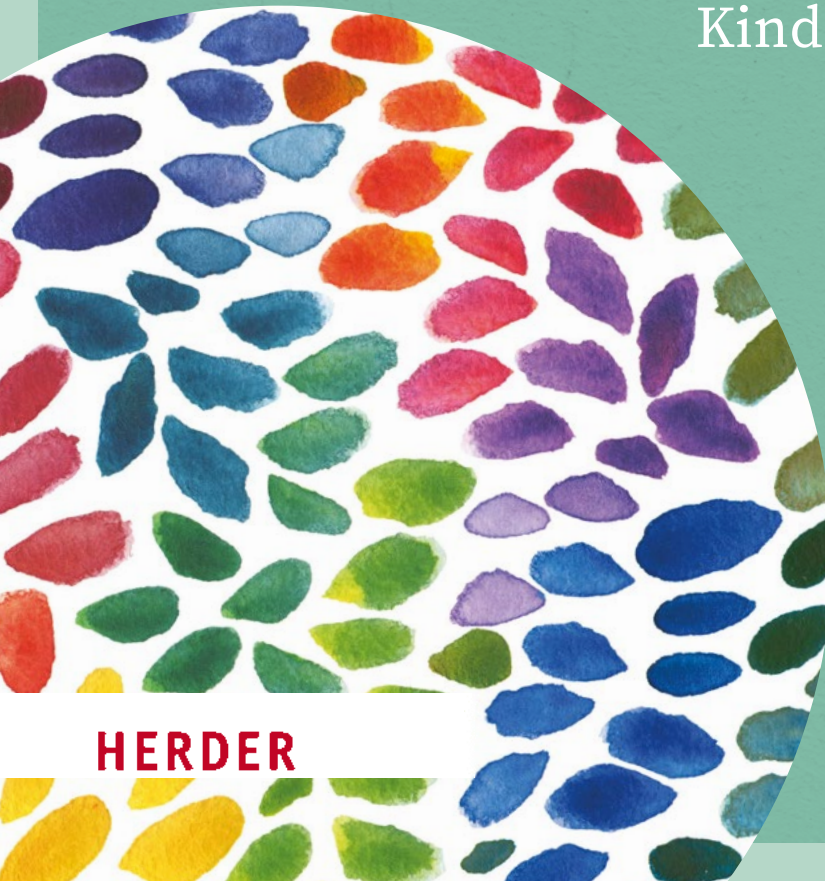


Lea Wedewardt  
Kathrin Hohmann

# Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten

in Krippe, Kita und  
Kindertagespflege



**HERDER**



PÄDAGOGIK : WISSEN

Lea Wedewardt  
Kathrin Hohmann

# Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten

in Krippe, Kita und Kindertagespflege

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

# Die Reflexionskarten für die Teamarbeit



Lea Wedewardt  
Kathrin Hohmann  
**Kinder achtsam und bedürfnisorientiert begleiten**  
40 Reflexionskarten für die Teamarbeit  
ISBN 978-3-451-39930-5

Eine bedürfnisorientierte Grundhaltung sollte in Kitas inzwischen Voraussetzung sein. In der Realität sieht das allerdings meist ganz anders aus. Und wie kann das im oft hektischen und stressigen Kita-Alltag überhaupt gelingen? Mit diesen 40 Reflexionskarten für die Teamarbeit kommen pädagogische Fachkräfte einer wertschätzenden, achtsamen und gewaltfreien Haltung einen Schritt näher.



Überarbeitete Neuauflage (2. Gesamtausgabe) 2024  
© Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2021  
Alle Rechte vorbehalten  
[www.herder.de](http://www.herder.de)

Umschlagkonzeption und -gestaltung: Sabine Hanel, Gestaltungssaal  
Umschlagmotiv: © rudchenko - iStock  
Motive im Innenteil: © Alexander Ryabintsev - Gettyimages,  
© Charunee Yodbun - shutterstock, © Dar\_ria - Gettyimages,  
© Stocknick - Gettyimages, © Tetiana Garkusha - Gettyimages  
Satz: Sabine Hanel, Gestaltungssaal  
E-Book-Konvertierung: Sabine Hanel, Gestaltungssaal  
Herstellung: Graspö CZ, Zlín

Printed in the Czech Republic

ISBN Print 978-3-451-39415-7  
ISBN EBook (EPUB) 978-3-451-83313-7  
ISBN EBook (PDF) 978-3-451-83352-6

# Inhalt

Einleitung	5
<b>1. Was ist Bedürfnisorientierte Pädagogik?</b>	<b>7</b>
1.1 Bedürfnisorientierte Pädagogik	8
1.2 Das Menschenbild der BoP und die pädagogische Haltung	13
1.3 Die Bedürfnisse des Menschen	17
1.4 Von der Erziehung zur Beziehung	32
1.5 Die Gehirn- und Entwicklungsreife von Kindern	35
<b>2. Die drei Grundpfeiler der Bedürfnisorientierten Pädagogik</b>	<b>44</b>
2.1 Grundpfeiler: Gefühle	46
2.2 Grundpfeiler: Bedürfnisse	67
2.3 Grundpfeiler: Grenzen	81
<b>3. Gewaltfreiheit</b>	<b>91</b>
3.1 Formen von Gewalt erkennen	94
3.2 Folgen von Gewalt	98
3.3 Gewalt durch Fachkräfte sind eine Ausnahme?	100
3.4 Die Ethik pädagogischer Beziehungen	102
3.5 Körperliche und seelische Gewalt verhindern	104
3.6 Erziehungsmethoden auf dem Prüfstand	106
<b>4. Die Bedürfnisse der Fachkraft</b>	<b>117</b>
4.1 Sich zeigen	119
4.2 Bedürfnisorientierte Abgrenzung statt Grenzen setzen	121
4.3 Werte leben, Orientierung finden	127
4.4 Selbstfürsorge und Selbstregulation üben	130
4.5 Das eigene innere Kind reflektieren	134

