



Christoph Möller

JUGEND SUCHT

Ein Präventionsbuch –
Ehemals Abhängige berichten

5., erweiterte und
überarbeitete Auflage

Kohlhammer

Kohlhammer

Der Autor

Prof. Dr. med. Christoph Möller ist Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am Kinderkrankenhaus *Auf der Bult* in Hannover und Leiter der Suchttherapiestation *Teen Spirit Island*. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Familientherapeut, Traumatherapie, analytisch interaktioneller Gruppentherapeut, Suchtmedizin, Balintgruppenleiter, Honorarprofessor an der Ostfalia-Hochschule in Wolfenbüttel und Supervisor. Zahlreiche Veröffentlichungen und Vortragstätigkeit.

Christoph Möller

JUGEND SUCHT

**Ein Präventionsbuch
Ehemals Abhängige berichten**

5., erweiterte und überarbeitete
Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Pharmakologische Daten verändern sich ständig. Verlag und Autoren tragen dafür Sorge, dass alle gemachten Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Eine Haftung hierfür kann jedoch nicht übernommen werden. Es empfiehlt sich, die Angaben anhand des Beipackzettels und der entsprechenden Fachinformationen zu überprüfen. Aufgrund der Auswahl häufig angewendeter Arzneimittel besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

Dieses Werk enthält Hinweise/Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat und die der Haftung der jeweiligen Seitenanbieter oder -betreiber unterliegen. Zum Zeitpunkt der Verlinkung wurden die externen Websites auf mögliche Rechtsverstöße überprüft und dabei keine Rechtsverletzung festgestellt. Ohne konkrete Hinweise auf eine solche Rechtsverletzung ist eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten nicht zumutbar. Sollten jedoch Rechtsverletzungen bekannt werden, werden die betroffenen externen Links soweit möglich unverzüglich entfernt.

5., erweiterte und überarbeitete Auflage 2020

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-036559-9

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-036560-5

epub: ISBN 978-3-17-036561-2

mobi: ISBN 978-3-17-036562-9

*Den Jugendlichen gewidmet,
die auf der Suche nach ihrem Weg sind.*

Grußwort von Ursula von der Leyen

Kaum jemand, der es nicht selbst erlebt hat, kann sich vorstellen, wie herausfordernd der Umgang mit suchtkranken Menschen ist. Umso wichtiger und berührender sind die Geschichten der jugendlichen Patienten der Therapiestation »Teen Spirit Island« des Kinderkrankenhauses auf der Bult.

Ob es die Folgen der Computerspielsucht sind, die im vergangenen Jahr von der Weltgesundheitsorganisation in den weltweiten Katalog der Gesundheitsstörungen aufgenommen wurde. Oder ob es um den Konsum illegaler Drogen geht, der sich laut europäischer Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht vor allem ein Thema für junge Menschen ist. Politik, Wissenschaft und wir alle als Gesellschaft müssen Antworten auf diese Gefahren finden. Der Schutz von Kindern und Jugendlichen ist zurecht eine der obersten Prioritäten für jede zivilisierte Gesellschaft. Die Kunst ist, die richtigen Instrumente zu finden, wie wir effektiv helfen und aufklären können. Dazu gehört zuallererst, die Situation drogenkranker Kinder und Jugendlicher, aber auch ihres Umfeldes und der Helferinnen und Helfer besser zu verstehen. Dazu leistet dieses großartige Buch von Professor Christoph Möller einen wichtigen Beitrag.

Die bewegenden Geschichten der Kinder und Jugendlichen erlauben uns tiefen Einblick in ihre Welt und lassen uns sensibler und aufmerksamer werden für traumatische Brüche in ihren Lebensläufen. Ich kann mir sehr gut vorstellen, dass dieses Buch auch für Eltern, Lehrer und Sozialarbeiter eine wertvolle Hilfe ist, um einen besseren Zugang zu Kindern und Jugendlichen in solch extremen Lebenslagen zu finden. Sie sind es, die Netze und Strukturen der Hilfe bauen können, die es ihren Schützlingen erlauben, wieder eigene Kräfte zu mobilisieren. Es geht darum Weichen zu stellen für Wege aus der Sucht. Ich war berührt von dem Zusammenhalt, dem großen Engagement und dem beeindruckenden Grad der Hilfsbereitschaft, die in diesem Buch geschildert werden.

Ich möchte mich für die Arbeit aller Beteiligten und Betroffenen aus der Therapiestation »Teen Spirit Island« bedanken. Diese Erfahrungen zu sammeln, in einem Buch aufzuarbeiten und mit uns zu teilen, ist ein großes Verdienst.

