter Dschungel, Karstklippen und weiße Sandstrände zwischen Korallenriffen machen auch die Inseln selbst zur Attraktion. Hier kann man die ausgetretenen Pfade wirklich verlassen.



METHABIB/SHUTTERSTOCK ©



RANNA DENBEN/SHUTTERSTOCK ©



Surin & Similan Islands National Marine Parks

Surin (S. 649) und Similan (Foto links oben) bieten Felschluchten, Riffe mit Stein- und Weichkorallen und jede Menge Meeresleben. [S. 658](#)

Ko Lipe

Hier gibt's gesunde Korallen, eine tiefe Felsnadel und in der frühen Regenzeit gute Sicht. Die Anreise nach Ko Lipe (Foto links unten) ist ein wenig umständlich, doch die Mühe lohnt sich. [S. 751](#)

Ko Tao

Mit seinen vielen Tauchschulen, dem seichten Wasser und den ganzjährig guten Bedingungen ist Ka Tao (Foto rechts) noch immer eins der Top-Tauchziele des Landes. [S. 604](#)

7 PARTYMEKKA



LESHIV985/SHUTTERSTOCK ©

Ko Pha-Ngan

Ko Pha-Ngan ist für seine Vollmondpartys mit Techno-Beats berühmt. Schon vor längerer Zeit hat sich die einst alternativ angehauchte Insel in eine Art asiatisches Ibiza verwandelt.

Oben links: Hat Rin (S. 585)

Pai

Pais Partyszene kombiniert altmodisches Hippie-Flair mit einer schönen Bergkulisse. Backpacker freuen sich über Reggae-Shows in Freiluftbars und VW-Bullis. S. 299

Bangkoks Dachbars

Von den Dachbars Bangkoks kann man in wunderbarer Entdeckung auf das Chaos unter einem schauen. Meist herrscht ein eher gehilltes Flair, doch mit einem Pool oder einem guten DJ kann auch schnell Feierlaune aufkommen.

Unten links: Die Bar Park Society (S. 143)



IWEVFNDR/SHUTTERSTOCK ©

Wem der Sinn nach Trinken, Tanzen und Feiern steht, ist in Thailand genau richtig. Die Partyszene ist sehr vielseitig: von schicken Clubs und Dachbars in Bangkok und den Urlaubsorten bis zu bodenständigen Backpackerkneipen und Tanzflächen im Sand. Besonders hoch im Kurs steht Livemusik, ob Akustik, Reggae oder DJ-Spektakel. Für Stärkung sorgen erstklassige Cocktails genauso wie Eimer voller Red Bull mit Wodka – ein prima Rezept für einen üblen Kater.

8 MARKTTREIBEN

Auf den quirligen thailändischen Märkten zu shoppen ist ein echtes Erlebnis! Neben viel Kundschaft und Straßenmusikern gibt's hier ein Wahnsinnsangebot, von Essen und Getränken bis zu Kleidung, Antiquitäten und allen möglichen Kuriositäten zu fabelhaften Preisen. Kleidung kann man meist nicht anprobieren, aber einige Entdeckungen lohnen das Risiko. Und das Feilschen um den Preis ist nicht nur eine echte Kunst, sondern macht auch noch richtig Spaß!

Chatuchak Weekend Market

Der Chatuchak (auch „Jatujak“ oder „JJ“ genannt; Foto links unten) in Bangkok ist einer der größten Freiluftmärkte der Welt: ein Labyrinth mit einem gewaltigen Sammelsurium an Dingen. Am besten gleich zuschlagen – eventuell findet man den Stand nicht wieder! [S. 156](#)



Cicada

Der Cicada (Foto rechts oben) am Rand von Hua Hin ist einer der einzigartigsten Märkte Thailands: Hier verkaufen Kunsthandwerker ihre Artikel. Dazu gibt's Live-Unterhaltung und einen guten Foodcourt. [S. 535](#)

Khon Kaen Walking Street Market

Der Wochenendbasar (Foto rechts unten) von Khon Kaen ist überhaupt nicht touristisch: Händler, jede Menge Straßenmusiker und chinesische Laternen sorgen für ein reizendes Flair. [S. 469](#)

9 FANTASTISCHE FESTE



TAKE PHOTO/SHUTTERSTOCK ©

ARTAPARTMENT/SHUTTERSTOCK ©

In Thailand gibt's fast an jeder Ecke ein Fest mit Essen, Feierlichkeiten oder Umzügen. Die größten Feste sind buddhistische Feiertage wie das fünftägige thailändische Neujahr, doch das Land ist auch für ausgezeichnete Jazz- und Electronic-Festivals bekannt. Originell sind die Obstfeste auf dem Land: In Chiang Rai feiert man die Litschi, in Chanthaburi die geruchsintensivste Frucht der Welt, die Durian.

Songkran

Beim thailändischen Neujahr im April reinigt man sich mit Wasser und erweist in Tempeln seinen Respekt. Danach brechen auf den Straßen Wasser-schlachten aus. [S. 30](#)

Loi Krathong

Anfang November beten die Thais um Vergebung, indem sie auf Wasserwegen Laternen aussetzen. Besonders beliebt ist diese Tradition bei Familien und jungen Turteltauben. [S. 32](#)

Oben: Loi Krathong, Chiang Mai (S. 355)

Vegetarierfeste

Im Oktober finden in ganz Thailand Vegetarierfeste statt. Berühmt ist das in Phuket (S. 668). Thais chinesischer Abstammung feiern den Beginn der zehn fleischfreien Tage, die der spirituellen Reinigung dienen. [S. 32](#)

AEMKAK PHACHAITONG/SHUTTERSTOCK ©

Gut zu wissen

Näheres siehe Praktische Informationen (S. 807)

Währung

Baht (B)

Sprache

Thai

Visa

Bei touristischen Aufenthalten bis zu 30 Tagen benötigen Besucher aus 64 Ländern kein Visum.

Geld

In Thailand kann man überwiegend nur mit Bargeld bezahlen. Einige Reisebüros und gehobene Hotels, Restaurants, Einkaufszentren und Geschäfte akzeptieren auch ausländische Kreditkarten.

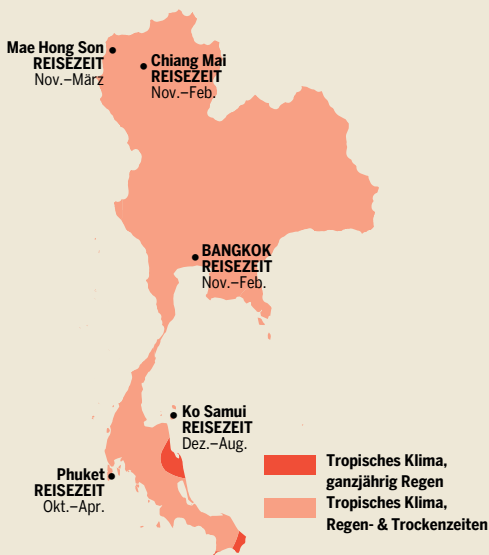
Handy

Am einfachsten ist es, sich in Thailand eine SIM-Karte zu besorgen. Vor der Reise auf jeden Fall prüfen, ob das Handy entsperrt ist!

Zeit

MEZ+6 Std., während der europäischen Sommerzeit MEZ+5 Std.

Reisezeit



Hauptsaison (Nov.-März)

- ➔ Nach dem Monsun folgt eine kühle und trockene Phase: Die Landschaft ist grün und die Temperaturen sind angenehm.
- ➔ Die Weihnachtsferien in westlichen Ländern sorgen für Besuchermassen und die Preise steigen.

Zwischensaison (April–Juni, Sept. & Okt.)

- ➔ Von April bis Juni ist es sehr heiß und trocken, in Bangkok sind durchschnittlich 30 °C. Kühler ist es in den Küstengebieten.
- ➔ Im September und Oktober bieten die Inseln an der Golfküste die besten Chancen, dem Regen zu entgehen.

Nebensaison (Juli–Okt.)

- ➔ Monsunzeit: Von Schauern am Nachmittag bis zu Überschwemmungen ist alles möglich. Es regnet meist nur kurz, aber sehr stark.
- ➔ Auf einigen Inseln ist alles geschlossen; die Fähren fahren eingeschränkt – Reisepläne flexibel gestalten!

Infos im Internet

Thaivisa (www.thaivisa.com)
Expat-Website mit Nachrichten und Diskussionen.

Richard Barrow (www.richardbarrow.com) Ein auf Thailandreisen spezialisierter Blogger, der auch sehr aktiv auf Twitter ist.

Tourism Authority of Thailand (TAT; www.tourismthailand.org)
Die Seite der nationalen Tourismusbehörde hält Infos bereit, u. a. zu speziellen Events.

Thai Language (www.thailanguage.com) Online-Wörterbuch und Thai-Kurse.

Lonely Planet (lonelyplanet.com/thailand) Infos zum Land und zu Sehenswertem.

Wichtige Telefonnummern

Landesvorwahl Thailand	☎66
Notruf	☎191
Vorwahl für internationale Gespräche	☎001, ☎007, ☎008, ☎009 (& andere spezielle Nummern)
Auslandsgespräche mit Vermittlung	☎100
Touristenpolizei	☎1155

Wechselkurse

Euro	1 €	36,18 B
	100 B	2,77 €
Schweiz	1 SFr	34,91 B
	100 B	2,86 SFr

Aktuelle Wechselkurse sind unter www.xe.com abrufbar.

Tagesbudget

Budget: bis 1000 B

- ➔ Einfaches Pensionszimmer: 500–1000 B
- ➔ Essen vom Markt-/Imbissstand: 40–100 B
- ➔ Kleine Flasche Bier: 100 B
- ➔ Städtischer ÖPNV: 20–50 B

Mittelklasse: 1000–4000 B

- ➔ Zimmer in Flashpacker-Pension oder Mittelklassehotel: 1000–4000 B
- ➔ Westliches Mittagessen und Seafood-Dinner: 150–350 B
- ➔ Organisierte Tour oder Aktivität: 1000–1500 B
- ➔ Leihmotorrad: 150–250 B

Gehoben: über 4000 B

- ➔ Zimmer im Boutiquehotel: 4000 B
- ➔ Abendessen in edlem Restaurant: 350–1000 B
- ➔ Individuelle Touren: 2000 B
- ➔ Mietwagen: ab 900 B

Öffnungszeiten

Banken und staatliche Einrichtungen schließen an nationalen Feiertagen. Einige Bars und Clubs haben während Wahlen und an bestimmten Feiertagen geschlossen, wenn kein Alkohol verkauft werden darf. In Einkaufszentren gibt es Banken, die bis spät geöffnet haben.

Banken Mo–Fr 8.30–16.30 Uhr; Geldautomaten 24 Std.

Bars 18–24 oder 1 Uhr

Behörden Mo–Fr 8.30–16.30 Uhr; einige sind mittags geschlossen

Clubs 20–2 Uhr

Geschäfte 10–19 Uhr

Restaurants 8–22 Uhr

Ankunft

Suvarnabhumi International

Airport (Bangkok) Airport Rail Link (45 B, 30 Min.) zum Bahnhof Phaya Thai, Busse zur Th Khao San (60 B, 1 Std.), Taxis (250–400 B, 1 Std.) rund um die Uhr.

Don Mueang International Airport (Bangkok)

Vier Buslinien nach Bangkok, u. a. eine zur Th Khao San (50 B, 1 Std.), Taxis (250–400 B, 1 Std.) rund um die Uhr, kostenloser Shuttlebus (1 Std.) zum Suvarnabhumi.

Chiang Mai International

Airport Taxis (150 B, 15 Min.) rund um die Uhr ins Stadtzentrum.

Phuket International

Airport Busse (100 B, 1 Std.) nach Phuket (Stadt), Taxis (500–700 B, 30 Min.–1 Std.) und Minivans (200–300 B, bis 2 Std.) zu den Stränden und nach Phuket (Stadt).

Sicher unterwegs

Insgesamt ist Thailand ein sicheres Reiseland, doch sollte man vorsichtig sein, besonders wenn man es mit Fremden (Thais und Ausländern) zu tun hat und allein unterwegs ist.

Angriffe auf Reisende sind recht selten, kommen aber vor.

Drogenbesitz kann zu einem Jahr Gefängnis oder mehr führen. Erheblich schärfer wird Drogenhandel bestraft, u. U. mit der Todesstrafe.

Alle Angebote von Fremden für kostenloses Einkaufstouren oder Hilfe beim Sightseeing sollte man ablehnen. Das sind Betrugsmaschen, bei denen Kommission kassiert wird.

Mehr zum Thema
Unterwegs vor Ort
s. S. 827



Thailand für Einsteiger

Näheres siehe **Praktische Informationen (S. 807)**

Checkliste

- ➔ Gültigkeit des Reisepasses überprüfen (min. 6 Monate sind vorgeschrieben)
- ➔ Bei einem Aufenthalt von mehr als 30 Tagen Visum bei der Botschaft beantragen
- ➔ Reise- und Tauchversicherung abschließen, internationalen Führerschein besorgen
- ➔ Ärztliche Untersuchung fürs Tauchen machen
- ➔ Gegebenenfalls Bank und Kreditkartenunternehmen über die Reisepläne informieren

Mitnehmen

- ➔ Führerschein, internationaler Führerschein
- ➔ Thailändisches Reise-wörterbuch
- ➔ GSM-fähiges Handy und Ladegerät
- ➔ Sonnenhut und -brille
- ➔ Sandalen
- ➔ Ohrstöpsel
- ➔ Gegebenenfalls Regenkleidung und Schutzhüllen fürs Gepäck

Top-Tipps für den Thailand-Trip

- ➔ Authentische Thai-Aromen gibt's auf Märkten und an Imbissen.
- ➔ Öffentliche Verkehrsmittel sind billig und eine tolle Möglichkeit, in den Alltag der Thais einzutauchen.
- ➔ Städte und Viertel erkundet man am besten mit dem Leihfahrrad.
- ➔ Ein paar Sätze auf Thai und ein Lächeln kommen immer gut an.
- ➔ Vorsicht, Betrüger: Juwelenverkäufe „nur heute“ in Bangkok, „supergünstige“ Transportpreise, windige Schneider usw.
- ➔ Man sollte wissen, wie man feilscht, ohne fies zu sein.
- ➔ Thais nicht am Kopf berühren!
- ➔ Nicht mit dem Fuß auf etwas zeigen!
- ➔ Eher konservativ kleiden (Schultern bedeckt; nicht zu viel Bein). Beim Besuch buddhistischer Tempel die Schuhe ausziehen!
- ➔ Sich von Politik fernhalten und keine abfälligen Bemerkungen über die Königsfamilie machen – das steht unter Strafe!

Richtig angezogen

Am besten in tropischer Hitze ist leichte, lockere Kleidung. Man sollte auch eine Jacke einpacken, die vor Regen schützt und wärmt. In Tempeln braucht man Kleidung, die Knie und Ellbogen bedeckt. Und für einen Club in Bangkok oder ein feines Restaurant in Phuket sollte was Schickes dabei sein.

Übernachten

Eine Unterkunft zu finden ist in Thailand kein Problem. Wer auf Nummer sicher gehen will, bucht für die ersten paar Nächte im Voraus und sucht dann vor Ort – es sei denn, man steuert besonders beliebte Reiseziele an.

Pensionen Familiengeführte Unterkünfte sind am besten, von einfach (Bett und Ventilator) bis luxuriös (Bad und Klimaanlage).

Hotels Von Boutique bis Business: Die Hotels bieten meist moderne Zimmer und manchmal einen Pool.

Hostels Ebenso wie die Standards der Pensionen gestiegen sind, sind auch Hostels moderner und stylischer geworden.

Geld

Meistens muss man bar bezahlen. Einige Reisebüros und gehobeneren Hotels, Restaurants, Malls und Geschäfte akzeptieren auch ausländische Kreditkarten.

Mehr Infos gibt's auf S. 815.

Feilschen

Thais haben kein Problem mit Leuten, die gut feilschen. Dabei lässt man grundsätzlich den Verkäufer das erste Angebot machen. Dann fragt man, ob es nicht günstiger ginge. Das führt normalerweise zu einem Preisnachlass. Jetzt ist es an einem selbst, ein Gegenangebot zu machen. Man setzt immer niedrig an, wobei man nicht anfangen sollte zu feilschen, wenn man gar nichts kaufen will. Wer mehrere Artikel erstehen will, hat natürlich größere Chancen auf einen niedrigeren Preis. Selbstverständlich ist es hilfreich, die Verhandlungen freundlich und entspannt anzugehen.

Trinkgeld

Trinkgeld wird im Allgemeinen nicht erwartet, ist aber gern gesehen. Eine Ausnahme stellt das Rückgeld bei einer hohen Restaurantrechnung dar: Kostet eine Mahlzeit 488 B und man begleicht sie mit einer 500 B Note, werden einige Thais die Differenz dem Servicepersonal überlassen. In vielen Hotel- und gehobenen Restaurants wird eine Servicegebühr in Höhe von 10 % auf die Rechnung aufgeschlagen.

Sprache

In Touristenorten sprechen viele Leute Englisch. Busfahrer, Markthändler und Taxifahrer aber oft nicht. Es hilft, wenn man die Zahlen und etwas Thai beherrscht.

Thailand hat eine eigene Schrift. Straßen- und Ortsnamen sind zwar in lateinischer Schrift angegeben, doch ist die Transkription uneinheitlich. Auch werden die Buchstaben nicht immer so ausgesprochen, wie man es erwarten würde.

Etikette

Thais sind im Allgemeinen sehr gastfreundlich und verständnisvoll. Einige Tabus und Verhaltensregeln sollte man dennoch kennen:

Monarchie Keine abfälligen Bemerkungen über die Königsfamilie! Alles mit dem Bild des Königs, auch Geld, ist respektvoll zu behandeln.

Tempel Ellbogen und Knie bedecken. Vor Betreten eines Tempels Schuhe ausziehen! Mit untergeschlagenen Beinen sitzen, um die Füße zu verstecken. Frauen sollten nie Mönche oder deren Sachen berühren. Auf Gehwegen Mönchen ausweichen, in Verkehrsmitteln sich nicht neben einen Mönch setzen.

Sittsamkeit Niemals nackt im Meer baden oder oben ohne sonnen. Auf dem Weg vom/zum Strand etwas überziehen.

Körpersprache Thais nicht am Kopf berühren und darauf achten, wohin die Füße zeigen; sie sind wörtlich und metaphorisch der unterste Teil des Körpers.

Das Gesicht wahren Konflikte löst man mit einem Lächeln. Verärgern oder gar offener Streit gilt als beschämend.

Essen

Thailändische Esslokale decken die gesamte Palette ab. Tische reservieren muss man nur in einigen wenigen sehr renommierten Restaurants.

Straßenstände Straßenstände stellen in Thailand die am weitesten verbreitete Verpflegungsmöglichkeit dar: Man findet sie fast überall, ob tagsüber oder abends.

Shophouse-Restaurants Hinsichtlich Komfort und Preis eine Stufe höher als die Straßenstände sind diese halboffenen Esslokale, die mit das beste Essen im Land servieren.

Restaurants Die thailändische Restaurantszene ist in Sachen Küche, Einrichtung und Preis riesig und vielfältig.

Was gibt's Neues?

Was gibt's Neues in Thailand? Mittlerweile können sich Besucher an einem elefantenfreundlichen Schutzgebiet erfreuen sowie am ersten an einem Strand gelegenen Einkaufszentrum. Und dank neuen Bahnen und Bussen kommt man jetzt noch leichter durchs Land.

Elefantenabenteuer

ChangChill (S. 344) ist das einzige Elefantenreservat Nordthailands, das von World Animal Protection als elefantenfreundlich ausgezeichnet wurde. Besucher können die Dickhäuter von einer Aussichtsplattform beobachten, etwas über ihr Verhalten erfahren, für sie Essen sammeln und mit den Mahouts plaudern.

Einkaufszentrum am Strand

In Hua Hin hat Thailands erste Mall am Strand eröffnet und ist bei Einheimischen

wie Touristen ein echter Renner. Das trendige, moderne Seenspace (S. 543) mit Betonwänden und Freiluftbereichen umfasst Restaurants, Geschäfte, einen Strandclub und ein Boutiquehotel.

Strandsäuberungen

Die Initiative Trash Heroes (<https://trashhero.org>) wird an Thailands Stränden immer beliebter: Auf Phuket, Ko Samui, Ko Chang und den meisten anderen bekannten Stränden und Inseln sammeln Freiwillige Müll.

INSIDERWISSEN

WAS IST LOS IN THAILAND?

Barbara Woolsey und David Eimer, Lonely Planet Autoren

In den Jahren 2020 und 2021 fanden in Bangkok regelmäßig politische Proteste statt, größtenteils organisiert und angeführt von Studenten. Im Rahmen der Demokratiebewegung haben Tausende Thais auf den Straßen und in den sozialen Medien protestiert; vielen von ihnen zeigten als Zeichen der Einheit den Drei-Finger-Gruß aus dem Film *Die Tribute von Panem – The Hunger Games*.

Die Demonstranten forderten eine neue Verfassung und eine Reform der Monarchie. 2019 wurde bei den Neuwahlen Premierminister Prayut Chan-o-cha, der ehemalige Anführer der Militärjunta, in seinem Amt bestätigt. Im Rahmen einer dreitägigen Zeremonie wurde in Bangkok König Maha Vajiralongkorn, Rama X., gekrönt.

Zumeist waren die Proteste friedlich, doch sie zeigten, dass das Land politisch nach wie vor gespalten ist: Die Menschen im Norden und Nordosten halten weiterhin treu zur Partei des ins Exil verbannten ehemaligen Premierministers Thaksin Shinawatra, während Prayuts Anhänger unter der traditionellen Elite, der städtischen Mittelschicht und den Wählern im Süden des Landes zu finden sind.

Der wichtigste Grund für die Spaltung ist der riesige Graben zwischen Reich und Arm: 2018 war Thailand offiziell das ungleichste Land der Welt. Außerdem werden sich immer mehr Menschen der wachsenden Herausforderungen für Thailands Umwelt bewusst: Die größten Probleme sind die steigende Luftverschmutzung in den großen Städten und die Auswirkungen des Tourismus auf Strände und Küsten.

Noch mehr Visafreiheit

Inzwischen sind Besucher aus 64 Ländern von der Visumpflicht befreit. Besucher aus diesen Ländern können 30 Tage im Land bleiben, egal ob sie auf dem Luft-, Land- oder Seeweg einreisen.

Singha Nakhon

Mit seinen alten Mauern, vergessenen Gräbern und den zerbröselnden, vom Dschungel verschluckten Militärforts am Ufer des Songkhla Lake ist Singha Nakhon ein echter Traum für Geschichtsfans.

SkyWalk in Bangkok

Der SkyWalk auf dem King Power Mahanakhon (S. 86), dem höchsten Gebäude Thailands, bietet einen unvergleichlichen und haarsträubenden Rundumblick auf die Bangkokener Stadtlandschaft. Der Glasbodenbalkon hängt 78 Stockwerke über der Erde.

Besser Bahn fahren

2021 eröffnete die State Railway of Thailand (S. 830) den größten Bahnhof Südostasiens. Die funkelneue Bang Sue Grand Station im nördlichen Bangkok soll das Verkehrschaos der Stadt lindern helfen und mit neuen Bahnen das Reisen durchs Land erleichtern. Mit seinen 26 Gleisen auf vier Etagen kann der Bang Sue täglich 600 000 Fahrgäste abfertigen. Der 100 Jahre alte Vorgänger, der Hua Lamphong, soll zum Museum werden.

Phuket Smart Bus

Der Phuket Smart Bus (S. 670) verkehrt vom Flughafen von Phuket an den Stränden der Westküste vorbei nach Rawai. Für 500 B ist ein Dreitagepass erhältlich.

Stehpaddeln in Kanchanaburi

Mittlerweile kann man auf dem Kwae Yai und anderen Flüssen in Kanchanaburi stehpaddeln (S. 198) – eine neue Art, Thailands atemberaubendste Landschaften zu erleben.

