

# Kräuter garten

---

*So erntest du frische  
Küchenkräuter*

Mit den  
wichtigsten  
Dos  
& Don'ts

Burkhard Bohne

# Kräuter garten

---

*So erntest du frische  
Küchenkräuter*

Mit den  
wichtigsten  
**Do's**  
& **Don'ts**

KOSMOS

# Inhalt

## 4 Basics

- 6 Faszination Kräuter
- 8 Damit macht die Arbeit Spaß
- 10 Kräuter wachsen fast überall
- 12 Der richtige Platz für jedes Kraut
- 14 *Extra*: Hochbeet aus Paletten bauen
- 16 Das brauchst du
- 18 Kräuterbeet vorbereiten
- 20 Ab ins Beet!
- 22 Kräuter topfen
- 24 Nützlinge fördern, Kräuterbrühen einsetzen
- 26 *Extra*: Kräuter ernten
- 28 Vielfalt genießen

## 30 Kräuter pflegen

- 32 Gießen - gewusst, wie!
- 34 Bodenpflege lohnt sich immer
- 36 Nährstoffe für gutes Wachstum
- 38 Der richtige Schnitt
- 40 Gut geschützt im Winter

## 42 Porträts

- 44 Vom Beet auf den Teller - Salatkräuter
- 46 *Extra*: Kräuter einfrieren
- 48 Schnittlauch, Petersilie, Dill, Kresse
- 50 Majoran, Rucola, Kapuzinerkresse, Kerbel
- 52 *Extra*: Kräuter aussäen
- 54 Essbare Blüten
- 56 Borretsch, Wilde Malve, Duft-Veilchen, Gewürz-Tagetes
- 58 Ringelblume, Anis-Ysop, Indianernessel, Kornblume
- 60 *Extra*: Essbare Blüten einfrieren
- 62 Aroma des Südens - mediterrane Kräuter
- 64 Basilikum
- 66 Andorn, Curry-Strauch, Rosmarin, Ysop
- 68 Lorbeer, Knoblauch, Griechischer Oregano, Olivenkraut
- 70 Duftkräuter
- 72 *Extra*: Kräuterspirale
- 74 Echter Lavendel
- 76 Thymian
- 78 Duftgeranie, Katzenminze, Nachtkerze, Frucht-Salbei
- 80 Für Tee & frische Sommerdrinks

Do!

Don't



Mit den wichtigsten Dos und Don'ts für deine Kräuter und eine erfolgreiche Ernte



- 82 Minzen
- 84 Echter Salbei, Zitronenmelisse,  
Gewürz-Fenchel, Echte Kamille
- 86 Kümmel, Zitronengras, Anis,  
Zitronenverbene
- 88 *Extra*: Kräuter trocknen

## 90 Service

- 90 Weitere Informationen, Bezugsquellen
- 91 Register
- 93 Bildnachweis, Impressum

Welches Thema dich auch begeistert – auf unsere Expertise kannst du dich verlassen. Und das schon seit über 200 Jahren.

Unser Anspruch ist es, dich mit wertvollem Rat zu begleiten, dich zu inspirieren und deinen Horizont zu erweitern.

### BEGEISTERUNG DURCH KOMPETENZ

Unsere Autorinnen und Autoren vereinen professionelles Know-how mit großer Leidenschaft für ihre Themen.

### WISSEN, DAS DICH WEITERBRINGT

Leicht verständlich, lebensnah und informativ für dich auf den Punkt gebracht.

### SACHVERSTAND, DEN MAN SEHEN KANN

Mit aussagestarken Fotos, Zeichnungen und Grafiken werden Inhalte besonders anschaulich aufbereitet.

### QUALITÄT FÜR HEUTE UND MORGEN

Dafür sorgen langlebige Verarbeitung und ressourcenschonende Produktion.

Du hast noch Fragen oder Anregungen?  
Dann kontaktiere unsere Service-Hotline: 0711 25 29 58 70  
Oder schreibe uns: [kosmos.de/servicecenter](https://www.kosmos.de/servicecenter)





# Basics

*für deinen Kräutergarten*

# Faszination Kräuter

Kräuter sind unendlich spannend. Die Schönheit der Pflanzen, die unglaublichen Düfte und vor allem die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten machen Kräuter zu den heimlichen Stars in jedem Garten. Einen Kräutergarten anzulegen oder Kräuter in Töpfen zu ziehen ist nicht schwer, wenn du dich auf die Pflanzen einlässt und die nötigen Basics kennst.