Grußwort

von Doris Schröder-Köpf

»Träume nicht dein Leben, sondern lebe deine Träume«, sagt die 17-jährige Saskia am Ende ihres Interviews. Damit spricht sie aus, was sich wahrscheinlich viele Jugendliche erhoffen, nachdem sie ihren Aufenthalt auf der Therapiestation »Teen Spirit Island« des Kinder- und Jugendkrankenhauses Auf der Bult in Hannover abgeschlossen haben.

Als Mutter und als Schirmherrin von »Teen Spirit Island« haben mich die Erfahrungsberichte dieser jungen Menschen im Alter von 14 bis 18 Jahren sehr ergriffen. Es ist sehr selten, dass man ungefiltert mit der Sichtweise derjenigen konfrontiert wird, deren Stimme allzu oft nicht wahrgenommen wird. Eindrücklich werden die Erfahrungen mit dem Drogen- und Medienkonsum und die sozialen Folgen beschrieben. Der Weg in die Drogenabhängigkeit fällt oftmals zusammen mit schweren psychischen Störungen und Problemen in der Familie.

Ein besonderer Schwerpunkt der Interviews liegt auf den Drogen Cannabis und Ecstasy und der Internet- und Computersucht, die in der Jugendzene häufig verharmlost werden. Schwierigkeiten in der Schule, einseitige Interessenorientierung auf den Drogenmissbrauch und ein schleichender Verfall der sozialen Bezüge werden plastisch geschildert.

Sicherlich wird die Lektüre dieses Buch eine Stütze und Anregung für Jugendliche sein, die eine Therapie benötigen. Aber auch Lehrer, Eltern und Sozialarbeiter können ihre Sensibilität für Jugendliche schärfen. Jugendliche haben häufig nicht gelernt, ihre Frustrationen aktiv zu reflektieren und zu bewältigen. Hierbei müssen Verantwortliche und Betroffene helfen, indem sie frühzeitig Fragen stellen, zuhören und wenn nötig professionelle Hilfe suchen.

Alle Interviewten sind ehemalige Patienten der Therapiestation »Teen Spirit Island«. Die Erzählungen zum Therapieverlauf zeigen, wie wichtig es ist, Entgiftung und Langzeittherapie miteinander zu verbinden. Erst nach einer harten Phase der Entgiftung können die Jugendlichen langsam wieder Halt finden und einen Sinn für unser Wertesystem entwickeln. Schritt für Schritt muss Vertrauen aufgebaut werden. Nur so kann erfahren werden, dass es eine echte Wahlmöglichkeit gibt: die Möglichkeit, sich für ein drogenfreies Leben zu entscheiden.

Dem Team von »Teen Spirit Island« wünsche ich auch nach über zwanzig Jahren herausragender und gesellschaftlich bereichernder Arbeit für die Zukunft viel Erfolg. Ich hoffe, dass möglichst viele junge hilfsbedürftige Menschen ebenso wie Saskia zu der Einsicht gelangen: »Das Leben hat nicht mehr mich in der Hand, sondern ich mein Leben.«

Vorwort

von Rainer Thomasius¹

In den letzten Jahren weisen Untersuchungen in Deutschland hohe Steigerungsraten beim Konsum legaler und illegaler Suchtmittel (Tabak, Alkohol, Cannabis, Ecstasy, Amphetamine, Kokain) durch Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus. Junge Menschen geraten immer früher mit Suchtmitteln in Kontakt, das Einstiegsalter sinkt. Aus Beratungs- und Behandlungsstellen wird von besonders intensivem Konsum dieser Substanzen durch Jugendliche berichtet.

Neu hinzu gekommen ist die Internet- und Computer-Sucht, die von der American Psychiatric Association in der DSM-5 unter Internet Gaming Disorder als Forschungsdiagnose aufgeführt ist. Auch in den Katalog der ICD-11 wurde die Diagnose aufgenommen.

Risikante Konsumformen und übermäßiger Mediengebrauch sind mit teilweise erheblichen gesundheitlichen Folgen verbunden. So werden bei manchen jungen Konsumenten Entwicklungsstörungen infolge eines Substanzmissbrauchs beobachtet (ungünstige Auswirkungen des Substanzmissbrauchs auf die Persönlichkeitsentwicklung, Leistungsfähigkeit, Motivation etc.), des Weiteren psychische Störungen (Depressive Störungen, Angststörungen, Psychosen etc.) und körperliche Erkrankungen (Hirnleistungsstörungen, Infektionen, Vergiftungen etc.). Heute stellen die Suchtstörungen eines der zahlenmäßig größten Risiken für die altersgerechte Entwicklung und Gesundheit im Kindes- und Jugendalter dar.