HÖREN, SEHEN & FOLGEN

Tips und aktuelle Neuigkeiten gibt's auf www.lonelyplanet.com/thailand/travel-tips-and-articles.

twitter.com/thailandfanclub Offizieller Twitter-Account der Tourism Authority of Thailand (@ThailandFanClub).

twitter.com/bangkokpostnews Offizieller Twitter-Account der englischsprachigen Zeitung *Bangkok Post* (@BangkokPostNews).

instagram@thailandluxe Atemberaubende Bilder aus ganz Thailand.

The Bangkok Podcast (www.bangkokpodcast.com) Podcast auf Englisch zu allem, was die thailändische Hauptstadt so einzigartig und wunderbar macht.

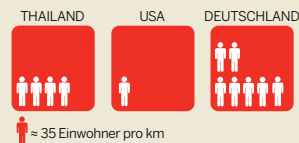
KURZ & BÜNDIG

Foodtrend Regionale Thai-Restaurants der Spitzenklasse

Zahl der Inseln Thailands 1430

Zahl der in Thailand gesprochenen Sprachen 74

Einwohner 69,3 Mio.



Zollfrei in Bangkok

Mit seinen zollfreien Einkäufen muss man nicht bis zum Heimflug warten – auf geht's ins King Power Mahanakhon (S. 153) mit vier Etagen voller zollfreier Waren. Und man kann sich hier sogar die Mehrwertsteuer erstatten lassen.

Unterkunft

Weitere Unterkünfte werden im Abschnitt Reiseziele vorgestellt (ab S. 65)

Unterkunftarren

➔ **Pensionen** Am besten sind die familiengeführten Pensionen. In kleineren Orten sind sie vielleicht altmodisch und einfach, mit Gemeinschaftsbad und alten Ventilatoren. Doch meist sind eigenes Bad, Klimaanlage und TV Standard.

➔ **Hotels** Thailand bietet eine breite Palette an Hotels mit zumeist modernen Zimmern. Budget- und Mittelklassehotels gibt's im ganzen Land, während sich Boutiquehotels vor allem in Bangkok und Chiang Mai tummeln. Vier- und Fünfsternehäuser auf internationalem Niveau findet man in den großen Städten und in den teureren Urlaubsorten am Meer.

➔ **Hostels** In Großstädten und auf teuren Inseln sind Hostels im europäischen Stil oft die beste Budgetoption. Viele der neueren sehen sich ähnlich, mit Betonwänden und -böden und einem gewissen Industrieschick. Gewöhnlich werden Gemeinschaftsaktivitäten angeboten.

➔ **Homestays** Privatzimmer gibt's vor allem in ländlichen Gebieten: Man nächtigt im Haus einer Familie; Essen ist im Preis inbegriffen.

➔ **Unterkünfte in Nationalparks** In den meisten Nationalparks sind Bungalows und/oder Campingplätze verfügbar. Die Bungalows sind oft einfach – und ohne WLAN. Oft können Zelte und Campingausrüstung geliehen werden.

Preiskategorien

Großstädte & Strandresorts

Die folgenden Preise beziehen sich auf ein Doppelzimmer mit Bad in der Hauptsaison.

\$ bis 1000 B

\$\$ 1000–4000 B

\$\$\$ über 4000 B

Anderswo

Die folgenden Preise beziehen sich auf ein Doppelzimmer mit Bad in der Hauptsaison.

\$ bis 600 B

\$\$ 600–1500 B

\$\$\$ über 1500 B

Die besten Unterkünfte für Sparfüchse

Thailand bietet eine große Bandbreite an Budgetunterkünften, von Hostels und Pensionen bis zu altmodischen Hotels. Hostels sind überall vorhanden, vor allem jedoch in den beliebtesten städtischen Zielen. Auch preiswerte Pensionen findet man im ganzen Land. Billige Hotels gibt's hauptsächlich in kleineren Orten abseits der Touristenpfade.

➔ **Infinity Beach Hostel** (S. 594) Sehr preisgünstiges Hostel nur Meter vom Strand auf Ko Pha-Ngan.

➔ **Chern** (S. 105) Die großen Dorns und die Privatzimmer sind für Bangkok ein Schnäppchen.

➔ **Pak-Up Hostel** (S. 705) Das beliebteste Hostel in Krabi (Stadt) bietet komfortable Dorns.

➔ **Paradise Cottage** (S. 513) Gut geführtes und erholsames Retreat am Lonely Beach auf Ko Chang.

➔ **Riverside Guest House** (S. 264) Reizendes altes Holzhaus am Fluss in Lampang.

➔ **Nok Chan Mee Na** (S. 389) Saubere, gemütliche Bungalows in einem fotogenen Reisfeld.

Für Familien

Thailand ist ein extrem kinderfreundliches Reiseziel, sodass Familien mit Kindern

überall willkommen sind. Die besten familienfreundlichen Unterkünfte finden sich jedoch auf den Inseln – vor allem auf Phuket, Ko Samui, Ko Lanta und Ko Chang – sowie an den Stränden am Festland. Sehr beliebt bei Familien ist die Region südlich von Hua Hin. In abgeschiedeneren Gegenden sind Pools und andere Beschäftigungsmöglichkeiten seltener vorzufinden.

- ➔ Samui Jasmine Resort (S. 547) Kinderbecken, Babysitting und Krippenservices in Strandresort auf Ko Samui.
- ➔ The Sands (S. 657) Resort in Khao Lak mit tollem Wasserpark, mehreren Pools und Spielplätzen.
- ➔ Dolphin Bay Resort (S. 548) Resort in Pranburi mit Feriencafé; der Strand ist auf der anderen Straßenseite.
- ➔ Phi-Phi Island Village (S. 721) Eine ganz eigene Welt an einem schönen weißen Strand auf Ko Phi-Phi.
- ➔ Fern Resort (S. 316) Alteingesessener Klassiker in Mae Hong Son mit Pools, Naturlehrpfaden und riesigem Garten.
- ➔ Awana House (S. 356) Für Kinder reißt sich das Personal dieser Pension in Chiang Mai die Beine aus.

Für Alleinreisende

In Thailand sind zu allen Zeiten so viele Touristen unterwegs, dass Alleinreisende, die auch allein bleiben möchten, vor Herausforderungen stehen. Die Hostels auf den Inseln und in den Hauptzielen am Festland wie Bangkok, Chiang Mai und Pai arrangieren Touren und Events, während einige Pensionen gemeinschaftliche Abendessen organisieren, bei denen man andere Reisende trifft.

- ➔ Common Grounds (S. 302) Das geselligste und partyfreundlichste Hostel in Pai.
- ➔ Chic Lipe (S. 753) Boutique-Hostel auf Ko Lipe mit Restaurant, Bar und Bibliothek.
- ➔ Sri Pat Guest House (S. 356) Herausragende Flashpacker-Bleibe in Chiang Mai.
- ➔ BB Lonely Beach (S. 513) Backpackertreff am Partystrand von Ko Chang.
- ➔ Lub d (S. 115) Unterhaltsames Hostel in Bangkok mit Bar und zahlreichen Spielen.
- ➔ King's Home (S. 540) Familiengeführte Pension in Hua Hin mit einladendem Flair.

In der freien Natur

Thailand bietet zahlreiche Unterkünfte in Gebieten, die weit vom Trubel der Städte und beliebtesten Touristenorte entfernt sind. Sie reichen von Bleiben am Mekong bis zu Öko-Resorts auf Inseln und in den Wäldern und Bergen Nordthailands. Unterhaltung für Kinder bieten abseits der Strände große Gärten und viele Gelegenheiten zur Tierbeobachtung.

- ➔ Sang Tong Huts (S. 316) Individuell gestaltete Bungalows aus Bambus und Holz inmitten von Wald außerhalb von Mae Hong Son.
- ➔ Bann Makok (S. 518) Boutique-Öko-Resort in den Mangroven auf dem idyllischen Ko Kut.
- ➔ Bulunburi (S. 304) Elf Bungalows in einem abgeschiedenen Tal mit Reisfeldern und Bächen bei Pai.
- ➔ Viking Natures Resort (S. 720) Affen im Dschungelgarten, ein Strand und mit Treibholz gestaltete Unterkünfte auf Ko Phi-Phi.
- ➔ Rai Saeng Arun (S. 243) Entspanntes Öko-Resort direkt am Mekong außerhalb von Chiang Khong.
- ➔ Railway Great View Resort (S. 712) Reetgedeckte Bungalows im Tropenschick in einem baumbestandenen Garten auf Railway mit privatem Strand.

Buchung

In Thailand eine Unterkunft zu finden ist kein Problem. Zur Sicherheit kann man für die ersten paar Nächte ein Zimmer buchen; danach kann man vor Ort schauen, es sei denn, man steuert die beliebtesten Touristenziele an. An bestimmten Feiertagen und zu den Hauptreisezeiten können Unterkünfte jedoch rar sein.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.com/thailand/hotels) Unabhängige Besprechungen sowie Empfehlungen für die besten Unterkünfte.

Agoda (www.agoda.com/country/thailand.html) Asiatisches Buchungsportal mit der gesamten Palette von Unterkünften von Hostels bis zu Luxusresorts.

Travelfish (www.travelfish.org/country/thailand) Unabhängige Besprechungen mit viel Leser-Feedback.

Monat für Monat

TOP-EVENTS

Songkran, April

Khao Phansaa, Juli

Vegetarierfest,
Oktober

Loi Krathong,
November

Januar

Das Wetter ist trocken und kühl, die Touristenhaupt-saison wird eingeläutet.

Chinesisches Neujahr

Thais mit chinesischen Wurzeln feiern das chinesische neue Mondjahr (*drùd jeen*) mit einer Woche Hausputz und Feuerwerk.

Februar

Immer noch Hauptsaison, doch es ist weniger voll als im Dezember und Januar. Aus der winterlichen Heimat kommen sonnen- und vergnügungshungrige Touristenscharen nach Thailand.

Blumenfest

Chiang Chiang Mai zeigt sich drei Tage lang in floraler Pracht. Höhepunkt ist die Parade der mit Blumen geschmückten Festwagen.

Makha Bucha

Makha Bucha (*mah-kah buh-schah*) erinnert an den Tag, an dem 1250 *arhant* (erleuchtete Buddhisten) von Buddha die Grundsätze des Buddhismus empfangen. Es fällt auf den Vollmond des dritten Mondmonats und ist ein offizieller Feiertag.

März

Die heiße und trockene Jahreszeit rückt näher, während die Strände leerer werden. Die thailändischen Studenten haben Semesterferien und machen sich zu Sightseeingtrips auf den Weg.

Mangosaison

Mangos haben von März bis Juni Saison und werden vor den Augen der Kunden aufgeschnitten, mit Klebreis in ein Behältnis gepackt und mit einem Kokosmilch-Dressing garniert.

Drachenfeste

Während der windigen Jahreszeit „kämpfen“ Drachen über dem Sanam Luang in Bangkok und überall im Land um die Lufthoheit.

April

Das Wetter ist heiß und trocken; die Touristensaison neigt sich dem Ende zu. Man muss weit im Voraus reservieren, denn wegen Songkran ist das ganze Land unterwegs.

Poy Sang Long

Während des bunten buddhistischen Fests (Ende März/Anfang April in Mae Hong Son und Chiang Mai) werden junge männliche Shan (Tai Yai) zu Novizen geweiht. Bei den Prozessionen sind die Sieben- bis Vierzehnjährigen mit Kostümen, Kopfschmuck und Schminke herausgeputzt.

Songkran

Das Neujahrsfest (13.–15. April) beginnt respektvoll und wird dann zur Wasserschlacht. Bei den morgendlichen Tempelbesuchen werden heilige Buddha-Bilder zeremoniell mit Wasser besprengt. Dann füllen die Thais ihre Wasserpistolen und machen sich auf zur „Straßenschlacht“.

Mai

Kurz vor der Regenzeit bitten die Thais mit diversen Festen um viel Regen

und eine reiche Ernte. Die Preise sind niedriger und es sind weniger Touristen unterwegs, aber es ist immer noch erbarmlungslos heiß.

🌟 Raketenfest

Im Nordosten, wo der Regen oft spärlich ist, basteln die Dorfbewohner Bambusraketen (*bàng fai*), die in den Himmel geschossen werden und für Niederschlag sorgen sollen. Das Fest wird in Yasothon, Ubon Ratchathani und Nong Khai gefeiert.

🌟 Königliche Pflugeremonie

Mit dieser königlichen Zeremonie wird auf der Basis von Astrologie und alten brahmanischen Ritualen die Reispflanzsaison eingeleitet. Vor einen Holzpflug werden heilige Ochsen gespannt und pflügen den Boden des Sanam Luang in Bangkok.

🌟 Visakha Bucha

Visakha Bucha (*wi-sáh-ká boo-chah*) fällt auf den 15. Tag des zunehmenden Mondes im sechsten Mondmonat und erinnert an Buddhas Geburt, Erleuchtung und *parinibbana* (Tod).

Juni

In einigen Landesteilen erkennt man die Regenzeit nur am Nachmittagschauer. Der restliche Tag ist frei für Musik und Spaß. In diesem Monat ist Zwischensaison.

🔪 Fruchtfest in Chanthaburi

Bei diesem Fest (Ende Mai/Anfang Juni) kann man alle

möglichen Obstsorten probieren – z. B. Mangostanen, Rambutans, Longkongs, Longanfrüchte, Salakfrüchte und die geruchsintensiven Durianfrüchte.

🌟 Hua Hin Jazz Festival

Mitte Juni huldigen Jazzer in dieser Königsresidenz dem verstorbenen König, einem Köhner am Saxophon und Komponisten.

🌟 Phi Ta Khon

Der heilige buddhistische Tag Bun Phra Wet erlebt im Dörfchen Dan Sai in Nordostthailand eine karnevalistische Erneuerung. Gläubige hüllen sich in „Geister“-Kostüme und ziehen Holzphalli schwingend und Reiswhisky trinkend durch die Gassen. Im Juni oder Juli.

🌟 Pattaya International Music Festival

Bei diesem Gratis-Event treten in Pattaya Pop- und Rockbands aus ganz Asien auf und locken busseweise Studenten aus Bangkok an.

Juli

Mit dem Beginn der Regenzeit bereiten sich die Gläubigen auf das buddhistische Fasten vor. In den Ferien kommen die Touristen.

🌟 Asahna Bucha

Zum Vollmond des achten Mondmonats erinnert Asahna Bucha an Buddhas erste Predigt, in der er die vier edlen Wahrheiten der Religion beschrieb. Der Tag

gilt als einer der höchsten Feiertage des Buddhismus.

🌟 Khao Phansa

Der Tag nach Asahna Bucha kennzeichnet den Beginn der buddhistischen Fastenzeit (der erste Tag des abnehmenden Mondes im achten Mondmonat), in der Männer traditionell Mönche werden. In Ubon Ratchathani sind die traditionellen Kerzenopfer zu Wachsskulpturen geworden, die festlich präsentiert werden.

🌟 Geburtstag des Königs

Der 28. Juli ist ein Feiertag zu Ehren des Königs.

August

Bedeckter Himmel und tägliche Schauer prägen die Mitte der Regenzeit und zumindest theoretisch sind nun weniger Reisende unterwegs.

🌟 Geburtstag der Königin

Der Geburtstag der Königinmutter (12. Aug.) ist ein offizieller Feiertag und Thailands Muttertag.

Oktober

Die religiösen Vorbereitungen für das Ende der Regenzeit und der buddhistischen Fastenzeit beginnen. Der Monsun geht (fast überall im Land) zu Ende.

🌟 König-Chulalongkorn-Tag

Rama V. wird an seinem Todestag im Königlichen

Palast in Bangkoks Stadtteil Dusit die Aufwartung gemacht. Findet am 23. Oktober statt.



Ork Phansaa

Das Ende der buddhistischen Fastenzeit (drei Mondmonate nach Khao Phansaa) wird mit der *gà-tin*-Zeremonie gefeiert, bei der die Mönche neue Roben erhalten.



Vegetarierfest

Das neuntägige Fest der Fleischesabkehr wird gemäß der chinesischen Überzeugung gefeiert, dies reinige Körper und Geist. In Phuket artet es etwas aus, wenn die Prozessions Teilnehmer völlig in Trance zu menschlichen Fleischspießen werden. Gewöhnlich Ende September/Anfang Oktober.



Bangkok Biennale

Von Oktober bis Februar findet seit 2018/19 jedes zweite Jahr die Bangkok Biennale statt, ein neues Megafestival. Dabei sind

an öffentlichen Plätzen in ganz Bangkok Arbeiten einiger der bekanntesten und angesagtesten Künstler Asiens zu sehen. Die nächste Ausgabe soll 2022/23 stattfinden.

November

Die kühle Trockenzeit hat begonnen, und wer früh anreist, entgeht den Touristenmassen. Die Strände sind einladend und die Landschaft ist üppig.



Loi Krathong

Eins der beliebtesten Feste Thailands ist Loi Krathong, das am Tag des ersten Vollmonds im zwölften Mondmonat gefeiert wird. Kleine, kunstvoll gefaltete Boote, die *kràthong* oder *grà-tong*, werden mit Blumen und Kerzen verziert auf den Gewässern ausgesetzt.



Lopburi Monkey Festival

Am letzten Sonntag im November werden die

Makaken der Stadt mit einem Bankett verwöhnt und beim Schlemmen von den Gläubigen beobachtet und gefeiert.

Dezember

Die Hauptsaison ist zurück: Der Himmel reißt wieder auf, die Strandresorts füllen sich und Ferienstimmung macht sich breit.



Chiang Mai Red Cross & Winter Fair

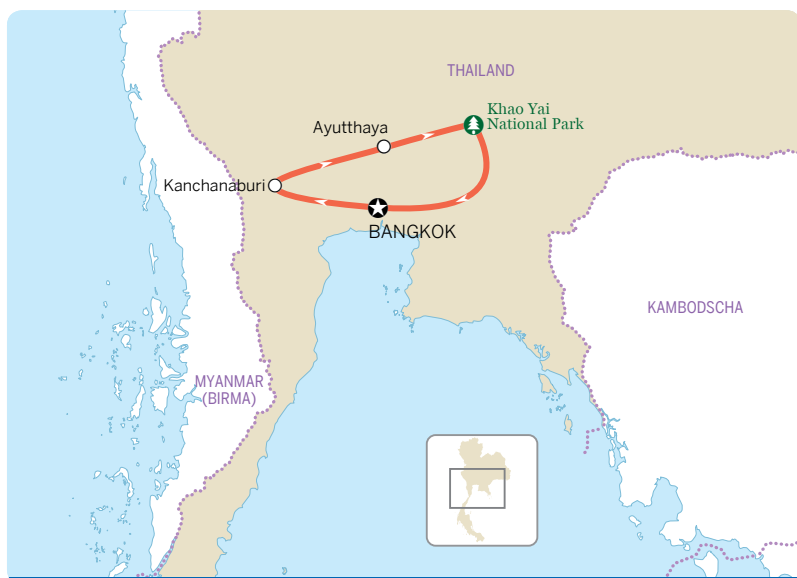
Das zehntägige Fest Ende Dezember erinnert mit seinen kulturellen Veranstaltungen und gut besuchten (und zahlreichen) Imbissständen ein wenig an eine ländliche Kirmes.



Geburtstag von Rama IX.

Mit Paraden und weiteren Veranstaltungen wird am 5. Dezember des Geburtstags des verstorbenen Königs gedacht; auch Vatertag wird gefeiert.

Reiserouten



1 WOCHE Bangkok & Umgebung

Auch Traveller, die nur wenig Zeit haben, können Dschungel, Tempel und thailändische Kultur erkunden – und das in Bangkoks nächster Umgebung.

Nach der Besichtigung der wichtigsten Tempel der **Hauptstadt** sowie dem Besuch von Märkten und Spitzenrestaurants fährt man mit dem Zug durch die malerische Landschaft nach **Kanchanaburi**. Dort genießt man ein Bad im siebenstufigen Erawan-Wasserfall, bevor es zum Besuch des ergreifenden Hellfire Pass Memorial geht. Es erinnert an Tausende von Kriegsgefangenen, die hier beim Bau der berühmten Todesbahn im Zweiten Weltkrieg ums Leben kamen. In den Wäldern der Umgebung kann man kurze Wanderungen machen oder eins der vielen Abenteuer-Angebote nutzen, wie z. B. an einer Seilrutsche durch die Baumwipfel „fliegen“ oder den Fluss Kwai erkunden.

Im Minivan fährt man nach **Ayutthaya** und radelt dort zu den beeindruckenden Ruinen der ehemaligen Hauptstadt. Dann geht es über Pak Chong in den **Khao Yai National Park**. Bei einer Tageswanderung durch den Dschungel hält man Ausschau nach Elefanten und Tigern, bevor man nach einer Nacht unter dem Sternenzelt wieder zurück nach Bangkok fährt.



4
WOCHEN

Thailands Highlights

Die komplette Thailand-Rundreise führt in fast jede Ecke des Königreichs. Wer Zeit sparen muss, nimmt das Flugzeug – es fliegt überall eins hin.

Start ist in **Bangkok**. Von dort fährt man mit dem Zug nach Norden in die ehemalige Hauptstadt **Ayutthaya**. Nach einem Abstecher in die „Affenstadt“ **Lopburi** geht's nach Norden in eine weitere frühere Hauptstadt: Die Ruinen von **Sukhothai** erkundet man am besten mit dem Fahrrad. Dann geht es nach **Chiang Mai**, der „Rose des Nordens“, zu deren uralten Tempeln man ebenfalls am besten mit dem Rad gelangt. Über kurvice Bergstraßen erreicht man das Partystädtchen **Pai**. Noch tiefer in den Bergen liegt das stark vom benachbarten Myanmar beeinflusste **Mae Hong Son**.

Wieder zurück in Chiang Mai locken nun die Strände der Inseln im Golf von Thailand: **Ko Samui** für exklusiven Badeurlaub, **Ko Pha-Ngan** zum Faulenzen am Strand und Partymachen, **Ko Tao** zum Tauchen und Schnorcheln.

An der Andamanenküste auf der anderen Seite warten felsige Kalksteininseln. **Ko Phi-Phi** ist die schönste, teuerste und feierfreudigste. Das kleine **Ko Jum** bewahrt noch das Strandhütten-Hippie-Flair, das ansonsten zügig verschwindet. Obwohl zu einer Hochburg des Pauschal Tourismus geworden, ist **Ko Lanta** immer noch berühmt für seine tollen Tauchgründe. Kletterer bleiben auf dem Festland in **Krabi** und Railay.

Wer noch immer nicht genug von Strand und Meer hat, reist weiter zu den **Trang-Inseln**, den legendären Kalksteininseln, die wie riesige Felsen aus dem Wasser aufragen. Alternativ bieten sich die idyllischen Inseln vor Satun an: das aufstrebende, noch nicht so teure **Ko Bulon Leh**, das ländlich-rustikale **Ko Tarutao** und das entspannte **Ko Lipe**.

Oder man lässt die Strände südlich von Krabi aus und begibt sich auf einen Kulturtrip in den landwirtschaftlich geprägten Nordosten. Über Bangkok geht's durch den **Khao Yai National Park** nach Nakhon Ratchasima (Khorat), dem Startpunkt für Touren zu den Angkor-Ruinen in **Phimai**. Als nächstes folgt **Phanom Rung** mit den eindrucksvollsten Angkor-Tempeln in Thailand – und rund herum gibt es weitere Tempel zu sehen.



3
WOCHEN

Inseln & Strände im Süden

Wer all die schönsten Strände Thailands besuchen möchte, muss sein Inselhopping geschickt planen. Bei der folgenden Tour wird nur zu Land und zu Wasser gereist, doch wer weniger Zeit hat, kann auch fliegen.

Von **Bangkok** geht's nach **Hua Hin**, einem noblen Ferienort mit unzähligen Kettenhotels direkt am Strand, und weiter nach **Prachuap Khiri Khan**. Dort mietet man ein Motorrad und kurvt an der Küste entlang zu kleinen Buchten und ruhigen Stränden.