<b>5. Bedürfnisorientiertes Lernen</b>	<b>141</b>
5.1 Unter welchen Umständen ist Lernen schwer?	144
5.2 Die intrinsische Motivation erhalten	145
5.3 Das Flow-Erleben	150
5.4 Wahrnehmung und Unterstützung individueller Lernmomente	153
5.5 Lernziele sind nicht immer sichtbar	156
5.6 Die Angebotspädagogik hinterfragen	160
5.7 Die Schätze der Kinder zum Leuchten bringen	166
5.8 Freispiel als bedürfnisorientiertes Lernen	169
5.9 Lernen in Beziehung	172
<b>6. Konflikte und starke Gefühle bedürfnisorientiert begleiten</b>	<b>175</b>
6.1 Das eigene Konfliktverhalten verstehen	176
6.2 Umgang mit Konflikten und starken Gefühlen	178
6.3 Konflikte unter Kindern begleiten	180
6.4 Die Kompetenz des Teams nutzen	188
6.5 Entschuldigung muss nicht sein – oder doch?	190
6.6 Teilen kommt von alleine	193
<b>7. Die zehn häufigsten Irrtümer über Bedürfnisorientierte Pädagogik</b>	<b>195</b>
<b>Literatur</b>	<b>202</b>

---

## Einleitung

Im Januar 2020 lernten wir, Lea Wedewardt und Kathrin Hohmann, uns online kennen. Wir wurden durch Social Media aufeinander aufmerksam, da wir sehr ähnliche Ziele mit unserer Präsenz als Kindheitspädagoginnen, Bloggerinnen, Autorinnen und Podcasterinnen verfolgen: Wir möchten ein Umdenken in der Kinderbetreuung anstreben. Auf Grund der erlebten praktischen Erfahrungen in pädagogischen Einrichtungen spürten wir, dass es dringend tiefgreifende Veränderung braucht, damit Kinder in Einrichtungen achtsam, gewaltfrei und bedürfnisorientiert aufwachsen können. Selbst mussten wir öfter schmerzlich feststellen, wie wir mit unserer bedürfnisorientierten Haltung in Einrichtungen gegen den Strom schwammen, besonders dort, wo es noch gang und gäbe ist, dass die Erwachsenen die Macht innehaben, um Kinder zu formen, gar zu brechen.

Wir wollten nicht mehr wegsehen, sondern aufstehen und Kindern eine Stimme geben, die sie so sehr brauchen. Neben den schmerzhaften Erfahrungen lernten wir im Laufe der Jahre gleichzeitig ganz wundervollen Einrichtungen und Fachkräfte kennen, die den Kindern auf Augenhöhe begegneten. Orte, die unsere Herzen höher schlagen ließen und uns zeigten: Es geht auch anders! Eine Bedürfnisorientierte Pädagogik (BoP) ist möglich und, so haben wir oft festgestellt, kaum eine Frage der Rahmenbedingungen als vielmehr der Haltung.

Recht schnell wurde uns klar, dass wir unsere Erfahrungen und unser Wissen in die Welt tragen möchten, um pädagogischen Fachkräften Anstöße zu geben, genauer hinzuschauen, sich zu sensibilisieren und einen neuen Blick auf die Begleitung von Kindern zu wagen. Und so entstand unser gemeinsames Buch. Wir möchten dazu anregen, eigene Sichtweisen zu reflektieren und Handlungsstrategien zu entwickeln, um auch schwierige Situationen ohne Manipulationen, Strafen und Belohnungen zu meistern. Dieses Buch ist eine Einladung, hinter das subjektiv wahrnehmbare Verhalten zu blicken und die Gefühle, Bedürfnisse und individuellen Grenzen aller Beteiligten – Kinder, Fachkräfte und Eltern – unter die Lupe zu nehmen.

Die Bedürfnisorientierte Pädagogik möchte den Erziehungs- und Bildungsauftrag neu definieren. Viele Menschen wünschen sich heute statt Erziehung ein soziales Miteinander geprägt durch eine Gesellschaft, die auf starken Beziehungen fußt. Eine Gesellschaft, die von Empathie und von einem respektvollen Miteinander geprägt ist. Eine Gesellschaft, in der Gewalt keinen Platz hat. Viele wünschen sich eine Gesellschaft, in der Menschen einerseits achtsam und friedvoll miteinander umgehen und sich gleichzeitig frei fühlen sowie ihre Potenziale entfalten können. Das bestätigt eine Studie des Meinungsforschungsinstituts G.I.M. (vgl. Fernow et al. 2017).

Die Kinderbetreuung ist eine Gesellschaft in Kleinform. Deshalb gibt es keinen besseren Ort, ein achtsames, friedvolles, glückliches und gesundes Miteinander zu üben. Und keine Entwicklungsphase prägt einen Menschen mehr als die frühe Kindheit. Kinder bauen in dieser Zeit ihren Selbstwert auf und verinnerlichen Botschaften, die sie ihr gesamtes Leben begleiten können, im Positiven wie im Negativen.

Es wird viel Zeit in Anspruch nehmen, bis in pädagogischen Einrichtungen die Bedürfnisorientierte Pädagogik gelebt wird. Wir sind überzeugt, dass im Sinne der kindlichen Entwicklung und aufgrund der wissenschaftlichen Erkenntnisse dies der einzig gesunde Weg ist. Dabei geht es nicht darum, dass alles perfekt läuft und jeder sich immer »richtig« verhält, vielmehr ist es wichtig, dass sich jeder Mensch auf den Weg macht. Schritt für Schritt kann jeder Einzelne dazu beitragen, dass Menschen sich respektvoll und umsichtig begegnen und so die Welt ein Stück bunter gestalten. Nach dem Satz von Mahatma Gandhi: »Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn Frieden ist unser Weg« zeigen wir Kindern, wie wir gewaltfrei miteinander leben können – in Frieden mit uns und mit ihnen.