Kräuter machen jeden Salat zur Delikatesse. Fein abgestimmt sind sie gesund und verwöhnen den Gaumen.

## Spannende Kräuterwelt

Für mich als Gärtner sind Kräuter die interessantesten Pflanzen überhaupt. Seit mehr als dreißig Jahren beschäftige ich mich mit Kräutern, Kräutergärten und deren Geschichte. Und das Schönste ist: Das Interesse wird nie weniger. Ganz im Gegenteil, je tiefer ich in die Thematik eindringe, umso spannender wird's. Und dabei sind Kräuter keineswegs nur ein Trend – Kräuter begleiten uns Menschen schon immer. Sei es in der Küche oder in der Heilkunde: Kräuter waren und sind einfach nicht wegzudenken. Früher wurden Kräuter ausschließlich in der Natur gesammelt. Die Menschen wussten, wo sie die gewünschten Kräuter finden konnten und wie diese zu verwenden waren. Das änderte sich ab dem Mittelalter, denn in den Klöstern wurden Kräuter erstmals in den Gärten angebaut. Heute profitieren wir von den Erfahrungen in den Klöstern, denn es ist mittlerweile schwerer denn je, die gewünschten Kräuter in unserer Kulturlandschaft zu finden.

## Kräuter im Garten

Für Kräuter gibt es auch in deinem Garten den richtigen Platz. Begleite mich durch dieses wunderschöne Buch und schon kann es losgehen. Lasse dich inspirieren und ich bin sicher, dieses Thema wird auch dich schon bald nicht mehr loslassen. Alles, was du brauchst, ist etwas Neugier, ein bisschen Geduld und ein Fleckchen Erde. Egal, ob im Garten, im Hochbeet, auf dem Balkon oder

## Mein Tipp

Wenn du die Kräuter als Jungpflanzen kaufst, hast du schnell deine Wunschpflanzen im Topf oder Garten beisammen. Die Aussaat braucht ein bisschen mehr Zeit und Erfahrung, macht aber auch sehr viel Spaß.



der Terrasse, für Kräuter ist fast überall Platz. Du musst nur wissen, was sie für Ansprüche an Licht, Boden und Wasser haben. Und wenn dein Standort zu den Kräutern passt, kann es losgehen. Am besten liest du kurz nach, woher die Kräuter ursprünglich stammen. So kannst du schnell überblicken, ob du die passenden Bedingungen zu Hause hast. Das Basiswissen für deinen Kräutergarten erfährst du auf den nächsten Seiten. Besonders wichtig ist es, dass alle Kräuter genügend Platz im Garten bekommen, denn nur dann können sie sich frei entfalten. Wenn die Kräuter erst wachsen, heißt es richtig pflegen. Dazu gehören gießen, düngen und natürlich auch jäten (siehe S. 30 ff.). Die meisten Kräuter wachsen recht schnell und du kannst bald ernten. Da ist es wichtig zu wissen, welche Pflanzenteile von

deinen Kräutern verwendbar sind (siehe S. 42 ff.). Ob frisch oder getrocknet, Kräuter würzen unsere Speisen und helfen uns, gesund zu bleiben.



Ein Kräuterstrauß aus dem Garten voller Aroma: mit Rosmarin, Thymian und Minze.



# Damit macht die Arbeit Spaß

Das richtige Gartengerät hilft uns bei der Arbeit und erhält die Freude daran. Es ist nicht notwendig, jedes Gartengerät gleich zu kaufen. Teste es lieber bei Freunden und Nachbarn und schaffe dann die richtigen Geräte für deinen persönlichen Bedarf an.