Dann beginnt das Inselhopping. Von Chumphon schippert man nach **Ko Tao**. Dort macht man einen Tauchkurs oder schnorchelt ein paar Tage lang in den Küstenriffs, bevor man nach **Ko Pha-Ngan** übersetzt. Wer für Vollmondpartys nichts übrig hat, sucht sich ein ruhiges Plätzchen auf dieser hübschen Insel. Ausruhen und sich verwöhnen lassen (oder weiter Party machen) kann man dann auf **Ko Samui**. Mit der Fähre geht es zum Verkehrsknotenpunkt Surat Thani und weiter mit einem der stündlich abfahrenden Busse in den **Khao Sok National Park**. Das Festlands-Strandparadies Khao Lak ist ein idealer Ausgangspunkt für Tauchgänge vor den **Similan-Inseln** sowie den Surin-Inseln weiter nördlich. Bei den mehrtägigen Tauchtouren an Bord eines Schiffes hat man reichlich Gelegenheit, sich zwischen Rochen, Haien und Seepferdchen zu tummeln. Wieder aufgetaucht geht es weiter nach **Phuket**, der größten Insel Thailands mit ihren vielen Attraktionen. Ein Tagesausflug in den Nationalpark Ao Phang-Nga ist ein Muss!

Eine kurze Bootsfahrt von Phuket entfernt liegt **Ko Phi-Phi**. Obwohl auf der Partyinsel die Nächte durchgefeiert werden, sieht sie am nächsten Morgen wieder fantastisch aus. Von hier aus kommt man gut aufs Festland und kann die tolle Küste von **Krabi** erkunden. Am besten fährt man mit einem Langboot zum Strand von Railay und/oder mit der Fähre direkt auf die idyllische Insel **Ko Lanta** und genießt die ruhige Einsamkeit. Ebenfalls mit der Fähre geht es weiter nach Süden an den herrlichen **Trang-Inseln** vorbei auf die beliebte, aber trotzdem noch atemberaubende Insel **Ko Lipe**. Von dort kann man mit dem Schnellboot zurück aufs Festland fahren, wenn es Zeit für die Heimreise wird.



ANIELBRW./SHUTTERSTOCK ©



SOUTHOMWIBOY/STUDIO /SHUTTERSTOCK ©

Oben: Wanderer, Doi Chiang Dao (S. 382)
 Unten: Wat Phra That Phanom (S. 429)



3 WOCHEN Nordthailand

Diese Bergregion mit Dörfern der Bergvölker an der Grenze zu Myanmar und Laos bietet sich wunderbar zum Wandern an.

Die ideale Basis ist **Chiang Mai** mit seinen Meditations-, Sprach- und Massagenkursen. Von hier geht's zum Bergörtchen **Pai** zum Wandern und Feiern. Nächster Halt ist **Soppong**, ein Mekka für Höhlenkundler. Weiter geht's nach **Mae Hong Son**: Die abgeschiedene Region ähnelt eher Myanmar als Thailand. Letzter Stopp ist der kleine Ort **Mae Sariang**; er genießt einen guten Ruf für nachhaltiges Trekking.

Zurück in Chiang Mai plant man die Weiterfahrt nach Chiang Rai. Mehr Berge gibt's in **Chiang Dao**. Anschließend führt die Tour über das reizende Dorf **Tha Ton** im Zickzackkurs auf den Gebirgskamm und in die Teesiedlung **Doi Mae Salong**. In **Chiang Rai** nächtigt man dann in einer Bergvölker-Privatunterkunft und unternimmt kulturell interessante Wanderungen. Weiter geht's nach **Chiang Saen** und **Sop Ruak**, einst Teil des berühmtesten Goldenen Dreiecks. Den Besuchermassen weicht man nach **Phayao** aus, einem netten Städtchen mit Tempeln. Schließlich kehrt man nach Chiang Mai zurück.



2 WOCHEN Mekong

Die schönste Route durch den ländlichen Nordosten Thailands, den Isan, führt am Mekong entlang, der die Grenze zu Laos bildet. Berühmte Sehenswürdigkeiten gibt's hier kaum, dafür aber jede Menge Kultur, einen althergebrachten Lebensstil, entspannte Menschen und interessante Privatunterkünfte.

Los geht's in **Nong Khai**, einen Katzensprung von Laos mit Grenzübergang dorthin. Wem es hier zu hektisch ist, der folgt dem Mekong Richtung Osten nach **Bueng Kan**, einem staubigen Örtchen mit einem Tempel auf einem Felsen und mehreren Privatunterkünften in der Nähe, von wo aus ein Revier wilder Elefanten zu erreichen ist. **Nakhon Phanom** wartet mit einer malerischen Flusspromenade auf, das winzige **That Phanom** mit einem berühmten laotischen Tempel, in dem zu Jahresbeginn ein buntes Fest gefeiert wird.

Ein wenig Urbanität bietet anschließend **Ubon Ratchathani**, umgeben vom **Pha Taem National Park**, von Stromschnellen und von Kunsthandwerksdörfern. Von hier kann man nach Pakse in Laos ausreisen oder mit dem Nachtzug nach Bangkok zurückkehren.

Abseits der üblichen Pfade: Thailand

300 km

MON CHAM

Bergbauergemeinde mit einem lebhaften Markt, üppigen Gärten und Pavillons am Steilhang, die eine fantastische Aussicht bieten. (S. 383)

**MYANMAR
(BIRMA)****PHU PHRABAT
HISTORICAL PARK**

Ein geheimnisvoller Park mit bizarren Felsformationen und uralten spirituellen Hinterlassenschaften. (S. 420)

YANGON**PHU KRADUENG
NATIONAL PARK**

Die bewaldeten Bergplateaus mit ihren vielen Wanderwegen, zwischen denen sich wilde Elefanten und scharrenweise Affen tummeln, bieten eine angenehme kühle Zuflucht. (S. 404)

PAK CHOM

Reichlich rustikale Entspannung und natürliche Atmosphäre mit keinerlei anderen Attraktionen als vom Resort am Fluss die spektakulären Blicke über den Mekong zu genießen. (S. 401)

**Golf von
Tonkin****PHU WUA
WILDLIFE
SANCTUARY****PHU WUA
WILDLIFE
SANCTUARY**

Wilde Elefanten streifen durch dieses zerklüftete, dicht bewaldete Naturschutzgebiet – und manchmal durch die umliegenden Dörfer! (S. 421)

**PHA TAEM
NATIONAL PARK**

In dieser entlegenen Ecke Thailands führt ein steiler Pfad an einer Felsmauer entlang zu prähistorischen Felsmalereien mit Ausblick auf den Mekong. (S. 467)



KHAO CHIN LAE

Zerklufteter Berg bei Lopburi mit Wäldern und Sonnenblumenfeldern. 436 Stufen führen zu einer abgeklärten Buddhastrategie hinauf. (S. 190)

KUIBURI NATIONAL PARK

Im Park nahe der Grenze zu Myanmar ist die Chance, wilde Elefanten zu sehen, praktisch garantiert. (S. 546)

**WENIGER BESUCHTE
KHMER-RUINEN**

Ein Motorrad mieten und einen Tag lang die faszinierend unbekanntesten Khmer-Ruinen aufspüren, die sich in den Reisfeldern rund um Phnom Penh verstecken. (S. 454)

KO SUKORN

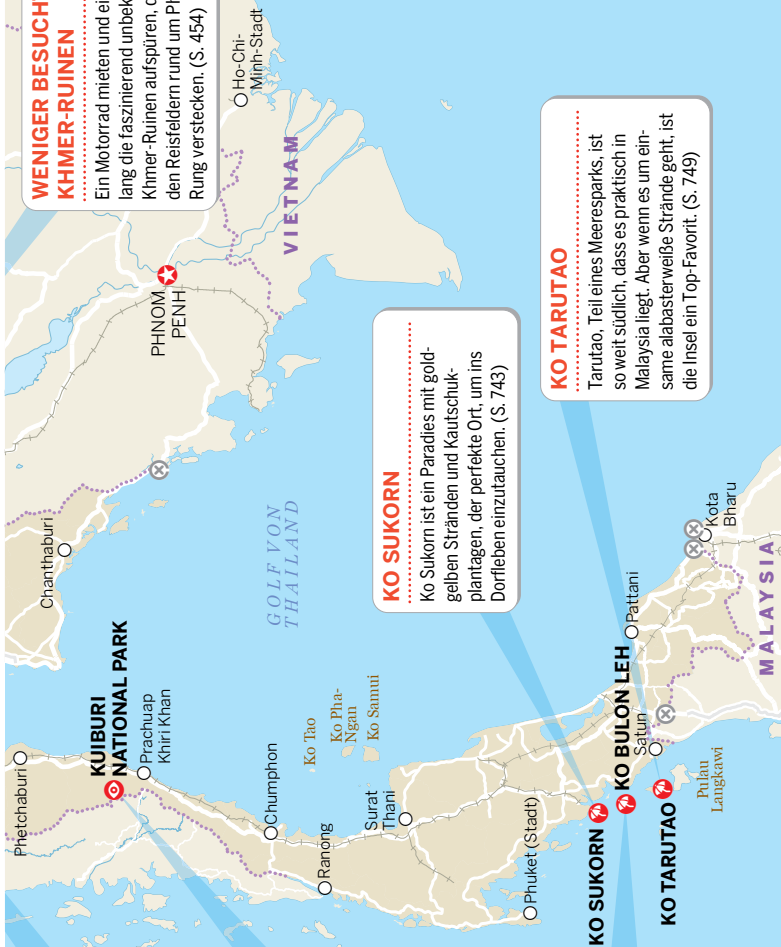
Ko Sukorn ist ein Paradies mit goldenen Stränden und Kautschukplantagen, der perfekte Ort, um ins Dorfleben einzutauchen. (S. 743)

KO TARUTAO

Tarutao, Teil eines Meeresparks, ist so weit südlich, dass es praktisch in Malaysia liegt. Aber wenn es um einsame alabasterweiße Strände geht, ist die Insel ein Top-Favorit. (S. 749)

KO BULON LEH

Erstaunlich wenig besuchte Insel mit verträumten Sandstränden, ohne Geldautomaten und mit Strom nur am Abend (wenn man Glück hat). (S. 755)



ANDAMANENSEE

Surin-Inseln

Similan-Inseln

GOLF VON THAILAND

VIETNAM

MALAYSIA

Reiseplanung

Aktivitäten

Thailand bietet jede Menge Aktivitäten: Da gibt es das Meer und viele Inseln zu entdecken, Urwälder und Berge zu erkunden und eine vielfältige Kultur zu erleben. Adrenalinjunkies finden Seilrutschen über den Wäldern, Kurse im *moo-ay tai* (Thaiboxen) und tolle Tauchplätze. Wer's nicht ganz so aufregend mag, kann Spas besuchen, sich massieren lassen oder Kochkurse belegen.

Reisezeit

Januar–März

Die hier witzigerweise als kalt bezeichnete Jahreszeit ist ideal für Freiluftaktivitäten, zumal die Temperaturen warm, aber nicht zu heiß sind. Zum Wandern in den nördlichen Provinzen eignet sich diese Jahreszeit besonders gut.

November–April

In der Andamanensee ist die Sicht jetzt teils unglaublich. Zwischen Mai und Oktober erleben die Resorts eine Flaute oder sind wegen der Regenzeit ganz geschlossen.

Januar–September

Das Tauchmekka Ko Tao ist bei Tauchern fast das ganze Jahr über das bevorzugte Ziel. Dennoch sind viele Resorts hier und auf den nahe gelegenen Inseln von Oktober bis Dezember wegen der Regenzeit geschlossen.

Tauchen & Schnorcheln

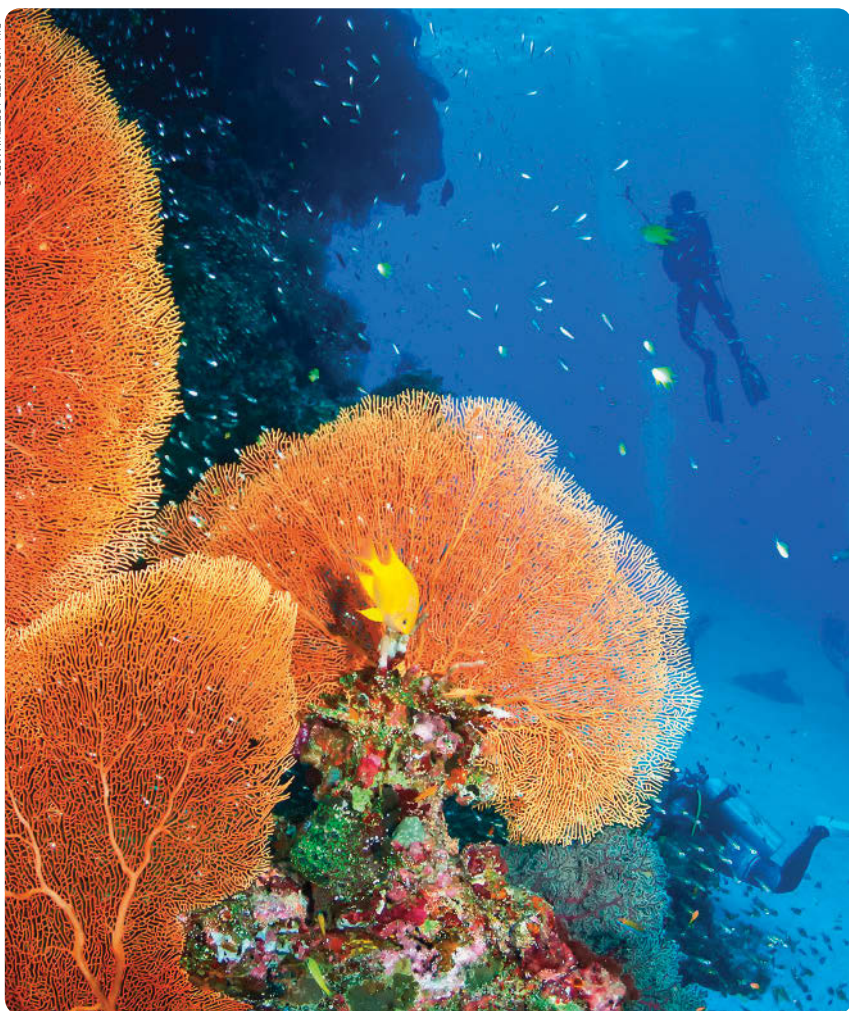
Die Gewässer vor Thailands Küsten sind ein Paradies für Taucher. Fast alle bedeutenden Tauchspots liegen im Süden, doch auch an der Ostküste gibt es gute Plätze fürs Korallen- und Wracktauchen. Am besten sucht man sich einen umweltbewussten Anbieter.

Reiseziele

Surin- & Similan-Inseln Sowohl die Surin-Inseln (S. 649) als auch die Similan-Inseln (S. 658) sind fantastische Nationalparks. Der Surin umfasst fünf Inseln 60 km vor der Küste, der Similan neun Granitinseln ganz in der Nähe. Die hiesigen Tauchspots zählen wegen ihrer Meeresbewohner, der tollen Sicht (bis zu 35 m) und der Unterwasserschluchten zu den besten der Welt. In Phuket und am Hat Khao Lak kann man Tauchgänge und Trips mit Bordübernachtung in allen Schwierigkeitsstufen buchen.

Hin Daeng & Hin Muang Die abgelegenen, von Ko Lanta (S. 724) aus erreichbaren Felsen machen nicht viel her, aber unter Wasser sieht die Sache ganz anders aus: Dort erblickt man oft Mantarochen und Barrakudas. Wegen der Tiefen von bis zu 40 m und der starken Strömungen sollte man hier unbedingt Taucherfahrung haben.

Ko Tao Tauchanfänger können auf Ko Tao (S. 604) am preiswertesten und am besten ihren Open-Water-Schein machen. Und für Nichttaucher gibt's hier viele tolle Buchten zum Schnorcheln.



BILL JOHNSON / GETTY IMAGES ©

Oben: Taucher in
der Andamanensee
Unten: Kochkurs,
Chiang Mai (S. 330)



ANNA EWA BIENIEW / SHUTTERSTOCK ©

Wandern & Trekken

Im Norden Thailands gibt es exzellente Wanderrouten mit Wasserfällen, Urwäldern und Bergen. Übernachten kann man bei Bergvölkern oder im Zelt in der Wildnis. Neben Wanderungen kann man auch Radtouren, Kajaktrips und Raftingausflüge buchen. Es ist ratsam, einen umweltbewussten Anbieter zu wählen.

Reiseziele

Chiang Mai (S. 330) Die Provinzhauptstadt im Norden ist der wichtigste Ausgangspunkt für Wanderungen, darunter Tagesausflüge zum Doi Inthanon (S. 388), dem höchsten Berg Thailands. Eingefleischte Wanderer zieht es zu abgelegenen Orten wie dem Um Phang Wildlife Sanctuary (S. 296). Oder sie lassen sich von Guides Survival-Techniken beibringen.

Loei (S. 395) Es gibt ein paar spektakuläre Wandermöglichkeiten in Loei. Dazu gehört auch der Phu Kradueng National Park (S. 404), wo man auf einem 5,5 km langen Trail zum Hochplateau gelangen und durch Kiefernwälder und Savannen wandern kann.

Spas & Yoga

In zahllosen Weltklasse-Spas kann man sich bestens verwöhnen lassen. Auch Yoga wird vielerorts angeboten: Im ganzen Land gibt's Kurse und Retreats.

Reiseziele

Phuket (S. 665) bietet wahrscheinlich die größte Ansammlung an tollen Spas in Thailand, aber auch Bangkok (S. 93), Chiang Mai (S. 351) und Ko Samui (S. 570) können sich sehen lassen.

In Bangkok gibt's zahlreiche Yogastudios, doch mit den besten Retreats warten die Inseln im Süden auf, vor allem Ko Pha-Ngan (S. 590) und Ko Samui, aber auch Chiang Mai und Pai (S. 301) in Nordthailand haben einiges zu bieten.

Thai-Küche

Wie die Thais kochen zu lernen steht bei vielen Besuchern ganz oben auf der Liste. Viele thailändische Köche geben ihre Tricks gerne weiter und nehmen Foodies mit auf Märkte, um ihnen etwas über die Zutaten beizubringen.

Reiseziele

Bangkok Thailands Hauptstadt beherbergt die größte Ansammlung von Thai-Kochschulen (S. 98).

Chiang Mai Die Küche des Nordens bringen einem zahlreiche Kochschulen in Chiang Mai (S. 352) näher, teils mit Schwerpunkt auf vegetarischer oder Bio-Küche.

Thaiboxen

Wer schon mal davon geträumt hat, Thaiboxer zu werden, kann sich hier in einem Trainingslager in Sachen allgemeiner Fitness und Ring- und Fußarbeit im *moo-ay tai* (auch *muay Thai*) ausbilden lassen.

Reiseziele

Bangkok Die Hauptstadt Thailands beherbergt eine Reihe Schulen jeden Schwierigkeitsgrades. Für Anfänger eignen sich besonders gut Fitnessstudios wie das Jaroenthong Muay Thai Gym (S. 97).

Pattaya Der Fairtex Sports Club (Karte S. 487; ☎038 253888; www.fairtexpattaya.com; 179/185–212 Mu 5, Th Pattaya Neua; Sessions 800 B) hat tolle Einrichtungen und zielt auf ausländische Besucher ab – ungeachtet ihrer Fitness oder ihrer Kampferfahrung. Ab und an schauen auch Landesmeister und Kämpfer der gemischten Kampfkünste vorbei.

Chiang Mai Hier gibt es mehrere hervorragende Sportclubs im Thaiboxen, z. B. das Lanna Muay Thai Boxing Camp (S. 354).



Damnoen Saduak Floating Market (S. 160), Ratchaburi

Reiseplanung

Essen & Trinken wie die Thais

Feurige Currys, Nudeln ohne Ende, Meeresfrüchte und tropisches Obst, von dem man bisher nur träumen konnte – in der Thai-Küche ist all das vertreten. Wer die ganze kulinarische Herrlichkeit erleben will, muss sich mit den Speisen der verschiedenen Regionen und Volksgruppen vertraut machen.

Essen rund ums Jahr

Sommer (März–Juni)

In der heißesten Zeit des Jahres ist vor allem frisches Obst angesagt: Voll ausgereifte Durians, Mangos, Mangostans und Litschis bersten vor Süße und Geschmack.

Regenzeit (Juli–Oktober)

Kulinarischer Höhepunkt der Regenzeit ist jedes Jahr das Vegetarierfest (üblicherweise Ende Sept. oder Anfang Okt.). Besonders ausgiebig wird das Fest in Städten mit großer chinesischer Bevölkerung wie Bangkok, Phuket und Trang gefeiert.

Winter (November–Januar)

In der sehr kurzen kühleren Jahreszeit öffnen in allen größeren Städten die Biergärten, die zumeist auch typisch thailändische Getränke ausschenken, die so reichhaltig sind, dass sie fast schon eine Zwischenmahlzeit darstellen.

Kulinarische Erlebnisse

Himmlisch

- ➔ **Saawaan** (S. 129) Das Bangkokere Sterne-restaurant ist eins der besten Thai-Restaurants weltweit.
- ➔ **Gaa** (S. 131) 10- bis 12-Gänge-Menüs mit exquisiter indischer und Thai-Küche in Bangkok.
- ➔ **Dining on the Rocks** (S. 578) Ko Samuis ultimatives Esserlebnis: Man schlemmt auf Veranden, die über den Wellen zu schweben scheinen.
- ➔ **Khao Soi Lam Duan Fah Ham** (S. 366) Das beste *kôw soy* (Weizen-Eier-Nudeln in Curry-Brühe) in Chiang Mai.
- ➔ **Jek Pia** (S. 541) Das familiengeführte Lokal in Hua Hin serviert seit über 50 Jahren erstklassige Meeresfrüchte.
- ➔ **Blue Rice** (S. 201) Meisterhafte Gewürzmischungen in kreativen Speisen am Fluss in Kanchanaburi.

Gut & günstig

- ➔ **MBK Food Island** (S. 133) Günstige Einführung mit Klassikern der thailändischen bzw. thailändisch-chinesischen Küche; in Bangkok.

➔ **Paa Suk** (S. 226) Hat einige der besten Nudelgerichte des Nordens zu günstigen Preisen; in Chiang Rai.

➔ **Bang Ian Night Market** (S. 184) Auf dem quirligen Markt in Ayutthaya gibt's u. a. leckeren Fisch vom Grill und *roh-dee sai mǎi* (Crêpes mit Zuckerwatte-Füllung).

➔ **Talat Pratu Chang Phuak** (S. 364) Hunger mitbringen: Auf dem Schlemmermarkt in Chiang Mai warten regionale Spezialitäten wie das berühmte *kôw kǎh mǎo* (geschmorte Schweinshaxe mit Reis) der markanten „Dame mit dem Cowboyhut“.

➔ **Jek Pia** (S. 541) Top-Restaurant, in dem mehrere von Hua Hins besten Köchen arbeiten.

➔ **Krua Talay** (S. 628) Exzellente Meeresfrüchte in reizvollem Garten-Ambiente in Nakhon Si Thammarat.

➔ **Sai Ngam** (S. 444) Die *pât mée pímai* (lokal-typische Bratnudeln) der Restaurants in Phimai sind ein Muss.

Spezialitäten

Currys & Suppen

Das Thai-Wort *gaang* wird etwa wie „Gang“ (für „Bande“) ausgesprochen und oft mit Curry übersetzt. Tatsächlich steht es aber für alle Gerichte mit viel Flüssigkeit – sowohl für Suppen (wie *gaang jèut*) als auch für klassische Currys auf Basis von Chilipasten, für die die thailändische Küche berühmt ist. Für Letztere werden diverse frische Zutaten (oft z. B. Chilis, Galgant, Zitronengras, Schalotten, Knoblauch, Salz, Garnelenpaste, geriebene Schale der Kaffir-Limette) in einem Steinmörser zu aromatischem *krêu-ang gaang* zerstampft, einer sehr kräftigen, dicken Paste.