Wissend, dass sich Bedürfnisorientierte Pädagogik durch bestimmte Hürden wie die eigene Biografieerfahrung, eingebrannte Muster oder auch durch schwierige Rahmenbedingungen unmöglich anfühlen kann, wünschen wir uns, dass jedes dieser Hindernisse als Chance gesehen wird.

In diesem Buch wird deutlich werden, dass auch ein liebevolles, gleichwürdiges Miteinander gelingen kann, dass ein achtsames In-Beziehung-Sein notwendige Kompetenzen vermittelt, die die Kinder auf das Leben vorbereiten. Dieses Buch möchte dazu animieren, neue Wege einzuschlagen und mit Kindern, Kollegen und Kolleginnen und Familien ein Miteinander auf Augenhöhe zu erleben, in dem sich jeder mit all seinen Gefühlen, Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten gesehen fühlt. Erste Krippen und Kitas mit Bedürfniskonzept zeigen, dass das möglich ist.

Die Bedürfnisorientierte Pädagogik verbreitet sich stetig. Fachkräfte fühlen sich in ihrem Handeln bestärkt und machen sich für eine gewaltfreie Begleitung von Kindern stark.

1.

# Was ist Bedürfnisorientierte Pädagogik?

Die Themen in diesem Kapitel sind

---

- was Bedürfnisorientierte Pädagogik (BoP) ist
- welche theoretischen Einflüsse die Bedürfnisorientierte Pädagogik hat
- welches Menschenbild und welche pädagogische Haltung hinter der BoP stehen
  - was die menschlichen Bedürfnisse sind
- warum die BoP ein Umdenken von der Erziehung zur Beziehung anstrebt



## 1.1 Bedürfnisorientierte Pädagogik

Bedürfnisorientierte Pädagogik ist eine **Haltung**, kein Konzept. Sie ist **keine** zusätzliche **Bürde**, sondern vielmehr ein neuer Blick auf das SEIN, auf das ZusammenSEIN, das MiteinanderSEIN. Sie sieht einen jeden Menschen, ob groß oder klein, als einen Teil der (Kindergarten-)Gesellschaft. Jeder Mensch, sei es Fachkraft, Elternteil oder Kind, wird als gleichwürdiges Individuum betrachtet, das sich mit seinen ganz individuellen Erfahrungen, Bedürfnissen, Gefühlen, Grenzen und Interessen mit in die Gruppe einbringt und sie dadurch bereichert.

Es stehen also die **Bedürfnisse**, **Gefühle** und **Grenzen** eines jeden Mitglieds der Gemeinschaft gleichwürdig im Zentrum der Aufmerksamkeit. Jeder Erwachsene und jedes Kind wird mit seinen Bedürfnissen gesehen, wird mit seinen Gefühlen wahrgenommen und in seinen ganz individuellen Grenzen geachtet.

Die Bedürfnisorientierte Pädagogik lädt dazu ein, wegzukommen von dem, was sein muss, hin zu dem, was sein darf. Jeder Mensch der kleinen Gemeinschaft darf sein und muss nicht werden. Nicht Bildung und Erziehung der Kinder stehen im Vordergrund, sondern das **Miteinander-in-Beziehung-Sein** und das **Aufeinander-bezogen-Sein**. Jeder kann von jedem lernen, jeder kann sich von jedem in der Gruppe inspirieren lassen – auch die Großen von den Kleinen. Wir als Erwachsene begeben uns in den Einrichtungen tagtäglich in ein Treffen mit vielen anderen (kleinen) Menschen. Wir stellen uns nicht über sie, wir bestimmen nicht, was getan wird, wir meinen nicht genau zu wissen, was die Kinder brauchen, sondern wir freuen uns auf das ZusammenSEIN mit den Kindern, um zu staunen, wer sie SIND. Wir begleiten sie in ihrem Vorhaben. Gemeinsam verstehen wir uns als eine Lerngemeinschaft.

Die bedürfnisorientierte Begleitung von Kindern in der Familie ist längst in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Bloggerinnen und Autorinnen wie Susanne Mierau von *Geborgen Wachsen*, Danielle Graf und Katia Seide von *Das gewünschte Wunschkind*, Aida Rodriguez, Nicola Schmidt und viele mehr haben bereits den Weg geebnet, der uns zeigt, eine **Erziehung ohne Manipulationen, Strafen und Gewalt ist möglich!** Sie zeigen immer wieder auf, wie es geht, mit Kindern einen Weg einzuschlagen, der auf Augenhöhe, wertschätzend und achtsam ist.

In einer Studie der Erziehungswissenschaftlerin Helen Knauf (2019) wurden circa 100 Elternblogs, also ständig aktualisierte Internetseiten, die von mindestens einem Elternteil verfasst werden und über das Leben in der Familie berichten, analysiert. Diese Quelle der Information hat wachsenden Einfluss auf die Gesellschaft. So wurde die Seite [babykindundmeer.de](http://babykindundmeer.de) von Marisa Hart im Jahr 2018 monatlich 1,5 Mil-

