



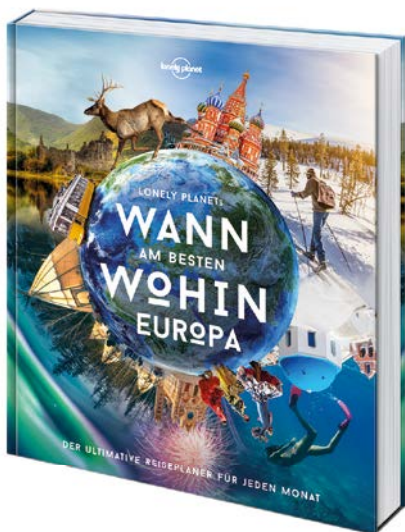
LONELY PLANETS

**BEST IN TRAVEL**

**2022**



*Die spannendsten Ziele, Trips & nachhaltigen Reiseerlebnisse für das ganze Jahr*



## **WANN AM BESTEN WOHIN EUROPA**

### **DER ULTIMATIVE REISEPLANER FÜR JEDEN MONAT**

Wer kennt das nicht: Das Wunschziel steht, aber welcher Monat ist der beste? Oder: Zeit für eine Reise im Januar, aber du hast noch keine Idee wohin. Mit dem Reiseinspirationsbuch von Lonely Planet kein Problem: Für jeden Monat gibt es die besten Spots in ganz Europa – egal, ob du lieber Kultur genießt, am Strand abhängen willst oder sportliche Herausforderungen suchst, ob du nur ein Wochenende, eine Woche oder den Jahresurlaub planst. Für jeden Geldbeutel und für jeden Reisetyp ist das Richtige dabei. Inspirierende Bilder, unterhaltsame Texte und die wichtigsten Infos zur jeweiligen Destination machen die Reiseplanung bereits zu einem Abenteuer.

ISBN 978-3-8297-3666-4

304 Seiten

26,90 € [D]



## LEGENDÄRE WANDERROUTEN IN EUROPA

### 50 AUFREGENDE TOUREN ZWISCHEN ÄGÄIS UND POLARKREIS

Weiter geht's mit den Legendären Wanderrouten! Nach den erfolgreichen Titeln „Welt“ und „Deutschland“ rückt Lonely Planet im dritten Band Europa in den Fokus. In persönlichen Reportagen nehmen die Autoren uns mit auf 50 aufregende Touren zwischen Polarkreis und Balkan: Vom Sofa aus umrunden wir die irische Dingle-Halbinsel, wir überqueren die Pyrenäen, folgen der finnischen Bärenrunde und entdecken die Julischen Alpen in Slowenien. Vom entspannten Streifzug für Einsteiger bis zur herausfordernden Trekkingtour ist alles dabei. Und für alle, die sich von den ausdrucksstarken Fotos inspiriert fühlen, den Rucksack zu packen und die Wanderstiefel zu schnüren, liefert der Band handfeste praktische Tipps zu jeder Tour.

ISBN 978-3-8297-3672-5

288 Seiten

29,95 € [D]

# FERNWEH? DANN LOS!

## Plane Deine Reise 2022 mit Lonely Planet



*Entdecke Europa – mit den Lonely Planet Reiseführern für  
Länder, Regionen und Städte.*



[www.lonelyplanet.de](http://www.lonelyplanet.de)





LONELY PLANETS

**BEST IN TRAVEL**

**2022**

*Die spannendsten Ziele, Trips & nachhaltigen Reiseerlebnisse für das ganze Jahr*



## TOP 10 LÄNDER

- 1** COOKINSELN 14
- 2** NORWEGEN 20
- 3** MAURITIUS 26
- 4** BELIZE 32
- 5** SLOWENIEN 38
- 6** ANGUILLA 44
- 7** OMAN 50
- 8** NEPAL 56
- 9** MALAWI 62
- 10** ÄGYPTEN 68

## TOP 10 STÄDTE

- 1** AUCKLAND, NEUSEELAND 76
- 2** TAIPEH, TAIWAN 82
- 3** FREIBURG, DEUTSCHLAND 88
- 4** ATLANTA, USA 94
- 5** LAGOS, NIGERIA 100
- 6** NIKOSIA, ZYPERN 106
- 7** DUBLIN, IRLAND 112
- 8** MÉRIDA, MEXIKO 118
- 9** FLORENZ, ITALIEN 124
- 10** GYEONGJU, SÜDKOREA 130