Aus der klinischen Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen ist bekannt, dass die Gründe für die Zunahme der Suchtstörungen in dieser Altersgruppe auf mehrere Einflüsse zurückzuführen sind: gestiegene Griffrähe (Konsumangebote in Freundeskreis und Nachbarschaft), veränderte Einstellungen und Erwartungshaltungen (»Spaßkultur«), konsumierende Peers, nachlassende soziale Kontrolle (gesellschaftliche und familiäre Funktionen), Substanzmissbrauch der Eltern sowie seelische Traumatisierungen und Störungen im Kindes- und Jugendalter.

Der wachsenden Zahl suchtfährdeter und süchtiger Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener stehen in Deutschland nach wie vor erhebli-

¹ Professor und Chefarzt am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Zentrum für Psychosoziale Medizin.

che Defizite und Mängel in der therapeutischen Versorgung speziell dieser Altersgruppe gegenüber. Um suchtgefährdete und süchtige Kinder und Jugendliche frühzeitig und gezielt zu befähigen, auf einen Suchtmittelkonsum zu verzichten, ist ein weiterer Ausbau des Hilfesystems dringend erforderlich. Dabei gibt es manches zu berücksichtigen: Ausstiegshilfen für Kinder und Jugendliche müssen abstinentorientiert sein. Die Angebotsstrukturen müssen kind- und jugendgerecht ausgerichtet werden. Die Therapie muss familien-, entwicklungs- und störungsorientiert sein. Persönliche, familiäre und soziale Konflikte, die dem Substanzmissbrauch häufig zugrunde liegen, müssen rechtzeitig erkannt und im Therapieprozess einer Lösung zugänglich gemacht werden. Mit Ausnahme weniger Modelleinrichtungen (deren Zahl glücklicherweise steigt) werden diese Anforderungen in Deutschland jedoch bislang bei weitem nicht erfüllt.

Dieses Buch enthält eine Dokumentation über zehn Interviews, die mit süchtigen Jugendlichen geführt worden sind. Der Autor Christoph Möller hat mit jungen Patientinnen und Patienten gesprochen, als sie am Ende ihrer Suchttherapie in »Teen Spirit Island« (TSI) standen. Diese Facheinrichtung gehört zu den wenigen stationären Modellen für süchtige Kinder und Jugendliche in Deutschland. »Teen Spirit Island« und das Team von Christoph Möller haben inzwischen einen über 20-jährigen Erfahrungsschatz gesammelt. Christoph Möller war maßgeblich am Aufbau dieser Einrichtung beteiligt. Heute leitet der Kinder- und Jugendpsychiater, der als Suchtexperte große Anerkennung erhält, als Chefarzt die Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Kinder und Jugendkrankenhaus Auf der Bult, zu der auch »Teen Spirit Island« gehört.

Die Gesprächspartner von Christoph Möller sind zwischen 14 und 18 Jahre alt; alle wiesen eine schwerwiegende Suchterkrankung oder Medienabhängigkeit auf, als sie in »Teen Spirit Island« angekommen waren. Der Autor hat seine Fragen behutsam gestellt: Warum hast du Drogen genommen? Welche erwünschte Wirkung haben die Substanzen bei dir hervorgerufen? Wie hat sich der Substanzmissbrauch auf dein Zusammenleben mit Eltern, Geschwistern und Freunden ausgewirkt? Welchen Einfluss hatte der Konsum von Alkohol, Drogen und Medien auf deine Schulausbildung und Entwicklung? Mit welchen seelischen und körperlichen Auswirkungen war der Substanzmissbrauch und Medienkonsum verbunden?

Die Offenheit, mit der die Jugendlichen diesen Fragen begegnen, ist beeindruckend. Der Leser wird bei der Lektüre der Interviews an sehr persönliche Schilderungen der Jugendlichen herangeführt; diese Darstellungen gehen unter die Haut. Man spürt, dass die Jugendlichen in vertrauter Atmosphäre Auskunft über sich gegeben haben.

Der Leser erfährt aus den Berichten der Jugendlichen viele Details über deren anfangs kontrollierten, dann aber zusehends entgleisenden Konsum legaler und illegaler Suchtmittel und den exzessiven Mediengebrauch. Der Weg in die Sucht, das lehren die Schilderungen der jungen Patienten, wird nicht etwa in aller Abgeschlossenheit beschränkt. Vielmehr unterhalten die meisten suchtgefährdeten beziehungsweise süchtigen Kinder und Jugendlichen enge persönliche Kontakte. Die Sucht der Jugendlichen wirkt sich in besonderer Weise auf die Beziehungen zu nahen Angehörigen aus. In umgekehrter Richtung hat das Verhalten der Angehörigen einen wichtigen Einfluss auf die Suchtentwicklung des Jugendlichen. Gerade zu Beginn des Substanzmissbrauchs oder der exzessiven Mediennutzung suchen viele Jugendliche im Rausch eine Abkehr von familiären Spannungen und Konflikten.