lionen Mal aufgerufen und verzeichnet 350.000 Leser und Leserinnen. Bei Susanne Mierau waren es im Jahr 2018 500.000 Zugriffe und 135.000 Leser und Leserinnen (vgl. Knauf 2019). Die untersuchten Blogs haben alle eins gemeinsam: Die Kinder stehen mit ihren Bedürfnissen im Fokus und grenzen sich vom traditionellen Erziehungskonzept, welches durch konsequente Führung und Kontrolle geprägt ist, ab. Die Bedürfnisorientierung, auch intensive Elternschaft genannt, ist durch drei Elemente geprägt: Liebe, Nähe und eine sichere Bindung. Kinder sollen sich rundum geliebt fühlen und intensive Nähe durch ihre Hauptbezugspersonen spüren. Diese Liebe und Nähe sollen zu einer sicheren Bindung führen, »[...] die Grundlage für die Entwicklung starker, selbstbewusster und selbstständiger Kinder. Die Herstellung einer größtmöglichen Nähe wird als handlungsleitendes Erziehungsprinzip damit begründet, dass auf diese Weise die physiologischen Bedürfnisse besonders gut befriedigt werden können« (ebd., S. 181). Die intensive Elternschaft, so betont diese Studie, kann auch überaus herausfordernd und anstrengend sein. Sie steht im ständigen Ausloten der Bedürfnisse der Kinder und Eltern und muss an die Anforderungen und Möglichkeiten einer jeden Familie angepasst werden. Die Inhalte der Blogs sind nicht neu, sie gehen auf die Traditionen der Bindungstheorie (engl. »Attachment Theory«) von John Bowlby und der intensiven Elternschaft (engl. »Attachment Parenting«) nach William und Martha Sears zurück. Sie folgen den Prinzipien der »unmittelbaren Bedürfnisbefriedigung oder der ständigen Verfügbarkeit einer Bezugsperson« (ebd., S. 185). In der Studie wird ebenso deutlich, dass die Eltern nicht intuitiv, spontan und nur nach ihrem Bauchgefühl erziehen, sondern sich mit (populär)wissenschaftlichen Erkenntnissen kognitiv befassen und sich auf dieser Grundlage ganz bewusst für eine friedvolle Begleitung von Kindern entscheiden. Verständlicherweise wünschen sich diese Eltern für das Aufwachsen ihrer Kinder außerhalb der Familie eine bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung auch in den pädagogischen Einrichtungen (Kindertageseinrichtung und Schule). In vielen pädagogischen Einrichtungen herrscht bislang noch das Bild, ein Kind müsse erzogen werden und durch einen Erwachsenen manchmal schmerzlich erfahren, wie das harte Leben sei.

### Bedürfnisorientiert heißt ...

- sich ganz auf die Bedürfnisse der Kinder (Familien) einzustellen,
- die Grenzen der Kinder (Familien) zu wahren,
- die Bedürfnisse der Kinder (Familien) ernst zu nehmen,
- Kinder (Familien) in Entscheidungen mit einzubeziehen,
- feinfühlig »Beschwerden« von Kindern (Familien) wahrzunehmen,
- Vertrauen aufzubauen.

### Bedürfnisorientiert heißt NICHT ...

- Kindern (Familien) alle Wünsche zu erfüllen,
- Kindern (Familien) alle Wünsche sofort zu erfüllen,
- Kindern (Familien) alle Schwierigkeiten aus dem Weg zu räumen,
- Konflikte zu umgehen,
- Kindern (Familien) jeglichen Ärger und Frust zu ersparen,
- eigene Bedürfnisse als Fachkraft zu übergehen,
- eigene Bedürfnisse als Fachkraft zu leugnen,
- eigene Bedürfnisse als Fachkraft zu verdrängen,
- eigene Grenzen als Fachkraft zu übergehen, nie Nein zu sagen.

### Bedürfnisorientiert bedeutet VIELMEHR ...

- auch Nein zu sagen!
- Bedürfnisse von Kindern (Familien) UND Fachkräften wahrzunehmen,
- Grenzen von Kindern (Familien) UND Fachkräften wahrzunehmen,
- Bedürfnisse von Kindern (Familien) UND Fachkräften ernst zu nehmen,
- Grenzen von Kindern (Familien) UND Fachkräften ernst zu nehmen,
- Bedürfnisse von Kindern (Familien) UND Fachkräften zu verbalisieren,
- Grenzen von Kindern (Familien) UND Fachkräften zu verbalisieren,
- Kompromisse zwischen den verschiedenen Bedürfnissen ALLER (Kinder, Familien und Fachkräfte) zu finden und in Verbindung zu sein,
- Empathie für die eigenen und die Bedürfnisse anderer zu entwickeln,
- aus einer »erlernten Hilflosigkeit« in die Verantwortung zu kommen.

## Die theoretischen Einflüsse der Bedürfnisorientierten Pädagogik

Die Bedürfnisorientierte Pädagogik entwickelte sich jedoch nicht nur auf der Grundlage der bindungs- und bedürfnisorientierten Elternbewegung, die sich bewusst vom traditionellen Erziehungskonzept abgrenzt, sondern ist auch eine pädagogische Strömung, die sich auf ein stabiles theoretisches Fundament stützt. Die BoP lässt sich aus vielfältigen theoretischen Konzepten und wissenschaftlichen Erkenntnissen erklären. Es gibt heute ein umfangreiches Wissen über kindliche Entwicklung und die menschliche Natur. Bereits die Reformpädagog:innen wussten viel über das kindliche Wesen. Die BoP versucht, diese Erkenntnisse nicht abzutun oder das Rad neu zu erfinden. Vielmehr ist es das Ziel der BoP, dieses Wissen zusammenzufassen, fachlich und wissenschaftlich zu begründen und es gleichzeitig für die Praxis zugänglich und anwendbar zu machen. Die BoP ist nichts Neues und doch ist sie neu in der Art und Weise, wie sie Wissen zusammen und umsetzbar macht. Es ist längst bekannt, was (kleinen) Menschen guttut, jedoch bleibt die Umsetzung an vielen Stellen eine große Herausforderung. Mit der BoP möchten wir komplexes Wissen für die pädagogische Praxis übersetzen, ohne dass pädagogische Fachkräfte neben der ohnehin schon sehr anspruchsvollen Arbeit komplexe Texte lesen müssen. Wir möchten einen wichtigen Beitrag leisten, indem wir die Theorie und Wissenschaft in die Praxis tragen. So entsteht die Möglichkeit, den pädagogischen Alltag und das eigene professionelle Handeln fortwährend zu reflektieren, in ihrer Qualität zu vertiefen und gleichzeitig mehr Leichtigkeit zu empfinden. Davon profitieren am Ende nicht nur die Kinder, sondern in erster Linie die Fachkräfte, die durch eine innere Stärkung die Begeisterung an der wichtigen Tätigkeit der Beziehungsgestaltung beibehalten und sich vor dem Ausbrennen schützen können. Ein wesentliches theoretisches Fundament der BoP stellt die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (vgl. Rosenberg 2016) dar. Eine weitere wissenschaftliche und theoretische Grundlage bildet die Bindungsforschung und das Feingefühligkeitskonzept (z. B. Grossmann & Grossmann 2004). Weitere wichtige wissenschaftliche Erkenntnisse liefern die Neurowissenschaft (z. B. Siegel & Bryson 2017), die Psychotraumatologie und die Achtsamkeitsforschung. Nicht zuletzt ist eine wichtige theoretische Grundlage der BoP die Entwicklungspsychologie, das Wissen über Kinderrechte, Kinderschutz und Gewaltprävention (z. B. Maywald 2019; Boll & Remsperger-Kehm 2021).