Wohlbekannt ist auch Thailands süß-saure *dôm-yam*-Suppe, deren oft samtige Konsistenz täuscht: Dahinter lauert feurige Schärfe, für die *prík kée nõo* (Mini-Chilis) oder ein halber Teelöffel *nám prík pǎw* (geröstete Chilipaste) verantwortlich sind. Zitronengras, Kaffir-Blätter und Limonensaft verleihen der *dôm yam* ihre charakteristische Würze.

Salate

Der landesweit verbreitete *yam* ist ebenso typisch für Thailand wie Currys. Der säuerlich-pikante Salat basiert meist auf Saferod,

Fleisch oder Gemüse. Limettensaft sorgt dabei für die Säure, während die Schärfe von jeder Menge Chilis kommt. *Yam* wird meist auf Zimmertemperatur serviert; die Resthitze gekochter Zutaten macht manche Varianten jedoch lauwarm. Das Gericht eignet sich als Beilage und als *gáp glâam* (Snack bei nächtlichen Kneipentouren).

Reis

In Thailand gehört Reis einfach zum Essen dazu und im größten Teil des Landes ist ein Gericht ohne Reis nicht akzeptabel. Thailand beherbergt auf über der Hälfte des Ackerlandes die weltweit fünftgrößte Anbaufläche von Reis, auf der außerdem ein beträchtlicher Teil der Bevölkerung arbeitet. Reis ist für Thailands Esskultur so wichtig, dass *gin kôw* (wörtl. „Reis essen“) hier das gebräuchlichste Wort für „essen“ ist und *Gin kôw rêu yang?* („Haben Sie schon Reis gegessen?“) zu den häufigsten Grußformeln zählt.

Kurzgebratenes & Frittiertes

Pât-Gerichte (Kurzgebratenes) wurden einst von Chinesen nach Thailand ge-



Gaang kée-o wahn (grünes Thai-Curry; S. 52)

THAI-NUDELGERICHTE

Einige thailändische Nudelgerichte können *hâng* („trocken“) bestellt werden: Dann werden die Nudeln nur mit so viel Brühe serviert, dass sie feucht bleiben.

- ➔ **Bà-mèe** Weizen-Eier-Nudeln, gewöhnlich serviert mit gegrillten Schweinefleischstreifen, Grüngemüse und vielleicht Wan Tans.
- ➔ **Gõo-ay jáp** Reismudeln und Schweinsinnereien, serviert in einer duftenden, pfefferigen Brühe; beliebt bei Thai-Chinesen.
- ➔ **Gõo-ay dĕe-o kaang** Thai-muslimisches Gericht mit Reismudeln, serviert mit Curry-Brühe, oft mit Tofu, hartgekochtem Ei und Erdnüssen als Verzierung.
- ➔ **Gõo-ay dĕe-o lóok chin** Reismudeln und meist klare Brühe mit Schweinefleisch- oder Fischbällchen (manchmal auch Rind oder Huhn); eine der häufigsten Nudelarten des Landes. Wer *gõo-ay dĕe-o* bestellt, wird nach der gewünschten Nudelart gefragt, von *sĕn lék* (dünnen Nudeln) bis zu *sĕn yài* (breiten Nudeln).
- ➔ **Gõo-ay dĕe-o reu-a** Nudel-Bowls mit Schweine- oder Rindfleisch und einem Aroma, das vom Tierblut herrührt, in dem die Nudeln zubereitet werden.
- ➔ **Kà-nôm jeen** Das nach der verwendeten Nudelart benannte Gericht kombiniert dünne Reismudeln mit einer meist milden Curry-artigen Brühe und Kräutern. *Kà-nôm jeen* variiert je nach Region und ist eins der billigsten Nudelgerichte des Landes.
- ➔ **Kôw soy** Gericht aus Nordthailand mit Weizen-Eier-Nudeln in einer sämigen, duftenden Brühe auf Curry-Basis.
- ➔ **Yen dah foh** Fleischklößchen, Würfel gekochten Bluts und knuspriges Grüngemüse werden kombiniert in einer einzigartigen purpurnen Brühe. Besonders beliebt in Bangkok.



Thai-Pfannkuchen, kà-nôm buang

bracht. Oft basieren sie auf Originalrezepten – z. B. *pàt pàk bûng fai daang* (kurzgebratener Wasserspinat mit Knoblauch und Chili). Andere Varianten wie das *pàt pèt* (wörtl. „pikantes Kurzgebratenes“) sind thailändisch-chinesische Kombinationen.

Tòrt (in Öl frittieren) kommt hauptsächlich bei Snacks wie *glòo-ay tòrt* (frittierte Bananen) oder *pò-pée-a* (Frühlingsrollen) zur Anwendung. Eine Ausnahme ist der weit verbreitete *plah tòrt* (frittierter Fisch).

Nám Prík

Die pikanten Dips auf Chilibasis werden in Thailand eher privat als in Restaurants kredenzt – meist mit Reis, Gemüse und Kräutern. Sie sind extrem regional geprägt: Anhand der jeweiligen *nám-prík*-Version lässt sich theoretisch feststellen, in welcher Provinz man gerade verweilt.

Obst

Thailand wartet mit vielen großartigen Früchten auf: Allein *má-mòo-ang* (Mangos) gibt's hier in einem Dutzend Sorten, die alle in verschiedenen Reifestadien genossen werden. Ebenfalls weit verbreitet

sind *sàp-pà-rót* (Ananas), *má-lá-gor* (Papayas) und *daang moh* (Wassermelonen), die überall von Straßenkarren verkauft werden (oft bestreut mit einem Mix aus Salz, Zucker und Chilipulver).

Weniger bekannte Beispiele für tropische Früchte sind:

➔ **Durian** (*tú-ree-an*) Thailands Königin der Früchte ist wegen ihres intensiven Aromas und Geruchs (je nach Wahrnehmung von Vanille bis Zwiebeln) auch das anrücklichste Obst des Landes.

➔ **Guave** (*fa-ràng*) Grüne, apfelähnliche Frucht mit rosafarbenem oder weißem Fleisch, das süß und knackig schmeckt; stammt ursprünglich aus Südamerika und heißt auf Thai „westlicher Ausländer“.

➔ **Jackbaumfrucht** (*kà-nûn*) Die grüne riesige Frucht – sie gilt als die größte der Welt – enthält wachsgelbe Spalten, die wie ein Mix aus Ananas und Banane schmecken und an Juicy-Fruit-Kaugummi erinnern.

➔ **Langsat** (*long-gong*) Unter der gelblichen Schale verbergen sich Spalten aus duftendem, perlmuttartigem Fruchtfleisch (schmeckt ähnlich wie Litschi).



Rambutan

- ➔ **Litschi** (*lin-jêe*) Das durchsichtige Fruchtfleisch unter der pinkfarbenen Schale erinnert an Weintrauben. Meist nur von April bis Juni erhältlich.
- ➔ **Longan** (*lam yai*) Eine Art harte Mini-Litschi mit süßem, duftendem Fruchtfleisch; beim Essen nach dem Schälen die harten Kerne ausspucken!
- ➔ **Mangostane** (*mang-kút*) Thailands Königin der Früchte hat eine harte, lilafarbene Schale. Diese umhüllt Segmente aus weißem und wunderbar duftendem Fruchtfleisch (teils mit harten Kernen).
- ➔ **Pomelo** (*sôm oh*) Diese „Grapefruit auf Steroiden“ besteht aus süßlich-herben Segmenten unter einer dicken, markant grünen Schale. Diese einschneiden, die weiße Haut darunter abpellen und die Spalten auseinanderbrechen, um das Fruchtfleisch genießen zu können.
- ➔ **Rambutan** (*ngó*) Manche Assoziationen zum Aussehen dieser Frucht sind in vornehmer Gesellschaft tabu. Das durchsichtige, süße Fruchtfleisch unter der haarigen Schale wird vom Kern abgeknabbert.
- ➔ **Salakfrucht** (*sàlá*) Sieht aus wie eine muierte Erdbeere und wird wegen der schuppigen Haut auch Schlangen(haut)frucht genannt.

Das weiche Innere schmeckt wie eine unreife Banane.

- ➔ **Sternfrucht** (*má-feu-ang*) Prunkt nach dem Aufschneiden mit aparter Sternform; das gelbe Fruchtfleisch mit süß-säuerlichem Aroma soll eine blutdrucksenkende Wirkung haben.
- ➔ **Wasserapfel** (*chom-pôo*) Längliche Frucht mit glatter, glänzender Schale (rot oder rosafarben) und blassem, wässrigem Fleisch. Super Durstlöcher!
- ➔ **Zimtapfel** (*nóy nàh*) Die grüne Schale mit Knubbeln verhüllt süßes, körnig-klebriges Fruchtfleisch mit harten, schwarzen Samenkernen.

Süßigkeiten

Süßes wird in Thailand generell nicht als Dessert nach einem Hauptgericht genossen, sondern nur zum Frühstück oder als Snack. *Kôrng wáhn* („süße Sachen“) sind kleine Kalorienbomben, die oft leicht salzig schmecken; die Hauptzutaten sind Kokosraspeln, Kokosmilch, Reismehl (aus weißem oder Klebreis), gekochter Klebreis, Tapioka, Mungobohnenstärke, gekochte Wasserbrotwurzel (Taro) und Früchte.

Eher in Richtung europäisches Süßgebäck gehen Thailands *kà-nôm* (etwa „süße Häppchen“). Davon sind wohl die Varianten im Bananenblatt am beliebtesten – vor allem *kôw dôm gà-tí* und *kôw dôm mât*, deren Klebreisfüllung jeweils mit *gà-tí* (Kokosmilch) gedämpft wird.

DIE VIER GRUNDAROMEN

Thailands Küche wird oft mit feuriger Schärfe assoziiert. Die meisten Gerichte stehen jedoch für eine feine Balance zwischen vier Grundaromen: süß, sauer, salzig und scharf. Erreicht wird diese z. B. mit einem Schuss Limettensaft, einer Prise Zucker, etwas Fischsauce, einem Esslöffel fermentierter Sojabohnen oder einem gezielten Spritzer Essig. Bestandteil vieler landestypischer Rezepte sind auch Bitterstoffe, die häufig in Form von Gemüse oder Kräutern hinzugefügt werden. Unabhängig von den jeweiligen Zutaten ist das Ziel aber immer dasselbe: eine köstliche Balance aus vier intensiven und deutlich unterscheidbaren Grundaromen.



Oben: Bà-mèo (Weizen-Eier-Nudeln) mit Schweinefleisch

Unten: Thailandischer Eistee

Regionale Spezialitäten

Südthailand

Nur nur Warnung: In einem Land voller würziger Regionalküchen sind die Gerichte Südthailands zweifellos die schärfsten. Außerdem ist das Essen der Südprowinzen meist sehr salzig und Fisch und Meeresfrüchte spielen eine große Rolle.

Zentralthailand

In Zentralthailand liebt man süß-herzhafte Aromen; viele Gerichte umfassen Stüßwasserfisch, Schweinefleisch, Kokosmilch und Palmzucker – häufige Zutaten in den Ebenen Zentralthailands.

Nordthailand

Das Essen Nordthailands ist wohl das am wenigsten scharfe ganz Thailands: Es basiert eher auf bitteren Aromen und getrockneten Gewürzen. Dank der Vorliebe für Gemüse ist es außerdem sehr saisonal. Das am häufigsten eingesetzte Fleisch stammt vom Schwein, aber auch Huhn wird oft verarbeitet; als Beilage dient gewöhnlich *kôw nêe-o* (Klebreis).

Fusionsküchen

Thailändisch-chinesisch

Vermutlich brachten chinesische Arbeiter und Händler einst den Wok plus diverse Nudelgerichte nach Thailand. Probiertipps:

➔ **Kôw kâh mǎo** Geschmorte Schweinshaxe mit Reis (oft auch mit Grüngemüse und einem hartgekochten Ei) ist eine typische thai-chinesische Einzelmahlzeit. Serviert wird sie z. B. in den **Soi 10 Food Centres** (Karte S. 102, Soi 10, Th Silom; Hauptgerichte 50–100 B; ☉Mo–Fr 8–15 Uhr; ☞Si Lom, Ausgang 2, ☑Sala Daeng, Ausgang 1) und auf anderen Straßenmärkten.

➔ **Kôw man gâi** Reis mit Hühnerfleisch, stammt ursprünglich von der chinesischen Insel Hainan, ist aber heute in fast ganz Bangkok verbreitet. Besonders gut ist die Version im **Boon Tong Kiat Singapore Chicken Rice** (Karte S. 112; 440/5 Soi 55/Thong Lor, Th Sukhumvit; Hauptgerichte 80–300 B; ☉10–22 Uhr; ☞; ☑Thong Lo, Ausgang 1/3 & Taxi).

THAILÄNDISCHE ESSKULTUR

➔ Ausgewogene Balance zwischen Aromen und Texturen ist in Thailand sehr wichtig. So bestellen Tischgesellschaften Curry, gedünsteten oder gebratenen Fisch, Gemüse aus dem Wok und Suppe – für den richtigen Mix aus kalt und warm, süß und sauer, salzig und ungewürzt.

➔ Ob zu Hause oder im Restaurant: Thailändisches Essen wird immer „familiär“ auf großen Platten serviert. Von diesen nimmt man sich jeweils immer nur einen Löffel – wer seinen Teller wie im Westen vollhäuft, gilt bei Thais als gierig bzw. gefräßig.

➔ Traditionell verwenden Thais einen Servierlöffel oder den eigenen Löffel, um mundgerechte Portionen von den Gemeinschaftsplatten zu nehmen und über dem Reis auf ihrem Teller zu verteilen. Das Ergebnis befördert sie per Gabel zurück auf den Löffel und mit diesem schließlich in den Mund.

➔ Mit Stäbchen werden nur chinesische Gerichte aus Schüsseln sowie alle Gerichte in China-Restaurants gegessen. In beiden Fällen liegen die Stäbchen schon bereit.

➔ **Bà-mèe** Chinesische Weizen-Eier-Nudeln, die meist mit gegrillten Schweinefleischstreifen, etwas grünem Gemüse und/oder Wan-Tan-Teigtaschen serviert werden. In Bangkok bietet Mangkorn Khão (S. 125), ein Straßenstand in Chinatown, eine gute Version.

➔ **Sǎh-lah pow** Die beliebten gedämpften Teigtaschen mit süßer oder herzhafter Füllung sind in Bangkok ein beliebter Imbiss.

➔ **Gǎo-ay dĕe-o kôoa gâi** Breite Reismudeln, die mit Ei, Hühnerfleisch und Tintenfisch in Knoblauchöl gebraten werden – ein beliebtes thai-chinesisches Gericht.

Thailändisch-muslimisch

Im späten 14. Jh. kamen Muslime aus Indien und dem Nahen Osten nach Thailand. Im Gepäck hatten sie eine Küche, die auf Fleisch und getrockneten Gewürzen basierte. Fast 700 Jahre später ist dieser kulinarische Einfluss immer noch spürbar.



Amita Thai Cooking Class (S. 98)

Typische Gerichte im thailändisch-muslimischen Stil:

➔ **Gaang mât-sà-màn** Das „muslimische Curry“ wird mit viel Kokosmilch und, im Gegensatz zu den meisten thailändischen Currys, mit getrockneten Gewürzen zubereitet. Wie bei vielen thaimuslimischen Gerichten liegt der Fokus auf der

Süße. In gehobenen Restaurants wie dem *nahm* (S. 130) in Bangkok werden oft Versionen serviert, die nicht *halal* sind.

➔ **Kôw mòk** Das als Biryani in der muslimischen Welt verbreitete Gericht gibt's auch in Bangkok (hier aber mit Hühnchen, einer süß-sauren Sauce und Hühnerbrühe).

KOCHKURSE

Die eintägigen Kochkurse beginnen in der Regel mit dem Besuch des Marktes, wo die Zutaten eingekauft werden, bevor es dann mit der Zubereitung von Currypasten, Suppen, Currys, Salaten und Desserts losgeht.

- ➔ **Amita Thai Cooking Class** (S. 98) Thai-Kochkurse in einer familiengeführten Schule am Kanalufer in Bangkok.
- ➔ **Small House Chiang Mai Thai Cooking School** (S. 352) Lokalpatriotische Schule in Chiang Mai mit Kursen in nordthailändischer Küche.
- ➔ **Apple & Noi Thai Cooking** (S. 198) Kurse in ländlicher Umgebung bei Kan-
chanaburi.
- ➔ **Borderline Teashop** (S. 290) Kurse in Mae Sot mit Gerichten aus Thailands
Nachbarland Myanmar.
- ➔ **Samui Institute of Thai Culinary Arts** (S. 570) Schule auf Ko Samui, bietet
auch Kurse im Obstschnitzen an.
- ➔ **Phuket Thai Cookery School** (S. 668) Kurse mit täglich wechselnden Gerich-
ten auf Ko Sireh.



Chickensà-dé (Satay)

- ➔ **Sà-dé** (Satay) Die pikante Erdnussauce, die zu diesen Grillspießen serviert wird, stammt nicht, wie oft vermutet, aus der Thai-Küche, sondern kam über Malaysia ins Land.
- ➔ **Má-dá-bà** Das in Malaysia und Indonesien unter dem Namen *murtabak* bekannte Gericht besteht aus *roh-dee*, die pikant oder auch süß gefüllt und knusprig gebraten werden. Erhältlich ist es bei Karim Roti-Mataba (S. 123) in Bangkok.
- ➔ **Sà-làt kàak** Der „muslimische Salat“ (wobei *kàak* eine etwas abwertende Bezeichnung für Menschen oder Dinge aus Indien und/oder dem muslimischen Kulturbereich ist) besteht aus Eisbergsalat, festen Tofustücken, Gurke, hartgekochten Eiern, Tomaten und Erdnussauce.

Vegetarier & Veganer

Vegetarismus ist in Thailand nicht sonderlich weit verbreitet. Viele Touristenlokale sind jedoch auf Vegetarier eingerichtet. Die Alternative sind die paar wenigen *ràhn ah-háhn mang-sà-wi-rát* (vegetarische Restaurants), in denen sich Vegetarier günstiges Essen vom Büfett holen können. Die Gerichte sind dabei fast immer rein vegan (sprich: ohne jegliche Tierprodukte).

Auf Thai heißt „Ich bin Vegetarier/in“ *pòm gin jàir* (für Männer) bzw. *đi-chăn gin jàir* (für Frauen). Frei übersetzt bedeutet dies jeweils „Ich esse nur Vegetarisches“ – und bezieht sich damit auch auf den Komplettverzicht von Tierprodukten.

ESSEN: GLOSSAR

- a-ròy** – „köstlich“ auf Thai
- bà-mèe** – Weizenmehlnudeln mit Ei
- đôm yam** – Thailands bekannte Suppe mit säuerlich-scharfem Geschmack
- gaang** – Curry
- gài** – Huhn
- gõ-ay đõe-o** – allgemeines Wort für Nudelsuppe
- kà-nòm** – thailändische Süßigkeiten
- kôw** – Reis
- kôw nêe-o** – Klebreis
- lâhp** – „Salat“ mit Hackfleisch
- mõo** – Schweinefleisch
- nám dèum** – Trinkwasser
- nám plah** – Fischsauce
- nám prík** – Dips auf Chili-Basis
- pàk** – Gemüse
- pàt** – gebraten
- pàt see-éw** – breite Reisnudeln, mit Gemüse und Schweinefleisch gebraten
- pàt tai** – dünne Reisnudeln, mit Ei und Gewürzen gebraten
- pèt** – pikant
- pèt** – Ente
- plah** – Fisch
- pôn-lá-mái** – Obst
- prík** – Chili
- ràhn ah-háhn** – Restaurant
- tòrt** – frittiert
- yam** – thailändische Salatvariante

Kulinarische Highlights

Rezepte aus vier Regionen, Einflüsse aus Ländern von China bis zum Nahen Osten, viele Zutaten und verschiedene Schärfegrade: Bei Thailands Küche verliert man schnell den Überblick. Hilfreiche Anhaltspunkte liefert die Kurzübersicht mit Gerichten, die man unbedingt probieren sollte:

1. Dôm yam

Die „saure Thai-Suppe“ steht auf vielen Speisekarten. Der Name beschreibt die saure und zugleich feurig-scharfe Kräuterbrühe aber nur unzureichend.

2. Pât tai

Die gebratenen dünnen Reismudeln mit Ei, Tofu und Garnelen, verfeinert mit Fischsauce, Tamarinde und getrocknetem Chili, sind zum Aushängeschild für die Thai-Küche geworden.

3. Gaang kĕe-o wǎhn

Die Kombination aus Kokosmilch und pikanter Kräuterwürzpaste ist im Ausland als „grünes Curry“ bekannt. Sie verkörpert Thailands einzigartige Aromen und Zutaten wie kaum etwas anderes.

4. Yam

Die Thai-„Salate“ kombinieren Fleisch oder Seafood mit Kräutern und säuerlich-scharfem Dressing.

5. Lâhp

Der Hackfleisch-„Salat“ mit geröstetem Reispulver, Limette, Fischsauce und frischen Kräutern ist ein Paradebeispiel für die rustikale Küche des Nordostens.

6. Bà-mèe

Die Weizen-Ei-Nudeln, meist mit gebratenem Schweine- und/oder Krabbenfleisch, sind Standard an den Imbissständen in Thailand, kommen aber aus China.

7. Kôw mòk

Thailands Biryani-Version aus goldgelbem Reis, Hühnerfleisch, pikanter Brühe und süß-saurem Dip.

8. Sôm-dam

„Papaya-Salat“ trifft es nicht genau: Für das äußerst scharfe Gericht werden Streifen aus unreifen Papayas mit Tomaten, Spargelbohnen, Chili, Limettensaft und Fischsauce in einem Mörser zerstampft.

9. Kôw soy

Diese Suppe aus Thailands Norden, eine cremige und komplex gewürzte Kokosmilch-Brühe mit Weizen-Ei-Bandnudeln, ist auch anderswo sehr beliebt.

10. Pât pāk búng fai daang

Knackiges grünes Gemüse, das mit viel Chili und Knoblauch kurz angebraten wird, ist ein wahres Seelentrösteressen nach Thai-Art.



QUINN ANH NGUYEN / GETTY IMAGES ©



TELVISION / SHUTTERSTOCK ©



MARK WEINS / LONELY PLANET ©



NAIRINONTHAMAND / SHUTTERSTOCK ©



NERELTUMATE / SHUTTERSTOCK ©



CHOCKICE ROMKAEW / SHUTTERSTOCK ©



PAUL BRINGTON / SHUTTERSTOCK ©



MOXUMBIG / SHUTTERSTOCK ©



GERANUSUMAN / SHUTTERSTOCK ©



PIVATO / SHUTTERSTOCK ©

Reiseplanung

Für jeden der richtige Strand

Thailand hat zu viele schöne Strände, um nur einen zu wählen! Selbst wer zum wiederholten Mal kommt, steht vor der Qual der Wahl, zumal sich der Tourismus so rasant entwickelt, dass man die Strände nach einigen Jahren kaum wiedererkennt. Strände und Inseln werden hier kurz porträtiert, sodass jeder seinen Traumstrand finden kann.

Die besten Strände für ...

Ruhe und Action zugleich

Ko Mak Strandbarszene, leicht zu erkundende, breite Sandstrände.

Ko Phayam Mit dem Rad geht es über Nebenwege zu menschenleeren Stränden oder zur nächsten Party.

Hat Mae Nam Ruhiger Strand auf Ko Samui, doch ganz in der Nähe gibt's jede Menge Action.

Ko Bulon Leh Entspannte Stimmung und großes Freizeitprogramm.

Kulturelle Einblicke

Ko Yao Noi Die thai-muslimische Fischerinsel beeindruckt mit einer schönen Karstlandschaft.

Ko Sukorn Eine von Landwirtschaft und Fischerei geprägte Insel voller Mangroven und Wasserbüffel.

Ko Phra Thong Mit den Moken („Seenomaden“) kann man seltene Orchideen entdecken.