Nicht jeder Konsum von Alkohol, illegalen Drogen oder Medien mündet zwangsläufig in der Abhängigkeit. Das Risiko süchtig zu werden, ist von vielen Faktoren abhängig. Gefährdet sind vor allem jene Jugendliche, die bereits in ihrer Kindheit besonderen inneren und äußeren Belastungen ausgesetzt gewesen waren. Die Aufzeichnungen der Interviews geben dafür eindrucksvolle Beispiele ab. Fast durchgängig sprechen die jungen Interviewpartner ihre verlorene Kindheit an, die nicht selten durch einen Mangel an Fürsorge und Verbundenheit und in manchen Fällen durch frühe Gewalterfahrung gekennzeichnet ist.

Trotz solcher anhaltenden Traumatisierungen kam kaum jemand aus eigener Initiative nach »Teen Spirit Island«. Süchtige Jugendliche haben in der Regel keine Einsicht in ihr Suchtproblem. Wer die berauschende Wirkung eines Suchtmittels oder der Computerspiele – aber manchmal auch die Umstände des Konsums – erst kürzlich zu schätzen gelernt hat, der will sich nicht behandeln lassen. Daher führt häufig erst der Druck durch Angehörige, Lehrer oder Betreuer zur Einweisung in die Klinik. Diesen Umstand wissen die jungen Patienten erst am Ende der Therapie zu würdigen, zu einem Zeitpunkt also, zu dem die stabilisierte Psyche den Blick für die eigene Lebensgeschichte frei macht.

Ein weiterer Aspekt sticht aus der Fülle der Schilderungen hervor: Bei der Behandlung des Suchtproblems fühlen sich Jugendliche durch ganz unterschiedliche Therapieelemente angesprochen. So unterschiedlich wie ihre Biographien sind, so verschieden fällt auch die Bewertung all dessen aus, was aus der Sucht herausgeführt hat. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen wird der Erfolg der Suchttherapie bei Kindern und Jugendlichen entscheidend durch das Maß an Flexibilität bestimmt, die Behandlung an den Bedürfnissen und Erfordernissen des Einzelfalls auszurichten. Am deut-

lichsten bringen dies die Interviewpartner zum Ausdruck, indem sie sagen, dass sie sich auf »Teen Spirit Island« verstanden gefühlt haben. Dieses Gefühl ist der Nährboden für eine positive Richtungsänderung.

Die befragten Jugendlichen wollen nach ihrer Entlassung aus der Suchttherapie vom Drogen- und Medienzwang befreit bleiben. Sie möchten ihre Schulausbildung nachholen, sagen sie, und all die anderen Dinge, die in der langen Phase des Substanzmissbrauchs oder Computerspielens auf der Strecke geblieben sind. Was, fragt Christoph Möller, ist am Ende einer Suchttherapie noch Positives über Drogen zu erwähnen? Nichts, antworten die Jugendlichen.

Die abgedruckten Interviews veranschaulichen in einer auch für den Laien leicht verständlichen Weise, welche individuellen, familiären und sozialen Konstellationen im Einzelfall dazu beitragen können, dass Kinder und Jugendliche in der Sucht nach Alkohol, Drogen und Computerspielen einen Ausweg aus ihrem persönlichen Dilemma suchen. Zugleich belegen die Schilderungen der behandelten Suchtpatienten exemplarisch, dass betroffene Jugendliche erfolgreich aus dieser Sackgasse in ein von Drogen befreites und selbstbestimmtes Leben herausgeführt werden können, wenn kompetente Hilfestellung angeboten wird. Die Lektüre des Buches ist gerade aus dem zuletzt genannten Grund sehr ermutigend. Betroffene Jugendliche, besorgte Eltern, Experten der Jugendhilfe, Suchthilfe und Pädagogik sowie viele andere am Thema Interessierte können gleichermaßen davon profitieren.

Ich wünsche diesem Buch, dass es viel gelesen und als eine Hilfe genutzt wird, Zugang zu diesem sehr wichtigen Thema zu finden, das unsere Gesellschaft aller Voraussicht nach auch in Zukunft intensiv beschäftigen wird.

Christoph Möller und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von »Teen Spirit Island« wünsche ich Mut, Erfolg und Glück für ihre Tätigkeit.