## 1. Was ist Bedürfnisorientierte Pädagogik?

---



Abb. 1: Theoretische Einflüsse der BoP

## Den Bildungsauftrag überdenken

Spätestens, wenn Kinder älter werden und die Einschulung in Aussicht steht, wird die Vorbereitung auf die Schule fokussiert. Fachkräfte möchten ihrem Bildungsauftrag nachkommen und Kinder in die Schule entlassen, die bestens vorbereitet sind, längere Zeit stillzusitzen, sich leise zu melden und die erwarteten Aufgaben und Anforderungen der Lehrkräfte zu erfüllen. Die pädagogischen Fachkräfte möchten ihren Arbeitsauftrag bestmöglich erfüllen. Aber ist das wirklich die Aufgabe der Kinderbetreuung? Die Kinder auf das **Schulsystem** vorzubereiten? Auf einen zukünftigen Arbeitsmarkt vorzubereiten, der eine wachsende Flexibilität erfordert und sich in den nächsten Jahrzehnten immens wandeln wird?

In erster Linie benötigen wir Heranwachsende, die sich ihrer selbst bewusst sind, mit **Interesse** und **Neugierde** die Welt erobern, ihre eigenen **Kompetenzen** erkennen, respektvoll und empathisch miteinander umgehen, Kinder, die sich in der schnelllebigen Zeit zurechtfinden lernen, für ihre eigenen Bedürfnisse einstehen und gleichzeitig lernen, wie sie in der Gruppe friedvoll kooperieren können. Die Zukunft braucht **umsichtige Persönlichkeiten**, die an sich selbst glauben und ihren Platz in dieser Welt sicher finden werden.

Werden Eltern beim Eintritt in die Kita gefragt, was sie sich für ihr Kind wünschen, so antworten die meisten, sie möchten ein glückliches Kind, welches soziale Kontakte knüpft. Sie möchten, dass es ihrem Kind gut geht, es sich verstanden fühlt und in ihrer Abwesenheit **emotionalen Halt** findet. Es reicht ihnen aus, wenn das Kind sich mit seinen Freunden treffen kann, Anregung hat, um zu lernen, und sich entwickeln kann.

Die Achtsamkeitsforschung zeigt, dass Menschen besonders glücklich sind, wenn sie die Fähigkeit besitzen, ganz bei sich zu sein. Wenn Menschen **auf sich selbst achten**, sich selbst bewusst sind, mit sich im Reinen und versunken den Moment genießen können, das, was sie fühlen, denken, tun (vgl. Killingsworth & Gilbert 2010). Kinder haben für gewöhnlich noch die Fähigkeit, im Moment zu sein. Erwachsene müssen diese Fähigkeit in ihrem späteren Leben häufig wieder mit Anstrengung erlernen, sie ist ihnen abhandengekommen. Um glücklich zu sein, braucht der Mensch also einen Zugang zu seinen inneren Gefühlen, Bedürfnissen, Wünschen, Träumen und Visionen. Die Gefühle sind die Triebfeder, um die eigenen Bedürfnisse zu erfüllen und die Grenzen zu wahren. Gleichzeitig möchte der Mensch als soziales Wesen mit anderen **in Verbindung sein** und den **Zusammenhalt einer Gruppe** spüren. So können bereits Kinder dabei unterstützt werden, ihre eigene Integrität zu wahren und gleichzeitig als Teil der Gemeinschaft zu kooperieren.

## 1.2 Das Menschenbild der BoP und die pädagogische Haltung

In der Bedürfnisorientierten Pädagogik wird jede:r als Individuum betrachtet, das darauf bedacht ist, sich seine Bedürfnisse zu erfüllen. Menschen stehen für sich und ihre Bedürfnisse ein, um **psychisch und physisch gesund zu bleiben**. Sie wenden die unterschiedlichsten Strategien an, um sich ihre Bedürfnisse zu erfüllen – manchmal sind Vorgehensweisen passend, manchmal weniger. Es wird jedoch davon ausgegangen, dass jeder Mensch zu jeder Zeit sein Bestes tut. Er möchte sowohl für sich selbst eintreten als auch zur sozialen Gruppe dazugehören. Er möchte kooperieren und gleichzeitig seine **Grenzen wahren**. Menschen handeln in der Regel für sich, nie gegen jemand anderen. Sie nutzen manchmal Strategien, die so scheinen, als wären sie gegen jemanden gerichtet, dabei versuchen sie händeringend, mit

den ihnen zur Verfügung stehenden Strategien, sich eigene Bedürfnisse zu erfüllen. **Das Menschenbild der Bedürfnisorientierten Pädagogik** kann in wesentlichen Punkten mit den Werten der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (vgl. Rosenberg 2016) verglichen werden, die besagen:

- Alles, was Menschen tun, ist ein Versuch, sich Bedürfnisse zu erfüllen.
- Menschen tragen gerne zum Wohle anderer Menschen bei; wenn sie es freiwillig tun, können sie darauf vertrauen, dass ihre Bedürfnisse ebenfalls berücksichtigt werden und keine wichtigen eigenen Bedürfnisse dagegen stehen.
- Menschen erfüllen sich Bedürfnisse bevorzugt in Kooperation anstatt durch Anwendung von Macht, Zwang oder Gewalt.
- Menschen wenden dann Gewalt an, wenn sie keine bessere Möglichkeit sehen, für die Berücksichtigung ihrer Bedürfnisse zu sorgen.

Jeder Mensch wird im Menschenbild der Bedürfnisorientierten Pädagogik von Grund auf als Individuum gesehen, welches begründet handelt und den ständigen Drang verfolgt, sich selbst zu verwirklichen, zu entfalten, zu entwickeln und persönlich zu wachsen. Gemäß dem humanistischen Menschenbild, wie es auch Marshall Rosenberg vertrat, ist jeder bestrebt, seine Probleme selbstbestimmt zu lösen. Deshalb brauchen Menschen keine Ratschläge, sondern einen Mentor oder eine Mentorin, der/die ihnen ihren Zustand in Sprache übersetzt, um ein Bewusstsein darüber zu erlangen und eigene Ideen zu entwickeln.

In der Bedürfnisorientierten Pädagogik gehen alle Beteiligten eine **gleichwürdige Beziehung** ein, in der jedes Mitglied, ob groß oder klein, als vollständige Persönlichkeit wahrgenommen wird. Fachkräfte, Eltern und Kinder begegnen sich **auf Augenhöhe** mit der Grundhaltung aus **Achtung, Respekt und Wertschätzung** (vgl. Juul 2013) ohne Gewalt, Macht oder Manipulation. Jedes Gefühl, jedes Bedürfnis und jede Grenze haben ihre Berechtigung und sollten wahrgenommen und respektiert werden. Der Familientherapeut Jesper Juul schreibt dazu: »Gleichwürdig bedeutet nach meinem Verständnis sowohl ›von gleichem Wert‹ (als Mensch) als auch ›mit demselben Respekt gegenüber der persönlichen Würde und Integrität des Partners«. In einer gleichwürdigen Beziehung werden Wünsche, Anschauungen und Bedürfnisse beider Partner [der Erwachsenen und der Kinder] gleich ernst genommen und nicht mit dem Hinweis auf Geschlecht, Alter oder Behinderung abgetan oder ignoriert. Gleichwürdigkeit wird damit dem fundamentalen Bedürfnis aller Menschen gerecht, gesehen, gehört und als Individuum ernst genommen zu werden.« (ebd., S. 24) (vgl. Kapitel 3.6).

Das Kind wird nicht als tyrannisches, provokatives, unbändiges, unselbstständiges, unkontrollierbares Wesen wahrgenommen, das gestoppt, gehemmt und erzogen werden muss. Jedes Kind hat es verdient, dass Erwachsene sich ihm mit positiver Absicht und mit bedingungsloser Wertschätzung zuwenden. Unter dieser Form der Wertschätzung ist zu verstehen, dass der Erwachsene sich dem Kind gegenüber, unabhängig von seinem Verhalten, zugewandt, bestärkend und positiv verhält. Diese Zuwendung ist **nicht an Bedingungen oder Erwartungen** geknüpft (vgl. Kohn 2019, S. 18; Weltzien et al. 2016, S. 74f.).

Bereits Reformpädagog:innen wussten, dass Kinder keine Objekte sind, in die etwas wie mit einem Trichter eingeführt und denen etwas beigebracht wird, sondern, dass sie ihr Leben **selbst gestalten** wollen und am Lernen interessiert sind.

Welche Haltung Menschen einnehmen, wie sie andere Menschen sehen – ob als kompetent, selbstbestimmt oder als bedürftig und schwach –, bestimmt im Wesentlichen, wie sie mit ihnen in Interaktion treten. Gehen Fachkräfte beispielsweise davon aus, dass das Kind das Produkt eigener pädagogischer Bemühungen ist, gehen sie anders auf das Kind ein, als wenn sie davon überzeugt sind, dass Kinder intrinsisch und aus sich selbst heraus lernen (vgl. Kapitel 5). Fachkräfte können es lediglich darin unterstützen und eine anregende Umgebung schaffen. Wenn sie denken, Kinder sind kompetente Wesen, die in einem gewissen Rahmen Gefahren selbst abschätzen können (z. B. auf der Schaukel, auf dem Klettergerüst), gehen sie anders auf Kinder ein, als wenn sie die Haltung haben, auf Kinder muss man immer aufpassen, sie sind selbst nicht dazu in der Lage. Wenn Fachkräfte denken, sie können Kindern nicht vertrauen, sie werden sie hintergehen, werden sie ihnen auch kein Vertrauen schenken können. Wenn sie denken, Kinder werden als Egoisten oder Tyrannen geboren, werden sie ihr Leben lang Tyrannen sehen und versuchen, alles dagegen zu tun, damit sie zutage treten. Wenn Fachkräfte Angst davor haben, dass Kinder sich nicht an Regeln halten können, versuchen sie vielleicht mit machtvollen erzieherischen Methoden, ihnen Regeln beizubringen. Wenn Fachkräfte denken, Eltern wollen sie kontrollieren, gehen sie anders auf Eltern zu, als wenn sie davon ausgehen, sie bringen ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse mit in die Einrichtung, die gesehen werden wollen. Diese Beispiele ließen sich unendlich fortsetzen. Es kommt also auf die Haltung der Erwachsenen an, wie sie auf Situationen blicken und letztlich wie sie daran orientiert handeln. Jede Situation lässt sich in kürzester Zeit mit einer anderen Haltung auch anders eingeschätzt. Die Haltung ist ausschlaggebend dafür, wie Situationen bewertet werden, wie Fachkräfte handeln und ob etwas gedeihen oder nicht gedeihen kann.