## TOP 10 REGIONEN

- 1 WESTFJORDE, ISLAND 138
- 2 WEST VIRGINIA, USA 144
- 3 XINGSHUABANNA, CHINA 150
- 4 HERITAGE COAST IN KENT, UK 156
- 5 PUERTO RICO 162
- 6 SHIKOKU, JAPAN 168
- 7 ATACAMA-WÜSTE, CHILE 174
- 8 SCENIC RIM, AUSTRALIEN 180
- 9 VANCOUVER ISLAND, KANADA 186
- 10 BURGUND, FRANKREICH 192



*Oben links: Shoal Bay auf Anguilla, einer Insel in der östlichen Karibik. Oben rechts: Bulguk-sa-Tempelpavillon in der südkoreanischen Stadt Gyeongju.*

*Oben: Die New River Gorge Bridge im gleichnamigen neuen Nationalpark in West Virginia, USA.*

# EINFÜHRUNG

von Tom Hall



**W**illkommen bei *Best in Travel 2022*. Dieses Jahr können wir es kaum erwarten, dir unsere Liste der besten Länder, Städte und Regionen zu präsentieren, die du in den kommenden Monaten besuchen kannst. Denn nach der Zwangspause ist es an der Zeit, die lange aufgeschobenen Reisepläne in die Tat umzusetzen. Wir jedenfalls werden es tun.

Vielleicht hast du beim Blick auf die Weltkarte das Gefühl, ein paar Anregungen von Experten könnten hilfreich sein. Und genau da kommt *Best in Travel* ins Spiel. In den Listen in diesem Buch wird die Welt in all ihrer wunderbaren, verlockenden Vielfalt gefeiert – von den Lagunen und Wäldern der Cookinseln über die Wasserfälle und Berge der isländischen Westfjorde bis hin zu den Reizen von Stadt und Natur in Auckland. Beliebte Reiseziele wie Norwegen



und Burgund werden mit frischem Blick bedacht, außerdem besuchen wir unter anderem Florenz, Mérida, Puerto Rico oder Shikoku.

Doch zunächst müssen wir die außergewöhnlichen letzten zwei Jahre Revue passieren lassen, die nicht nur das Reisen, sondern unser gesamtes Leben verändert haben. Im März 2020 hatte ich bereits Griechenland und Nashville besucht und

*Der Dynjandi-Wasserfall  
in den isländischen  
Westfjorden: Wilde  
Gegenden und  
Naturwunder werden im  
Jahr 2022 gefragt sein.*

war mit dem Zug von Budapest nach Amsterdam gefahren. Den Geschichten über ein neues Virus, das in China für Unruhe sorgte, schenkte ich wenig Beachtung. Doch dann wurden innerhalb weniger Wochen unser aller Reisepläne von heute auf morgen über den Haufen geworfen – wie so vieles anderes in unserem Leben. Wer hätte je gedacht, dass der alltägliche, konstante Strom der



## BEST-IN-TRAVEL- VERSPRECHEN

### **WELCHES REISEZIEL IST AKTUELL EMPFEHLENSWERT?**

Dies ist eines der am heißesten diskutierten Themen bei Lonely Planet. Als bekennende Reisefreaks haben unsere Mitarbeiter und Redakteure fast alle Orte auf dem Planeten abgeklappert.

Welches Reiseziel ist im Moment besonders empfehlenswert? Wir fragen jeden bei Lonely Planet, von unseren Autoren und Redakteuren bis hin zu unserer Social-Media-Community. Jedes Jahr kommen Hunderte von Orten zusammen, die gerade besonders spannend sind, neue Dinge für Reisende bieten oder übersehen und unterschätzt werden.

Nach hitzigen Debatten wurde die Liste von unseren Reiseexperten auf 10 Länder, 10 Regionen und 10 Städte heruntergebrochen. Jedes Ziel wird auf Basis von Aktualität, einzigartigen Erfahrungen und des „Wow“-Faktors ausgewählt. Wir nehmen auch das Thema nachhaltiges Reisen ernst – und helfen dir dabei, einen positiven Einfluss auszuüben, egal, wohin du reist.