## Kleingeräte – das A und O im Kräutergarten

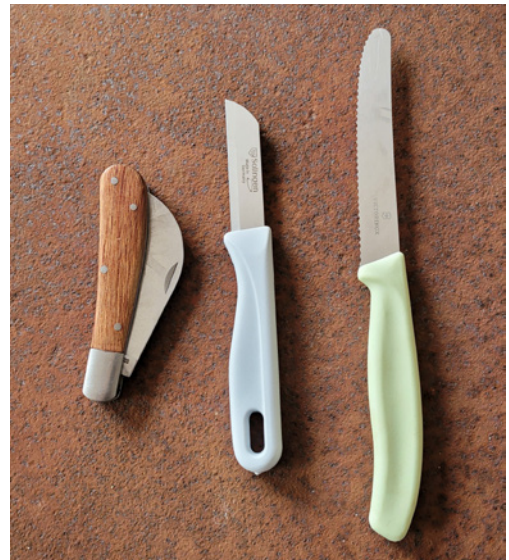
Zum Pflanzen von Kräutern brauchst du unbedingt eine Handschaufel. Sie werden aus Stahl oder Edelstahl geschmiedet und haben meist einen Holzgriff. Handschaufeln gibt es in verschiedenen Größen – suche dir die für dich am besten geeignete aus. Ernte und Rückschnitt: ohne Gartenschere geht es nicht. Sie muss zu deiner Handgröße passen und gut in der Hand liegen, sollte hochwertig, immer scharf, leicht gängig und sauber sein. Einfache Küchenmesser werden zum Schneiden von Blüten und Früchten benötigt und helfen beim Jäten. Hochwertige Spezialmesser lohnen sich, wenn du Stecklinge nehmen möchtest. Eine Gießkanne brauchst du immer; wähle am besten eine mit abnehmbaren Brausekopf.

## Gartengeräte für die Bodenbearbeitung

Der Spaten ist eines der im Garten am meisten gebrauchten Geräte. Er wird vielseitig eingesetzt und sollte stabil und nicht zu schwer sein. Der Grabespaten wird zum Umgraben und

Ausheben von Pflanzlöchern benötigt. Er ist aus einem Stück geschmiedet, besonders gerade geformt und daher optimal zum Stechen in den Boden geeignet. Ein guter Grabespaten hat einen stabilen Eschenholzstiel mit einem T-förmigen Griff.

Leichte, sandige Böden müssen nicht unbedingt umgegraben werden. Zur tiefen und schonenden Lockerung dieser Böden reicht meist der Sauzahn. Der Sauzahn ist ein einfach geschmiedeter Haken, der an einem Holzgriff tief durch den Boden gezogen wird. Ebenfalls



Messer gehören zum wichtigsten Equipment im Garten. Sie sollten stets scharf und sauber sein.



Harke, Spaten, Kultivator, Grabegabel und Rechen sind die wichtigsten Geräte für die Bodenbearbeitung.

zur Grundausrüstung gehören Schaufel und Grabegabel. Schaufeln werden zum Verteilen von Erde und Sand benötigt und die Grabegabel z. B. zum Ausheben größerer Pflanzen. Zur fachgerechten Bodenbearbeitung darf natürlich die Harke nicht fehlen. Sie dient dazu, die Beete glattzuziehen und sorgt dabei für eine krümelige Bodenstruktur. Sind die Beete bepflanzt, muss der Boden von Wildkräutern freigehalten werden: Leichte Böden kannst du gut hacken, bei schwereren wird der dreizackige Kultivator eingesetzt.

### Ein wenig Pflege muss sein

Das beste Gartengerät nützt nichts, wenn es verschmutzt ist. Gartengeräte sollten nach jedem Einsatz gepflegt werden. Entferne nach jeder Nutzung Reste von Erde und öle die Geräte ein wenig ein, wenn du sie für längere Zeit nicht brauchst. Scheren und Messer müssen immer scharf und sauber sein, so geht die Arbeit gut von der Hand. Die Pflanzen werden es dir danken, denn sie vertragen den Schnitt besser.



Handrechen, Gartenschere, Hand- oder Pflanzschaufel und eine kleine Harke zählen zu den Basics aller Gartengeräte.



**Gerätepflege:** nach getaner Arbeit werden alle Gartengeräte gereinigt. Dazu brauchst du eine Bürste und etwas Wasser, um die Reste von Erde an den Geräten zu entfernen.

Holzstiele und blanker Stahl werden vor dem Winter mit Leinöl eingerieben.