Hua Hin In diesem urbanen Strandparadies kann man sich unter die Mittelschichts-Thais mischen.

Der Preis fürs Paradies

Der Charakter eines Ferienorts hängt vor allem von den Preisen ab. In Gegenden mit überwiegend Mittelklasse-Unterkünften trifft man unter den Sonnenschirmen und auf den vielen Schnorcheltouren vor allem Pauschaltouristen und Strandurlauber an.

Beschaulicher geht es in den teureren Ferienorten zu. Die Bilderbuchstrände von Surin und Ao Bang Thao auf Phuket gehören zu den ruhigeren der Insel, bieten aber gute Restaurants und Cocktailbars. Auf Ko Kut vor der Ostküste befinden sich an eher unberührten Stränden hübsche Resorts, während an den abgelegenen Stränden im Nordosten von Ko Samui einige der luxuriösesten Anlagen ganz Thailands stehen. Je kostspieliger eine Unterkunft, desto mehr Abgeschlossenheit und Ruhe bietet sie.

Nur an den abgelegensten Stränden des Landes findet man noch ein paar einsame Strandhütten, z. B. auf Ko Mak, Ko Wai, Ko Lanta und Ko Pha-Ngan.

Gute Erreichbarkeit ab Bangkok

Die Strände in der Nähe von Bangkok sind nicht mehr auch die, die am schnellsten zu erreichen sind. Inzwischen steuern Fluglinien Touristenziele wie Phuket und

Ko Samui auch direkt an – was den Umweg über die Hauptstadt erübrigt. Und von Bangkok kommt man mit dem Flugzeug bequem in den Süden.

Wer nicht fliegen möchte, aber nur wenig Zeit hat, reist von Bangkok aus am besten nach Ko Samet (etwa 4 Std.) oder in die nächstgelegenen Ferienorte Bang Saen (1 Std. mit dem Bus) und Pattaya (1½ Std.). Auf dem Festland sind die am nächsten gelegenen Strandorte Cha-am in 2½ Stunden und Hua Hin in drei Stunden zu erreichen. In nur sechs Stunden ist man auf Ko Chang, während man zu den Inseln in der südwestlichen Golfregion mindestens zehn Stunden braucht. Wer es eilig hat und mit dem Bus unterwegs ist, sollte auf die Andamanenküste eher verzichten.

Aktivitäten

Tauchen & Schnorcheln

Thailand ist ein Paradies für Taucher und Schnorchler. Die schönste Unterwasserwelt haben die Andamanenküste und Ko Tao am unteren Golf. Auf Inseln wie Ko Samui und Ko Lanta kann man zwar an den Stränden nicht besonders gut schnorcheln, es gibt aber Touren zu nahen Spots, wo man Korallen und Fische und mit etwas Glück sogar Meeresschildkröten oder auch Haie sieht. An der Küste bieten Ko Chang und Ko Kut eine Tauchszene mit Wracks.

Kultur

Für einen unverfälschten Einblick in die thailändische Kultur sollte man kleinere Küstenstädte wie Trang, Surat Thani oder Nakhon Si Thammarat, unbekanntere Inseln wie Ko Si Chang oder Ko Sukorn oder auf den anderen weniger besuchte Ecken wie die Südküste von Ko Samui oder die Ostküste von Ko Lanta ansteuern. Doch selbst in Patong oder auf Ko Phi-Phi kann man erleben, was sich jenseits der Resorts verbirgt, indem man an den Imbissbuden etwas isst. Ein freundliches Lächeln hilft fast immer, wenn man mit den Einheimischen ins Gespräch kommen möchte.

Klettern

Railay und das nahe Tonsai sind die Kletter-Eldorados im Süden Thailands, ideal für Anfänger wie auch erfahrene Kletterer, mit einer entspannten Stimmung. Ein

NACHTLEBEN IM PARADIES

Partytauglichkeit

- 1: Tote Hose** Surin- und Similan-Inseln, Laem Son National Park, Hat Pak Meng, Hat Chang Lang, Ko Phra Thong
- 2: Leichtes Flimmern** Ko Tarutao, Ko Libong, Prachuap Khiri Khan, Ko Wai
- 3: Es gibt eine Bar** Ko Yao, Ao Khanom
- 4: Es gibt mehrere Bars** Hat Khao Lak, Ao Thong Nai Pan (Ko Pha-Ngan), Ko Kut, Ko Mak
- 5: Es gibt überall Bars** Hua Hin, Bo Phut (Ko Samui), Ao Nang
- 6: Es gibt Partys am Strand** Ko Phayam, Railway
- 7: Auch noch nach Mitternacht** Ko Lanta, Ko Chang, Ban Tai (Ko Pha-Ngan), Ton Sai
- 8: Und zwar volle Pulle!** Hat Lamai (Ko Samui), Ko Lipe, Ko Samet
- 9: Was war gestern Abend?** Hat Chaweng (Ko Samui), Pattaya, Ko Tao
- 10: Ich will nicht wissen, was gestern Abend war** Patong (Phuket), Ko Phi-Phi, Hat Rin (Ko Pha-Ngan)

paar weniger frequentierte Routen gibt's außerdem rund um das Städtchen Krabi. Langsam, aber sicher entwickeln sich auch die Ko-Yao-Inseln zu einem beliebten Ziel, vor allem für erfahrene Kletterer. Ko Tao zieht ebenfalls Sportkletterer an.

Wandern

In den Festlands-Nationalparks wie Khao Sok gibt's die meisten Möglichkeiten für Dschungelwanderungen. Aber auch auf den bewaldeten Inseln wie Ko Chang, Ko Pha-Ngan und sogar Phuket ist ein tolles Angebot an Wanderwegen zu finden; oft führen sie zu Wasserfällen oder Aussichtspunkten mit Blick auf das blaue Meer.

Sicherheit

Wer einen Motorroller oder ein Motorrad mietet, ist eventuell nicht versichert. Meistens ist die Versicherung nicht inbegriffen



Oben: Ang Thong
Marine National Park
(S. 619)

Unten: Surin Islands
Marine National Park
(S. 649)

- und im Falle eines Unfalls kommt die Versicherung zu Hause vielleicht nicht für den entstandenen Schaden auf. Für medizinische und Reparaturkosten wird man meist haftbar gemacht. Wer keinen thailändischen oder internationalen Führerschein hat, macht sich zudem strafbar. Man sollte immer auf Sand oder Kies auf der Straße achten, vor allem nach Regenfällen nicht mehr als 40 km/h fahren und komplett auf Alkohol verzichten. Und nicht vergessen: Helm auf!

Tödliche Badeunfälle passieren leider immer wieder. Rote und gelbe Warnflaggen sollten unbedingt beachtet werden, denn oft gibt es keine Rettungsschwimmer. Gefährlich sind vor allem tückische Strömungen, die einen aufs offene Meer hinaus treiben. Wird man in tieferem Wasser von einem Brandungsrückstrom erfasst, sollte man nicht versuchen, dagegen anzukämpfen, weil man so gefährlich schnell ans Ende seiner Kräfte kommt. Besser ruft man um Hilfe und lässt sich von der Strömung treiben. Von weiter draußen ist es meist leichter, wieder zurückzuschwimmen. Da die Strömungskanäle meist schmal sind, kann man versuchen, parallel zur Küste zu schwimmen, um aus dem Sog zu kommen.

Die Warnhinweise vor Würfelquallen an manchen Stränden sollten unbedingt beachtet werden. Der Hautkontakt mit Würfelquallen kann lebensbedrohlich sein; zwar sind tödliche Unfälle eher selten, doch gab es allein rund um Ko Pha-Ngan 2014/15 in zwölf Monaten zwei Todesopfer.

Beim Schwimmen ist unbedingt auf Jetskis und Longtail-Boote zu achten - man sollte nicht davon ausgehen, dass die Fahrer nach Schwimmern Ausschau halten.

Die Folgen des Tourismus

Thailands Inseln und Strände zählen zu den beliebtesten Zielen in Südostasien. Das hat zu massiver Erschließung geführt: Die beliebtesten Strände der Golf- und Andamanenküste strotzen jetzt vor Sonnenliegen, Jetskis und luxuriösen All-inclusive-Resorts.

Die touristische Infrastruktur ist inzwischen am Limit, besonders in der Hauptsaison im Winter. Immer größere Hotels und Resorts ersetzen kleine Pensionen und Strandhütten und bedrohen die Ökosysteme.

Auf kleinen, aber vollen Inseln wird es immer schwerer, für frisches Wasser und eine nachhaltige Entsorgung des Mülls zu sorgen. Die Verschmutzung des Wassers und große Besucherzahlen können die Korallenriffe schädigen. Doch man kann dazu beitragen, die Auswirkungen des Tourismus abzumildern:

- ➔ Unbekanntere Inseln und Strände ansteuern wie Ko Kut, Ko Mak und Ko Wai an der Ostküste oder Ko Yao Noi, Ko Chang (Ranong) oder Ko Phayam an der Andamanenküste.
- ➔ Außerhalb der Hochsaison reisen - Juni bis Oktober ist am billigsten.
- ➔ Bei Tour- und Tauchanbietern auf Nachhaltigkeit und Sicherheitsvorkehrungen achten!
- ➔ Müll sorgsam entsorgen!
- ➔ Beim Tauchen und Schnorcheln vorsichtig sein; in Meeressparks Korallen zu schädigen oder zu entfernen ist strafbar und die Ausrüstung sollte das Riff nicht berühren.

REISEZEIT

REGION	JAN.-MÄRZ	APRIL-JUNI	JULI-SEPT.	OKT.-DEZ.
Bangkok	bis März heißer	heiß & feucht	Regenzeit	bis Dez. kühlt es ab
Ostküste	Hochsaison, die im März langsam zu Ende geht	Regenzeit beginnt im Mai	Monsun: auf den kleineren Inseln ist alles geschlossen	kühleres Wetter, niedrigere Hotelpreise
Nördliche Golfküste	heiß & trocken	heiß & trocken	gelegentlich Regen & starker Wind	gelegentlich Regen & starker Wind
Südliche Golfküste	klar & sonnig	heiß & trocken	klar & sonnig, zunehmender Wind & Regen auf Ko Tao	Monsun & raue See
Nördliche Andamanenküste	Hochsaison, hohe Preise	Nebensaison mit launischem Wetter	Regenzeit & Surfsaison	die Hochsaison beginnt
Südliche Andamanenküste	Hochsaison	Monsun beginnt meist im Mai	Regenzeit: einige Resorts schließen	Sonne & Touristenströme

THAILANDS INSELN & STRÄNDE IM ÜBERBLICK

STRÄNDE	PAUSCHAL- TOURISTEN	BACK- PACKER	FAMILIEN	PARTYS	TAUCHEN/ SCHNOR- CHELN	BESONDERHEITEN
Ko Chang & Ostküste						
Ko Samet	✓	✓	✓	✓		hübsche Strände, nicht weit von Bangkok
Ko Chang	✓	✓	✓	✓	✓	international, mittelmäßige Strände, Urwald
Ko Wai		✓	✓		✓	einfach; Tagesausflügler, abends wie ausgestorben
Ko Mak	✓	✓	✓			mittelmäßige Strände, tolle Stimmung
Ko Kut	✓	✓	✓			hübsch, nur teilweise erschlossen, toll für Ruhe
Hua Hin & nördliche Golfküste						
Hua Hin	✓	✓	✓			international, von Bangkok aus gut zu erreichen
Pranburi	✓		✓			ruhig, bei Bangkok
Ban Krut			✓			relaxt, bei Thais beliebt
Bang Saphan Yai		✓	✓			billiger Festlandsstrand
Ko Samui & südliche Golfküste						
Ko Samui	✓	✓	✓	✓		international, gesellig
Ko Pha-Ngan	✓	✓	✓	✓	✓	beliebte Strände mit Saufgelagen am Hat Rin
Ko Tao	✓	✓	✓	✓	✓	jede Menge Tauchschulen
Ang Thong		✓	✓			Karstlandschaft, rustikal
Ao Khanom		✓	✓			ruhig, kaum bekannt
Phuket & Andamanenküste						
Ko Chang (Ranong)		✓	✓		✓	rustikal und abgelegen
Ko Phayam		✓	✓			ruhig, wird bekannter
Surin- & Similan-Inseln			✓		✓	Tauchtouren mit Übernachtung an Bord
Ko Yao	✓	✓	✓			dürrtige Strände, aber nettes Flair, tolle Landschaft
Phuket	✓	✓	✓	✓	✓	international, gesellig
Ao Nang	✓	✓	✓		✓	touristisch, bei Railay
Railay	✓	✓	✓			Kletterhochburg, mit ein paar tollen Stränden
Ko Phi-Phi	✓	✓		✓	✓	hübsche Partyinsel
Ko Jum	✓	✓	✓			mittelmäßiger Strand, nettes Flair
Ko Lanta	✓	✓	✓		✓	anständige Strände
Trang-Inseln	✓	✓	✓		✓	Ko Ngai prima für Kinder
Ko Bulon Leh		✓	✓		✓	hübsch, kaum bekannt
Ko Tarutao		✓	✓			entstehender Nationalpark
Ko Lipe	✓	✓	✓	✓	✓	Hotspot, gute Strände, gut für <i>visa runs</i>
Ko Adang		✓			✓	beliebt bei Tagesausflüglern

Reiseplanung

Mit Kindern

Auf der Suche nach einem exotischen Ziel, das auch Kinder verkraften? Thailand hat alles: Strände, Berge, wilde Tiere, funkelnde Tempel und quirlige Märkte – hier gibt's etwas für jedes Alter.

Kinder lieben ...

Strände

Hua Hin (S. 535) Vielleicht der familienfreundlichste Strand Thailands.

Pattaya (S. 486) Trotz des schlechten Rufs bietet dieser Badeort jede Menge Aktivitäten für Familien mit Kindern.

Hat Chaweng (S. 569) Der beliebteste Strand von Ko Samui hat etwas für Kinder jeden Alters.

Ko Chang (S. 505) Leichter Zugang zum Ozean.

Outdooraktivitäten

Ancient City (S. 169) Freilichtmuseum außerhalb von Bangkok mit Modellen der berühmtesten Monumente des Landes.

River Kwai Canoe Travel Services (Karte S. 197; ☎087 001 9137, 086 168 5995; riverkwaicanoe@yahoo.com; 11 Th Mae Nam Khwae; ☺(unterschiedlich) Kajakspaß für Anfänger in Kanchanaburi in Zentralthailand.

Lumphini Park (S. 86) Der größte Park im Zentrum von Bangkok lockt mit Padelbooten, Spielplätzen und großen Waranen.

Chiang Mai (S. 329) Die Provinz bietet zahlreiche Wandermöglichkeiten, die sich teils auch für Kinder eignen.

Indooraktivitäten

Bangkoks Malls sind Magnete für Teenager aus dem In- und Ausland, doch es gibt auch jede Menge andere Beschäftigungen in geschlossenen Räumen.

Spartipps

Übernachten

Viele Hotels und Pensionen haben Familienzimmer mit genügend Platz für vier Personen. Einige Hotels stellen auf Wunsch Kinderbettchen zur Verfügung, jedoch nicht immer kostenlos.

Essen gehen

Familien mit Kindern sind in Restaurants stets willkommen, doch nur wenige bieten billigere Gerichte für Kinder an.

Verkehrsmittel

Kinder unter drei und bis zu einer Größe von 100 cm fahren mit der State Railway of Thailand (S. 830) sowie mit Skytrain und U-Bahn in Bangkok gratis. Für Kinder unter zwölf und bis zu einer Größe von 150 cm gibt's Ermäßigungen.

In Bussen und auf Fähren fahren Kleinkinder und Babys umsonst mit. Einige Fährbetreiber gewähren für Kids bis zu einer Größe von 150 cm Rabatte.

Aktivitäten

Einige Attraktionen und Museen bieten für Kinder unter zwölf Tickets zum halben Preis. Kinder unter drei kommen meist umsonst rein.

Art in Paradise (S. 344) In dieser Galerie in Chiang Mai können Kids vor verrückten Hintergründen für Fotos posieren.

Children's Discovery Museum (S. 105) In diesem kürzlich renovierten Bangkok Museum macht das Lernen Spaß.

KidZania (Karte S. 94; ☎02 683 1888; www.bangkok.kidzania.com; 991/1 Rama I, 5. OG, Siam Paragon; Erw. 640–800 B, Kind 700–1350 B; ☀Mo–Fr 10–17, Sa & So 10.30–20 Uhr; 📍Siam, Ausgang 3/5) Raffinierter Indoorspielplatz im Siam Paragon (S. 154) im Zentrum von Bangkok.

Museum of Siam (S. 77) Eine Einführung in die Kultur Thailands, auch für Kids.

Verkehrsmittel

BTS, Bangkok Der Skytrain ist bei kleineren Kindern ein Hit.

Chao Phraya Express Boat (S. 164) Die spaßigste Art der Fortbewegung in Bangkok sind die Flussfahrten.

Radfahren Viele Radtouranbieter haben auch Räder und Helme für Kinder.

State Railway of Thailand (S. 830) Viele Kinder mögen Nachtzüge; von den unteren Schlafkojen können sie sich die Bahnhöfe und das allgemeine Treiben anschauen.

Region für Region

Bangkok & Umgebung

Museen und jede Menge Aktivitäten – die Kids lieben die Haie und die Pinguine im Sea Life Ocean World (S. 91) – sowie Parks, Märkte und viele klimatisierte Einkaufszentren mit Kinos und Restaurants.

Zentralthailand

In Lopburi (S. 187) geben freche Affen den Ton an – endlos faszinierend für Kinder. Kids jeden Alters halten gern nach Tieren Ausschau und genießen ein Bad in den Wasserfällen des Erawan National Park (S. 204) in der Provinz Kancharanburi.

Nordthailand

Hier gibt's die tollsten Höhlen und Wasserfälle Thailands wie den Nam Tok Thilawsu (S. 295) sowie Wildwasser-Rafting und Tierschutzgebiete.

Provinz Chiang Mai

Ein Hit bei den Kleinen sind die Nachtzüge von Bangkok nach Chiang Mai (S. 379), aber auch die Elefanten in Burm and Emily's Elephant Sanctuary (S. 385).

Nordostthailand

In dieser wenig besuchten Region werden Kinder wie kleine Promis behandelt. Der Khao Yai National Park (S. 445) punktet mit Elefanten und Gibbons, Nong Khai mit einem vergnüglichen Raketenfest (S. 407).

Ko Chang & Ostküste

Thailands zweitgrößte Insel, Ko Chang (S. 505), bietet seichtes Wasser mit sanften Wellen – ideal für den Nachwuchs. Kids über sieben können im **Tree Top Adventure Park** (www.treetopadventurepark.com; Ao Bailan; 1250 B; ☀9–17 Uhr) wie Tarzan durch die Bäume schwingen.

Hua Hin & nördliche Goldregion

Die langen Sandstrände von Hua Hin (S. 535) sind vielleicht die kinderfreundlichsten von ganz Thailand. Die Nationalparks Kuiburi (S. 546) und Kaeng Krachan (S. 527) locken mit wilden Elefanten und Gibbons.

Ko Samui & südwestliche Golfregion

Auf den Inseln hier gibt's herrliche Strände und Schnorchelmöglichkeiten, auf Ko Samui (S. 566) Essoptionen und Outdooraktivitäten ohne Ende.

Phuket & Andamanenküste

Die atemberaubendsten Strände Thailands und einige der familienfreundlichsten Inseln wie Ko Lanta (S. 724), Phuket hat alles, von Stränden und Nationalparks bis zu Aquarien und Tierschutzgebieten.

Gut zu wissen

In diesem Buch weist das Symbol  auf familienfreundliche Angebote hin.

Tiere Zwar schauen Kinder gern den vielen Affen Thailands zu, doch sollte man nicht vergessen,

das es sich um wilde Tiere handelt, die beißen. Auch bei Straßenhunden sollte man vorsichtig sein: Einige sind aggressiv und übertragen Krankheiten wie Tollwut.

Aufmerksamkeit Die Thais lieben Kinder und bedenken sie mit viel Aufmerksamkeit, was aber manchen Kindern zu viel ist. Dann sagt man einfach, er oder sie ist schüchtern („*kii ai*“).

Essen gehen Das thailändische Essen ist für seine Gewürze bekannt, doch es finden sich immer ein paar für Kinder geeignete Gerichte – das Personal fragen! Hochstühle für Kleinkinder gibt's nur selten.

Kinderwagen In Thailand sind die Bürgersteige oft uneben und schmal – oder es gibt gar keine. Für Kleinkinder sind Rückentragen ideal.

Reisezeit Wer sich nicht sicher ist, dass sein Kind die Hitze verträgt, sollte in der Nebensaison (Juli–Okt.) fahren; dann regnet es zwar, aber meist nur kurz.

Städte Thailändische Städte sind laut, chaotisch und voll. Vor Hitze und Chaos kann man gut in

klimatisierte Einkaufszentren fliehen; gut sind auch Hotels mit Pools.

Verkehrsmittel Die Straßen Thailands sind gefährlich. Wer ein Auto mietet, sollte daran denken, dass es nur selten Kindersitze gibt. Immer mehr Radläden verleihen Kinderräder und -helme.

Nützliche Quellen

Lonely Planet Kids (www.lonelyplanetkids.com) Jede Menge Aktivitäten und toller Blog.

Family Fun Thailand (www.familyfun.tourismthailand.org) Ermäßigungen für Familien in Hotels, für Aktivitäten und in Restaurants in ganz Thailand.

Thailand for Children (www.thailandforchildren.com) Tipps zu den besten Zielen für Kinder.

Tourism Thailand (www.tourismthailand.org) Offizielle Website der Tourism Authority of Thailand.

Kids' Corner

Wie bitte?

Hallo *sà-wát-dee*

Tschüss *lah gòrn*

Danke *kòrp kun*

Mein Name ist ... *pòm/di-chăn chêu ... (m/w)*

Wusstest du?

- Siamkatzen kommen aus Thailand.
- In Thailand soll es Unglück bringen, sich mittwochs die Haare schneiden zu lassen.

Schon probiert?



Tak-ka-tæn –
Frittierte Heuschrecken

Thailand im Überblick



Bangkok & Umgebung

Kultur
Essen
Nachtleben

Pilgerstätten

Die Tempel am Chao Phraya sind nationale Pilgerstätten, sie bergen hochverehrte religiöse Symbole und sind die größten Schaukästen klassischer Kunst und Architektur im Land.

Globale Küche

Diese Stadt liebt Essen. Man bekommt es überall – von Handwagen und Wok-Imbissen, in feinen Restaurants und stylischen Cafés. Jede Expat-Community Bangkoks hat ihr eigenes kulinarisches Angebot, sodass exotische Genüsse aus fast jeder Ecke des Globus erhältlich sind.

Bier & Cocktails

Nach wie vor ist ein Plastiktisch voller Gläser mit Chang-Bier der Inbegriff von Ausgehen in Bangkok – Dachterrassen mit Brise und Cocktails kommen auf Instagram aber deutlich besser. In der Stadt wimmelt es von hippen Studenten, die die Indie-Clubs und Diskos füllen.

S. 66



Zentral-thailand

**Kultur/
Geschichte**
Berge
Ausflugsziele

Imposante Ruinen

Die Ruinen von Ayutthaya, dem mächtigsten Königreich Thailands, gehören zum Weltkulturerbe, in den Überresten Lopburis regieren heute Affen und in Kanchanaburi wird der Kriegsgefangenen gedacht, die an der „Todeseisenbahn“ arbeiteten.

Nationalparks

Kanchanaburi ist das Tor zu den nebelverhangenen, von Flüssen und Wasserfällen geformten Bergen im Westen Thailands. Dank der Nationalparks ist dies eine der ertümlichsten Ecken.

Flucht aus dem Alltag

Sangkhlaburi und Thong Pha Phum sind unwiderstehliche Refugien. Die Anreise ist einfach, die Abreise fällt dagegen schwer.

S. 172



Nordthailand

Geschichte
Berge
Essen

Alte Stadtstaaten

Im Norden Thailands sind überall die Überreste alter Stadtstaaten mit ihren befestigten Mauern und buddhistischen Monumenten zu finden.