Auf den folgenden Seiten stellen wir dir die besten Reisetipps des Jahres vor – präsentiert von Lonely Planet: 10 Länder, 10 Regionen und 10 Städte, die als Inspiration zur Erkundung auf eigene Faust dienen.

**Worauf wartest du also noch?**



© ENZO JZ | GETTY IMAGES



*Warum nicht mit dem Hochgeschwindigkeitszug fahren? Bahnreisen werden in den kommenden Jahren weiter an Bedeutung gewinnen. Nächste Seite: Wadi Ghul im Oman.*

Bewegung zwischen den Ländern – so schnell – stoppen könnte. Wir mussten uns unglaublich anstrengen, um nach Hause zu kommen, oder harte Entscheidungen treffen, um an Ort und Stelle bleiben zu können. Die Lockdowns verwandelten Flughäfen in Geisterstädte, Grenzen und Sehenswürdigkeiten wurden dichtgemacht.

2021 hat gezeigt, wie sehr das Reisen und die damit verbundene Freiheit für viele von uns zu einem zentralen Bestandteil des Lebens geworden sind. Flugzeuge, Züge und Schiffe verbinden uns miteinander und mit der Welt in einer bedeutenderen Weise, als es tausend Zoom-Anrufe jemals könnten. Die Auswirkungen der Covid-19-Pandemie trafen aber nicht nur Einzelpersonen. Tausende von Arbeitsplätzen im Tourismus und in den damit verbundenen Bereichen wie Transport, Naturschutz und Bildung sind schon verloren gegangen oder in Gefahr.

Gleichzeitig sind jedoch auch Bedenken in den Vordergrund gerückt. Die Treibhausgas-Emissionen des Flugverkehrs sind auf ein Niveau gesunken, das nahe an den Zielen liegt, mit denen der Klimawandel bekämpft werden soll. Fragile und schützenswerte Orte haben eine unerwartete und durchaus verdien-

## „In Sachen verantwortungsvoller Tourismus setzt *Best in Travel* auf Ideen, die man umsetzen kann, egal, wohin man reist.“

te Atempause erhalten. In vielen Orten rund um den Globus konnten die Einwohner ihre Städte, Parks, Dörfer und Inseln ohne Besuchermassen genießen. Es wurde aber auch neu und vielseitig über das Reisen und die verbundenen Erfahrungen diskutiert, mit dem Ergebnis, dass althergebrachte Modelle für Verlage wie Lonely Planet auf den Prüfstand gestellt worden sind. Es scheint jedenfalls, als habe sich das Reisen für immer verändert.

Auf jeden Fall wird es wieder losgehen. Alles deutet darauf hin, dass die Länder, sobald Reisen als sicher eingestuft wird, wieder Gäste empfangen werden, wenn auch zögerlich. Die Vorteile des Massentourismus für die Gesellschaft im Allgemeinen und für den Einzelnen im Besonderen sind unbestreitbar. Lonely Planet war schon immer ein Verfechter von Reisen als einer treibenden Kraft für das Gute. Deshalb wollen wir auch in Zukunft für Reisende da sein, wenn sie für das nächste Abenteuer bereit sind.

Das Gefühl, die Welt erhole sich gerade etwas, hat viele ermutigt, über verantwortungsbewusstere, „neue Reisevorsätze“ nachzudenken. Über umweltfreundliche Wege etwa, um eine Destination zu erreichen und sie zu bereisen. In der *Best in Travel*-Ausgabe von 2020 wurden Vorreiter in den Bereichen Gemeinschaft, Nachhaltigkeit und

Vielfalt vorgestellt. Wir haben diesen Schwerpunkt bei der diesjährigen Auswahl weiterverfolgt. Und wir freuen uns, dass wir zum ersten Mal mit vielen Autoren zusammenarbeiten, die ausgewiesene Experten bei diesem Thema für jene Orte sind, über die sie für uns geschrieben haben. In Sachen verantwortungsvoller Tourismus setzt *Best in Travel* auf Ideen, die man umsetzen kann, egal, wohin man reist.