Die **innere Haltung** gegenüber Kindern, Eltern oder den pädagogischen Fachkräften ist von individuellen Erlebnissen, Erfahrungen, der eigenen familiären Sozi-



alisation, Betreuungsbiografie und vom gesellschaftlichen sowie persönlichen Bild vom Kind abhängig (vgl. Nentwig-Gesemann et al. 2012). Auch in welcher Form sich Fachkräfte um sich selbst kümmern, auf sich selbst Acht geben und sich selbst nähren, hat einen großen Einfluss auf eine einfühlsame Haltung gegenüber sich selbst, den Eltern und Kindern (vgl. Kapitel 4).

Der Kommunikationswissenschaftler Paul Watzlawick hat herausgefunden, dass nur 20 Prozent der Kommunikation tatsächlich verbal abläuft und 80 Prozent nonverbal über Gestik, Mimik und Körperhaltung. Das bedeutet, die Haltung gegenüber Kindern drückt sich in Windeseile über nonverbale Zeichen aus. Man kann sie nicht wirklich verstecken. Bereits die Gedanken der Fachkräfte teilen sich unmittelbar mit. Kinder und Eltern nehmen wahr, welche Einstellung Fachkräfte ihnen gegenüber haben, ob sie etwas sagen oder nicht. In der Psychologie wird auch von der vegetativen Resonanz gesprochen. »Kurz gesagt, niemand kann vor jemand anderem in Wirklichkeit verbergen, wie er über ihn denkt und wie er innerlich zu ihm steht. Das vegetative Nervensystem reagiert, wenn mich jemand mit verächtlichen Gedanken betrachtet, auch wenn er dabei grinst und versucht, seine Gedanken hinter einer Maske zu verbergen« (Köhler 2004, S. 1060).

### Die bedürfnisorientierte pädagogische Haltung

In der Bedürfnisorientierten Pädagogik verinnerlichen Erwachsene die Haltung der Achtsamkeit, Gleichwürdigkeit und des gegenseitigen Respekts. Sie leben durch ihren gesamten Körper ein friedvolles Miteinander, in dem Kinder, Eltern, Kolleginnen und Kollegen als eigenständige Wesen verstanden werden, die darum bemüht sind, sich mit bester Absicht ihre Bedürfnisse zu erfüllen.

DEFINITION



#### Podcast »Auf die ersten Jahre kommt es an!« (Folge 18):

##### Pädagogik braucht Bindung – von der Erziehung zur Beziehung

Kathrin Hohmann im Expertinnengespräch mit Pädagogin, Kinder- und Jugendsozialtherapeutin und Fachberaterin Corinna Scherwath.



#### Der Kita-Podcast (Folge 40):

##### Bedürfnisorientierte Kinderbetreuung – was ist das genau? mit Kathrin Hohmann

## 1.3 Die Bedürfnisse des Menschen

Um in der außerfamiliären Begleitung von Kindern bedürfnisorientiert arbeiten zu können, ist es notwendig, sich die Bedürfnisse eines jeden Menschen vor Augen zu führen.

### Bedürfnisse

Alle Menschen haben die gleichen menschlichen Bedürfnisse - unabhängig von ihrer Herkunft, Religion, Kultur oder ihres Alters. Über die Bedürfnisse stehen Menschen miteinander in Verbindung, und sie bilden das Fundament, wie das Leben gestaltet wird. Die eigenen Bedürfnisse geben dem Menschen eine wichtige Kraft, insofern sich der Mensch mit ihr verbindet. Bedürfnisse können erfüllt werden oder bleiben unerfüllt. Über den Ausdruck von Gefühlen werden sie sichtbar. Vordergründig möchten Bedürfnisse gesehen und wahrgenommen werden, die Erfüllung ist nicht das primäre Ziel. Von Geburt an stehen Menschen mit ihren Bedürfnissen in einer natürlichen Verbindung, die von außen beispielsweise über Belohnung oder Bestrafung durch einen Erwachsenen gestört werden kann (vgl. Brazelton & Stanley 2008; Leitner 2020; Maslow 1962; Rosenberg 2016).

DEFINITION

Ein Mensch ist dann glücklich und zufrieden, wenn seine Bedürfnisse gesehen werden und ausreichend Befriedigung finden. Menschen, bei denen mehrere wichtige körperliche oder psychische Bedürfnisse unbefriedigt bleiben, werden hingegen depressiv, unglücklich und verlieren die Freude am Leben. Werden Bedürfnisse jedoch ausreichend erfüllt, spiegelt sich das im Gehirn wider. Es werden körpereigene Stoffe wie Opioide, Dopamin, Serotonin und Oxytocin ausgeschüttet, also glücklich machende Hormone. Dadurch fühlt sich der Mensch wohl. Bei Missachtung von Bedürfnissen kann die Ausschüttung hingegen verhindert werden und der Mensch wird unglücklich (vgl. Hornung 2009).