Dramatische Landschaft

Die Hügel und Berge hier bilden eine spektakuläre Kulisse. Die von Minderheiten bewohnten Bergdörfer sind die Highlights von Provinzen wie Chiang Rai und Mae Hong Son.

Sauer & bitter

Das kühlere Klima des Nordens bestimmt die von sauren und bitteren Aromen geprägten Speisen der Region, die wiederum von der Thai-, Shan-, Burma- und Yunnan-Küche beeinflusst sind. Das bekannteste Gericht der Region ist *kôw soy*, ein mildes Curry mit Nudeln.

S. 214



Provinz Chiang Mai

Geschichte
Essen
Outdoor-
abenteuer

Befestigte Stadt

Chiang Mai, ein erfrischendes Gegenstück zum chaotischen Bangkok, präsentiert mit seiner befestigten Altstadt Geschichte und Kultur Nordthailands. Neben Sightseeing genießt man Koch-, Sprach- und Massage-Kurse.

Vegetarisches Essen

Nordthailand hat dank dem kühleren Klima und der Nähe zur Provinz Yunnan in China und zu Myanmar seine eigene einzigartige Küche. Chiang Mai ist ein Paradies für Vegetarier.

Raus ins Grüne

Jenseits des Stadtrands harrt eine üppige Berglandschaft der Erkundung, ob auf matschigen Wanderungen, bei Flusspaddeltouren oder beim Seilrutschen.

S. 328



Nordost-thailand

Kultur/
Geschichte
Natur
Feste

Die alten Khmer

In der südlichen Isan-Region lag die Fernstraße des antiken Khmer-Reiches. In Phanom Rung und Phimai kann man Ruinen aus jener Zeit sowie viele weitere imposante Tempel bewundern.

Wildes Terrain

Zu den Nationalparks der Region zählen die immergrünen Wälder des Khao Yai und die bizarren Felsformationen des Phu Phrabat. Und der Mekong lockt mit schöner Landschaft und tollen Resorts Besucher an.

Feste feiern

In der heißen Jahreszeit wird im Nordosten viel gefeiert. Wild und spektakulär sind etwa die Raketenfeste und das Fest Phi Ta Khon.

S. 390



Ko Chang & Ostküste

Strände
Tauchen/
Schnorcheln
Kleinstädte

Meerblick

Das von Dschungel bedeckte Ko Chang wird wegen des Tropen-Feelings und der Partys geliebt. Das stille Ko Kut punktet mit Einsamkeit, Ko Mak versprüht relaxtes Insel-Flair und das kleine Ko Wai bietet traumhafte Ausblicke.

Unterwasserwelten

Der Meerespark um Ko Chang strotzt vor Tauchspots auch für Anfänger. Seeberge und Felsnadeln dienen Fischen und Schildkröten als Schutz.

Ländlicher Charme

Das oft übersehene Chanthaburi ist bekannt für seinen Edelsteinmarkt am Wochenende und sein restauriertes Hafenviertel. Einen eher schlichten Charme verströmt dagegen Trat.

S. 478



Hua Hin & nördliche Golfregion

Geschichte
Strände
Essen

Königliche Refugien

Mehrere Könige flohen aus Bangkok hier an die Küste, z. B. nach Phetchaburi mit seinem alten Hügelpalast und nach Hua Hin, dem Küstenrefugium Ramas IX.

Strände

Strandfans lieben Prachuap Khiri Khan, eine ruhige Stadt mit Karstbuchten, oder Hua Hin, einen modernen Urlaubsort mit allen Annehmlichkeiten, ideal für Familien und Paare.

Meeresfrüchte

Dank ihrer Nähe zu Bangkok ist die bei heimischen Touristen beliebte Region ein Mekka für Fisch und Meeresfrüchte, serviert auf dem quirligen Nachtmarkt von Hua Hin, von Straßenhändlern in Cha-am und in Restaurants am Meer.

S. 524



Ko Samui & südwestliche Golfregion

Strände

**Tauchen/
Schnorcheln
Nachtleben**

Inselhopping

Die Inseln in der südwestlichen Golfregion stehen bei Inselhoppern hoch im Kurs. Ko Samui bietet klassische Strandurlaube in Resorts an weißen Stränden, Ko Pha-Ngan verströmt mit seinen lauschigen Buchten ein alternativeres Flair.

Tauchschulen

Ko Tao wird von Tauchern für das warme Wasser und die günstigen Preise geschätzt, aber Ko Pha-Ngan kommt gleich dahinter.

Strandpartys

Bei den Vollmondpartys verwandelt sich Ko Pha-Ngan in einen gigantischen Strand-Rave, mit Eimern voller Alkohol, Leuchtfarben und allerlei promillegesteuerten Faxen.

S. 562



Phuket & Andamanenküste

Landschaft

**Strände
Tauchen/
Schnorcheln**

Naturwunder

Kalksteinberge ragen aus dem juwelenfarbenen Wasser auf. Dank der Outdooranbieter in Krabi, Trang und Ko Yao sind die Felsnadeln ein atemberaubender Abenteuerspielplatz.

Strände

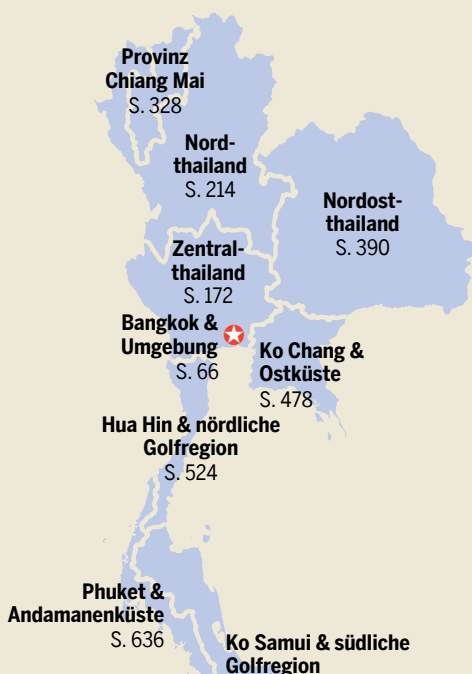
Strände gibt's hier für jeden Geschmack. Phuket bietet vor allem Spaß für die Massen sowie echten Luxus. Einen Abstecher lohnen auch das entspannte Ko Lanta und das immer beliebtere Ko Phayam.

Meeresparks

Große Fische, Korallengärten, versunkene Wracks – tauchen und schnorcheln kann man hier etwa in den berühmten Meeresparks Similan und Surin.

S. 636

Reiseziele in Thailand



KURZ & BÜNDIG



EINWOHNER

9 600 000

ZAHL DER WOLKENKRATZER

92

BESTER FREILUFTMARKT

Chatuchak Weekend
Market (S. 156)

GRÜNE LUNGE

Lumphini Park
(S. 86)

SONNEN- UNTERGANGS- SPOT

Wat Arun (S. 76)

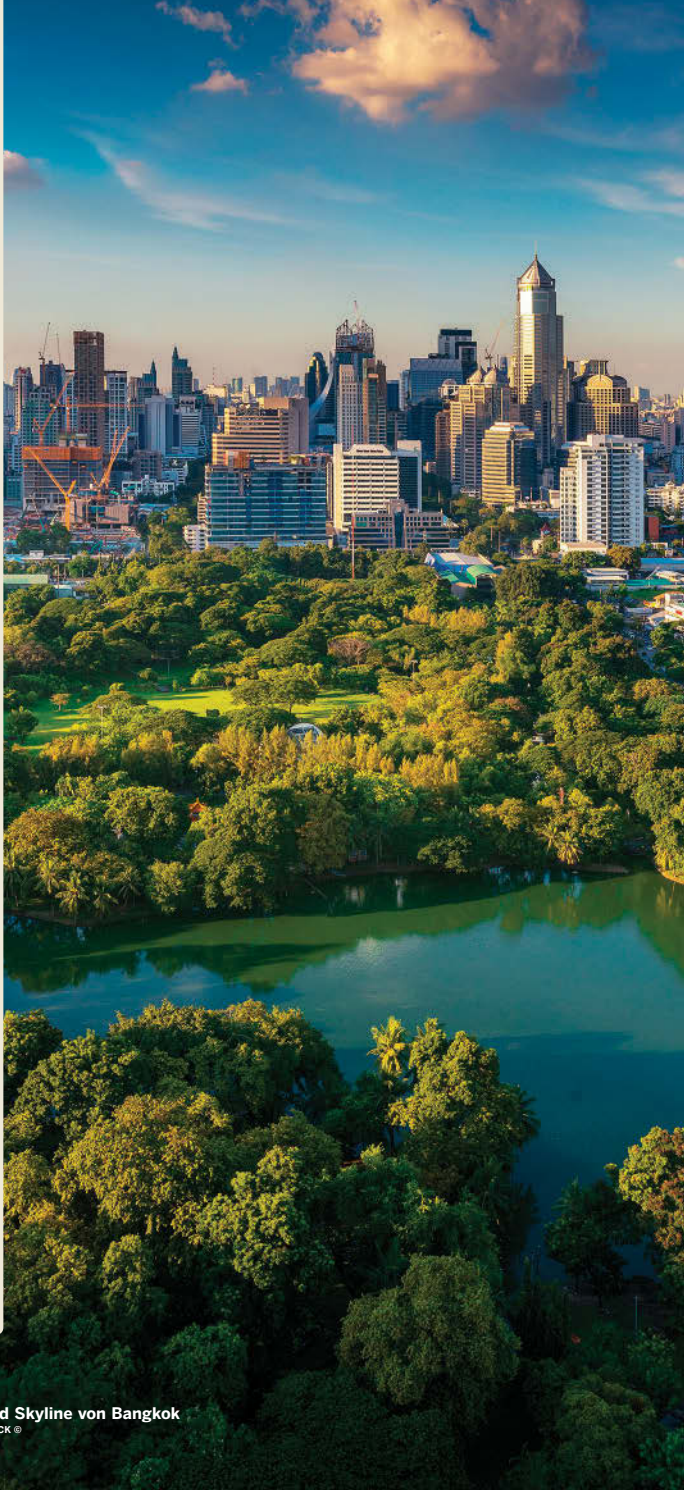


REISEZEIT

Nov.–Feb. Mit relativ kühlem und trockenem Wetter die beste Zeit für Bangkok, dafür aber voll und teuer.

März–Juni Jetzt wird's klebrig und ungemütlich. Linderung schaffen Dachterrassen und Pools – schön, da es nun leerer ist.

Juli–Okt. Regenzeit und Überschwemmungen sind nicht jedermanns Geschmack. Dafür sind die Unterkünfte billiger.





Bangkok & Umgebung

Same same, but different. Diese thai-englische Redewendung mit der Bedeutung „ganz gleich und doch anders“ ziert mittlerweile viele T-Shirts und könnte als Sinnbild für Bangkok stehen: eine Stadt, in der Vertrautes und Exotisches zusammentreffen wie die verschiedenen Geschmacksrichtungen auf einem Teller *pàt tai* (gebratene Nudeln).

Hier findet man riesige klimatisierte Einkaufszentren direkt neben 200 Jahre alten dörflichen Behausungen, Tempel mit goldenen Türmen inmitten von neonbeleuchteten Rotlichtvierteln und einen zähfließenden Verkehr, den Longtail-Boote auf dem königlichen Fluss überholen. Wer kulinarische Abenteuer nicht scheut und auf weiße Tischdecken verzichten kann, für den gibt's kein besseres Schlaraffenland.

Das Alltagsleben findet größtenteils auf den Straßen statt. Hier kann man eine Bootsfahrt mit dem Besuch eines versteckten Markts verbinden, in den Gassen von Chinatown über eine Opernvorstellung stolpern oder abends in Sukhumvit das Nachtleben der dynamischen Stadt auskosten.

INHALT

Sehenswertes	69	Ausgehen & Nachtleben	138
Aktivitäten	93	Unterhaltung	148
Geführte Touren	99	Shoppen	151
Feste & Events	101	Rund um Bangkok	166
Schlafen	103		
Essen	121		





Highlights

- 1 Wat Pho** (S. 69) Die atemberaubende, riesige Darstellung eines liegenden Buddha betrachten
- 2 Wat Phra Kaew** (S. 72) Im majestätischen Komplex des Großen Palasts im Glanz des Smaragd-Buddhas baden
- 3 Chatuchak Weekend Market** (S. 156) Seine Baht für bunte Souvenirs und Vintage-Klamotten verpassen
- 4 Jim-Thompson-Haus** (S. 89) Das Beste der thailändischen Architektur bewundern
- 5 Thai-Massage** (S. 93) Sich in einem der sehr günstigen Massagezentren herrlich durchkneten lassen
- 6 Chinatown** (S. 126) An den Straßenimbissen von Chinatown in einen kulinarischen Rausch fallen
- 7 Dachbars** (S. 143) Von einer Bar aus den Sternen und den Lichtern der Wolkenkratzer zuprosten
- 8 Kochschulen** (S. 98) Bei einem Kochkurs die Zubereitung authentischer thailändischer Gerichte und den richtigen Einsatz der Gewürze erlernen
- 9 Thonburis Kanäle** (S. 111) Bei einer Bootsfahrt von einer Sehenswürdigkeit zur nächsten schippern
- 10 Amphawa** (S. 168) In dem Städtchen am Kanal außerhalb Bangkoks idyllische Holzgebäude erkunden

Geschichte

Seit dem späten 18. Jh. ist die Geschichte Bangkoks praktisch mit der Geschichte Thailands identisch. Viele der Ereignisse, die die Geschehnisse des Landes prägten, ha-

ben hier stattgefunden, und heute stehen Sprache und Kultur der Stadt repräsentativ für das ganze Land. Einst wäre dies unvorstellbar gewesen, denn ursprünglich gab es hier kaum mehr als einen unbedeutenden

chinesischen Handelsposten. Da aber heute annähernd 10 Mio. Menschen in Bangkok wohnen, wird die Stadt weiterhin Thailands Geschichte formen.

Die Moderne

Im Jahr 1855 unterschrieb König Rama IV. (König Mongkut; reg. 1851–1868) den Bowring-Vertrag mit dem Vereinigten Königreich, der die exklusive ökonomische Ausrichtung Siams auf China beendete. Die Unterzeichnung dieses Dokuments und die anschließende Herrschaftszeit Ramas V. (König Chulalongkorn; reg. 1868–1910) führten zu einer Periode verstärkten europäischen Einflusses auf Siam.

In seiner Herrschaftszeit ließ Rama V. 120 neue Straßen in Bangkok bauen. 1893 wurde Bangkoks erste Bahnlinie eröffnet; ein Jahr später folgte eine elektrische Straßenbahn mit einer Länge von 20 km. Im Jahr 1900 erschienen in Bangkok drei Zeitungen in englischer Sprache.

Im Jahr 1924 gründeten einige thailändische Studenten in Paris die Khana Ratsadon (Volkspartei oder „Initiatoren des politischen Wandels“). Die Gruppe diskutierte Ideen zur Schaffung einer künftigen Staatsform nach dem Vorbild westlicher Demokratien. Ein unblutiger Staatsstreich brachte die Gruppe 1932 an die Macht. König Rama VII. (König Prajadhipok; reg. 1925–1935) stimmte der Umwandlung des Landes von einer absoluten in eine konstitutionelle Monarchie zu. Somit wurde Bangkok zum Zentrum einer gewaltigen neuen Bürokratie. Zusammen mit der wachsenden Bedeutung der Stadt als Welthandelshafen entwickelte sie sich für die Siamesen zum Eldorado der wirtschaftlichen Möglichkeiten.

Jüngere Vergangenheit

Im Januar 2001 wurde der Milliardär und ehemalige Polizeioberst Thaksin Shinawatra nach einem erdrutschartigen Sieg bei den Parlamentswahlen Premierminister – den ersten Wahlen unter den strengen Regeln der Verfassung von 1997. Trotz zahlreicher Kontroversen wurde Thaksin bei den Wahlen von 2005 der erste thailändische Regierungschef, der gleich im Anschluss an seine erste Amtszeit wiedergewählt wurde. 2006 jedoch wurde Thaksin des Machtmissbrauchs beschuldigt und es wurden ihm Interessenskonflikte vorgeworfen.

Bei den Parlamentswahlen 2011 wurde Yingluck Shinawatra, die jüngere Schwester Thaksins, der damals im Exil war, zur Pre-

mierministerin gewählt. Im Mai 2014 befand das thailändische Verfassungsgericht Yingluck und neun Minister ihres Kabinetts des Machtmissbrauchs für schuldig und zwang sie zum Rücktritt. Daraufhin nutzte das Militär das entstandene Machtvakuum, verhängte am 20. Mai das Kriegsrecht und erklärte zwei Tage später offiziell, dass es die Macht im Land übernommen hatte. Im August 2014 legte der ehemalige Oberbefehlshaber der thailändischen Armee, Prayut Chan-o-cha, seine Uniform ab, um Premierminister zu werden.

Am 13. Oktober 2016 verstarb im Alter von 89 Jahren König Bhumibol, der am längsten amtierende Monarch Thailands und der gesamten Welt. Es wurde ein Jahr der Trauer ausgerufen, das mit einem 90 Mio. US\$ teuren Begräbnis im Großen Palast in Bangkok endete. Die Amtsgeschäfte übernahm nun sein Sohn Maha Vajiralongkorn, der schon während der Krankheit seines Vaters viele königliche Pflichten übernommen hatte.

Drei Jahre nach dem Tod von Thailands verehrtem König Rama IX. wurde Maha Vajiralongkorn im Mai 2019 offiziell zum neuen Herrscher des Landes gekrönt. Mit seiner Krönung nahm er gemäß der dynastischen Tradition den Titel Rama X. an.

Im März 2019 fanden im Zuge der Bemühungen, Thailand zurück zur Demokratie zu führen, Parlamentswahlen statt. Da diese jedoch kein eindeutiges Mandat ergaben, ernannte das Parlament den ehemaligen Armeechef Prayut Chan-o-cha zum Premierminister des Landes.

Sehenswertes

Ko Ratanakosin & Thonburi

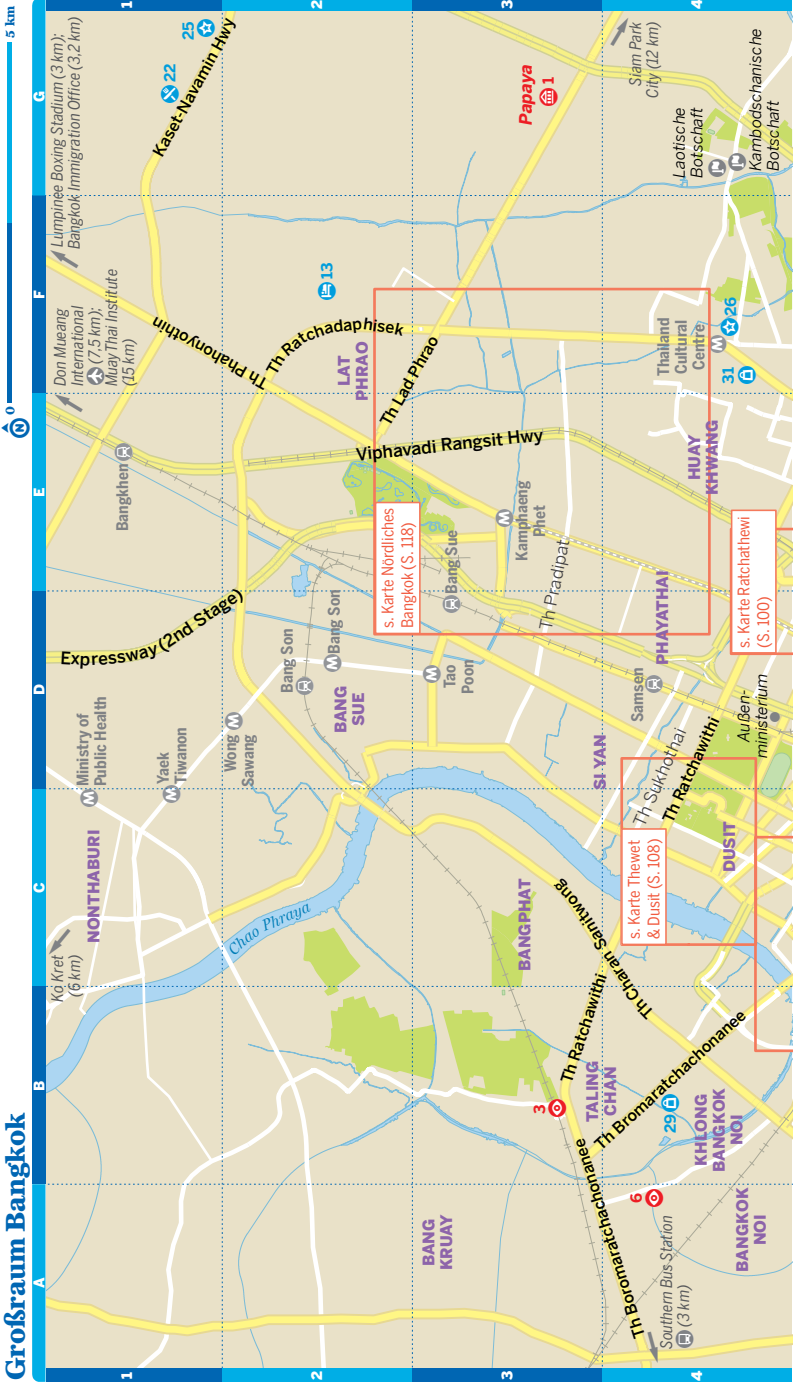
Beinahe alle berühmten Sehenswürdigkeiten Bangkoks befinden sich in den beiden benachbarten Stadtteilen Ko Ratanakosin und Thonburi. Diese sind relativ kompakt, sodass man die meisten und vielleicht sogar alle Sehenswürdigkeiten an einem (allerdings schweißtreibenden) Tag abklappern kann.

Wat Pho

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดโพธิ์/วัดพระเชตุพน, Wat Phra Chetuphon; Karte S. 78; www.watpho.com; Th Sanam Chai; 200 B; ☎8.30–18.30 Uhr; ♿Tien Pier) Unter Bangkoks Hauptsehenswürdigkeiten ist der Wat Pho unser absoluter Favorit und (etwas) weniger überfüllt als der benachbarte Wat Phra Kaew (S. 72). Die Anlage kann einige

Großraum Bangkok



Großraum Bangkok

📌 Highlights

- 1 Papaya G3

📌 Sehenswertes

- 2 Bang Nam Pheung Market F8
 3 Chang Chui B3
 4 Gallery VER D7
 5 Si Nakhon Kheun Khan Park E7
 6 Taling Chan Floating Market A4
 7 Wat Bang Nam Pheung Nok F8

📌 Aktivitäten, Kurse & Touren

- 8 Amita Thai Cooking Class B7
 9 Coran F6
 10 Manohra Cruises C7
 11 SpiceRoads G6

📌 Schlafen

- 12 All That Bangkok D6
 13 Be My Guest Bed & Breakfast F2
 14 Beat Hotel G6
 15 Cacha Art Hotel D5
 16 Refill Now! G5
 17 W Home C7

✖ Essen

- 18 Chawang B5
 19 Dao Tai B5
 20 Le Cabanon D6
 Ruam Tai (s. 18)
 21 Sühring E7
 22 Yusup G1

➡ Ausgehen & Nachtleben

- 23 JAM D6
 24 Tuba F5

📌 Unterhaltung

- 25 Parking Toys G1
 26 Siam Niramit F4
 27 Tawandang German Brewery E7

📌 Shoppen

- 28 Asiatique C7
 29 Central Pinklao B4
 30 Lhong 1919 C6
 31 Talat Rot Fai F4

Superlative für sich verbuchen: den größten liegenden Buddha der Stadt, Thailands größte Sammlung von Buddha-Darstellungen und das älteste Bildungszentrum im Königreich. Das Highlight von Wat Pho ist der unglaublich eindrucksvolle **Liegende Buddha**, der beinahe zu groß für sein Zuhause in einem Pavillon am Westrand des Tempelkomplexes ist.