Die Erkundung der Welt wird nur zögerlich wieder anlaufen. 2022 wird aber das Jahr sein, in dem Träume wieder zur Realität werden könnten. Egal, ob du einfach nur einen Wochenend-Trip erleben möchtest oder dich nach einem besonderen Reiseziel sehnst – dieses Jahr könnte zu etwas ganz Besonderem werden. Da sich viele Länder immer noch auf die Öffnung für Touristen vorbereiten, könnte jetzt die beste aller Zeiten sein, um sich die ägyptischen Pyramiden anzuschauen, im Himalaya in Nepal zu trecken oder in Taipehs Stadtlandschaft abzutauschen. Es wird auf jeden Fall eine Weile dauern, bis die Besucherzahlen wieder steigen. Doch wenn sie es tun, dann werden in vielen Fällen nachhaltigere und zukunftsweisendere Reiseerlebnisse dahinterstecken – die aber genauso toll sein werden, wie sie es früher waren. Die Lust auf wunderbare Reisen, sie wird auf jeden Fall zurückkehren.





★ Cookinseln

- ★ Beste Länder
- ★ Beste Städte
- ★ Beste Regionen





# TOP 10 LÄNDER

- 1** COOKINSELN 14
- 2** NORWEGEN 20
- 3** MAURITIUS 26
- 4** BELIZE 32
- 5** SLOWENIEN 38
- 6** ANGUILLA 44
- 7** OMAN 50
- 8** NEPAL 56
- 9** MALAWI 62
- 10** ÄGYPTEN 68





A wide-angle photograph of a tropical beach. The foreground is dominated by shallow, clear turquoise water with gentle ripples. A wide, flat expanse of light-colored sand stretches across the middle ground. In the distance, a person stands alone on the beach, looking out towards the horizon. The sky is a vibrant blue with scattered, wispy white clouds. The overall scene is bright and serene, capturing a moment of solitude in a beautiful coastal setting.

# COOKINSELN

01



**GUT ZU WISSEN**

UTC -10



Cookinseln-Dollar

Māori der Cookinseln,  
EnglischAir New Zealand fliegt  
direkt von Auckland  
nach Rarotonga.• [www.cookislands.travel](http://www.cookislands.travel)• [www.cookislands.news.com](http://www.cookislands.news.com)• *Patterns of the Past: Tattoo Revival in the Cook Islands*Therese Mangos und  
John Utanga (nur auf  
Englisch)

Authentische polynesishe Traditionen vereinen sich auf den Cookinseln mit mutigen, wegweisenden Konzepten für die Zukunft des Südpazifiks. Vielfältige Landschaften in den Weiten des weltgrößten Ozeans versprechen Abenteuer, kulturellen Austausch und kulinarische Köstlichkeiten. Für die Rückkehr der Touristen nach der Corona-Pause hat der Inselstaat innovative Nachhaltigkeits-Strategien entwickelt – um sich als spannendes und überraschendes Reiseziel zu präsentieren.

**ABGESCHIEDEN IM SÜDPAZIFIK**

Willkommen in einem der abgelegensten Länder der Welt – die 15 Vulkaninseln mit einer Fläche von nur 240 km<sup>2</sup> liegen weit verstreut über die 2 Mio. km<sup>2</sup> Polynesiens. Rarotonga, die größte und bevölkerungsreichste Insel, bietet das meiste kosmopolitische Flair. Besonders in der entspannten Hauptstadt Avarua verschmilzt Tradition auf angenehme Weise mit Café-Kultur und einer aufstrebenden Kunsthandwerk- und Bio-Food-Szene. Während sich die Insel Aitutaki um eine der atemberaubendsten Lagunen des Südpazifiks schmiegt, ist Atiu ein von Riffen umgebener und mit Kalksteinhöhlen gespickter Felsen. Weit abseits der Hauptinsel erlebst du auf den verschlafenen Eilanden Mitiaro, Ma'uke und Mangaia polynesishe Kultur. Noch weiter entfernt von Rarotonga liegen die dünn besiedelten Atolle, die den Rest der Nation ausmachen, etwa Manihiki, wo sich das Leben um die Perlenzucht dreht.