## Unterschiedliche Bedürfnismodelle

Mit der Frage, welche Bedürfnisse Menschen haben, setzten sich bereits viele Wissenschaftler auseinander. Auf dieser Grundlage wurden einige Bedürfnismodelle entwickelt. Am bekanntesten ist die Bedürfnispyramide von Abraham Maslow (vgl. 1987). Dieses Modell bewertet Bedürfnisse jedoch in ihrer Wichtigkeit und erlaubt »nur« den körperlichen Bedürfnissen als Grundbedürfnisse bezeichnet und priorisiert zu werden. Die Wichtigkeit der psychischen Bedürfnisse wird dabei nicht berücksichtigt. Weitere Bedürfnistheorien stammen von Deci und Ryan mit der Selbstbestimmungstheorie (vgl. 1993), von Brazelton und Stanley (vgl. 2008), die speziell auf die Bedürfnisse von Kindern schauten, von Young und seinem Team (vgl. 2005) aus der Perspektive der Schematherapie und von Marshall Rosenberg in der Gewaltfreien Kommunikation (vgl. Rosenberg 2016). In der Bindungstheorie wird bekannterweise von den beiden essenziellen Bedürfnissen nach Bindung und Autonomie gesprochen. Der Psychotherapeut Klaus Grawe trug die bisher entstandenen Theorien in seinem Werk »Neuropsychotherapie« zusammen und entwickelte daraus ein Konzept über die vier psychischen Bedürfnisse des Menschen (vgl. Grawe 2004). Er zählt darunter das Bedürfnis der Bindung, der Orientierung und Kontrolle, des Selbstwertschutzes sowie des Lustgewinns bzw. der Unlustvermeidung.

Bei der Analyse der erwähnten Theorien lassen sich wiederkehrende Muster erkennen, Verbindungen und Gemeinsamkeiten herstellen. Angelehnt an die Bindungstheorie und die Bedürfnistheorien von Klaus Grawe, Young, Brazelton&Stanley sowie Rosenberg, können nun die folgenden Bedürfnislisten als verlässliche Grundlage genutzt werden, um die menschlichen und kindlichen Bedürfnisse zu beschreiben. Manche Menschen haben bei einzelnen Bedürfnisse eventuell andere Bezeichnungen, inhaltlich sind die Darstellungen jedoch als vollständig anzusehen.

Es können zwei Bedürfnisbereiche unterschieden werden, die physischen und die psychischen Bedürfnisse.

### 1.3.1 Physische Bedürfnisse

Jeder Mensch hat die physischen, also körperlichen Grundbedürfnisse nach Schlaf, Essen, Trinken, auf Toilette gehen, nach Nähe, Distanz, Gesundheit, Luft, Licht, Sexualität und körperlicher Unversehrtheit. Zudem brauchen Menschen die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen, Bewegung, Spannung, aber auch Ruhe und Erholung sowie einen sicheren Rückzugsort (ein Dach über dem Kopf).

Physische Bedürfnisse	
Essen	Spannung
Trinken	körperliche Betätigung
Schlaf	Raum
Abstand/Distanz	Refugium
auf Toilette gehen	Physische Sicherheit
Luft	Sexualität
Entspannung	Licht
Ruhe	Gesundheit
Erholung	Rhythmus
	körperliche Unversehrtheit

Abb. 2: Physische Bedürfnisse

### 1.3.2 Psychische Bedürfnisse

Zu den psychischen, also seelischen Grundbedürfnisse zählen Bindung, Autonomie, Selbstwerterhaltung, Selbstwerterhöhung, Lustgewinn und Unlustvermeidung sowie Orientierung und Kontrolle (vgl. Grawe 2004). Das Fundament und das wichtigste psychische Grundbedürfnis ist das Bedürfnis nach **Bindung**, gefolgt vom Bedürfnis nach **Autonomie**, und nicht zuletzt ist das Bedürfnis nach **Selbstwerterhaltung** eines der wichtigsten seelischen Bedürfnisse für eine stabile, gesunde Psyche. Darauf soll in diesem Buch der Fokus gelegt werden (vgl. Abb. 3)

Psychische Bedürfnisse		
Bindung	Autonomie	Selbstwert (erhaltung)
Respekt	Erfahrung	Anerkennung
Beziehung	Selbstbestimmung	Bewunderung
Kooperation	Selbstbehauptung	Würde
Kontakt	Wachstum/ Entwicklung	Integrität
Treue	Individualität	Sinn
Schutz	Kreativität	Resonanz
Sicherheit	Inspiration	Empathie
Vertrauen	Spiel	Verständnis
Nähe	Herausforderung	Wertschätzung
Fürsorge	Freiheit	Akzeptanz
Kontakt	Unabhängigkeit	Toleranz
Zugehörigkeit	Erkundung	
Gemeinschaft	Wissen	
Freundschaft	Lernen	
Körperkontakt	für sich sein	
Trost	Privatsphäre	

Abb. 3: Psychische Bedürfnisse

### 1.3.3 Das Bedürfnis nach Bindung und Autonomie

In der Bindungstheorie, begründet durch den Psychoanalytiker John Bowlby, wird von dem grundlegenden psychischen Bedürfnis eines Menschen nach **Bindung** gesprochen. Jeder Mensch hat demzufolge ein angeborenes Bedürfnis nach Kontakt und emotionaler Sicherheit. Das Bindungsbedürfnis erfüllen sich Kinder, indem sie ein emotionales Band zu einer oder mehreren Bindungspersonen aufbauen, die ihnen Schutz, Wärme, Körperkontakt, Nahrung und Trost spenden. Dieses emotionale Band kann mit einem unsichtbaren Gummi verglichen werden, das Kindern eine spürbare Verbindung signalisiert. Je nach Temperament und je älter Kinder werden, umso länger wird dieses Gummiband. Das angeborene Bindungssystem sichert Kindern das Überleben. Besonders in emotional belastenden Situationen nutzen sie ihre Bindungsperson, ihren »sicheren Hafen«, um in stürmischen Zeiten emotional aufzutanken, Stress abzubauen und wieder in ihre emotionale Mitte zu