Das weitläufige Gelände des Wat Pho umfasst 8 ha Land. Die wichtigsten Attraktionen liegen nördlich der Th Chetuphon, die Klosteranlagen südlich. Die Tempelanlage ist auch das nationale Zentrum für die Lehre und Erhaltung der traditionellen Thai-Medizin, zu der auch die Thai-Massage gehört. Rama III. hatte diese Einrichtung initiiert, als die Tradition vom Aussterben bedroht war. Die berühmte Massageschule verfügt über zwei **Massage-Pavillons** (Karte S. 78; Thai-Massage ab 540 B pro Std.; ☺9–16 Uhr) auf dem Tempelgelände sowie zusätzliche Räume in der Ausbildungseinrichtung (S. 99) außerhalb des Tempels.

Beim Tempel des Liegenden Buddha ist es ein übliches öffentliches Ritual, ein paar Münzen (die Almosen verkörpern) in eine Reihe von Metallschalen hinter der Buddha-Statue zu legen. Wer nicht genügend Münzen dabei hat, kann bei einem Tempelwächter Geld wechseln. Der Tempel darf nur ohne Schuhe betreten werden. Am Eingang erhalten Besucher eine Plastiktüte, in die sie

ihre Schuhe wickeln können, um sie beim Tempelbesuch bei sich zu tragen. Danach wird die wiederverwendbare Tüte in einen Sammelbehälter gelegt.

Im Eintritt ist eine Gratisflasche Wasser inbegriffen – die man nicht verschmähen sollte. Die Ausgabestelle ist an einem Stand beim Tempel des Liegenden Buddha. In der Anlage sind lange Röcke bzw. Hosen sowie Hemden bzw. Blusen mit langen Ärmeln zu tragen.

★ **Wat Phra Kaew** BUDDHISTISCHER TEMPEL
 (วัดพระแก้ว; Karte S. 78; Th Na Phra Lan; 500 B;
 ☺8.30–15.30 Uhr; 🚶Chang Pier, Maharaj Pier)

Der architektonisch atemberaubende Tempelkomplex ist das spirituelle Herz des thailändischen Buddhismus und der Monarchie, symbolisch vereint im heiligsten Bildnis des Landes, dem Smaragd-Buddha. Neben dem Tempelkomplex befindet sich der Große Palast (S. 73), die ehemalige Residenz des thailändischen Monarchen, einst eine geschlossene Stadt mit komplizierten Ritualen und gesellschaftlichen Rängen. Das Gelände wurde 1782, im ersten Jahr Bangkoks als Hauptstadt, geweiht und ist heute die größte Attraktion der Stadt und natürlich auch eine Pilgerstätte für ergebene Buddhisten. Weitere Informationen siehe S. 74.

➡ **Smaragd-Buddha**

Nachdem man den Wat Phra Kaew betreten hat, trifft man auf die *yaksha*, muskulöse

Wächterriesen aus dem *Ramakian*, der thailändischen Version des indischen Epos *Ramayana*. Dahinter befindet sich ein Hof: Hier beherbergt der *bòht* (Ordinationshalle) den Smaragd-Buddha (auch Jade-Buddha genannt). Die spektakulären Verzierungen drinnen und draußen lenken Erstbesucher davon ab, dem Bildnis ihre Hochachtung zu zollen. Und das hat seinen Grund: Der Smaragd-Buddha ist nur 66 cm groß und befindet sich hoch über den Gläubigen im Haupttempelgebäude, sodass der vergoldete Schrein fesselnder ist als die kleine Figur, die er umhüllt. Niemand weiß sicher, woher der Buddha stammt und wer ihn geschaffen hat, doch urkundlich erwähnt wird er das erste Mal im 15. Jh. in Chiang Rai in Nordthailand. Stilistisch scheint er dem 13. oder 14. Jh. anzugehören.

Aufgrund seines königlichen Status ist der Smaragd-Buddha zeremoniell in monastische Roben gehüllt. Inzwischen gibt es drei königlichen Roben: jeweils eine für die heiße, regenreiche und kühle Jahreszeit. Die drei Roben werden zu Beginn einer jeden Jahreszeit feierlich vom König selbst gewechselt.

➔ **Ramakian-Wandbilder**

Außerhalb des *bòht* befindet sich eine Steinstatue der chinesischen Göttin der Barmherzigkeit, Kuan Im. Ganz in der Nähe gibt's zwei Kuhfiguren, die das Jahr der Geburt Ramas I. repräsentieren. In dem 2 km langen Gang rund um den Komplex zeigen 178 Wandbilder Szenen aus dem gesamten *Ramakian*; los geht's am Nordtor und dann im Uhrzeigersinn um den Komplex herum.

Die Geschichte beginnt mit dem Helde Rama (der grüngesichtigen Figur) und seiner Braut Sita, der schönen barbusigen Maid. Das junge Paar wird zusammen mit Ramas Bruder aus dem Wald verbannt. In dieser idyllischen Kulisse verkleidet sich der böse König Ravana (die Figur mit vielen Armen und Gesichtern) als Eremit, um Sita zu kidnappen.

Rama verbündet sich mit Hanuman, dem Affenkönig (dargestellt als weißer Affe), um Ravana anzugreifen und Sita zu retten. Zwar verfügt Rama über den noblen Stammbaum, doch der eigentliche Held ist Hanuman – er ist loyal, mutig und clever. Auf dem Weg zum märchenhaften Ende folgen Szenen großer Schlachten und Listen, bis Ravana endlich getötet wird. Nachdem sie einen Feuerfest bestanden haben, der ihre Loyalität prüfen sollte, sind Sita und Rama schließlich triumphal vereint.

Wenn die Tempelanlage von Touristen überrannt scheint, so ist es bei den Wandbildern doch gewöhnlich schön ruhig und schattig. Der Eintritt zum Tempel ist im Eintritt zum Großen Palast inbegriffen.

★ **Großer Palast**

PALAST

(พระบรมมหาราชวัง; Karte S. 78; Th Na Phra Lan; 500 B; ☀ 8.30–15.30 Uhr; 🚶 Chang Pier, Maharaj Pier) Der Große Palast (Phra Borom Maharatthawang) ist Teil des größeren Komplexes, der auch den Wat Phra Kaew (S. 72) umfasst. Die ehemalige königliche Residenz wird heute nur noch für zeremonielle Zwecke genutzt. Besucher können sich die Außenanlagen des Großen Palastes anschauen sowie vier der verbleibenden Palastgebäude, die durch ihren königlichen Pomp beeindruckend sind. Auch hier müssen Besucher lange Röcke bzw. Hosen sowie Hemden oder Blusen mit langen Ärmeln tragen. Am Kartenhäuschen können auch Guides angeheuert werden; Audioguides gibt's für 200 B.

Auf 94,5 ha stehen hier mehr als 100 Gebäude, die 200 Jahre königlicher Geschichte und architektonischer Experimente widerspiegeln. Die Architektur der königlichen wie der sakralen Gebäude ist zumeist dem Ratanakosin-Stil (Altbangkoker Stil) zuzurechnen.

Die **Borombhiman-Halle** am Ostrand des Komplexes ist ein französisch angehauchter Bau, der Rama VI. (König Vajiravudh; reg. 1910–1925) als Residenz diente. Dieses Gebäude lässt sich heute nur durch die eisernen Tore betrachten. Im April 1981 nutzte es General San Chitpatima als Hauptquartier für einen Putschversuch. Die **Amarindra-Halle** westlich davon diente ursprünglich als Gerichtssaal, wird inzwischen aber für die seltenen Krönungszeremonien genutzt.

Das größte der Palastgebäude ist der **Chakri Mahaprasat** (Großer Palastsaal) mit seinen drei Flügeln. Das Äußere des nach Plänen britischer Architekten 1882 fertiggestellten Baus ist durch eine merkwürdige Stilmischung aus italienischer Renaissance und traditioneller thailändischer Architektur geprägt. Dieser Stil wird oft *fa-ràng sài chá-dah* (Westler mit dem Kopfschmuck eines klassischen thailändischen Tänzers) genannt, da jeder Flügel von einem *mon-dòp* (einer reich verzierten Turmspitze) gekrönt ist. Den ursprünglichen Plänen zufolge sollte das Gebäude mit einer Kuppel gekrönt werden, doch Rama V. (König Chulalongkorn; reg. 1868–1910) ließ sich von einem thailändischen Dach überzeugen. Das höchste der

Wat Phra Kaew & Großer Palast

BANGKOKS WICHTIGSTE RELIGIÖSE UND ROYALE MONUMENTE ERKUNDEN

Der erste Bereich, den Touristen betreten, ist die als Wat Phra Kaew bezeichnete buddhistische Tempelanlage. Ein überdachter Weg führt rund um das Gelände, dessen Innenwände mit **1 2 Wandmalereien von Szenen aus dem Ramakian** geschmückt sind. Die 178 Bilder, die die Kämpfe Ramas bei der Befreiung seiner entführten Frau Sita zeigen, sind der thailändischen Fassung des

indischen Hindu-Epos *Ramayana* entnommen und entstanden in der Herrschaftszeit Ramas I. (reg. 1782–1809).

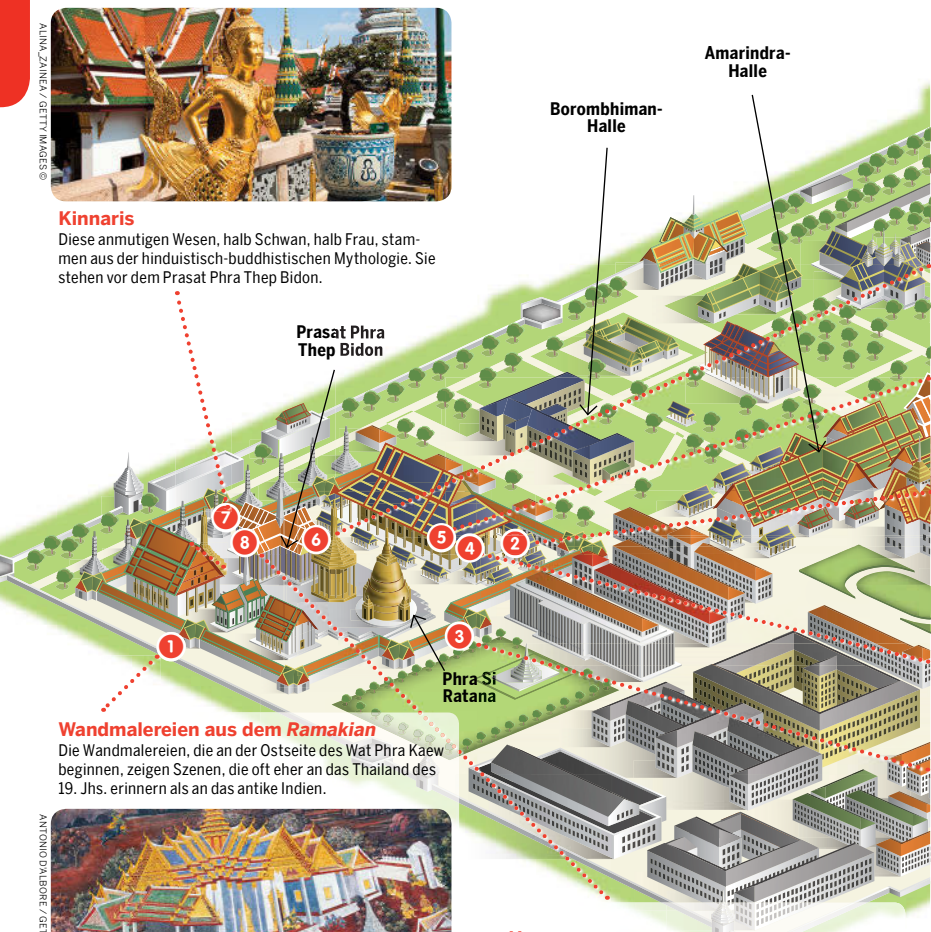
Nachdem man die Bilder bewundert hat, geht es durch eines der von **3 Yakshas** (Wächterdämonen) bewachten Tore in den inneren Bereich. Das wichtigste Gebäude hier ist der **4 böht (Ordinationshalle)**, in dem der **5 Smaragd-Buddha** untergebracht ist.



ALINA ZAINKA / GETTY IMAGES ©

Kinnaris

Diese anmutigen Wesen, halb Schwan, halb Frau, stammen aus der hinduistisch-buddhistischen Mythologie. Sie stehen vor dem Prasat Phra Thep Bidon.



Prasat Phra Thep Bidon

Borombhiman-Halle

Amarindra-Halle

Phra Si Ratana

Wandmalereien aus dem Ramakian

Die Wandmalereien, die an der Ostseite des Wat Phra Kaew beginnen, zeigen Szenen, die oft eher an das Thailand des 19. Jhs. erinnern als an das antike Indien.



ANTONIO DALBONÉ / GETTY IMAGES ©

Hanumans

Reihen der spitzbübischen Affengottheiten aus der hinduistischen Mythologie stützen die unteren Geschosse zweier kleiner *chedis* nahe dem Prasat Phra Thep Bidon.

Östlich davon befindet sich die Obere Terrasse, der erhöhte Bereich mit den **6 Turmspitzen der drei Haupt-Chedis**. Das mittlere Gebäude, das Phra Mondop, beherbergt buddhistische Handschriften. Hier gibt es auch mehrere bemerkenswerte mythische Figuren, darunter winkende **7 Kinnaris** und Grimassen schneidende **8 Hanumans**.

Durch das Westtor gelangt man nun in den Bereich des Großen Palasts, wo nur wenige Gebäude für die Öffentlichkeit zugänglich sind. Das beachtenswerteste Bauwerk ist der 1882 errichtete **9 Chakri Mahaprasat**. Die Fassade dieser Halle zeichnet sich durch eine einzigartige Mischung aus westlicher und traditionell thailändischer Architektur aus.

Drei Turmspitzen

Das siebenstufige Dach des Phra Mondop, der im Khmer-Stil gestaltete Turm des Prasat Phra Thep Bidon und der vergoldete *chedi* des Phra Si Rātana sind hier die höchsten Gebäude.



PERTRONIOG / ANAGORJIN / SHUTTERSTOCK ©

Smaragd-Buddha

Trotz ihres Namens besteht die nur 66 cm hohe Statue eigentlich aus Nephrit, einer Jade-Art.



ALEXEY STROP / GETTY IMAGES

Tod des Thotsakan

Die im Uhrzeigersinn angeordneten Bilder finden am Westrand der Anlage ihren Höhepunkt mit der Darstellung des Todes von Sitas Entführer Thotsakan und seiner Begräbnisprozession.

Chakri Mahaprasat

Das Gebäude wird auch *fa-ràng sài chá-dah* (Westler mit einer Thai-Krone) genannt, weil jeder Flügel von einem *mon-dòp* bekrönt ist, einem Turm, der die thailändische Abwandlung eines Hindu-Schreins ist.



DESIGN PMS / BLAKE KENT / GETTY IMAGES ©

Dusit-Halle

Yakshas

Jeder Eingang zum Komplex des Wat Phra Kaew wird von einem Paar furchterregender, riesiger *yakshas* bewacht, mythischer Riesen des Hinduismus.



ZNET / GETTY IMAGES ©

Bòht (Ordinationshalle)

Das Gebäude ist ein frühes Beispiel der Architektur der Rattanakosin-Schule, die traditionelle stilistische Reminiszenzen aus Ayutthaya mit modernen Neuerungen aus China und dem Westen verbindet.

mon-dòp, in der Mitte, enthält die Asche von Königen der Chakri-Dynastie; die flankierenden *mon-dòp* beherbergen die Asche zahlreicher Chakri-Prinzen, die nicht auf den Thron gelangten. Das letzte Gebäude im Westen ist die **Dusit-Halle** im Ratanakosin-Stil, die früher als Ort für Audienzen diente und später zur königlichen Begräbnishalle umgemodelt wurde.

Bis Rama entschied, dass für alle Männer eine Frau genügen muss, selbst für einen König, waren die riesigen königlichen Harrens im Bereich des Inneren Palastes (nicht öffentlich zugänglich) untergebracht und wurden von kampfgeübten Wächterinnen geschützt. Die Intrigen und Rituale dieser geschlossenen Gesellschaft leben in dem fiktiven Epos *Four Reigns* von Kukrit Pramoj weiter: Es folgt einem Mädchen namens Phloi, das in der königlichen Stadt aufwächst. Weitere Informationen siehe S. 74.

★ **Wat Arun** BUDDHISTISCHER TEMPEL (วัดอรุณฯ; Karte S. 78; www.watarun.net; abseits der Th Arun Amarin; 50 B; ☀8–18 Uhr; 🚢Flussfähre ab Tien Pier, 🚢Chao Phraya Express Boat) Nach dem Fall Ayutthayas übernahm König Taksin hier an einem Schrein feierlich die Macht und errichtete einen Königspalast sowie einen Tempel für den Smaragd-Buddha. Der Tempel wurde nach dem indischen Gott der Morgendämmerung (Arun) benannt und stand für die wortwörtliche und symbolische Gründung eines neuen Ayutthaya. Heute ist der Tempel eines der größten Wahrzeichen Bangkoks und einer der wenigen buddhistischen Tempel, die man erklimmen darf.

Sein markantestes Merkmal – den 82 m hohen *prahng* (Turm im Khmer-Stil) – erhielt der Wat Arun aber erst, als sowohl die Hauptstadt als auch der Smaragd-Buddha nach Bangkok umzogen. Mit dem Bau des Turms wurde in der ersten Hälfte des 19. Jhs. unter Rama II. (König Phraphutthaloetla Naphalai; reg. 1809–1824) begonnen; fertiggestellt wurde er erst später unter Rama III. (König Phranangklaow; reg. 1824–1851). Steile Stufen führen hinauf zur Spitze, von wo sich ein atemberaubender Blick auf den Chao Phraya bietet. Von Weitem sind die kunstvollen **Blumenmosaik**e nicht zu erkennen, die aus bunten Scherben chinesischen Porzellans gefertigt wurden – eine übliche Form der Tempelverzierung zu Beginn der Ratanakosin-Periode, als chinesische Schiffe im Hafen Bangkoks tonnenschwere Ladungen in Form von altem Porzellan abluden.

Die wichtigste Buddha-Darstellung des Tempels wurde angeblich von Rama II. persönlich entworfen. Die **Wandmalereien** stammen aus der Zeit von Rama V. (König Chulalongkorn; reg. 1868–1910). Am eindrucksvollsten ist eine Abbildung von Prinz Siddhartha, wie er außerhalb seiner Palastmauern Geburt, Alter, Krankheit und Tod begegnet – eine Erfahrung, die ihn dazu brachte, sein weltliches Leben aufzugeben. Die Asche von Rama II. ist im Fundament des hier vorherrschenden Buddha-Bildnisses begraben.

Vom Tien Pier verkehren regelmäßig Fähren über den Fluss zum Wat Arun. Auch das Chao Phraya Express Boat hält am Anleger des Tempels.

Nationalmuseum MUSEUM (พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ; Karte S. 78; 4 Th Na Phra That; 200 B; ☀Mi–So 9–16 Uhr; 🚢Chang Pier, Maharaj Pier) Das thailändische Nationalmuseum beherbergt eine eindrucksvolle Sammlung von Gegenständen aus der gesamten schillernden Vergangenheit des Landes. Die meisten Gebäude der Museumsanlage wurden 1782 als Palast für den Prinzen Wang Na, Vizekönig von Rama I., erbaut. Rama V. wandelte den Palast dann 1874 in ein Museum um. Heute verteilen sich drei Dauerausstellungen über mehrere Gebäude. In der Hauptabteilung, der **Galerie der thailändischen Geschichte**, sind einige der schönsten Buddha-Bildnisse und Darstellungen von Hindu-Gottheiten des Landes zu sehen.

Siriraj Medical Museum MUSEUM (พิพิธภัณฑ์นิติเวชศาสตร์สงคราณด้นิยมเสนา; Karte S. 78; 2. OG, Adulyadejvikrom Bldg, Siriraj Hospital; 200 B; ☀Mi–Mo 10–16 Uhr; 🚢Wang Lang/Siriraj Pier, Thonburi Railway Station Pier) Dieses Museum der Anatomie, Pathologie und Forensik zeigt eine recht außergewöhnliche, um nicht zu sagen makabre Sammlung mumifizierter Leichname, zweiköpfiger Föten und von Krebs befallener menschlicher Organe sowie verschiedene Gliedmaßen, Mordwaffen und Beweismittel von Tatorten. Zwar sollen diese Exponate eigentlich der Bildung dienen und nicht dazu, dass den Besuchern übel wird, doch Exponate wie der konservierte Körper von Si Ouey führen oft zu Letzterem: Si Ouey war ein Serienmörder, der in den 1950er-Jahren mehrere Kinder ermordete und dann verspeiste, bevor er schließlich hingerichtet wurde.

ZUNGENBRECHER

Bei der Fertigstellung des Königsbezirks von Ko Rattanakosin im Jahr 1785 erhielt die siamesische Hauptstadt im Rahmen einer dreitägigen Weihezeremonie, an der Zehntausende Siamesen teilnahmen, einen neuen Namen: „Krungthep Mahanakhon Amon-ratanakosin Mahintara Ayutthaya Mahadilok Popnopparat Ratchathani Burirom Udom-ratchaniwet Mahasathan Amonpiman Avatansathit Sakkathattiya Witsanukamprasit“. Dieses Wortungemüß lässt sich wie folgt übersetzen: „Stadt der Devas, große Stadt [und] Residenz des heiligen Juwels Indras [Smaragd-Buddha], uneinnehmbare Stadt des Gottes, große Hauptstadt der Welt, geschmückt mit neun wertvollen Edelsteinen, reich an gewaltigen königlichen Palästen, die dem himmlischen Heim des wiedergeborenen Gottes gleichen, Stadt, die von Indra geschenkt und von Vishvakarma gebaut wurde“.

Verständlicherweise nannten ausländische Händler die Hauptstadt weiterhin Bang Makok, was schließlich zu Bangkok verkürzt wurde – unter diesem Namen ist die Stadt heute weltweit bekannt. Natürlich wissen alle Thais, was mit „Bangkok“ gemeint ist, verwenden aber selbst die Kurzform Krung Thep (Stadt der Devas). Wenn vom Großraum Bangkok gesprochen wird, nennen sie diesen Krung Thep Mahanakhon (Metropole der Stadt der Devas).

Museum of Siam

MUSEUM

(สถาบันพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ; Karte S. 78; Th Maha Rat; 200 B; ☺Di–So10–18 Uhr; ☎☎; ☎Tien Pier) Das unterhaltsame Museum bietet sich verschiedener Medien, um die Wurzeln des thailändischen Volkes und seiner Kultur zu erkunden. Das Gebäude europäischen Stils aus dem 19. Jhs. beherbergte früher das Handelsministerium. Die Ausstellungen sind äußerst engagiert zusammengestellt und modern interaktiv aufbereitet, was für Thailands Museen nicht unbedingt üblich ist. Sie sind auch erfrischend ausgewogen und behandeln viele Fragen zu den Ursprüngen des Landes und seiner Menschen.

Amulettmarkt

MARKT

(ตลาดพระเครื่องวัดมหาธาตุ; Karte S. 78; Th Maha Rat; ☺7–17 Uhr; ☎Chang Pier, Maharaj Pier) Der geheimnisvolle, faszinierende Markt nimmt die Gehwege entlang der Th Maha Rat und der Th Phra Chan ein und erstreckt sich bis zu dem dichten Netz aus überdachten Marktbuden südlich der Tha Phra Chan. Bester Zugangspunkt ist der gut ausgeschilderte Trok Mahathat. Hier wird vor allem mit kleinen Talismanen gehandelt, die bei Sammlern, Mönchen, Taxifahrern und Leuten mit gefährlichen Berufen begehrt sind.