**FAHRPLAN ZUR NACHHALTIGKEIT**

Seit mehreren Jahren arbeiten die Cookinseln intensiv daran, den Tourismus nachhaltiger zu gestalten. Der mehr als 1,9 Mio. km<sup>2</sup> große Meerespark Marae Moana („heiliger Ozean“) wurde Mitte 2017 eingerichtet und ist das größte Schutzgebiet der Welt. In den gesetzlich verankerten Schutzzonen, die sich 93 km weit um jede der 15 Inseln erstrecken, ist kommerzielle Fischerei und die Ausbeutung des Meeresbodens verboten. Im Rest des Meeresparks müssen Fischfang und die Erkundung des Meeresbodens nachhaltig sein.

Auch die „Fossil Free“-Initiative ist ein Zukunftsprojekt der Cooks: 13 der Inseln haben Dieselgeneratoren komplett abgeschafft; dafür wächst die Nutzung erneuerbarer Solarenergie im ganzen Land.

Als Teil des „Te Kaveinga Nui National Sustainable Development Plan“ strebt die Regierung einen Ausgleich der Umweltauswirkungen an, die durch die Abhängigkeit vom



## HIGHLIGHTS

- 1 Cross-Island Track Von einer Küste zur anderen durch das schroffe bewaldete Innere von Rarotonga wandern
- 2 Punanga-Nui-Markt Delikatessen und Musik am Samstagmorgen bei einer der größten Attraktionen der Insel
- 3 Muri-Lagune Schnorcheln, Stand-up-Paddling und Entspannung im geschützten Wasser von Rarotonga
- 4 Aitutaki-Lagune Entdecke deine ganz eigene abgelegene Motu (Insel) per Kajak.
- 5 Atiu Verbinde Vogelbeobachtung mit Höhlenerkundungen auf dieser einsamen Insel.

## „Die Cookinseln sind das ultimative tropische Fluchtziel aus dem Alltag, dank traumhafter Landschaften, großer Gastfreundschaft und wachsendem Umweltbewusstsein in Tourismus und Gastgewerbe.“

CORRINA TUCKER  
STORYTELLERS ECO CYCLE AND WALKING TOURS

Tourismus entstehen (durch den rund 70 % des BIP der Cookinseln generiert wird). In den letzten Jahren wurden Anbieter ermutigt, nachhaltige und umweltbewusste Geschäftsstrategien zu entwickeln. Das Zertifizierungsprogramm „Mana Tiaki Eco“ spielt für diese Umstellung eine zentrale Rolle, denn es sorgt dafür, dass sich die lokale Reisebranche auf den Naturschutz konzentriert. Zu den „Mana Tiaki“-zertifizierten Reiseveranstaltern gehören die Storytellers Eco Cycle and Walking Tours auf Rarotonga – deren Aktivitäten regelmäßig Umweltthemen hervorheben. Außerdem organisiert das Unternehmen Fundraising-Aktionen und spendet einen Teil seiner Gewinne an lokale NGOs und Gemeinschaftsinitiativen mit Schwerpunkt auf nachhaltige Entwicklung.

Tik-e Tours sind ebenfalls zertifiziert und bieten abgasfreien Transport auf E-Bikes und E-Tuk-Tuks rund um Rarotonga an. Das Engagement von Ikurangi Eco Retreat geht über Luxus-Safarizelte, den Fokus auf umweltfreundliches Verhalten und den Einsatz von Solarenergie hinaus: Das Unternehmen wurde zertifiziert, weil es lokale Projekte unterstützt, etwa Te Are Manu, eine durch Spen-

den finanzierte und von Freiwilligen betriebene Tierklinik auf Rarotonga.

### DIE KULTUR DER COOKINSELN

Willst du die Kultur der Cookinseln entdecken und die heimische Küche kosten, musst du unbedingt am Samstagmorgen den Punanga-Nui-Markt auf Rarotonga besuchen. Probier den geräucherten Speerfisch und *rukau* (gedünstete Taro-Blätter). Die allwöchentlichen Musik und Tanzveranstaltungen der Cooks solltest du auch nicht verpassen. Ngametua Mamanu von Tumutoa Tours ist auch auf dem Markt anzutreffen. Zusammen mit seiner Frau Mania bietet er Aktivitäten für Rarotonga-Besucher