Potenzielle Käufer, häufig schon mit zahlreichen Amuletten behängt, feilschen hier um Preise und blättern Kataloge mit teilweise astronomisch teuren Amuletten durch. Der Markt ist ein hervorragendes Plätzchen, um herumzuschlendern und die Männer (seltener Frauen) zu beobachten, die mit Lupen die winzigen Amulette studieren, um versteckte Bedeutungen und mit

Glück den einen oder anderen echten Schatz zu finden.

Royal Barges National Museum (Nationalmuseum der Königlichen Barkassen)

MUSEUM

(พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติเรือพระราชพิธี; Karte S. 78; Khlong Bangkok Noi oder 80/1 Th Arun Amarin; Eintritt 100 B, Erlaubnis zum Fotografieren 100 B; ☺9–17 Uhr; ☎Phra Pin Klao Bridge Pier) Die königlichen Barkassen sind sehr schmale, besonders aufwendig verzierte Boote, die für zeremonielle Prozessionen eingesetzt werden. Diese Tradition reicht zurück bis in die Ayutthaya-Ära, als Reisen (sowohl vom gemeinen Volk als auch von der Königsfamilie) vorrangig per Boot unternommen wurden. Wenn sie gerade nicht im Einsatz sind, kann man die Barkassen in diesem interessanten Museum in Thonburi besichtigen. Am bequemsten erreicht man das Museum vom Phra Pin Klao Bridge Pier aus mit dem Motorradtaxi (den Fahrer bitten, zum *reu-a prá tée näng* zu fahren). Oder man geht einfach zu Fuß.

Saranrom Royal Garden

PARK

(สวนสราญรมย์; Karte S. 78; zw. Th Ratchini, Th Charoen Krung & Th Sanam Chai; ☺5–21 Uhr; ☎Tien Pier) Diese Grünanlage im viktorianischen Stil könnte auch als Park in Europa durchgehen. In der Zeit Ramas IV. befand sich hier die königliche Residenz, doch nachdem 1935 Rama VII. abgedankt hatte, diente der Palast als Hauptquartier der Volkspartei, die die Übergabe der Macht orchestrierte. Zurück blieb die Grünanlage, die 1960 für die Allgemeinheit geöffnet wurde.

Ko Ratanakosin, Banglamphu & Thonburi



Ko Ratanakosin, Banglamphu & Thonburi

📌 Highlights

1	Goldener Berg	H4
2	Großer Palast	C5
3	Wat Arun	C7
4	Wat Pho	D6
5	Wat Phra Kaew	D5
6	Wat Suthat	F5

📌 Sehenswertes

7	Amulettmark	C4
8	Lak Meuang	D5
9	Museum of Siam	D7
10	Nationalmuseum	C3
11	Royal Barges National Museum	A2
12	Sanam Luang	D4
13	Saranrom Royal Garden	D6
14	Silpakorn-Universität	C5
15	Siriraj Medical Museum	A3
16	Thammasat-Universität	C3
17	Thanon Khao San	E3
18	Wat Bowonniwet	F2
19	Wat Ratchanatdaram	G4
20	Wat Saket	H4

📌 Aktivitäten, Kurse & Touren

21	Meditationszentrum Wat Mahadhatu	C4
22	Grasshopper Adventures	F3
23	Jaroenthong Muay Thai Gym	D2
24	Massage Pavilions	D6
25	Velo Thailand	F1
26	Wat Pho Thai Traditional Massage School	C7

📌 Schlafen

27	Arom D	C7
28	Arun Residence	C7
29	Aurum: The River Place	C7
30	Baan Dinso 2	F4
31	Buddy Lodge	E3
32	Casa Nithra	F1
33	Chakrabongse Villas	D7
34	Chern	G5
35	Chillax Resort	F2
36	Feung Nakorn Balcony	E6
37	Hotel Dé Moc	G2
38	Lamphu Treehouse	F2
39	Nanda Heritage	H2
40	NapPark Hostel	E2
41	Niras Bankoc	G5
42	Nouvo City Hotel	E2
43	Old Capital Bike Inn	G3
44	Penpark Place	E1
45	Praya Palazzo	D1
46	Rambuttri Village Plaza	E2
47	Riva Surya	D2
48	Royal ThaTien Village	C7
49	Sala Ratanakosin	C7
50	Samsen Sam Place	E1
51	Suneta Hostel Khaosan	E2
52	Villa Cha-Cha	E2

53	Villa Phra Sumen	G3
54	Vivit Hostel	E4
55	Warehouse	E4
56	Wild Orchid Villa	D2

📌 Essen

57	Bangkok Poutine	E1
58	Err	D7
59	Jay Fai	G5
60	Karim Roti-Mataba	D1
61	Khun Daeng	D2
62	Krua Apsorn	F4
63	Likhit Kai Yang	H2
64	Ming Lee Nopparat	(s. 60)
65	Pua-Kee Sala Rattanakosin	(s. 49)
66	Savoey	B4
67	Seven Spoons	H3
68	Sheepshank	D1
69	Shoshana	E2
70	Thip Samai	G5
71	Tonkin Annam	C7
72	Wang Lang Market	B4
73	ZeZe	D2

📌 Ausgehen & Nachtleben

74	Amorosa	C7
75	Babble & Rum	D2
76	Center Khao Sarn	E3
77	Commé	D2
78	Gecko Bar	D2
79	Hippie de Bar	D3
80	Ku Bar	G3
81	Macaroni Club	E2
82	Madame Musur Mitrarnit	(s. 65)
	Mulligans	(s. 31)
83	Phra Nakorn Bar & Gallery	E3
84	Post Bar Rooftop	(s. 49)
85	The Club	E3
86	The Roof Bar	E3

📌 Unterhaltung

87	Adhere the 13th	E1
88	Brick Bar Brown Sugar	(s. 80)
89	jazz happens!	D2
90	Molly Bar	E3
91	Rajadamnern-Stadion	H2

📌 Shoppen

92	Heritage Craft	E5
93	Khao San Market	E3
94	Lofty Bamboo	E3
95	Mowaan	F5
96	Nittaya Thai Curry	E2

📌 Praktisches

	Büro des Nationalmuseums	(s. 10)
--	--------------------------	---------

Banglamphu

In diesem Teil Bangkoks gibt's eher wenige Sehenswürdigkeiten, bei denen meist nicht viel los ist. Zumeist handelt es sich um buddhistische Tempel. Die meisten kann man auf einem halbtägigen Bummel abklappern.

★ Wat Suthat

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดสุทัศน์; Karte S. 78; Th Bamrung Meuang; 100 B; ☉ 8.30–21 Uhr; ☒ Klong-Boot bis Phanfa Leelard Pier) Der Wat Suthat ist nicht nur riesig und beeindruckend, sondern genießt auch den wichtigsten königlichen Tempelrang. Im Inneren des *wi-háhn* (Heiligtum für eine Buddha-Skulptur) befinden sich aufwendige Wandgemälde, die *jataka* (Geschichten aus Buddhas Leben) zeigen, sowie der 8 m hohe **Phra Si Sakayamuni**, Thailands größte noch erhaltene Bronzestatue aus der Sukhothai-Ära, die im 14. Jh. in der einstigen Hauptstadt Sukhothai gegossen wurde. Die Asche von Rama VIII. (König Ananda Mahidol; reg. 1935–1946) wird im Sockel des Bildnisses aufbewahrt.

★ Goldener Berg

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(ภูเขาทอง, Phu Khao Thong; Karte S. 78; abseits der Th Boriphat; Eintritt zum Gipfel 50 B; ☉ 7.30–17.30 Uhr; ☒ Klong-Boot bis Phanfa Leelard Pier) Selbst wer so langsam genug von den ganzen Wats hat, sollte den kurzen Weg auf den Goldenen Berg in Angriff nehmen. Serpentinartige Stufen schlängeln sich über einen künstlich angelegten Hügel, auf dem knorrige Bäume Schatten spenden (an einigen hängen Schilder in englischer Sprache), vorbei an Gräbern und Bildern reicher Wohltäter. Oben angekommen wird man mit einem 360-Grad-Panorama von Bangkoks fotogensster Seite belohnt.

Nach dem Einsturz eines großen Stupas, mit dessen Bau unter Rama III. (König Phranangklo; reg. 1824–1851) begonnen wurde und dessen Untergrund zu weich war, um ihn zu tragen, schuf man einen künstlichen Hügel aus Erde und Backstein. Die so entstandene Anhöhe wurde von allerlei Gräsern überwuchert, bis Rama IV. (König Mongkut; reg. 1851–1868) einen kleinen Stupa auf ihrem Gipfel erbaute. Rama V. (König Chulalongkorn; reg. 1868–1910) erweiterte den Bau später und stellte in ihm eine Buddha-Reliquie aus Indien (eine Gabe der britischen Regierung) auf. Die Betonmauern wurden während des Zweiten Weltkriegs hinzugefügt, um eine Erosion zu verhindern.

Jedes Jahr im November findet auf dem Gelände ein Festival statt, bei dem auch eine zauberhafte Prozession mit Kerzen zum Goldenen Berg zieht.

Thanon Khao San

STADTVIERTEL

(Karte S. 78; Th Khao San, Banglamphu; ☒ Phra Athit/Banglamphu Pier) Die Th Khao San hat im Lauf der Jahre einen erheblichen Imagewandel hingelegt: von einem schäbigen Backpacker-Ghetto der 1980er-Jahre hin zum stimmungsvollen Zentrum für gehobenen Backpacker-Tourismus der Gegenwart. Doch die unaussrottbare Energie und der Reiz der Fußgängerstraße ist nach wie vor vorhanden. Zusammen mit ein paar bunten Nebenstraßen bildet die kultige Straße ein einzigartiges touristisches Ökosystem mit ausgezeichneten Übernachtungs-, Verpflegungs- und Ausgelmöglichkeiten für Reisende aller Art.

Wat Ratchanatdaram

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดราชนาคดาราม; Loha Prasat; Karte S. 78; Th Mahachai; ☉ 8–17 Uhr; ☒ Klong-Boot bis Phanfa Leelard Pier) Dieser Tempel wurde in den 1840er-Jahren für Rama III. (König Phranangklo; reg. 1824–1851) errichtet. Die Bauweise soll von den Metalltempeln abgeleitet sein, die vor über 2000 Jahren in Indien und Sri Lanka entstanden. Daher überrascht es nicht, dass der Tempel im Volksmund auch *loha prasat* genannt wird, „Eisenpalast“ auf Sanskrit. Hinter den formellen Gärten der Anlage werden auf einem bekannten Markt *prá krêu-ang* (buddhistische Amulette) in allen Größen, Formen und Stilen verkauft.

ANGEMESSEN KLEIDEN

Bei den meisten großen Sehenswürdigkeiten Bangkoks handelt es sich um heilige Stätten, und Besucher sollten sich angemessen kleiden und verhalten. Besonders in den Wat Phra Kaew und den Großen Palast wird nicht hineingelassen, wer seine Haut nicht genügend bedeckt hat. Kurze Hosen, ärmellose Hemden, Tops mit Spaghettiträgern, tiefsitzende Hosen sind nicht erlaubt, also alles, was mehr freilässt als den Kopf und die Unterarme. Wer nicht angemessen gekleidet ist, wird in eine Garderobe gebracht und muss dort einen Sarong überziehen – das führt zu längeren Wartezeiten und unnötigen Verzögerungen.

Wat Bowonniwet

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดบวรนิเวศวิหาร; Karte S. 78; www.watbowon.org; Th Phra Sumen; ☎8.30–17 Uhr; 🚶Phra Athit/Banglamphu Pier) Der 1826 gegründete Wat Bowonniwet wird umgangssprachlich auch Wat Bowon genannt und ist der nationale Sitz der Klostersekte Thammayut, die eine reformierte Version des thailändischen Buddhismus praktiziert. Wer damit nichts anfangen kann, sollte den Tempel wenigstens wegen der bemerkenswerten Wandgemälde des *bôht* (Ordinationshalle) besuchen, darunter thailändische Darstellungen des westlichen Lebens im frühen 19. Jh. (vermutlich dienten Zeitschriftenillustrationen als Vorlage). Hier wird die Asche des ehemaligen Herrschers Rama IX. verwahrt. Aufgrund seines königlichen Status sollten Besucher hier besonders auf angemessene Kleidung achten.

Rama IV. (König Mongkut; reg. 1851–1868), der als Gelehrter, nicht als König gesehen werden wollte, begründete diese Sekte und rief damit die königliche Tradition der Ordination in diesem Tempel ins Leben. Tatsächlich war Mongkut sogar mehrere Jahre lang Abt des Wat Bowon. Rama IX. (König Bhumibol Adulyadej; reg. 1946–2016) und Rama X. (König Maha Vajiralongkorn, reg. seit 2016) sowie mehrere andere männliche Mitglieder der Königsfamilie waren hier als Mönche auf Zeit ordiniert.

Wat Saket

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดสระเกศ; Karte S. 78; abseits der Th Boriphat; ☎tagsüber; 🚶Klong-Boot bis Phanfa Leelard Pier) Die Wandgemälde im Wat Saket zählen zu den schönsten im Land. An einem Pfeiler hinter der Buddha-Statue sind einige recht anschauliche Darstellungen der buddhistischen Hölle zu sehen. Der Wat Saket befindet sich unmittelbar östlich des Goldenen Bergs (S. 81) innerhalb derselben Anlage.

Chinatown

Die bekanntesten Sehenswürdigkeiten von Chinatown sind seine Tempel, doch wer sich auf Erkundungen auf eigene Faust einlässt, findet in den gewundenen Straßen und auf den wuseligen Märkten weitere Gründe für einen Besuch.

★ Wat Traimit**(Goldener Buddha)**

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดไตรมิตร, Tempel des Goldenen Buddha; Karte S. 84; Th Mittaphap Thai-China; 40 B; ☎8–17 Uhr; 🚶Marine Department Pier, 🚶Hua Lamphong, Ausgang 1) Besuchermagnet des Wat Traimit ist

zweifelloso die eindrucksvolle, 3 m hohe und 5,5 t schwere **Buddhastatue aus massivem Gold**, die glänzt wie – nun ja, wie Gold eben. Die im anmutigen Sukhothai-Stil gearbeitete Statue wurde vor etwa 65 Jahren „entdeckt“, als sie beim Umzug innerhalb der Tempelanlage vom Kran fiel und der Gipsmantel, der sie bis dahin verborgen hatte, zersprang. Man vermutet, dass die Umhüllung hinzugefügt wurde, um die Statue während einer Belagerung gegen Ende der Sukhothai-Ära oder während der Ayutthaya-Ära vor marodierenden birmanischen Invasoren zu schützen.

Der Tempel selbst soll aus dem frühen 13. Jh. stammen. Zahlreiche Spenden und ein konstanter Touristenstrom haben dafür gesorgt, dass genügend Geld floss, und so ist die Statue nun in einem imposanten vierstöckigen Gebäude aus Marmor untergebracht, dem Phra Maha Mandop. Das 2. Geschoss beherbergt das **Yaowarat Chinatown Heritage Center** (นิทรรศการพระพุทธรมหาสุวรรณูปติมาร; Karte S. 84; 100 B; ☎Di–So 8–17 Uhr), ein kleines, aber fesselndes Museum mit Multimedia-Exponaten über die Geschichte von Bangkoks Chinatown und ihrer Bewohner. In der **Phra Buddha Maha Suwana Patimakorn Exhibition** (นิทรรศการพระพุทธรมหาสุวรรณูปติมาร; Karte S. 84; 100 B; ☎Di–So 8–17 Uhr) im dritten Stock erfährt man, wie die Statue geschaffen und entdeckt wurde und wie sie an ihren aktuellen Aufenthaltsort gelangt ist.

★ Talat Mai

MARKT

(ตลาดใหม่, New Market; Karte S. 84; Soi Yaowarat 6/Charoen Krung 16; ☎6–18 Uhr; 🚶Ratchawong Pier, 🚶Hua Lamphong, Ausgang 1 & Taxi) Mit fast zwei Jahrhunderten Geschichte auf dem Buckel ist die Bezeichnung „Neuer Markt“ für diesen Handelsplatz eigentlich nicht mehr ganz passend. Ungeachtet dessen ist dies der authentischste chinesische Markt Bangkoks. Jedem, der schon einmal in China war, werden die getrockneten Lebensmittel, Würzmischungen, Gewürze und Saucen bekannt vorkommen. Selbst wer sich nicht außerordentlich für Kulinarisches interessiert, wird in der hektischen Atmosphäre (Achtung vor Motorrädern, die sich zwischen den Fußgängern hindurchschlängeln!), die sich mit ungewohnten Anblicken und exotischen Düften vermischt, ein surreales Sinneserlebnis haben.

★ Talat Noi

STADTVIERTEL

(ตลาดน้อย; Karte S. 90; abseits der Th Charoen Krung; ☎7–19 Uhr; 🚶Marine Department Pier)



Spaziergang Ko Ratanakosin

START CHANG PIER

ZIEL WAT ARUN

LÄNGE/DAUER 4 KM/3–5 STUNDEN

Die meisten Top-Sehenswürdigkeiten Bangkoks liegen im ehemaligen Königsbezirk Ko Ratanakosin. Am besten startet man früh und kleidet sich gemäß den Vorschriften der Tempel dezent.

Vom Chang Pier spaziert man die Th Na Phra Lan nach Osten. Nach einem Abstecher zur **1 Silpakorn-Universität** (มหาวิทยาลัยศิลปากร; Karte S. 78; 31 Th Na Phra Lan; ☎Chang Pier, Maharaj Pier), Thailands bedeutendster Kunsthochschule, geht's weiter zum Haupttor des **2 Großen Palasts** (S. 73) mit dem heiligen **3 Wat Phra Kaew** (S. 72), der dem Smaragd-Buddha geweiht ist.

Nun kehrt man zurück zur Th Maha Rat und folgt ihr Richtung Norden durch eine Gegend mit Kräuterotheken und Amulettverkäufern. Zur Rechten liegt der **4 Wat Mahathat**, eine der renommiertesten buddhistischen Hochschulen Thailands.

Jetzt zweigt man links in die **5 Trok Maha That** mit dem **6 Amulettmarkt**

(S. 77) ab. Durchquert man den Markt Richtung Norden, weichen die Amulett Händler bald Straßenimbissen. Wenig später ist die **7 Thammasat-Universität** (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์; Karte S. 78; www.tu.ac.th; 2 Th Phra Chan; ☎Chang Pier, Maharaj Pier) erreicht, die für ihre juristischen und politologischen Fakultäten bekannt ist.

Vom Phra Chan Pier überquert man die Th Na Phra That und läuft weiter nach Osten bis zum **8 Sanam Luang** (สนามหลวง; Karte S. 78; zw. Th Na Phra That, Th Ratchadamoen Nai & Th Na Phra Lan; ☎tagsüber; ☎Chang Pier, Maharaj Pier), dem „Königlichen Feld“. Auf dessen Ostseite führt die Th Ratchadamoen Nai nach Süden zum **9 Lak Meuang** (ศาลหลักเมือง; Karte S. 78; Ecke Th Sanam Chai & Th Lak Meuang; ☎6.30–18.30 Uhr; ☎Chang Pier, Maharaj Pier), wo Bangkoks Schutzgeist wohnt. Weiter nach Süden folgt man der Th Sanam Chai und biegt dann rechts in die Th Thai Wang ein zum Eingang des **10 Wat Pho** (S. 69) mit dem kolossalen Liegenden Buddha. Abschließend geht's vom Tien Pier mit der Fähre über den Fluss zum **11 Wat Arun** (S. 76).

Chinatown & Phahurat

📍 Highlights

- 1 Talat Mai E3
2 Wat Traimit (Goldener Buddha) F4

📍 Sehenswertes

- 3 Blumenmarkt A2
Phra Buddha Maha Suwanna
Patimakorn Exhibition (s. 2)
4 Sampeng Lane D2
5 Wat Mangkon Kamalawat E2
6 Wat Pathum Khongka
Ratchaworawihan E4
Yaowarat Chinatown Heritage
Center (s. 2)

📍 Schlafen

- 7 @Hua Lamphong G4
8 Loy La Long E4
9 Shanghai Mansion E3
10 Wanderlust BKK F3

🍴 Essen

- 11 Boo-a loy nám kǐng E3
12 Gǎo-ay dĕe-o kǎo-a gǎi E3

- 13 Hoon Kuang E3
Hua Seng Hong (s. 13)
14 Jék Púi E2
15 Khun Yah Cuisine F3
Mangkorn Khǎo (s. 11)
16 Nai Mong Hoi Thod E2
17 Nay Hong E1
18 Nay Lék Ün E3
19 Pat Tai Ratchawong D3
20 Royal India C2
21 Seafood-Stände an der
Thanon Phadungdao E3
22 Yoo Fishball E3

📍 Ausgehen & Nachtleben

- 23 El Chiringuito F3
24 Let the Boy Die F1
25 Pijiu Bar F3
Teens of Thailand (s. 25)
26 Tep Bar F3

📍 Unterhaltung

- 27 Sala Chalermkrung B1

Hier, abseits der Th Charoen Krung, offenbart sich dem Besucher ein Mikrokosmos des einheimischen Lebens. Das Viertel ist nach einem kleinen (*nói*) Markt (*dà-làht*) benannt, der sich an der stimmungsvollen Soi Wanit 2, die parallel zur Th Charoen Krung verläuft, zwischen der Soi 22 und Soi 20 erstreckt. Wer hier umherschlendert, kann auf seinem Weg durch die strahlförmigen Gassen, die alle irgendwie miteinander verbunden scheinen, in ölverschmierte Maschinenläden, Lebensmittelläden, Lagerhäuser und die Wohnzimmer der Anwohner hineinspicken. Mit seinen zerbröselnden Häusern, der bunten Wandkunst und den baumgesäumten Gassen ist dies ein tolles Gebiet für einen kleinen Bummel und zum Fotografieren.

Blumenmarkt

MARKT

(ปากคลองตลาด; Pak Khlong Talat; Karte S. 84; Th Chakkaraphet; ☀️24 Std.; 🌸Flower Market Pier) 2016 wurde Bangkoks berühmter Blumenmarkt, auch Pak Khlong Talat genannt, im Zuge von Aufräumbemühungen in eine Halle verlegt. Nun befinden sich die Stände mit feinen Orchideen, Rosen und Nelken in einem riesigen Lagerhaus. Die beste Zeit für einen Besuch ist der späte Abend: Dann werden aus dem Landesinneren die frische Blumen angeliefert, die dann am folgenden Tag verkauft werden.

Wat Mangkon

Kamalawat

BUDDHISTISCHER TEMPEL

(วัดมังกรกมลาวาส; Karte S. 84; Ecke Th Charoen Krung & Th Mangkon; ☀️6–18 Uhr; 🚶Ratchawong Pier, 🚶Hua Lamphong, Ausgang 1 & Taxi) Weihrauchschwaden und Gesänge bilden die Kulisse in diesem Mahayana-Buddhisten-Tempel im chinesischen Stil. Rund um den Tempel bieten Verkäufer Speisen für die Götter an – gedünstete Teigtaschen in Lotusblütenform und Orangen –, die dem Tempel für verschiedene Verdienste gespendet werden. Der Tempel stammt von 1871 und ist das größte und wichtigste religiöse Gebäude in der Gegend. Während des jährlichen Vegetarierfests (S. 102) herrscht hier ein besonders lebendiges religiöses und kulinarisches Treiben.

Rosenkranzkirche

KIRCHE

(วัดแม่พระลูกประคำกลศหว่าร์; Karte S. 90; Ecke Th Yotha & Soi Wanit 2; ☀️Messe auf Thai Mo–Sa 19.30, So 8.10 & 19.30 Uhr; 🚶Marine Department Pier) Als 1787 Portugiesen über den Fluss ins heutige Talat Noi (S. 82) in Chinatown umzogen, erhielten sie dieses Stück Land, auf dem sie die Rosenkranzkirche errichteten. Auf Thailändisch heißt sie Wat Kalawar, vom portugiesischen Wort *calvario* (Kalvarienberg). Im Laufe der Jahre verlief sich die portugiesische Gemeinde, und die Kirche verfiel. Später wurde sie dann aber von Vi-